



主持人:淑怡 邮箱:jiaSHIPINDAO@163.com
博客: http://huixinrexian.blog.163.com

编者按:

几天来,许多读者纷纷来电说,父亲节就要到了,想向“下午茶”取取经,如何给老爸过一个快乐的节日?什么样的礼物老爸会喜欢呢?带着读友们的问

题,淑怡采访了几位茶友。下面便是他们的分享。

父亲节——给老爸一个快乐的节日

茶友分享:

老爸退休后迷上了摄影。前些日子,姐夫送给老爸一个单反相机,把老爸高兴坏了。这个父亲节,我打算开车带老爸和老妈去泰山桃花峪游玩,让他过足拍摄瘾。有我这个资深美女做模特,想必老爸肯定能拍出满意的片子。

——萌子

我工作忙,平日很少有时间陪父亲。父亲爱游泳,但他不舍得去游泳馆,所以我准备送他一张游泳卡做礼物,而且我要和父亲一起去。每个周末和父亲一起游游泳,然后一起蒸蒸桑拿,聊聊天。父亲一定会非常开心的。

——林先生

今年的礼物已经准备好了,是两张五星级酒店的豪华自助餐券。我想让爸妈见识一下五星级

♥家有儿女♥

教给孩子餐桌礼仪

●人齐开饭

- 1.和家人一起吃饭时,饭前尽自己所能帮爸爸妈妈做点事,例如摆放碗筷,端菜端饭等。
- 2.吃饭前一定要记得洗手。
- 3.一切都帮忙准备好了以后,要向其他长辈或是客人说一声:“开饭啦!”
- 4.入座时,应让长辈或者客人先入席,待其入座以后,自己再坐。尽量不要让椅子或者凳子发出与地面摩擦的声音。

●讲究卫生

- 1.餐巾主要是为了防止吃东西时不小心弄脏了衣服,同时也可以用来擦嘴和擦手,要记住餐巾是不能当作毛巾来擦脸或擦鼻涕的哟。
- 2.吃饭时,如果觉得要打喷嚏了,头应该转向后方,用餐巾捂着。
- 3.在餐桌上,挖鼻孔啊,挠痒啊,用手抠牙缝啊,这些举动都会影响其他一起用餐的长辈们的食欲,非常不礼貌。
- 4.不要在餐桌上不加控制地打饱嗝,那样是非常不尊重别人的。

●夹菜学问

- 1.在夹菜的时候,注意不要碰到邻座。
- 2.如果和家人一起去餐厅,应等菜肴转到自己的面前才动筷。
- 3.夹菜的时候一次不宜夹得太多,把自己碗、碟里的吃完,再去取菜。
- 4.不要用筷子在菜里搅动,寻找自己想要吃的部分。



酒店的服务,尝一尝平日吃不到的特色菜肴。爸妈虽然直呼太贵,埋怨我不会过日子,但我能看出,他们非常开心。

——菊恋

我刚参加工作,没什么钱,我们老家也不兴过洋节日。但我想,既然我成了城里人,也知道了母亲节、父亲节这样的节日,就应当向爹娘表达心意。母亲节时,我给娘买了一双软底鞋。父亲节,我打算给爹买件纯棉的T恤衫,主要考虑的是需要和实用。

——玲玲

父亲没什么特别的嗜好,就爱喝杯小酒。所以,每年他的生日和父亲节我都会买两瓶好酒给他。投其所好嘛,他自己不舍得买好酒,咱做儿子的,给老爸买瓶五粮液表表孝心。

——山脉

爸爸最近眼睛开始花了,我

想给他买一部键盘和屏幕都比较大

——小俊

呵呵,我送父亲的礼物是一只小比熊狗。父亲喜欢狗,但妈妈一直不让他养。今年春天,父亲退休了。“下岗”后的父亲有些失落,我便说服妈妈让爸爸养条小狗,小狗对缓解心情抑郁最有帮助了。妈妈经不住我的软磨硬泡,终于同意了。相信有了小狗的陪伴,爸爸很快就会开心起来的。

——宋姗姗

淑怡小结:

每个被采访的朋友,提到父亲都满溢深情。有位女友对我说,二十多岁时,每逢父亲下班,她还会搂着他的脖子转一圈。如

今,人到中年的她,回忆起出嫁前的日子,温馨满面。是啊,有父亲,是幸福的。在有父亲陪伴的每一天,好好地孝敬他,陪伴他,就像每一天都是父亲节一样。

下期话题

如何让老人安然度夏

安大爷来电说,夏天到了,他想咨询下午茶的读友,对老年人来说,安度夏天应注意些什么?

邮箱: jiaSHIPINDAO@163.com

博客:

http://huixinrexian.blog.163.com

♥我的省钱经♥



攥紧手里的每一分钱

文/梦菊

十五年前,我曾在朋友的劝说下买过一点股票,结果惨遭套牢。说起来好像是个笑话,我当初买的股票现在仍深度套牢,而且永无解套的可能了。好在只有100股,我只当买了一个教训。这次投资给我的影响是,一朝被蛇咬,十年怕井绳。虽然股市这些年起起伏伏机会仍有许多,但我再不敢涉足。

十五年后,一时犯晕忘记了当初的痛,又在银行人员的鼓动下买了一点基金,结果,又是惨遭套牢。害怕越套越深,所以慌忙割肉逃出。在骂自己不长记性又蠢不可及的同时,我下决心再不碰这些投机性的投资。既然命中注定没有这个财运,干脆躲远点好了。

对我这种缺少投资能力的人来说,不碰股票、基金,首先能保证的是不会造成损失,在没有损失的前提下,能省一分算一分,能赚一分是一分,或许是最好的聚财之道。

基于这种考虑,我首先办了一张加油卡,3000元优惠90元,虽然很不起眼,但以我每月加800元的油来算,4个月就可以节省90元,一年就是270元。年底节省下的这270元,能够买支很不错的唇彩,订阅一年的《时尚旅游》杂志,也不过

240元;可以享受一餐最顶级的自助美食。5年,就是1500元,正经可以去苏杭转一圈了。积少成多,这个朴素的道理,对我这种笨人最适合。

接下来,我注册了淘宝账户,并申请了网上付款。守旧的我一直无法接受网上交易,怕上当受骗。但同事们网购的商品质量让我感到自己有点主观,很多东西,尤其是品牌产品的质量完全有保证,但价格却便宜许多。就拿我家狗狗的开支来说吧,狗粮、保健药片、狗零食、洗发水等,相同的品牌网购都比在实体店买便宜许多。以狗狗平均十三年的寿命来算,

那绝对能省下很大一

笔开销。

然



Xiang Xin

心 箱

慧心:心理咨询师

信箱:

huixinrexian@163.com

热线:0531—86701327

每周一下午2:30—4:30

丈夫抱回家一只小狗

慧心:

你好,两个月前,丈夫和我商量抱养一只小狗,说他同事家的金毛犬生了小狗。我坚决反对,我倒不是特别讨厌狗,而是受不了狗的脏,尤其是换毛时,家里全是狗毛。我以为这件事就算过去了,没想到他竟兴高采烈地抱回了一只两个月大的小狗。七岁的儿子手舞足蹈地围着小狗转,原来他和儿子结成了同盟。我承认小狗很可爱,但是我实在受不了狗的脏,我该怎么才能说服他们把狗送回去呢?

——翠芷

翠芷读者:

你好,看你的信,我忍不住笑起来。去年六月,女儿和她爸爸在小区附近的宠物店看到一只泰迪幼犬,立刻喜欢上了。他们在电话里让我马上送钱过去,我大声说不能买,养狗太脏了。电话挂断后,我越想越气,养狗这样大的事怎么能不经过我的同意就自己做决定呢?

很快,他们兴高采烈地回来了,女儿怀里抱着小狗,只有巴掌大。我严厉地让丈夫赶快把狗送回去,别说要花钱买,就算免费赠送也不能养。女儿抱着小狗,倔强地摇头,眼里有了泪花。丈夫一边说情,一边信誓旦旦地保证负责小狗所有的事情,喂食、洗澡、训练大小便,绝不让小狗弄脏卫生。说完,向女儿眨眨眼,一溜烟地跑下楼给人家送钱去了。就这样,我被迫接受了这只小狗。

晚上,我向丈夫表达内心的不满,指责他不够尊重我。在我,小狗脏倒在其次,不和我商量,不尊重我的想法才是最让我生气的。他温和地说,女儿一眼看到狗便抱着不肯松手,央求买给她,说早就想养只小狗了,但妈妈一直不同意,让他帮着求求情。看到女儿渴望的眼神,想到独生子女的孤独寂寞,他的心就软了。

我闻此言,默默无语。的确,孩子从五岁起就渴望要只小狗,十年间,我始终以狗脏为理由屡屡不能满足孩子的心愿。

丈夫继续说,这个品种的小狗不掉毛,也很聪明,就让它和孩子做个伴吧。再说,孩子正值青春叛逆期,有了这只小狗,也可以缓和我们的冲突,是个很好的沟通平台。我认真听着,觉得丈夫说得并不无道理。事实证明,这只小狗的确成了家庭各种关系的润滑剂。无论是夫妻之间,还是亲子之间,甚至婆媳之间,都因为这只小狗有了更多的谈资和更好的沟通。

每天,无论是丈夫下班还是女儿放学,小狗都会兴奋地扑到眼前,亲热地把爪子搭在他们身上。他们逗弄小狗时,笑得那么开心。我就想,如果因为小狗,而能让丈夫工作的压力、孩子学习的压力有所释放和缓解,那我养这只狗狗的辛苦便都是值得的。

现在,我已经和小狗建立了深厚的感情,在小动物身上,我也学到了许多,感受到了许多。翠芷,既然你丈夫和儿子都这样爱这只金毛犬,不妨辛苦一下留下来吧。以前没养狗时,不太理解人对宠物的感情,现在自己养了狗,才体会到这种情感的真挚和纯粹。这种纯粹,是人与人之间很难体会到的,这种纯粹会让人的心也随之柔软和纯净。

和你分享我自己的经历和体会,希望能对你有所帮助。小狗来到家里,不是天塌下来的事,更不代表丈夫目中没你。就把留下它,照顾它,看做夫妻感情和亲子感情的投资吧,相信他们都会非常感激你。你也必将在和狗狗的亲密接触中,体会到不一样的情感。当你和丈夫、儿子一起牵着狗狗散步时,你们之间的感情也会更加深厚。

祝福深深。

慧心