



心 箱

慧心:心理咨询师
信箱:
huixinrexiang@163.com
热线:0531-86701327
每周一下午2:30—4:30

为要房子 我想和妻假离婚

慧心老师:

你好,是这样的,我单位组织团购房子,位置、房型、价格都理想,但因为我家已经有了两套房子,所以无法再买第三套房。单位有些同事打算离婚要房,我觉得这也是个办法,于是和妻商量,但她不肯。我向她保证一买到房就复婚,但她还是不肯。说起来我们夫妻感情是不错的,怎么她就不信任我呢?虽然儿子后年满18岁后还可以买房,但过了这个村就没这个店了,真不明白她是怎么想的!我该怎么才能劝说她呢?

——木易先生

木易读者:

你好,妻子不同意假离婚的理由是什么呢?对你们来说,这或许正是一个对婚姻观、人生观进行深入交流的好机会。通过交流,会发现彼此对婚姻的认识,有哪些相同,又有哪些不同。

看过你的信,我问了自己同样的问题,答案和你妻子一样,不同意。在我看来,婚姻不是也不该是谋利的工具。新的婚姻法之所以做出诸多修改,就因为不少女人把结婚当成了谋利的工具,渴望通过婚姻致富。你想通过假离婚的方法获得买房的资格,从本质上来说,也是把婚姻作为谋利的工具,也许,这违背了你妻子的婚姻观。

把你的问题抛给七位女友,五位不同意,两位同意。同意的两位都有一个共同的特质,就是在家是绝对的权威,确信自己对丈夫有着百分之百的吸引力。不同意的理由则各有不同。大抵如下:一,婚姻不应当和物质利益挂钩;二,离婚再复婚,会给婚姻造成阴影,因为彼此都会感到感情不再纯粹;三,最易产生变数的就是人心,谁也无法预知离婚后各自的心态会发生怎样的变化;四,中年女性,是输不起的年龄,绝不敢冒失去婚姻的风险;五,对两个人的感情没有绝对的把握,不敢冒险;六,对自己不自信,担心丈夫变成自由身后成了收不回的风筝。

我的这几位女友,婚姻生活都是很幸福的。清一色本科学历,都有很不错的工作和收入,都属于那种出得厅堂、下得厨房的好妻子,但即便如此,她们也不敢轻易拿婚姻来冒险。有位女友说得好,一切都在变化中,一切都不可信。回味她的话,真是很有道理。人是连自己都无法把握,更何况把握其他?另一女友说,如果我的丈夫提出这种要求,我会很伤心,虽然我相信他只是假离婚,但还是会在情感上受到很大的伤害。

木易读者,妻子不同意你提出的假离婚自然也有她的考虑,夫妻间应以尊重为上。买房子是为了让生活更好,如果因此影响到两人的感情,就本末倒置了。在你眼中,是妻子的快乐重要,还是多一套房子重要呢?佛说,所有的苦恼都来自贪嗔痴慢疑。其中,贪是最根本的原因。你们已经有了两套房子了,早已是安居乐业,生活富足安定了,多一套房少一套房又有什么关系呢?如果夫妻双方对假离婚谋取利益的方式一拍即合,并不认为有任何不妥,那也可厚矣,但如果一方不同意,另一方最好立刻收回自己的想法,以维护婚姻和谐和夫妻感情为重。

祝福深深。

慧心



都市下午茶
主持人:淑怡 邮箱:jiashipindao@163.com
博客:http://huixinrexiang.blog.163.com



如何帮周岁宝宝 顺利断奶

上期茶友求助

莺莺的妈妈来说,莺莺已经一周岁了,她想给莺莺断奶,但却不知怎样做才能顺利地把奶断掉。希望下午茶有相关经验的读者们能给她提供一点帮助。

茶友分享:

天气渐热,我个人认为现在不是很合适给孩子断奶。断奶后,孩子需要添加其他食物,夏天脾胃的消化能力相对弱一些,吃得合适,很容易引起胃肠功能紊乱,甚至生病。不如等到秋天凉爽时,再考虑给孩子断奶。

——林女士

孩子一周岁左右,是断奶的最佳时段。但是,断奶的前提条件是,孩子添加的辅食能达到所需热量的60%以上。所以,断奶前,应先给孩子添加足够营养的辅食。等孩子习惯后,再逐渐减少母乳的喂养量,慢慢断奶。

——猫妈妈

每个孩子情况不同,有的孩子很容易就能断掉母乳,有的则比较困难,需要妈妈有更多的耐心。可以煮点炒过的麦芽来喝,我当初就喝了三天,帮助回乳,还是蛮有效果的。

——李艳艳

我在给女儿断奶前先让她

适应奶粉和各种辅食,让辅食逐渐替代母乳。先断白天的母乳,白天喂奶奶粉、菜泥、米粉、蛋羹、水果等,一段时间后,她白天不再闹着吃奶了。然后,把夜里的一餐母乳断掉,最后断掉睡前的一次。大概一个月的时间吧,女儿彻底告别了母乳,不但没有哭闹,还胖了许多呢。

——纷纷

妈妈一旦决定给宝宝断奶,就要果断进行和坚持。有的妈妈一听孩子哭就忍不住喂奶。要想顺利断奶,妈妈的坚持很重要。无论乳房多么胀痛,也绝不能主动给孩子喂奶。如果孩子哭闹太过厉害,则稍稍喂一点进行安抚,绝不能喂得饱饱的。否则,断奶会变得异常艰难。

——爱美

断奶前,要确保宝宝身体健康,最好先做一个体检再给孩子断奶。不妨向儿保医生咨询一下断奶时应注意的事项,主要是孩子营养的搭配问题。准备一些营养美味的小零食,当孩子哭闹时

可以转移一下注意力。

——芝芝

断奶期间,妈妈要给予孩子更多的关爱和抚摸。轻言细语地和宝宝讲话,可以缓解宝宝吃不到母乳的焦虑感。切忌粗暴断奶。在奶头抹辣椒油或干脆把孩子交给老人的做法最要不得。心理学家已经证明,粗暴快速地断奶容易造成孩子的心理问题。

——凌志

我家宝宝的吮吮要求十分强烈,断奶期间,他总是焦躁地寻找东西来吮吮,比如拇指。我为他买了一个安抚奶嘴,满足他吮吮的要求。我自己则尽可能地喝汤类和粥品等帮助下奶的食物,以期尽快地回乳。

——小丫妈妈

淑怡小结

西尔斯医生说,“一个聪明的宝宝绝不会拱手相让他十分享受的哺乳关系,除非有与之同等引人入胜的情感养分把他吸引走。”所以,给宝宝断奶要循

序渐进,不仅要精心烹调和搭配可口营养的饭菜来吸引宝宝的味蕾,满足宝宝的小肚子,还要以更多的温柔来呵护宝宝的焦虑心情。及时科学地断奶不仅是孩子生理上健康成长的需要,更是其心理健康发展的需要。

下期话题

如何让老人 安然度夏

安大爷来说,夏天到了,他想知道下午茶的读者,对老年人来说,安度夏天应注意些什么?

邮箱:jiashipindao@163.com

博客:

http://huixinrexiang.blog.163.com



买菠萝三技巧

要想挑好吃、味甜的菠萝,首先要找那些矮并且体壮的菠萝,因为这些“矮胖”的菠萝果肉结实并且肉多,比瘦长的好吃;接着要看菠萝的大小,大的比小的好吃,大个的菠萝熟得比较透,味道比较甜;最后就是看菠萝叶子的长短,叶子长的菠萝多是海南菠萝,比较好吃。

自制马铃薯果酱

将马铃薯洗净、煮熟、剥皮摊开放凉后再用打浆机打成泥状。然后将砂糖倒入夹层锅内,加适量水煮沸溶化,倒入马铃薯泥搅拌,使马铃薯泥与糖水混合,继续加热并不停搅拌以防糊锅。当温度达到107℃~110℃时,用柠檬水调PH值为3~3.5,即可出锅冷却。酱温降至90℃左右时加入适量的山楂香精,继续搅拌。为延长保存期,可加入酱重0.1%的苯甲酸钠,趁热装入消过毒的瓶中,将盖旋紧。装瓶时温度超过85℃,可不灭菌;酱温低于85℃的,封盖后,可放入沸水中杀菌10~15分钟,然后冷却即可。



♥ 婚姻之道 ♥

有些感情仅限婚前……

文/陈奇

结婚之前,我有几个“红颜知己”。一个和我相见过,但我知道我们不可能走在一起;一个是已名花有主,我只好望尘莫及;还有一个谈得来,又有感觉的,这个后来成了我妻子。我和她们不常见面,我们没有相互拥有的承诺,约会时若有事去不了,心里也不会有歉疚。我们的交往是欣欣然的,我的心情是轻松愉悦的,我的生活也是多姿多彩的。

我们保持了长时间的联系。我很为自己的平衡能力感到自豪。后来成为我妻子的那个她却说我婚后仍然和那两个她联系,是贼心不死。我矢口否认并据理力争,主要理由是:“男人和女人在无话不说和无可奉告之间还有别的尺度!”妻

子瞪我一眼,却无论据反驳。

一次,参加妻子圈子里的朋友聚会,我和妻子的老朋友P先生一左一右地坐在我妻子身边。P先生从小和我妻子上一家幼儿园,“渊源”颇深,联系不断。

吃完菜上主食的时候,我妻子小声说“太多了,吃不了”,那家伙居然也小声说:“给我一半!”我不得不得心“酸”了一下子,心想:“你算干什么的呀?”接下来随便聊天,不知怎么就聊到了“边缘感情”。“感情的层次太多了,用什么亲情、友情、爱情根本概括不了,再加上‘第四维’,也不够,且得开发呢。”P先生以情感大师自居,俨然把我当成了“感情贫困户”。但他的理论确实惊动了。他说:“不是情人的异性朋友也可以有身体上的接触,只要掌握好度就行。比如说接吻,吻脸

颊,额头有什么不可以的?就是嘴对嘴接吻不超过两秒钟也不算越位。”

我不由斜了我妻子一眼,她竟然听得挺认真的。我心里开始了恶劣的想象。回家路上,我义正词严地警告妻子:“P先生思想太复杂,你以后离他远点儿!”

妻子阴阳怪气地看着我:“怎么着,一到我这儿,就只剩你这‘一维’了?”晚上,我躺在床上怎么也睡不着,一个劲儿“翻烙饼”。第二天一早,我就向妻子汇报了我的反思成果:第四维感情可有,但仅限婚前;第四类接触可行,但仅限婚内。此一条并人家规,人人适用。

妻子得意地笑了,我也从此与那两位“红颜知己”保持距离,因为我知道婚姻爱情要恪守忠贞,不能有第三者。