

(第56期)逢周五刊登

## 有市民自己动手煮酸梅汁

### 医生建议,胃酸、胃寒的人应尽量少饮用

本报6月9日讯(记者 马云云 实习生 张思静) 气温持续走高,不少市民选择饮用酸梅汁消暑止渴,市面上酸梅汁饮料开始走俏。不过,一些市民为确保喝的酸梅汁健康、纯正,把目光投向了药店,他们抓来原材料,自己煮制。一些药店也看到了商机,甚至提前按比例将原料配好。

9日上午,在泉城广场附近一家饮料店,来自南方的荣先生想都没想,直接要了一瓶酸梅汁。他说,气温高,喝些酸梅汁能消暑,自己已经养成了习惯。不过,也有市民对市面上销售的酸梅汁并不放心,“你看看,配料里直接就写着有食品添加剂,我一般不喝这

个。”市民李先生指着某品牌酸梅汁的配料说。

与李先生有相似看法的市民有不少,为了喝得安心,有人把目光投向了药店,他们决定从药店买来原料,自己煮制酸梅汁。大观园附近一家中药店的工作人员表示,气温升高后,就不少人前来购买乌梅。一些药店甚至看到了商机,事先为顾客配好了原料。漱玉平民大药房西门店摆放着已按比例配制好的酸梅汁原料包,里面装有乌梅、山楂、甘草、桂花等,市民买回这些原料包,直接煮制就可以饮用。

该店店长宋淑静介绍,酸梅汁有收敛生

津的效果,很适合肝火旺的人饮用。自从4月底上了自制酸梅汁的原料后,销量一直不错。“一天起码有二十来个客人买。”也有市民直接称上半斤乌梅带回家,“一天光乌梅能卖两斤左右。”

该店药师介绍,在煮制时,要先把乌梅、山楂浸泡15到30分钟,之后放入锅内煮制,出锅前放入桂花。“做好之后,最好放到冰箱里冰镇,天热时直接拿出来喝就行。”

但并不是所有人都适合饮用酸梅汁。建联中药店一位姜姓医生建议,由于酸梅汁属于凉性饮品,所以胃酸、胃寒的人应尽量少饮用。



### 市场动态

## 紫薯上市,销量不错

本报6月9日讯(实习生 张思静 记者 马云云) 喜欢吃紫薯的市民有口福了。9日,记者在省城超市走访时发现,新上市的紫薯受到不少家庭主妇的追捧。

在历下区一家超市,上市不久的紫薯旁有不少市民驻足。一位正在挑选紫薯的女士说,前两天她就买来过一次,发现紫薯皮儿薄也很甜,简简单单蒸一蒸就很好吃。近年来,紫薯正逐渐被市民接受,除了在干货店购买紫薯薯片,也有人索性直接买生货。

超市销售人员介绍,卖场销售的紫薯来自越南,比普通紫薯个头小,味更甜。虽然价格偏高,但销量很不错。“选紫薯的时候,挑尾部比较软和圆润的,吃起来会更甜。”一位经常选购紫薯的女士说。

## 香蕉苹果“自降身价”

本报6月9日讯(通讯员 程兴雯 记者 马云云) 9日,记者从堤口果品批发市场获悉,近期,果市“身价不菲”的苹果、香蕉等“贵族果”开始降价。

堤口果品批发市场统计显示,目前,富士苹果的平均批发价格为每斤2元,香蕉为每斤1.5元,均较前期每公斤下降1元。而在农贸市场,香蕉的平均零售价为每斤1.8元左右,较前期下降了二成多,品相好些的苹果均价为每斤3元,较前期也下降了一成多。

堤口果品批发市场的工作人员介绍,受时令鲜果冲击,加之不易存贮,香蕉不得不自降身价。而产地库存苹果量比去年多了20%-30%,省城果市的苹果零售价自然会降低。

### 济南市几大大集贸市场与超市粮油肉果菜价格及涨幅

品种	集贸市场						平均	涨幅	超市	
	天桥	市中	历下	历城	槐荫	平均			涨幅	
粳米	2.3	2.5	2.4	2.4	2.30	2.38	0.00%	2.44	1.24%	
特一粉	1.5	2.1	1.9	1.9	1.80	1.84	0.00%	2.27	0.00%	
花生油	102	102	105	105	97.00	102.25	0.00%	107.32	0.02%	
	99	95	95	95	95.00	96	0.00%	99.46	0.00%	
豆油	55	55	55	42	57.00	52.8	0.00%	55.2	0.31%	
	2.8	2.8	2.8	2.5	2.60	2.68	0.00%	3.7	0.00%	
花生仁	7.5	7.5	5.5	6.5	7.30	6.86	-1.15%	7.07	-10.84%	
带鱼	7	8	15	8	10.00	9.6	0.00%	11.72	0.00%	
鲤鱼	8	8	6	6	8.00	7.5	-1.70%	6.62	0.00%	
猪肉	10	12	12.5	13	11.50	11.8	0.00%	14.48	0.28%	
	11	12	13.5	13.5	12.50	12.5	0.81%	17.5	4.79%	
牛肉	17	18	18	18	18.00	17.8	0.00%	24.15	4.46%	
羊肉	24	27	27	25	26.00	25.8	0.00%	26.5	-1.67%	
鸡肉	7	7.5	7	6.6	8.00	7.22	2.85%	9.38	0.00%	
鸡蛋	4.6	4.6	4.5	4.7	4.50	4.58	-1.29%	4.56	-0.44%	
芹菜	1.5	1.2	1.8	0.6	1.00	1.22	-4.69%	1.05	-27.59%	
大白菜	0.5	0.7	0.7	0.4	0.70	0.6	11.11%	0.75	0.00%	
油菜	1.2	1.6	2	0.8	1.50	1.42	5.97%	1.57	0.00%	
黄瓜	1.1	0.9	1.3	1.3	1.00	1.12	-5.08%	1.18	-16.90%	
萝卜	1	1	1.5	1.5	0.50	1.13	0.00%	1.3	12.07%	
茄子	1.2	1	1.4	1.5	1.00	1.22	-7.58%	1.47	-10.91%	
空心菜	0.6	0.5	0.6	0.4	0.50	0.52	-7.14%	0.69	4.53%	
西红柿	1.8	1.5	1.6	1.5	1.50	1.58	-4.82%	1.72	-1.15%	
土豆	1.4	1.4	1.7	1.6	1.40	1.5	-2.60%	1.67	-2.34%	
尖椒	2	1.5	1.5	1.5	1.40	1.58	0.00%	1.74	-5.43%	
大葱	0.8	1	1.5	0.9	1.00	1.04	-8.77%	1.6	2.56%	
蒜薹	2.8	2.5	2.5	2	2.50	2.46	0.00%	2.63	1.15%	
菜花	1.2	1	1.2	1	1.00	1.08	-6.90%	1.26	0.00%	
韭菜	1	1	1	0.9	0.80	0.94	9.30%	1.2	1.68%	
芸豆	1.8	1.5	2	2	2.00	1.86	-12.26%	1.92	-21.95%	
莲藕	3	4	4	2.2	2.50	2.93	0.00%	3	0.00%	

数据来自济南市物价局,超市价格来自家乐福、洪楼大润发、绿地等大型超市。马云云 整理



## 高中生雅思/托福特供班

【雅思保分6分/托福保分90分】

### SAT2000分保分班

## 暑期火热开班

权威师资 小班教学 真题授课 技巧训练

雅思 托福 SAT 巅峰口语 听说读写 个性化

高中生 雅思8分保分班	开班/结课时间				价格
	6.15-7.19	6.28-8.1	7.11-8.14	7.18-8.23	
雅思 6.5分基础班	7.25-8.29	7.29-8.31			6180
	7.1-7.21	7.9-7.30	7.14-8.4	7.19-8.8	3960
高中生 托福90分班	开班/结课时间				价格
	6.15-7.19	6.28-8.1	7.11-8.14	7.18-8.23	
托福 100分基础班	7.25-8.29	7.29-8.31			6250
	7.1-7.21	7.9-7.30	7.14-8.4	7.19-8.8	3880
SAT 2000分保分班	开班/结课时间				价格
	6.25-7.11	7.10-7.27	7.20-8.8	7.30-8.16	
	8.10-8.27				8890

济南新航道学校 泉城广场校区: 泉城广场对面向东大街29号圣凯财富广场三层  
jinan.newchannel.org 81670505 81907168 81670608 88030898

让青春在阳光下SHOW出华丽的舞步

## 世界属于你们

——山东外服对外交流中心预祝考生金榜题名

## 高考留学双保险

### 为您多架设一座通往成功的桥

**美国:** 世界顶尖的学术体系, 招生数量大, 性价比高, 获得留学签证更有机会工作、移民, 就业前景广阔。

**澳洲:** 入学门槛低, 学制短, 毕业有机会移民, 生活消费相对较低, 年龄低于28岁家长可陪读。

**英国:** 享誉全球的高品质教育水平, 含金量最高的大学云集, 申请门槛低, 学制短。

**意大利:** 免学费, 文艺氛围浓厚, 艺术类专业学生首当其冲, 签证成功率高。

**法国:** 免学费, 多种礼南留学国家, 录取有保障, 法语应用广泛, 浪漫国度, 申请打丁。

**韩国:** 文凭含金量高, 时间与传统并行的留学国家, 奖学金丰厚, 打工不赚时间。

**日本:** 老牌留学国家, 就业前景乐观, 培养工匠精神。

**马来西亚:** 费用低廉, 与欧美留学接轨, 费用低廉, 留学门槛低。

● 山东省外服下属统一国有企业, 省内最高出国留学平台  
● 最精锐的专家团队, 我们的目标: 为中国创造世界名校名校  
● 方便我们提供最新资讯、最新时局动态  
● 不以营利为目的, 引导留学行业走向规范, 切实服务广大学生切身利益

地址: 济南市南门外大街2号银座泉城大酒店388室  
电话: 0531-86169976, 86169638 网址: www.sdfas.com