去游泳馆享受清凉时别忘了安全和健康

仨月才换一次水 泳池卫生遭质疑

文/片 本报记者 许君丽

炎炎夏日悄然而至,游泳成为不少人消暑、娱乐的方式之一。

炎炎夏日悄然而至,游泳成为不少人消暑的方式之一。记者从华能威海电厂康乐中心游泳馆了解到,近日前来学游泳和消夏的市民增加了两成多。

记者走访发现,游泳馆内的硬件设施相比往年普遍有所提高,但在安全和卫生细节方面,仍有一些不如人意的地方。

入馆市民健康检查凭“目测”

记者发现,每个游泳馆外都贴着游泳馆各项卫生标准、硬件标准等,也要求泳客身体健康,患有红眼病等疾病不得入内。在室内,“皮肤病患者禁止游泳”等牌幅悬挂在泳池附近。

不过实际操作中,上述规定大多形同虚设。当记者询问,前来游泳是否需要出示健康证时,某游泳馆的教练坦言,泳客前来游泳,如果还要检查证件,不少人会嫌麻烦,久而久之,工作人员往往通过目测,皮肤病等比较明显的肯定禁止入内,穿衣服买票的也会要求脱衣检查。为保证泳池清洁卫生,入池前淋浴和洗脚池消毒等步骤是不会省的。

有的泳池三个多月才换一次水

对于市民比较关心的泳池内水质、换水周期等问题,记者采访了解到,威海市大多数游泳场馆使用循环消毒的方法,通过水泵和过滤作用,补充新鲜水来保证泳池中的水尽量干净,但大换水清理卫生的周期各不相同,有的一两个月换一次,有的三个多月才换一次。

记者在威海市卫生监督所公共卫生监督科了解到,根据《游泳池给水排水设计规范》,游泳池必须每天补充新水,也就是换掉一部分水,水量则根据游泳池的水面蒸发、排污、过滤设备反冲洗和游泳者带出等所损失的水量确定。游泳池水的循环周期,应根据游泳池的使用性质、游泳人数、池水容积、水面面积和池水净化设备运行时间等因素确定,公共游泳池应该6至8小时循环一次,也就是每天循环三四次,威海大部分泳池循环基本能达到要求。

但对于大换水清洁卫生的周期,各个游泳馆的周期并不统一。卫生部门工作人员表示,国家对换水周期并没有明确规定,一般来说,循环水消毒只是减轻池水的污染,游泳馆应该尽量定期换水清理,同时每日要自行检测水中PH值和余氯含量,浸脚消毒池水须4小时更换一次,最大限度的保持池水清洁。

◓市民倡议

泳客进游泳池前要自觉冲洗

除了游泳馆要加强管理之外,前来游泳的市民也应该注意自己的行为,为自己和别人的健康着想,市民应确保自己身体健康,无癫痫、心脏病等传染性疾病和继发性疾病。

市民在进游泳池前要自觉冲洗,在洗脚池消毒。不要在游泳池内或者岸边吃零食,大家都规范自己的行为,别让游泳池成“毒水池”、“致病池”,相信游泳馆在提高泳池的卫生和安全方面也会有更大的提高。

◆威海妇产科名医大讲堂

警惕妇科炎症引发的女性不孕

[illegible]

宫颈原发也会致不孕

[illegible]

输卵管炎也会致不孕

[illegible]

输卵管炎症会引发宫外孕

[illegible]

由于[illegible]

名医推荐

吕俊光 妇产科主任医师
威海现代妇产医院
业务院长

原威海市立医院妇产科主任,山东省妇产科学会委员,威海市妇产科学会主任委员,威海市计划生育学会理事,原任济州医学院妇产科或研究生导师、妇产科教授。威海市劳模、优秀共产党员称号,山东省卫生厅评为卫生系统先进个人,山东省卫生厅评为创建爱卫省活动先进工作者。2002年获威海市政府授予威海市拔尖人才,2004年评为全国妇联三八红旗手。对人流、不孕症的修治、了宫腔粘连的通宫手术、妇科炎症综合治疗,加强产科的处理。

主办:《今日威海》 承办:威海现代妇产医院
健康热线:5161111 健康网址:www.5161111.com

◓延伸调查

一家游泳馆称“学不会免费续学”,记者却发现——

免费续学有条件 请假调休都不行

本报威海7月4日讯(记者 许君丽) 每年的7月、8月、9月都是消夏游泳旺季,威海各大游泳馆纷纷开办暑期培训班,招收学员。华能威海电厂康乐中心游泳馆的傅教练告诉记者,他们游泳馆有3名专业教练,考虑到安全和教学效果,他们今年计划开4期班,小班教学,每班只招20人,现在第一期班已经报满,近日将正式开课。另外,威泰游泳馆、体校游泳馆等也纷纷推出暑期培训班,成人价格一般都在400元以上。

记者在体校游泳馆(暑期)游泳培训班招生简章上看到,在暑期班的介绍后面,写着“包教包会,学不会免费续学”的广告语。但当记者询问如果将学习时间安排在周末或者中间缺课,能否免费续学时,却发现这里面有猫腻。

体校游泳馆的工作人员介绍,暑期班每12天为一期,报名时选择好初级班、高级班,选择好上课时段后,以后12天连着来学习就行。对于简章中提到的免费续学,免费续学的前提是每天都按时前来学习,不能将课时转到周末等别的时间,这样教练的精力顾不过来,缺课学不会不能免费续学。

对于这一解释,不少市民觉得有点难接受,市民刘先生告诉记者,他本来想报暑期班,但要求他是上班族,和学生不一样,没有太长的暑假,每天晚上的上课时段都去学习不太现实。

白求恩基金专项援助最高300元

—曙光开通暑期学生绿色通道

近日,笔者从曙光男科获悉,假期来临,为了让孩子阳光成长,自今日起,白求恩基金会联袂威海市曙光男科共同开通了“小男人大问题——暑期学生三大包皮援助绿色通道”,凡是学生暑期到曙光男科进行手术,均可获得白求恩基金提供的专项手术援助,此惠民行动本着关爱青少年身心健康,铸就学子健康成才摇篮的行动,得到市民的广泛关注及好评。

据男科专家周主任介绍,美国发达国家,已经成熟的开展新生儿包皮环切术。包皮过长、包茎影响生殖器发育;诱发包皮龟头炎及生殖系统、泌尿系统感染,所以世界卫生组织统计,由包皮过长、包茎引起或诱发各种感染疾病发病率降低60%。

目前,曙光男科秉承了源自韩式微创生殖改良技术,由多名医师参与制订个性化治疗方案,每个细节都达到微创精细的标准。尤其韩式微雕包皮技术,从根本上突破传统局限性,在短短的几年的时间里,就治愈包皮过长及包茎患者近万人,自然美观、微创无痛、快速康复、无副作用的惊人效果受到广大患者一致好评。

(紫嫣)