

吃块凉西瓜,肚子疼一宿

“冰箱病”夏季频发,市民最好给冰箱及时消毒

本报6月24日讯(记者 赵丽) “昨晚吃了一块凉西瓜,结果肚子疼了一宿。”夏日来到,省城多家医院消化科收治了不少“冰箱病”患者。专家建议说,冰箱储存食物有讲究,市民最好及时进行消毒。

天气炎热,家住十亩园小区的林女士喜欢把各种食物都往冰箱里塞,认为这样不仅能保鲜,口感还清凉惬意。23日晚

上,一家人吃了半个冰镇西瓜,丈夫孩子没啥事,林女士却腹痛了一整晚。

近期,和林女士一样患上“冰箱病”的市民并不在少数。省千佛山医院消化内科主治医师、副主任陈自平说,吃了存放在冰箱里的食物,出现腹泻或者肠胃不适等症状,主要有两种原因:一是冰箱长时间不清洗或者食物存放时间过长,造成细菌污染;二是多吃

了冰箱内的冷食物,肠胃在受到强烈的低温刺激后出现神经反射,血流量减少,蠕动加快,生理功能失调,诱发上腹阵发性绞痛和呕吐等症状。

如何预防“冰箱病”?陈自平建议说,首先要保持冰箱清洁,注意食物储存技巧。另外,一些特殊人群如老人、幼儿、身体机能较弱的人,最好不要直接食用冰箱里隔夜的生鲜食物或过凉的食物。

食物从冰箱内取出后最好先加热,或者在室温下放置一段时间再食用。

一品牌冰箱的售后服务人员介绍说,给冰箱消毒至少应每月一次,夏季更应勤于清洗,消毒时不要忽略了冰箱内部的滴水槽、隔板槽、冰箱门的密封条等死角。另外,如果发生食物串味现象,可放置一些煤球渣或者炭来吸收异味。

相关链接

冰箱保存有讲究

市民在用冰箱存放食物时,要注意将生食和熟食分开存放。有些食品在放入冰箱前,还需做一些处理,如蔬菜要先摘除腐叶,鱼类应先除去内脏和鳞;热的食品宜充分冷却后再放入冰箱;食品要用食品袋包装或放入密闭的容器内,以防止干耗和串味;经解冻过的食品,不要再冷冻;剩饭菜要单独摆放,避免污染;食品不可堆积存放,互相之间要留适当的间隙;从冰箱取食物时,用多少取多少,不要用不完再放进去。

有些食物不宜冷藏

黄瓜、青椒、茄子等蔬菜若在冰箱中久存,易出现“冻伤”——变黑、变软、变味;香蕉、火龙果、芒果、荔枝、龙眼、木瓜、红毛丹等热带水果也不宜冷藏,否则果肉会变黑和变味;土豆、红薯、萝卜等,因其表皮比较厚实,一般不容易腐烂,不用放入冰箱储存,存放于室内阴凉干燥处即可。

清代墓葬出土时髦银饰

考古人员称,可以看出女主人生前很“潮”

本报6月24日讯(记者 乔显佳) 24日,济南市考古研究所工作人员展示了近日从济南一座清代墓中清理出的一宗精美银饰(如图)。通过这些银饰,可以窥见当时社会生活的某种时尚。

这宗银器发现于腊山分洪河朱家庄段的两座清代夫妻合葬墓中。考古工作者对其发掘清理时发现,男主人位于南侧墓,随葬品中只剩几枚铜钱;女主人位于北侧墓,随葬品中有4组(件)银饰等。

记者注意到,这4组银饰颇为精美,其中一组(件)是银簪,曾经鎏金,手持处刻有精美的竹节纹,设计成挖耳勺状,属于墓主人“一

器两用”。第二组银饰由4件(或称“四事”)银饰组成,通过银链接在一个菱形的银饰上。考古工作人员说,这是当年挂在妇女衣襟上的一种银饰品,其中镊子和锥子具备实用性。该清代夫妻合葬墓还出土两对像耳坠一样的鎏金球形饰品,以及4件比耳坠饰品略大的球形饰品。

“通过这些发现推测,墓的女主人生前比较时髦,喜欢追赶时代潮流,对金银饰比较讲究,为此将几乎所有的银饰都鎏金。一头一身的金银饰,不排除她还有点炫富的心态。”济南市考古所一位考古工作人员分析。



国土资源政策解读⑤

一、大力促进节约集约用地

我国人多地少,耕地资源稀缺,当前正处于工业化、城镇化快速发展时期,建设用地供需矛盾十分突出,大力促进节约集约用地,是关系民族生存根基和国家长远利益的大计,是我国必须坚持的一条根本方针。一是从严控控制用地规模,各项建设都应坚持节约土地、集约发展、合理布局的原则,防止多占、多用土地;二是严格土地使用标准,建设项目设计、施工和建设用地审批必须严格执行用地标准,对超标准用地的,要核减用地面积;三是提高土地利用效率,鼓励开发利用土地地下空间,鼓励提高建设用地容积率,鼓励通过先进节地技术提高投入产出强度,提高土地配置和利用效率。

二、坚持和完善国有建设用地招拍挂出让制度

国有建设用地使用权招拍挂出让制度是市场配置土地资源的基本制度,它充分体现了公开公平公正竞争和诚实信用的市场基本原则,建立了反映市场供求关系、资源稀缺程度、环境损害成本的价格形成机制,完全符合社会主义市场经济体制的基本方向。工业用地和商业、旅游、娱乐、商品住宅等经营性用地,以及同一宗土地有两个以上意向用地者的,都必须以招标拍卖挂牌等方式公开出让。

三、严格土地出让金收缴管理

(一)依法取得国有建设用地使用权后,应依照出让合同约定,按时足额缴纳土地出让金。

未按合同约定缴纳土地出让金的,国土资源部门不予核发国有土地使用证书。(二)商业、旅游、娱乐和商品住宅四类经营性用地应于签订《国有建设用地使用权出让合同》后30日内缴纳全部土地出让价款。采取分期缴纳的,首期应在签订《国有建设用地使用权出让合同》后30日内缴纳全部土地出让价款的50%,余款应于签订《国有建设用地使用权出让合同》后6个月内缴清。(三)改变出让国有建设用地土地用途、容积率等土地使用条件的,应按规定补缴相应的土地出让价款。

四、严格执行国有建设用地开竣工申报制度

我市市区范围内,签订《国有建设用地使用权出让合同》时约定建设项目开、竣工时间,

一般情况下建设项目6个月内必须开工,3年内必须竣工。土地使用权人须在开工、竣工时向国土资源部门书面申报建设用地开发利用情况。凡在出让合同约定期限内未开工、竣工的,土地使用权人要在出让合同约定到期前15日内,向国土资源部门书面申报延迟开工、竣工原因。对不执行申报制度的,禁止其至少在一年内参加土地购置活动。

五、加强保障性安居工程用地供应和管理

(一)保障性安居工程建设用地供应计划实行单列,保证优先供应,应保尽保。我市保障性住房、棚户区改造和中小套型商品房用地不低于住房建设用

地总量的70%,保障性住房和棚户区改造中符合保障性住房条件的安置用地,以划拨方式供应。(二)社会组织按照规定利用自用土地建设公共租赁住房,土地性质原为划拨的,暂不改变使用性质;原为出让的,不再缴纳用地差价。(三)严禁改变保障性安居工程住房用地的土地用途或性质,因城市规划调整确需改变的,由政府收回,另选地块供应;严禁擅自利用农村集体土地兴建公共租赁住房。



飞鹰学校

高中、初中、小学辅导专家 一对一、精品小班暑假衔接

一对一 个性化辅导

全面知识,因人而异,每人一套辅导方案,资深教师针对性辅导,快速提分。

高中部精品小班

★新高一:预习高一新课知识,熟悉高中各科知识网络,把握课堂重点,提高学习效率。★新高二:复习高一重点、难点,预习下学期知识,抓住高二、高三重点,决胜高考。★新高三:高考第一轮复习知识,以最新2012年高考大纲为蓝本,全面复习,查漏补缺,提高应试技巧,迈进一步,步步领先。决胜明年高考。

初中部精品小班

★强初一:针对同学基础,预习初一新课知识,提前适应初中教学方式,掌握初中学习方法。★强初二:承上启下,巩固、学懂初二重点知识,做到稳扎稳打,步步领先。★强初三:复习初三一轮知识,查漏补缺,初二重点、难点,针对中考题型,系统讲解解题思路,传授中考学习方法,训练中考应试技巧,备战2012、决胜明年中考。

小学部 精品小班

对以前所学知识查漏补缺,预习下学期新知识,系统讲解解题方法,提高学习兴趣和学习效率,在兴趣中轻松地学习进步,使孩子在快乐中学习,成长。

实验中学校区:民生大街22号(杆石桥三箭银苑B座9层)

山师附中校区:历山路118号(文华园3号楼2单元2层)

电话:86272500 82022558 15005316655

电话:55503008 15336416718

网址:www.feiyingedu.com

中国传媒大学
TUFC
世界百强名校留学预科

英、美、澳、加、法、西留学直通车

- 项目介绍: TUFC(Top University Foundation Course)世界百强顶级名校留学预科课程是中国传媒大学依托国家留学基金委、中国海外教育协会、各国驻华使领馆、各国驻华使馆的推荐,将海外优质的教育资源和教学模式引入中国,旨在给广大欲赴海外留学的学生提供一个高水准、高质量、高保障的海外名校直通平台,帮助学生在出国前全方位提高综合能力,顺利完成国外大学学位课程。
- 招生对象: 高中毕业生、高二学生(签证时需提供高中毕业证); 大专、本科毕业生; 或在该学生(签证时需提供大学毕业证)。
- 学制: 国内半年或一年, 国外三到四年, 教育部承认学历。
- ◆北美TOP100留学桥一对接美加前100名校, 免SAT。
- ◆澳大利亚新南威尔士预科—澳洲八大名校唯一承认的国内预科。
- ◆英澳1+3本科精品预科—直通英国、澳洲各大名校。
- ◆英澳1+1硕士预科—专升硕、本升硕、可转专业。
- ◆法国预科—世界艺术之都, 免学费, 文凭世界公认。
- ◆西班牙预科—花费小, 就业率高。

招生说明会举办时间:
7月2、9、16、23、30日
下午两点到五点

咨询电话:
010-65783716/18
400 666 7456
官方网址:
www.cucedu.org