

走出类风湿关节炎 诊治误区



市民老张患有风湿性关节炎多年,由于滥服药风湿加重,甚至出现了肌肉萎缩的现象。临沂市人民医院风湿科主任张振春介绍,对待风湿性关节炎的治疗应当走出五大诊治误区,切忌滥寻医问药。

误区一:抗风湿治疗就是消炎止痛

大部分类风湿关节炎包括基层医生也认为,抗风湿就是用消炎药镇痛。其实治疗类风湿性关节炎,关键是防止关节破坏和畸形。目前治疗类风湿药除镇痛消炎药外,还有糖皮质激素、免疫抑制剂、生物制剂。

误区二:自服“纯中药秘方、祖传秘方”

张主任提醒患者一定要警惕这些所谓的“纯中药秘方、祖传秘方”等,用药一定要用有国药准字号的药物,以免误服激素,导致股骨头坏死。一旦出现骨质疏松、高血压等副作用,需在医生指导下减量或停药。不能盲目相信某些中药酒。中医药在治疗类风湿关节炎上有独特的优势,当然也有

缺陷,要取其利避其害,因此要在医生的指导下应用中药治疗。

误区三:关节痛就不想动,不想动就卧床

类风湿病人要坚持进行适当的锻炼,可以保持体质和恢复关节功能。病人在关节肿胀的急性期需要休息。过了急性期,可在床上做髋、膝、踝关节的屈伸运动,也可理疗。逐渐增加生活能力的锻炼,以防止关节变形。值得提倡的是在温水中活动,除了可以减轻关节疼痛、促进肌肉放松外,并可改善关节活动度、肌力及耐力。

误区四:症状缓解后,就自行停用药物

类风湿关节炎是一种慢性疾病,目前尚无彻底治愈的方法,绝大多数患者在规范、系统、有序的治疗下可以达到临床上缓

解,使患者能过上正常人的生活,因此类风湿患者必须坚持用药治疗,不能好了伤疤忘了痛,这样做的后果是病情会越来越重。

误区五:用药后不监测药物的副作用

类风湿关节炎患者特别是病史较长的患者,在长期用药的过程中不注重检查血常规、尿常规、肝肾功能等。任何一个患者对自身疾病的认识都是片面的,都是先从自身的疾患开始认识疾病的,缺乏与疾病相关的系统性,有些药物的毒副作用是在出现症状之前出现。因此在规范应用药物治疗的同时应监测药物的毒副作用。

(记者 张建峰 通讯员 刘伟)



近日,贝因美集团驻临沂办事处的工作人员给苍山县南桥镇袁庄村袁高峰家的四胞胎送去价值近万元的爱心奶粉。

4月11日下午,袁高峰的妻子产生下双龙双凤四胞胎,因为是早产,4个孩子都呆在重症监护室接受治疗。10多万元的医疗费用和此后的抚养费让这个农村家庭难以承受。近日,贝因美集团驻临沂办事处得知这一消息后,为孩子送去价值近万元的爱心奶粉。

(记者 韩纪功 摄影报道)

卫康医院科技惠民健康节火热进行中

本报讯 由中国卫生联盟、临沂卫康医院共同主办的第二届科技惠民健康节于6月1日揭开序幕以来,受到广大临沂市民的一致欢迎。本次健康节得到了中国卫生联盟的大力支持,持

续开展一个月的时间,健康节主推男性前列腺癌、膀胱癌以及女性宫颈癌、乳腺癌的筛查,推出系列优惠措施惠及广大沂蒙百姓,如进行免费、半价检查,治疗费的巨大优惠,赠药等。

记者从现场看到,自活动举办之日起,每天到卫康医院检查、就诊的人络绎不绝,目前已有数百位患者切实体会到健康节带来的巨大优惠。

(记者 张建峰)

白旄镇计生办帮扶计生家庭致富

本报讯 临沭县白旄镇采取多项措施,帮扶计生家庭奔上致富路。

提供致富信息。镇、村计生服务人员依托计生公开栏、宣传栏,每周向育龄群众提供种植、养殖和加工等实用技术信息。

搭建就业平台。镇计生服务中心联合劳动保障、妇联等部门,建立人才档案,搭建双向选择平台。部门联动帮扶。整合劳动保障、信用社等部门,为贫困计生家庭开展帮门路、帮技术、帮资金、帮

销售“四帮”活动,解除他们的后顾之忧。评先树优带动。大力开展“独生子女家庭致富能手”评选活动,聘请致富能手下村巡回讲解致富经验,并开展“一帮十”活动。

(赵公明 王绍艳)

金鹰美乐家电商场
成才路店 通达路店 北城新区店

六月十八-十九日
金鹰美乐
手机·数码·电脑节

金鹰美乐家电商场祝莘莘学子金榜题名!

活动一 电脑免费抽奖 活动时间:即日起-6月18日

活动期间中高考学生凭准考证,到金鹰美乐各门店服务台免费填写抽奖券一张,即可参加6月18日的笔记本电脑免费送活动。

一等奖:笔记本电脑一台
二等奖:手机一部
三等奖:MP5一部

以实物为准,图片仅供参考!详情请见店内海报!

DELL 戴尔 豪情回馈 高考学生凭准考证到金鹰美乐通达路店、北城新区店、成才路店领取此优惠券,购机时可**抵100元**

DELL 戴尔 买就送 购戴尔电脑(指定型号)送苏泊尔榨汁机或拉杆箱

购联想、戴尔、惠普等电脑全场**送电子书** 限指定型号!

活动二 购物抽大奖 100%中奖

一等奖:冰吧一台 二等奖:银条一根.....

具体活动日期详情见店内海报!

活动三 凡进店购手机的学生凭准考证均免费赠大桶可乐一瓶

购手机免费参加抽奖
一等奖:电磁炉一台
二等奖:电饭煲一台
三等奖:纪念奖一份

三星、诺基亚手机 9折 优惠	步步高 i518 790元	OPPOA115K 890元
诺基亚 5233 特价 960元	步步高 i207 特价 990元	电脑一体机 21.5英寸大屏幕 特价 3499元
OPPO U521 特价 1490元	金立 A350 特价 1490元	佳能 A2200 1410万像素 4倍光学变焦 特价 1199元

以上图片仅供参考,行价机除外,手机仅限成才路店,详情请见店内海报!

全临沂美乐
活动时间:6月25日-29日
36小时不打烊
2011年火爆升级版

千万资源打造家电让利极限,金鹰美乐2011年36小时不打烊升级版,越夜越精彩!

成才路店:成才路与通达路(原临沂一路)交汇处 电话:2020188
通达路店:通达路327号(开阳路与原临沂一路)交汇处 电话:2020170

金鹰美乐网购 www.jiyingmeile.com 轻轻点击 轻松购物