

既能排出体内汗液，又能吸收大量微量元素

泡温泉“冬病夏治”正当时



一般说来，温泉的形成需具下列三条件：
(一)地下必须有热水存在；
(二)必须有静水压力差导致热水上涌；
(三)岩石中必须有深长裂隙供热水通达地面。

人们常以为，夏季泡温泉不合时宜，气温和水温两高，让人望而却步。其实夏季泡温泉的好处多多。人浸泡在温泉里，毛孔会很快张开，体内热量就能释放出来。通过反复浸泡，全身就像吃了薄荷糖，可以完全消除身体的闷热，治标治本。而且，夏天泡温泉可起到“冬病夏治”的神奇作用。传统医理认为，“夏天汗不流，秋天鼻涕流，毒留百病留，无毒健康游。”据专家透露，夏季皮肤更容易吸收温泉中的养分，而且略高的温度能令肌肤的毛孔在极短时间内迅速张开，排除体内多余的水分、脂肪及毒素，不仅更容易达成塑身美容的

目的，还有助于增强体质，提高免疫能力。“温泉比较适宜平时缺少运动量，排汗不多的男女白领、高薪阶层。这类人由于平时缺少锻炼，很少能够适应大面积的排汗。而泡温泉，既能够排出体内汗液，又能够吸收大量微量元素。”知名老中医如是表示。观唐温泉的泉水富含钙、钠、钾、钙、镁、铁、氯以及氢、氧、硫化氢等38种阳离子和气体放射性元素。在泡温泉过程中，这些物质经吸收后部分渗透到体内，进而使血管扩张，改变皮肤的酸碱值。硫化氢能增强肾排除金属和尿素物质的能力；氢有消毒消炎作用，还能

改善内分泌腺功能，加快细胞代谢，分解血液中多余的胆固醇和毒性物质并排出体外，促进血液循环。浴后皮肤滑如凝脂，对消炎、镇静、安神、调节生理机能、改善心血管功能等功效显著，对血液循环、神经系统等慢性病理疗效果奇佳。观唐温泉引入冷泉系统，科学调整水温、温泉周边空气流动性，冷却后的温泉水，夏日浸泡尤感爽滑、清凉。观唐温泉还引进多种名贵中药材以及茉莉花、玫瑰、水果等各类特色加料浴池，适合各类人群养生美容。据观唐温泉企划部彭经理介绍，观唐温泉水疗SPA运用水的力量对人体

穴位进行按摩，针线般的水针扎在身上，与针灸疗法的功效如出一辙。尤其对老人而言，冬季承受不了室外低温，夏季泡温泉正当时。肩周炎、风湿关节痛、老寒腿等冬季多发病症，通过水疗的作用可得到缓解。除了水疗池，石板浴是另一种“冬病夏治”的好“仪器”，观唐温泉采购稀有火山石，运用恒温热能疗法，对腰肌劳损、颈椎病、风湿等病症具有奇效，如果你是上网发烧友，如果你偶尔感觉身体酸疼，石板浴将是你不可错过的选择。(本通)

光耀·荷兰水乡协办临沂红歌会

本报讯 “战士双脚走天下，四渡赤水出奇兵……”激情嘹亮的红歌回旋在蒙山沂水大剧院内，飞扬在沂河两岸！6月28日晚，由光耀·荷兰水乡独家协办的“路着共产党走——临沂市庆祝建党90周年红歌演唱活动”盛大举行，来自多个不同岗位的17支队伍，用他们饱含深情的演唱感染了所有临沂人。

据悉，临沂市为庆祝中国共产党成立90周年，策划了一系列丰富多彩的文艺活动，红歌演唱是其中一项重要内容，6月28日晚7：50，活动正式开始，市委相关领导对全市选拔出来的优秀代表队进行表彰，然后进行展演。

(专刊记者 王鲁娜)

临沂国旅获“山东省旅游服务名牌”殊荣

本报讯 “山东省旅游服务名牌”评审工作日前结束。临沂国际旅行社有限公司的“临沂国旅相伴 万水千山走遍”服务品牌荣获“山东省旅游服务名牌”称号。

“主动、热情、耐心、周到”八字服务标准，树立“临沂国旅相伴 万水千山走遍”的服务理念，时刻关注游客需求，让游客的身心得到最大限度的愉悦和满足，实现了从“要我服务”到“我要服务”的转变，成功打造了“规范化、个性化、亲情化”的服务。

近年来，临沂国际旅行社大力推行从细微服务开始，从优化标准、彰显特色、追求卓越入手，坚持

(专刊记者 魏玉娜 化强)

南坊支行全体员工庄重承诺：“向党的生日献礼”

本报讯 为了迎接党的“90岁”生日，弘扬优良传统，不断增强党的凝聚力和战斗力，使南坊党支部成为一个先进的党支部，根据合行关于开展“向党的生日献礼”活动的实施方案，南坊党支部组织党员干部职工召开了一次民主生活会，如何充分发挥先锋模范作用、教育引导广大党员干部进一步提高对党的认识，增强党性观念，发扬党的优良传统开展讨论。

每位同志结合各自的工作实际，争先恐后的发表了个人的见解。每个员工作出郑重承诺：强化学习，在素质提升上争第一；进一步坚定理想信念，加强道德修养，努力养成求真、务实、清廉的生活作风；立足本职，努力提高业务水平、服务技能，为争创一流金融企业做出贡献，以昂扬向上的精神面貌、出色的工作业绩、以实际行动为党的生日献礼。

(颜真真)

温泉的形成

小知识

温泉的形成，一般而言可分为两种：一种是地壳内部的岩浆作用所形成，或为火山喷发所伴随产生，火山活动过的死活山地形区，因地壳板块运动隆起的地表，其地底下还有未冷却的岩浆，均会不断地释放出大量的热能由于此类热源之热量集中，因此只要附近有孔隙的含水岩层，不仅会受热成为高温的热水，而且大部份会沸腾为蒸气。多为硫酸盐泉。

二则是受地表水渗透循环作用所形成。也就是说当雨水降到地表向下渗透，深入到地壳深处的含水层形成地下水。地下水受下方的地热加热成为热水，深部热水多数含有气体，这些气体以二氧化碳为主，当热水温度升高，上面若有致密、不透水的岩层阻挡去路，会使压力愈来愈高，以致热水、蒸气处于高压状态，一有裂缝即窜涌而上。热水上升后愈接近地表

压力则逐渐减少，由于压力渐减而使所含气体逐渐膨胀，减轻热水的密度，这些膨胀的蒸气更有利于热水上升。上升的热水再与下沉较迟受热的冷水因密度不同所产生的压力(静水压力差)反复循环产生对流，在开放性裂隙阻力较小的情况下，循裂隙上升涌出地表，热水即可源源不绝涌升，终至流出地面，形成温泉。

(综合)

得利斯
莱芜黑猪肉
荣华店地址：荣华大酒店斜对面 电话：6161666
少年宫地址：市少年宫南面对面 电话：8196777
香榭店地址：开元上城东门对面 电话：8125577
北园店地址：前园小区南面对面 电话：8226377

劲霸男装
KIPING 劲霸男装
专注经典31年
品牌价值148.77亿
中国商务休闲男装第一价值品牌
总店：临沂解放路与沂蒙路交汇处西50米路北

观唐温泉 国家AAAA级旅游景区 华东首席精品温泉

温泉特惠季·暑期大放送

80余个特色温泉养生泡池 + 大型水上乐园 + 国际恒温游泳池 + 10余个免费项目

128元套餐：温泉 + 美味自助餐
即日起至2011年8月31日

温泉 98元/位

专业承接企事业单位会议 山东·临沂·汤头 0539-8018888 www.sdgtwq.com