齐鲁晚报
2011年7月6日 星期三
编辑：蒋波 许超 组版：冯启韫 B03
悠游天下

如果**海**知道 SEA

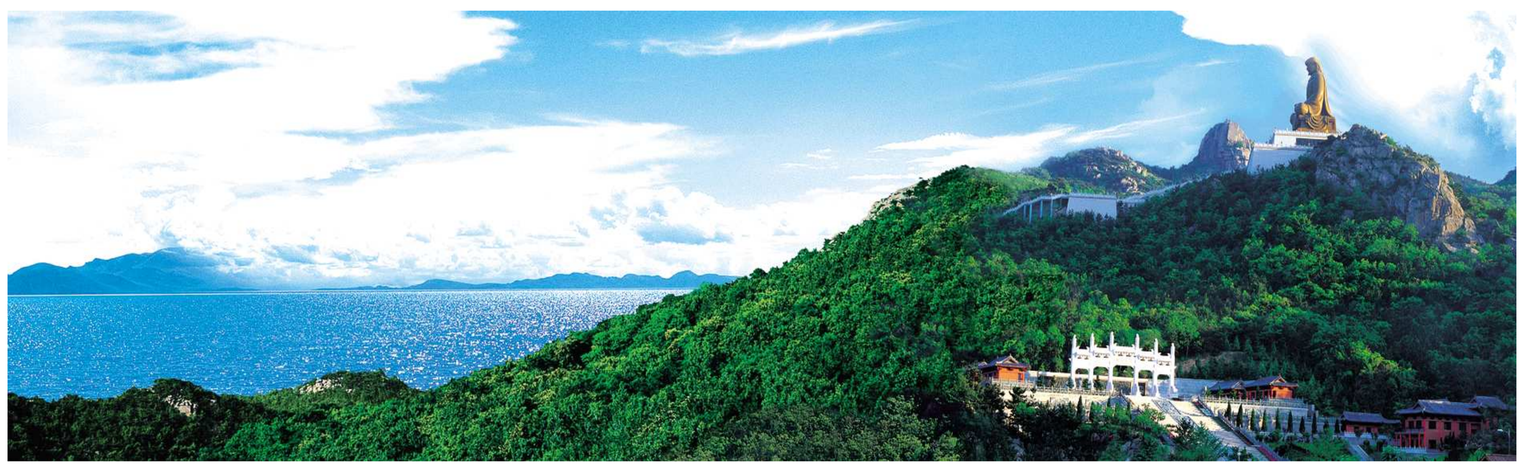
这个夏天 与海有关

大海，对于生活在内陆的人来说是一种奢望。

海的气质、海的浪漫和海的温柔在人们的脑海中是一种美的定格。

夏天的大海，总让人清凉爽快。望天、听海、玩沙、解馋……在海边的日子总给人一种自由自在的感觉，于是海边就成了适合各种年龄层次及需求的旅游目的地。亲子游，体验的是一起摸虾玩水的乐趣；白领一族，图的是“偷得浮生半日闲”的写意；还有另外一群人，要的是品尝刚上岸海鲜的原汁原味……海边的生活总是快乐的，因为你可以疯狂地跳入大海畅泳，也可以享受刺激的水上活动，或者晚间在沙滩上看繁星点点。因此，每当酷热袭来的时候，美好的海边记忆就开始蠢蠢欲动了。小编将带你追寻心中的那片海，去不同的城市感受他们不一样的清凉魅力。

本刊记者 许超



去赤山看海 享清凉夏日

夏季，是畅游赤山、品味大海的最佳季节。赤山景区绿树荫荫、鸟语花香，绝然没有内陆地区的高温与闷热，海风习习、云雾缭绕，宛如一个休闲度假的美妙天堂。从法华院到荣成民俗馆，从赤山明神到赤山禅院以及玉雕馆、张保皋传记馆，一片片砖瓦都在向你诉说着一个个古老的故事，让你不忍离去。景区内最大的亮点极乐菩萨界也在这个季节更加的生动和充满激情，恢弘的喷泉壮观演绎、气势不凡的瀑布飘洒如雨丝，整个广场弥漫着晶莹剔透的水滴和五彩斑斓的光晕。

这个夏季就让我们到威海赤山，赏赏中韩日三国的历史奇观，拜拜海神菩萨等各路神佛，逛逛荣成民俗馆，尝尝生态素食，听听经声、涛声与天籁，吹吹从海底深处泛起的清凉。感受赤山显圣观音不可复制的心灵震撼，纵情地体味海上名山之美。

大手牵小手 趣游西霞口

西霞口最有名的景区是“成山头”，这里自然是中国最早看到海上日出的地方，每天凌晨都会有游客齐聚于此，希望能一睹海上第一缕日出的美丽。神雕山野生动物自然保护区的动物们可是盛夏避暑的高手，除了在树荫下纳凉，偶尔还在露天的水池中冲个澡，倘若正巧碰上猛虎出浴或水中戏耍，定会让游客看到百兽之王可爱调皮的一面。

夏天是孩子最喜欢的季节，虽然炎热但却可以换得一年中最长的假日，同父母一起分享更多的时间。想象着大手牵小手，在沙滩上留下串串脚印，怎么能不让人心生向往，何况还有那么多可爱的动物逗得自家宝贝欢乐开怀。这个夏天，西霞口还有精彩的沙滩篝火节上演，在西霞口的龙眼湾沙滩、羡霞湾沙滩、博霞广场、隆霞湖等人气旺盛的地点举办各类型的活动，有沙滩篝火晚会、露营烧烤、韩日商品等，游客可以根据自己的喜好尽情玩乐狂欢。

穿越海底隧道 畅游海底世界

帆船之都青岛有着绿树、碧海、蓝天等美景，也是海滨度假旅游的绝佳之地。到了青岛，滨海步行道作为这里的开放式景点是不得不去的地方。漫步在滨海步行道，你便知道海滨城市的魅力究竟是什么了，它串联起青岛栈桥公园、海军博物馆、小青岛公园、石老人海水浴场等10多个主要旅游景点，形成一条独具特色的海滨风景画廊。

7月，青岛胶州湾隧道和大桥全面开通，青岛迈入桥隧时代。游客可以穿越“海底隧道”，飞跃跨海大桥，畅游海底世界。深入青岛海底世界，游客可以通过透亮的海底隧道，观鲨鱼在头顶巡游，伴海龟在身边漫步，看黑斑条矩鲕自由翱翔，赏美人鱼载歌载舞……还可参观最新推出的观赏虾主题展，触摸神奇太空鱼缸。青岛海底世界同时开展“夜游海底”夏日主题活动，游客朋友们可以避开白天的忙碌与喧嚣，到海底世界享受夜晚的从容与浪漫，观看“人鲨共舞”、“海星璀璨”，体验蓝色海洋的绚丽梦幻，感受海底世界的博大神奇。

流连刘公岛 尽享自然人文

刘公岛自然风光优美，岛上峰峦叠起，植物茂密，远望松涛翠柏，郁郁葱葱；近观鹿群结队，鸟语花香。北部海蚀崖直立陡峭，如刀削斧劈，听涛崖、五花石、贝草嘴等自然景点绮丽多姿；南部，海滩绵延，水清沙洁，是游泳、垂钓的好去处。刘公岛国家森林公园内山花烂漫，古木参天。登上主峰，全岛风光尽收眼底，恍如隔世，心旷神怡，曾被游客赋予“十里绝尘埃”，“此向即洞天”的美称。野生梅花鹿随处可见，有各种禽兽鸟类30多种。上半年，台湾同胞赠送的梅花鹿“繁星”、“点点”和长鬃山羊“喜羊羊”、“乐羊羊”，也落户刘公岛森林公园。两只长鬃山羊入住新家后，非常恩爱，据专家判断，雌性长鬃山羊可能已经怀孕，金秋时节，可爱的长鬃山羊宝宝有望在威海的新家诞生。另外，园内有北洋海军忠魂碑、旗顶山炮台、忠魂碑炮台、所后炮台、刘公像、动物园、五花石、听涛崖、刘公泉、龙柏三弟兄、板礓石、贝草嘴、黄岛炮台等15处名胜景点和自然景点。

登蓬莱仙宫 游人间仙境

蓬莱阁高踞在赭红色的丹崖山巅，恍如神话中的仙宫。有龙王宫、天后宫、三清殿、吕祖殿，那一醉方休的“八仙”醉倒在阁楼上，屈指算来，足足有近千年的历史了，色彩光鲜艳丽的塑像如若真人般鲜活灵动……相信给大家印象最为深刻的，一定还是登上蓬莱阁的情景。站在阁顶，凭栏四顾，犹在画中，耳边涛声阵阵，眼前海水盈盈，碧绿澄明得直透心底。和煦的阳光越过雕梁画栋，飞檐列瓦，铺洒出一派悠闲与逍遥。置身于此情此景，仿佛有了远离喧嚣尘世的感觉，令人沉醉其中，不思归处。

享受天然氧吧 快乐海上乐园

莱州金沙滩为纯砂海滩，坡度平缓、水质纯净，视野开阔，沙滩纯净色黄如金，海水清澈碧透。莱州市108公里海岸线上7.6万亩沿海防护林，也为金沙滩撑起了巨大的绿色保护伞，形成天然氧吧，使其成为“最适宜游泳、最养生的海水浴场”。金沙滩上建有休闲垂钓的金沙湖、木质沙滩栈道、张拉膜休闲长廊、供游客洗浴的冲淋设施，配备了海上观光游艇。这里还有海上游乐园，园中设有水上自行车、悠波球、水上排球、橡皮艇、水上跷跷板、陀螺、蹦床、秋千等设施，供游客在浅海中嬉戏游乐。

美丽海岸线 相约在南山

“采菊东篱下，悠然见南山”，南山自然的美优雅而恬静；南山禅寺、南山大佛、香水庵、灵源观，南山禅香的美凝重而虔诚。南山各处景点均系晋、唐、宋、元、明、清代遗迹，漫步千年古刹，尽赏那亭榭廊塔，山林水系，寻觅一回古人踪迹，携一袖清风，再袭一身诗意，可谓美不胜收。这里还有长达20公里的黄金海岸线，让您尽情享受嬉水清凉之乐，也可以携手相约海边，体验一次浪漫梦幻之旅。东海高尔夫、金沙滩海滨浴场、海上游艇、海上垂钓、别墅休闲、海滨森林氧吧等更是让您亲近自然，体验海上生活的乐趣。在城市生活久了的您一定非常期待吧？那就在这个美丽的夏天，让我们相约南山，去看那碧海蓝天、高山丛林，亭台阆苑、美丽海岸，这更是一次心灵的愉悦与放飞，在南山浪漫的海边，留下你美丽的誓言和深深的祝福吧。

■海边出游小贴士

海边出游之防晒

不管是帅哥还是美眉，喜欢古天乐那样的古铜色皮肤没有错，但是一定要注意适度日光浴，小心晒伤。所以，在出门前一定要做好准备工作。

1.出门半小时前涂好防晒霜。涂防晒霜有讲究，不能直接往皮肤上涂，要像擦脸一样先擦柔肤水、乳液、霜(也可以用身体乳代替)，然后再涂防晒霜；防晒霜最好选用防晒系数较高的、防水性好的，否则涂了也没用。

2.头发也需要呵护，出门前给它用点护发素，起到一层保护膜的作用。

3.海边的阳光是非常“热情”的，买个好一点的太阳镜保护那双爱眼吧。

4.沙滩帽，大檐的、草制的、韩版的，风情万种，遮阳又时尚。

5.晒后修复霜，游泳完皮肤被晒得很痛，擦点晒后修复霜，皮肤会逐渐好转。

海边旅行之游泳装备

1.去海边，泳衣缺不得。各式各样的比基尼散发着活力四射的夏之韵，你可以放心大胆地选择颜色，白色、黄色、绿色、玫瑰红最好看，总之颜色越鲜亮越有夏天的感觉。

2.一双沙滩鞋或是休闲娱乐时穿的拖鞋。

3.游泳眼镜、鼻夹、耳塞等，专业的游泳爱好者要在出发前把装备带全。

海边旅行之药品

1.身体不适用：眼药水、晕车药、感冒药、止泻药、抗过敏药、防中暑药。

2.跌打损伤用：止痛药、创可贴、消毒棉球。

3.蚊虫叮咬用：花露水、清凉油。

游情快递

海航旅业牵手昭苏

近日，由海航旅业集团相关部门及全国知名媒体记者组成的海航旅业考察团一行20人抵达新疆伊犁州昭苏县，进行了为期四天的考察与合作洽谈。通过几天的考察与沟通，双方达成共识并举行了签约仪式。

海航乐游表示，旅游产品走向多样化及全方位才能提高竞争力。海航乐游2011年营销新方向是整合乐游营销平台，实现市场化细分、多样化的渠道分销，结合景区景点、地方旅游局、相关旅游产业链的合作打包推向市场。业内人士称这是一种“旅行社+景区+政府扶持”营销新模式。既方便游客出行，又有助于相关景区提升形象，还能帮助旅行社增加客源，这种营销模式不仅是对资源的重新整合，同时也是对旅游营销模式的一种突破，将开启昭苏旅游营销新时代。

昭苏地处新疆伊犁哈萨克自治州西南部，有世界上独一无二的原生态高山草甸草原，百万亩油菜花海，骁腾精良的汗血宝马，神秘莫测的夏塔大峡谷，历经沧桑依然留存的汉代细君公主墓、乌孙故国遗址、唐代夏塔古城、圣佑庙、格登山记功碑等丰富自然景观。昭苏不仅有着独特的自然景观、深厚的历史底蕴及浓郁的民俗风情，更是新疆最好的避暑胜地和最具开发潜力的旅游目的地。考察团对昭苏“夏塔”、“草原石人”、“喀尔坎特大草原”等特色景观进行了实地调研并留下了深刻印象。

海航旅业希望通过这次考察，利用品牌及平台优势跟昭苏达成长期战略合作，推动和增强昭苏旅游资源的影响力。

(许超)