



台风“米雷”影响不大

本周多云为主气温回升

本报济宁6月26日讯(记者 范少伟) 受台风“米雷”外围影响,市民度过了一个清爽的周末。26日白天以多云为主,偏北风4级,最低气温20.2℃,最高气温29℃。送走了上周大范围降水天气,本周以多云为主,28日有一次弱降水过程,气温有所回升。

26日早晨六七点钟,出门晨练的市民穿着外套还是感觉有点凉,此时城区最低温度只有20℃左右,是近期的最低温。随着太阳的升起,中午城区气温回升到29℃,因为北风4级,市民体感比较凉爽。

台风“米雷”对济宁影响并不是太大,本周将结束这么凉爽舒适的天气。虽然28日有一次弱降水天气,但最高气温在34℃左右,南风3级,市民重新感受到夏季的炎热。周一,多云,北风转南风3级,最高气温31℃,最低气温21℃。周二,阴有雷雨或阵雨,南风3级,最高气温30℃,最低气温23℃。周三到周四,多云,南风3级,最高气温33℃左右,最低气温23℃左右。

周末气温继续回升,周日有雷阵雨。周五到周六,多云,南风3级,最高气温34℃左右,最低气温24℃左右。周日,多云间阴,局部有雷阵雨,南风3级,最高气温32℃,最低气温22℃。



乘坐飞机前 饮食有“三忌”

1.忌进食过饱或空腹登机。上机前进食过饱,由于胃内空气增多而加重心脏的负担;相反,空腹则血糖消耗量增加而产生低血糖的反应,会出现头晕、恶心、呕吐等症状,或是原有的“晕机”症状加重。所以,登机前应适当吃些东西,不要太饱,也不宜空腹上机。

2.忌大荤及高蛋白食物。因为高脂肪、高蛋白食物在胃内停留时间过长,难以消化,一般需要4至5个小时才能从胃内排空,加上人在高空消化液分泌量减少,更容易出现胃肠消化不良的反应。因此,登机前应以吃清淡的食物为宜。

3.忌进食大量的粗纤维食物。随着飞行高度的上升,气压越来越低,胃肠道内的气体就会膨胀。若飞行到5000米高度时,胃肠道内的气体比地面增加2到4倍,临行前如果吃了容易产生气体的食物如啤酒、汽水、萝卜等,在空中就容易产生不适。(李蕊 整理)

Z 重点

硕士毕业生招聘专场举行

工程技术等三类岗位受宠

本报济宁6月26日讯(记者 王海龙 通讯员 刘晓伟) 6月26日上午,济宁市硕士生大型专场招聘会在济宁人才大厦举办,到会单位60家,提供中高级职位289个,省内外50多家高校硕士生到会应聘,开场不到1小时,千余名求职者涌进会场,当天共有367人与招聘单位达成就业意向。

本次招聘会是济宁市人才市场今年举办的第二场硕士生专场招聘会。到场的60家单位共提供职位969个,到场企业中济宁市利税过千万企业8家。从行业上来看,工程机械制造业、新能源产业、矿山设备制造业、机械配件制造业、建

筑房地产业、制药业为主。记者从当天企业提供的职位中发现,工程技术类,研发类、管理类职位需求居前三;机械设计、各类研发工程师(如:电路、通信系统研发等)、生产管理、会计、城市规划设计、企业管理等职位的需求也较大。较为冷门的岗位有高级成本会计、统计分析师、热处理工程师、矿山地质工程师等。

据了解,由于恰逢高校应届研究生毕业论文答辩,有很多硕士人才未能到场,纷纷来电咨询。为更好地服务单位和人才,人才市场将会把本次招聘会的职位信息在中国孔子人才网上发布。

K 看点

精彩济宁

25日上午,由济宁市文广新局、济宁广播电视台举办的“孔孟之乡·精彩济宁”摄影展在济宁新世纪广场展出。此次展览共有300多名影友参加,展出作品114幅,分为政通人和、古老济宁、灿烂文化、秀美家乡等多个主题。丰富多彩的图片展吸引了许多市民驻足观看。

本报记者 张晓科 摄



F 福彩

金乡福彩中出300万大奖

本报济宁6月26日讯(通讯员 孙琪) 23日,福彩开奖结果震惊济宁彩市,金乡一市民独揽3000注单选奖,获得奖金300万元。

24日一早,一位中年男子来到济宁市福彩中心兑取大奖。中奖者王先生介绍,他并非每期都购买3D,而是在看好号码的情况下敢于果断出手,而且

每次都是高倍投注,在此之前王先生曾高中50多万,这次王先生获大奖300万元。据了解,福彩3D玩法是一种小盘玩法,在000至999共1000个的数字中选择1个3位数为投注号码的彩票,每注金额2元,可多倍投注,一注号码可以选择重复投注的最大倍数为50。

R 人防

五年内新建人防工程60万m²

本报济宁6月26日讯(记者 曾现金 见习记者 吴鹏 通讯员 张爱民) 济宁市将继续新建人防工程,提高城市整体防护抗毁能力。今后五年内,全市将新建人防工程面积不少于60万平方米,是过去五年间人防工程面积的2.6倍。届时,将实现城市建成区人均占有面积1平方米的目标。

从济宁市人民防空暨应急管理会议上获悉,2006年至2010年间,济宁市共新增人防工程23万多平方米,人均面积超过全省平均水平。其间,融资建

成百花公园、体育公园、太白楼路地下人防商场等10个大型人防工程,面积达13万平方米。

今后五年,济宁市继续加快人防工程建设。全市将新建人防工程面积不少于60万平方米,是过去五年间人防工程面积的2.6倍。计划建设医疗救护专业队,启动救护站建设计划,建成医疗救护工程不少于2万平方米。重点推进人员掩体工程建设,建成以人员掩蔽工程为主体的防空地下室不少于15万平方米,抗力等级不低于6级。

J 节能

济宁严控重点用能单位

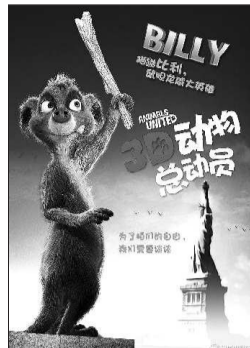
本报济宁6月26日讯(记者 马辉) 为确保完成“十二五”万元GDP能耗比“十一五”末下降17%的目标,近日,济宁对外公布了174户年综合能耗3000吨标准煤以上重点用能单位名单,下一步,济宁将对这些重点用能单位采取专项节能执法监察,对限期整改仍达不到要求的,依法实施行政处罚。

记者从这份名单上看到,这174户年综合能耗

3000吨标准煤以上重点用能单位主要集中在煤炭、电力、化工、建材等高耗能行业。根据要求,各重点用能单位每年都要安排一定数额资金用于节能技术改造、节能科研和开发,加大节能新技术、新工艺、新设备和新材料的推广应用,加快淘汰高耗能落后工艺、技术和设备,大力调整企业产品、工艺和能源消费结构,实现技术节能和结构节能。

Y 影讯

上河影城



推荐影片:《动物总动员》3D

上映日期:2011-06-24

影片类型:3D

影片产地:德国

片长:93分钟

导演:雷恩哈德·克洛泽 胡戈·坦普

影片简介:水草丰美的非洲奥卡万戈三角洲,聚居了因原油泄漏、全球气候变暖而流落此地的可爱动物们。然而,最后一块栖息地却突遇百年干旱,动物们濒临生存危机。猫鼬比利为证明自己是儿子眼中的大英雄,在素食主义狮子苏格拉底陪伴下,决定去上游寻找水源。

同期热映:《功夫熊猫2》《雪花与秘扇》《建党伟业》《假装情侣》

J 教育

泗水娃迎来 流动少年宫

本报济宁6月26日讯(记者 张建丽 通讯员 赵光君) 24日,山青流动少年宫走进泗水县齐鲁希望小学,开展了山青流动少年宫走进济宁暨“老少同台唱、红歌颂党恩”活动,为孩子们送来了艺术培训、科普实践、党史党情教育等“礼物”。

据了解,山青流动少年宫由共青团山东省委、山东省文明办、山东省科协、山东省教育厅主办,山东省青少年活动中心、山东省希望工程办公室承办。它是旨在以便利的交通工具和现代化教育资源为载体,在全省发起的到希望小学开展艺术培养、科普实践和成长教育的一项社会公益活动。

在山青流动少年宫老师们的认真指导下,齐鲁希望小学的300多名学生积极参与了科普区、阅读区、培训区以及为纪念建党90周年而特设的红色主题区的活动。