

农民献血知识贫乏;家长担心孩子献血染病

# 人们对无偿献血还有误解

本报见习记者 张牟幸子



6月14日是第八个世界献血者日。记者在滨州市中心血站了解到,现在滨州市民无偿献血越来越多,但是在特定月份依然容易出现血荒。而部分市民对无偿献血地认识也存在一定误区,无偿献血的宣传力度还要加大。

图为一名市民在献血车上献血。

本报记者 段学虎 见习记者 赵红云 摄

## 无偿献血表彰会 滨州获多项荣誉

本报6月14日讯(见习记者 张牟幸子) 6月14日是第八个世界献血者日。全省无偿献血表彰电视电话会议滨州分会在滨州市联通大厦二楼会议室举行。

滨州市卫生局局长杨守岭、副局长崔利中及滨州市各部门负责人参加会议,会上听取了山东省副省长、山东省红十字协会会长王随莲和山东省卫生厅厅长包文辉对无偿献血工作地鼓励及建议。此次会议,滨州市共获得4个无偿献血先进集体,4名无偿献血先进工作者,1个临床输血工作先进集体,1名临床输血工作先进工作者,1名无偿献血志愿者的荣誉。会后滨州市卫生局副局长崔利中代表讲话,对滨州市无偿献血工作提出了表扬和建议。

据了解,滨州市无偿献血占临床用血的比例已达100%,全市无偿献血事业发展迅速。2010年全市共采集血液38303人次,采血1263.42万毫升,比2009年增长13%。在2008—2009年度全国无偿献血表彰大会上,滨州市共有163人获得“全国无偿献血奉献奖”,其中63人获金奖,28人获银奖,72人获铜奖。滨州市也连续4次获得“全国无偿献血先进城市”的称号。

## 400毫升献血者占了六七成

6月14日,记者就滨州市目前的采血献血情况采访了滨州市中心血站办公室主任张俊芳。

据张主任介绍,中心血站目前配有3辆采血车,一个献血屋。根据滨州市的实际情况,在各个县区均设立了流动采血点,为无偿献血提供了方便,而在市中心的献血屋更是成为了市区市民固定献血的地点。“这个固定的献血

屋成立于2003年3月份,每年能为中心血站提供20%的血液,市民知道这个献血屋的比较多,但是地方不太好找。”来献血的市民,大部分都会捐献400毫升的血液,“捐献400毫升血液的人能达到65%—70%。现在生活条件好了,人们的体重和身体条件基本都能达到献400毫升的条件。”

现在中心血站加大了无偿献血

的宣传力度,每年会印发价值10万余元的宣传材料,普及献血法规和献血知识,增加市民对无偿献血的认同感和参与意识。而且中心血站的工作人员带头献血,目前,血站领导班子成员人均无偿献血8200毫升,职工人均献血2960毫升。“有多名工作人员获得无偿献血的荣誉表彰。”此外,血站还加大了对稀有血型的招募,中心血站在

献血者中筛查到Rh阴性血献血者500余名,献血办公室建立了稀有血型档案,并进行动态管理,使稀有血型患者能得到充足地血液供应。“目前没有一例因稀有血型血液供应不及时而导致患者死亡和病情加重的情况发生。前几天还为北京的一位稀有血型患者提供了血液,救助了患者的生命。”张主任告诉记者。

## 冬夏两季易出现血荒

入夏以来,气温升高,献血者逐渐减少。张主任说,每年的3—5月份是献血的高峰期,“因为天气不冷不热,每年的1、7、8、11、12月份街头采血量明显减少,天气很热或是很冷,市民都不太愿意出来献血。现在是麦

收时节,所以就会出现季节性血液短缺现象。”

据了解,滨州市每年的医疗用血都以10%以上的速度增长,每天要有200人次的血液捐献才能满足全市的临床用血需求,采供血压力非常大。在2010

年10月份就曾出现过大面积血荒现象,目前滨州市中心血站稀有血型队伍应急供应能力还比较薄弱,各种突发性事件的发生给无偿献血工作带来了很大不确定因素。“每年遇到血荒的情况,中心血站的采血人员

就会加班加点去各县区采血,也联系单位进行团体献血,或是通过电话、短信的形式告知人们血库告急来解决血荒的情况。”张主任通过本报呼吁广大市民踊跃献血,捐献更多的血液来挽救更多的生命。

## 部分人对献血还存在误区

据了解,滨州市是个农业大市,农村人口多,流动人口少,农村人群对无偿献血知识的知晓率较低,对献血存在疑惑。“我们采血车到下面乡镇采血,如果不提前预约,根本等不到人,也采不到血,这就对采血的

工作效率造成了影响。”

张主任告诉记者,目前滨州市的主要献血者是农民工和个体工商业者。但是部分市民和农民对献血还是存在一定的误区,部分家长就不愿意让孩子来献血,

害怕献血会影响身体健康,还有部分市民担心献血会传染疾病。“其实只要到18周岁,身体健康,献血200—400毫升对身体没有影响,不会影响孩子的生活、学习。献血可以保持旺盛的新陈代谢,

有利于人体健康,而且血站采血用的采血针头,血袋和其他物品都是国家批准的经过严格灭菌消毒的一次性用品,每一位献血者使用一套新的采血用品,不会因献血而传染上疾病。”张俊芳主任说。

世界献血者日,滨州市民积极献血

# 市区一献血车昨采血近2万毫升

本报6月14日讯(记者 段学虎 见习记者 张牟幸子 赵红云) 6月14日是第八个世界献血者日,滨州市中心血站的工作人员在滨州市渤海国际广场进行了献血宣传,众多市民纷纷加入到献血的行列中来。

6月14日,记者在滨州市渤海国际广场上看到,中心血站的工作人员和志愿者们向过往的行人宣传着献血知识,并指导前来献血的市民填写献血表,告知献血需知。血站采血人员告诉记者,14日是世界献血者

日,在这里宣传并采集血液也是献血者日的一个活动,通过这种形式让更多的市民了解献血的知识。“今天来献血的市民还是很多的,上午可能数量会少一点,大多会集中在傍晚,人们献血多集中在下班或是吃完晚饭的那段时间。”

前来献血的市民梁玲告诉记者,自己每年都会来献血,“献血对身体好啊,而且还可以帮助别人,多好啊。”今年22岁的梁玲从达到献血年龄后每年都来献血。另一位市民段康则表示,这是自己第一

次献血,“就是走到这里了,看到采血车在宣传,觉得献血也是帮助别人,就过来献血了。”

记者从一名工作人员处得知,近两年每到情人节或是七夕,一同来献血的情侣也不少。“2010年七夕的时候有一对大学生情侣来献血,他们说,一起献血过情人节很有意义,可以帮助别人,也是自己感情的一种纪念。”该工作人员说。

据统计,14日当天渤海国际广场采血车共采血49人次,采血量85个单位,共17000毫升。

### 相关链接

#### 滨州采血点安排

滨城区:渤海七路银座影剧院广场对面,电话:3226333(每日)  
滨城区:滨北镇:利民扶贫药店门口(不定时)  
邹平县城:圣豪商厦路口、县医院附近(每周六、周日)、邹魏工业园(不定时)  
无棣县城:县城广场(每周三)  
阳信县城:振华手机超市门口(每周三)  
惠民县城:大观园门口(每周六)  
博兴县城:新世纪超市门口(每周六)  
沾化县城:县城影剧院广场(周二不固定)

### 献血小常识

#### 献血前注意事项

- 1、在献血前一天和当天早晨禁食鸡、肉、鱼、蛋、豆制品、奶等高脂肪食物,不能饮酒。
- 2、献血当日吃清淡早餐,以馒头、咸菜、稀饭为宜,不要空腹献血。
- 3、献血者在献血前一周内不要服用阿司匹林、维生素E、消炎药、潘生丁、氨茶碱、氯霉素及抗过敏药物。
- 4、献血前一天要有良好的休息,保证充足的睡眠,情绪不要紧张。
- 5、请随身携带《居民身份证》,两次以上献血者请携带《无偿献血证》。

#### 献血后注意事项

- 1、献血后采血手臂放松、伸直,并用棉球加压穿刺部位10分钟左右,切忌搓揉。如果针眼周围有青紫,两天后热敷可逐渐消退。
- 2、献血后稍做休息,不要急起。
- 3、献血后当天,要注意穿刺针眼处的清洁卫生,避免脏水污染针眼,以防感染,采过血的手臂当天勿提举重物。
- 4、献血当天可多喝水,但不要暴饮暴食。献血后的三天里,应注意饮食营养正常搭配,适当补充营养,多吃瘦肉、蛋、奶、豆制品、蔬菜和水果,切记不要剧烈运动,注意休息。个人出现倦怠感觉,只要保证充足的睡眠,也会很快消失的。