

# “感冒了,请先选用普通药”

## 30余读者走进迪沙药业,学习药品知识和用药常识

文/片 本报记者 刘洁 王帅

“如果感冒了,请尽量不要用特效药,因为如果经常服用特效感冒药,那以后再服用普通感冒药的药效就不明显了,因此请尽量选用便宜的普通感冒药。”7月2日,在威海迪沙药业厂区,医药专家岳秀赓向本报30多位读者朋友介绍了药品知识以及用药常识。当天,本报读者体验活动来到了威海迪沙药业。

听说去药厂参观体验,读者朋友们积极踊跃来报名,远遥小学的田颖杰小朋友坐了一个半小时的公交,才从家赶到药厂。

上午9点,参加此次体验活动的30余位读者朋友准时在迪沙药业门前集合。在工作人员的带领下,读者朋友参观了迪沙的主要厂区。由于进入制药车间要经过一系列的消毒处理,并且当天制药车间正在进行设备检修,因此读者没能近距离地看到制药过程。为了弥补遗憾,迪沙工作人员通过视频资料的方式,详细介绍了迪沙药业的发展历程,取得的成就以及严格遵循的诚信经营理念。

在迪沙药业宣传栏,工作人员介绍了迪沙生产的各类药品,以及企业做大做强的发展轨迹。在产业链源头,迪沙一直坚持原辅材料100%按照GMP标准采购。在中游的生产制造环节,环保审批手续、管理制度、环保评估报告健全,无污染排放问题。迪沙2010年成功进入中国医药行业100强,并积极投身社会公益事业,累计捐助抗震救灾等各类善款200万元,吸纳农民工就业100多人。

参观活动结束后,迪沙请出了资深医药专家岳秀赓讲解药品知识、用药常识。读者们纷纷提出问题:感冒该服用什么样的药?婴幼儿感冒了,服药时与成人有什么不同?为什么药店和社区服务中心的药价差别那么大?中药和西药哪个副作用更小些?岳秀赓一一作了解答。

整个体验活动结束后,迪沙还为所有读者朋友送上了纪念品,并希望读者朋友下次再来参观迪沙。

### 相关链接

进入夏季,药品该如何储藏?

有的要冷藏 有的需避光

进入夏季,高温潮湿,如何恰当地存放药品,保证药品质量,这里向你介绍一些药品储藏知识。

不同种类、不同剂型的药物对储藏要求是不相同的。按《中国药典》规定,药品贮藏对温度一般有四种要求:常温指10-30℃,冷处指2-10℃,凉暗处指避光并不超过20℃,阴凉处指不超过20℃。因此,有的药品要冰箱冷藏,有的还需要避光,有的常温保存即可。

应冷藏保存的药品主要有生物制品如注射用胰岛素、白蛋白、疫苗;外用的搽剂也应在使用后拧紧瓶盖,防止溶媒如酒精,因温度过高而挥发;滴眼液、滴鼻液、滴耳液、洗剂和漱口液等;一些以粉末状盛装在容器内的干混悬剂在加水后,也应该放置在冰箱中冷藏。

片剂和胶囊打开包装后,可将所附的干燥剂置于原包装瓶内,防止药物吸潮,最好存放于避光玻璃瓶如棕色瓶中,且不同药品一定要分开盛放。散剂、颗粒剂是分包装密封的,由于所含改善口味的很多添加剂可促使药物变质,开封后不能长久保留,遇到潮湿的天气必须扎紧袋口,注意防潮。对于液体制剂如止咳糖浆、抗过敏糖浆,解热镇痛溶液或感冒糖浆,开瓶后一般不需要放在冰箱内,只要在室温下保存即可。

药品的化学反应随着温度的升高而加快,温度上升10度,化学反应速度可增加2-4倍,因此,药品存放的位置应选择家中最凉爽干燥处,避免药物受热、受日光照射。药品不宜冰冻。用药前,请仔细阅读药品说明书,掌握用法用量,掌握储藏方法。

要经常检查药品是否过了有效期或变质失效。如发现药品超过有效期限,药品变色、松散、潮解、有斑点,胶囊有黏连、开裂,丸药有蛀虫、霉变,糖浆、膏滋类药发霉、发酵,药水浑浊沉淀,眼药水混浊有絮状物等情况时,均应及时处理与更换。



▲工作人员讲解迪沙的发展历程。



▲小读者详细了解迪沙。



▲小读者仔细记录医药专家讲解的药品知识。



▲医药专家详细介绍药品知识以及买药时的注意事项。

### 下期预告

## 7月9日,模拟编剧

你想和小朋友一起看一场小电影吗?你想要当演员体验剧中那些经典情节吗?你想做一名小编剧撰写属于自己的电影故事吗?7月9日(本周六),本报组织的体验组织将走进威海联通电影城,让读者享受电影带来的欢乐。

此次体验活动名额共计15个,即日起接受报名,先报先得。

报名电话为18606300791,报名截止日期为7月5日16时。读者创作的散文、随笔等作品可发送至houmudujia@126.com。所有参与体验活动的读者,请于7月9日上午9:00在威海联通电影城(少年路4号,可乘2路,6路,15路,17路,18路,21路,27路,30路,36路,48路等)集合。

### 专家建议

## 孩子一发烧就要送医院? 低于39℃尽量不要吃药

竹岛办事处渔港路居委会居民王玉珍总抱怨女儿生病,又心疼女儿吃药打针。迪沙集团医药专家岳秀赓解释,很多人感觉身体不适便吃药打针,殊不知药物越来越依赖,抵抗力越来越差,“刚出生的婴儿抵抗力最强!”

岳秀赓介绍,成人的抵抗力不如孩子抵抗力强,原因是被药物“惯”出来的。很多家长看到孩子生病,便着急给孩子吃药、去医院。这样一来,身体慢慢有了抗药性,同种病症的情况下,药量、药性都提高后,身体内细菌、病毒变异,身体抵抗力慢慢会下降,恶性循环下去,影响身体健康。

读者张先生反映,孩子母亲很心软,看到孩子生病总不忍心让孩子受苦,所以总是第一时间就送医院去吃药打针。

“是药三分毒。”岳秀赓建议,孩子生病时,家长不要着急让孩子吃药或送其去医院,优先用物理疗法。如发烧时,低于39℃尽量不要吃药,采取多喝水、冰敷等物理方法。岳秀赓认为,出现感冒症状,靠身体免疫力,即使不吃药一周左右也能好。很多家长听到后也检讨他们的用药习惯,表示要独立,不对药盲目依赖。

## 买药时应该注意啥?

### 看“注意事项”最重要

买药时应该注意哪些方面呢?很多读者说买药时会查看药品成分、功能、用量。听到读者的回答,岳秀赓介绍,这些都不是最重要的,重点是看“注意事项”。

“吃药后影响食欲?”读者邹女士怀疑女儿吃的药影响身体发育。岳秀赓介绍,“是药三分毒”,药品都有不良反应,一定要仔细阅读注意事项,按照注意事项服用药品,如是空腹服药还是饭后服药。

另外,岳秀赓对药品包装上的一个特殊标志“OTC”做了说明。有该标志的是非处方药,即应用安全、质量稳定、疗效确切,不需医生处方在药房中即可买到的药物。而无此标志的属处方药,需出示医生开的处方才可购买。“怪不得到药店买不到‘阿莫西林’。”读者小王前几天去买阿莫西林,去了好几个药店都碰了壁,“原来这个药不能随便吃。”

到底中药好还是西药好?岳秀赓认为,中药效果慢,对人体刺激性小,非处方药多些,相对来说安全;西药药效快,但不良反应更多一些。她强调,不管是中药或西药,都要“适量”,中药喝多了会严重影响肾功能。

## 价格越贵效果越好?

### 只要成分类似,其实没啥差别

很多人都有追逐高价药价的倾向,认为药越贵,药效越好。岳秀赓介绍,只要含类似成分,不同品牌和厂家生产的药的效果没有太大差异。

自从施行了基本药物零差率销售政策后,社区卫生服务站的药价大多很便宜。“便宜得都不敢吃了。”读者郑女士表示,社区卫生服务站的药是知名的小品牌,担心质量没保证。岳秀赓解释,目前药品名称都注明化学名称,而非商标名称。每种药含有特定化学名称的药都有很多种品牌,定价也会不同,但药效没有太大差别。她建议市民优先选取价格低廉的药物,尽量不影响身体免疫力。

有的药店和社区卫生站的药价差别很大,岳秀赓为读者解释了影响药价的因素。首先药量影响价格,药量越大价钱越高;药品制造工艺也是影响价格因素,如“咀嚼片”比“片”价格高,因为生产线多、程序复杂提升价格;另外,广告宣传和商业配送也是影响价格的因素,她介绍,电视里常见的药品广告都是非处方药,处方药不被允许做广告。

“威海人吃威海产的药怎么也不便宜?”市民刘先生反映,迪沙是威海品牌,去迪沙药店买药没见省钱。岳秀赓解释,按照国家规定,药价不能低于市场价,因此迪沙自己的药也是根据市场价而定。