

暑期学习规划 家长有章可循

暑期来临,怎样给孩子规划暑假学习计划成为很多家长必须面对的问题,做什么事都要有计划,学习当然也是如此。对于孩子来说,学会制订学习计划是很重要的。那么,如何帮助孩子合理地制订暑期学习计划呢?

因材施教,制订可行的计划

学习计划要求不宜过高,因为要求过高不仅难以执行,而且容易引起心里没数和自卑感。有的孩子虽然订了学习计划但没有执行,究其原因主要有以下三个

方面:一是计划订得过于理想;二是本人缺乏执行的毅力;三是周围条件不允许。当然,无论属于哪种情况,都可以依靠他本人的努力和身边人们的协助而解决。

劳逸结合,考虑全部生活的平衡

制订学习计划不能只考虑学习而不顾其他。其实,学习只是一天生活中的一个方面,其他活动对学习都有一定的影响,所以,在制订学习计划时,必须全面考虑。既要使学习在一天中占首位,又要使学习同其他活动协调起来。换言之,在一天的作息时间表里既要

有吃饭、睡眠、上课、课外活动的时间,也要有休息、娱乐的闲暇时间,还要留出与同学、朋友、家人聊天、听广播、看电视等时间。总之,一天的活动要多样化,各种活动都应该适时且协调地进行。有规律而充实的生活是提高学习效率的基本条件。

张弛有度,要有一定的灵活性

计划不应绝对不变,根据实际情况和执行计划中的体会应允许有些变动。例如,某天孩子因参加运动会觉得身体非常疲倦,那就应该及时改变计划早早休息。如果单纯为了执行计划,你硬要孩子一边打盹儿一边坚持在规定的时间内学习,或是不解完十道题目就不睡觉,那就无异于削足适履了。

学习计划既要有灵活性,又必须以基本不变为原则,这样才有利于养成良好的习惯。倘若把什么情况都看成是例外,随便变更计划,就难以养成好习惯。所以,在一开始制订计划时就要考虑留有余地,计划一旦订好之后,就尽可能不要变动。坚持这一原则十分重要。

PPA美国职业摄影师协会认证 国际著名摄影机构



宝宝姓名:赵梓豪

满月宝宝免费上门拍摄2张(需电话提前预约,限二环以内)。
百天宝宝免费拍摄4张(需持出生证明原件107天内到店拍摄)。
生日当天定单,免费两张入册(套系内主册)。
宝宝上报咨询热线:67886998

加拿大投资移民700名额抢递 亨瑞快件第一批送达

2011年7月4日星期一,加拿大联邦投资移民700名限额新政施行的第一天。

加拿大诺瓦斯高萨省一个安静的小镇,悉尼Sydney。

东部时间8:02,亨瑞移民公司的快件包第一批送进加拿大移民局处理中心的邮件室。

移民中心快递员转身把确认单递给在身边守候的亨瑞员工Simon,然后赶紧继续交付他手上其他来源的材料。而他身后还排着一条长龙。排队的人们手里的案子总共估计应该在1000份个案左右。

亨瑞移民总裁Henry博士表示,从业20年来见

过多次移民法或者政策调整带来的风浪了,早已见怪不怪。但这次的名额爆满速度之快还是令人吃惊。预计随后几个月内,加拿大移民项目中的魁省投资移民和各省提名项目也会陆续收到更多个案申请,各项目审理速度都将会受影响。

亨瑞移民提醒,想移

民加拿大的人们应该抓紧时间,再不要观望犹豫了。政策只会越来越紧,名额限制之外很可能还会有语言要求等其他高标准陆续出台。相比之下,美国投资移民项目是一个优质的移民选择,处理速度快而且投资项目稳妥,值得想移民的企业家们认真考虑。

第二课堂 订版电话
0531-85196575 85196197

学大教育 2ledu.com

中小学个性化辅导

10年专注 / 66座城市 / 280余家直营学习中心
9000余位全职教师 强大师资保证

没有教不好的学生
知人善教
优质高效

- 高原瓶颈型: 教师点拨, 迅速开窍。
- 基础薄弱型: 夯实双基, 先稳后快。
- 动力不足型: 树立目标, 培养兴趣。
- 苦学无效型: 强化方法, 活学活用。
- 缺少思路型: 做典型题, 举一反三。
- 情绪波动型: 心理疏导, 巧妙沟通。
- 性格叛逆型: 顺势而为, 因势利导。
- 粗心大意型: 习惯养成, 熟能生巧。
- 考试焦虑型: 释缓压力, 鼓励为先。

学大教育(美国上市 XUE)开创1对1辅导模式,十年专注,经验丰富,积淀了大量成功案例;无论哪种类型学生,在学大,都能全面提升,实现上理想学校的梦想。十周年感恩回馈,来电即可获赠学大个性化教育真经,北京大学“家长教育与人才成长”课题组又一力作——《暑假学习指南》一本(新初一至高三,每年级一册)!

舜耕校区: 88888101 八一校区: 88888067
燕山校区: 88888891 山师校区: 88888895
杆石桥校区: 88888896 洪楼校区: 88888814

学有方大不同