民间艺术家亮手艺

9日上午,数十位民间艺术家在济南市民俗艺术馆现场展演,并与市民互动,现场授艺。6月11日是我国第六个非物质文化遗产日,民间艺术家的"非遗"项目将唱主角,并用职业化的市场操作来传承非物质文化遗产。 本报记者 王光营 摄

天热谨防车内财物被盗

上个月此类案件上升幅度较大,车主应注意关窗落锁

本报6月9日讯(记者 杜洪雷) 近日,济南警方公布5月份的警情通报,全市治安状况稳定。根据通报,刑事警情下降,道路交通事故和群众求助警情上升,谨防车内物品被盗。

5月盗窃车内财物案件上升幅度较大,商场市场、高档酒店、居民小区、旅游景点等处多发,原因主要为天气日渐炎热,很多驾乘人员落下车窗通风,车内财物暴露,易被犯罪分子发现。

警方分析,犯罪分子的作案方式主要有三种:一是用利器等工具暴力砸车窗;二是利用多功能开锁工具或解码器等设备撬锁开车门;三是利用车主忘记关车窗、锁车门等马虎行为顺手牵羊。

为此,警方提示驾乘人员不要在车内存放贵重物品,特别是巨额现金、笔记本电脑、高档烟酒等物,如果有特殊情况需要暂放车内,要用其他物品遮盖,尽量不要将贵重物品外露;要尽量选择正规的、有专人看管的停车场停放车辆,准备泊车时最好关闭车窗,下车要关窗落锁,离开车辆时最好再仔细检查一下,不给犯罪分子可乘之机。

警方提醒广大司机,炎炎夏日,机动车辆长时间超负荷行驶,发动机油污严重,加上夏日气温升高,天气酷热,通风设备不好等原因,汽车自燃频繁发生。因此要注意车辆的正常保养和维修,配备专用车辆灭火器,不要在仪表盘上放气体打火机、空气清新剂、灭蚊剂等受热膨胀后容易爆炸引起火灾的物品。

拔罐、刮痧、针灸、贴敷,诊室内座无虚席

不少市民热捧"冬病夏治"

本报6月9日讯(记者 戚淑军) 炎炎夏日到来,不少市民在为酷暑高温叫苦不迭,可省城中医院、中医科却热闹了起来,一些市民趁着高温走进医院对关节炎、风湿病等疾病进行贴敷治疗,"冬病夏治"受到省城市民热捧。中医专家、济南市中医院马兆勤主任表示,"冬病夏治"是传统中医按照自然界变化对人体的影响,夏季人体阳气上升,毛孔张开,选取穴位敷贴,药物容易由皮肤渗入穴位经络,能通过经络气血直达病处,夏季治疗冬病,往往可以达到最好的效果。

9日中午,记者在济南市中医院看到,前来针灸、贴敷治疗的患者络绎不绝,大多数患者都是趁着夏季高温来"冬病夏治"的。在针灸一科门诊处,62岁的王大妈正在进行拔罐治疗,老人告诉记者,自己颈椎、关节不好多年了,以前上班没时间,只是通过服药治疗,一直不见好。现在退休有时间了,过来拔拔罐、针针灸,"都说冬病夏治效果好,今年夏天第一次治,感觉不错。"

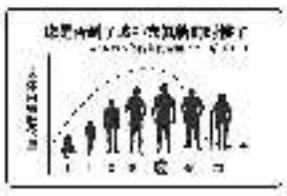
记者在省城其他医院中医针灸推拿等科室也看到了同样的情况,拔罐、刮痧、针灸、贴敷,诊室内座无虚席。济南市中医院医生告诉记者,随着天气转热,最近来中医门诊"冬病夏治"的市民明显增多,比平时多了近两成,"有些免疫力低下的市民也趁着夏天人的阳气上升、抵抗力旺盛来进行贴敷以达到病邪外发的目的。"

中医专家、济南市中医院针灸一科主任马兆勤表示,穴位贴敷是针灸的延伸,作为中医治疗的一种外治方法,选取一定的穴位贴敷某些药物,起到腧穴刺激和特定药物在特定部位的吸收作用,达到更好的治疗效果,尤其对风湿病、关节炎、颈椎病、哮喘、支气管炎等慢性病效果更明显。马兆勤同时表示,"冬病夏治"效果好,但并不是所有的病都适合夏治,现在他们对不同学科、病种、人群采取不同的贴敷治疗法。

还有一个多月的时间就入伏了,这也是"冬病夏治"最好的时节,马兆勤告诉记者,今年特色贴敷时间从7月14日入伏开始,每伏最好连续贴三次,这样临床效果最佳。

多省现"旱转涝"异常气候对关节亮起红色警报
暑气湿邪侵袭,关节如何"突出重围"?

旱转涝,关节面临严峻考验



预防关节疾病,我们可以……

预防关节疾病,我们还可以……

艾兰得关节活素
失进生产技术
口服片更方便

3盒 5盒

http://www.alard.cn

艾兰得关节
活素济南有售药店

高薪诚聘以下岗位:

艾兰得
健康热线:400-0909-888 客服电话:0531-88152505
艾兰得关节活素 还你一个好关节
4大关节活素、锁定5大中老年关节问题、受6大国家专利保护!
关节活 关节强 关节麻 关节胖 关节酸