今日临沂再迎中到大雨

降雨将持续到7日左右

本报7月5日讯 (记者 孟君)结束了3日的降雨，4日临沂终于露出了久违的太阳，但这种晴好天气仅维持了一天，5日全市的天空再次阴沉起来，雨水也毫不吝啬地再次光临。

据临沂市气象台介绍，此次降雨是受副热带高压边缘不稳定的影响，同时北方还将有一股冷空气袭来，西风槽自西向东移动，经过临沂上空时，将会带来雨水。4日夜间开始，临沂西部的苍山县首先开始降雨，5日中午2点左右，雨水开始在市区的上空飘落，截止到下午17时，全市最大降雨量出现在临沂市区，降雨量为1.2毫米，最小降雨点出现在蒙阴和郯城两县区，降雨量为零。

根据最新的气象资料分析，预计6日白天全市将转为中到大雨，降雨过程将持续到7日左右。气象专家提醒，市民出门时一定要带好雨具，万一被雨淋湿需及时更换衣服以免着凉。雨中道路湿滑、能见度差，驾车外出要小心行驶。此外，夏日多发雷雨，而雷雨时局部可能伴有短时大风、强降水等强对流天气，个别地点可能还会有冰雹，市民及各有关部门要注意防雷电、大风、短时强降水及局地冰雹等，加强防范强对流天气带来的气象灾害。

未来三天具体天气预报为：5日夜间到6日白天，阴有中到大雨，并伴有雷电，偏南风3级，雷雨时阵风6～7级，气温21～26℃；6日夜间到7日白天，阴有中雨，南风短时北风3～4级，气温22～31℃；7日夜间8日白天，多云，偏南风3级，气温22～33℃。

大家好，我叫赵梓莹，小名叫糖糖，出生于2010年10月23日。

叔叔阿姨，你们看我可爱吗？现在我已经八个多月了，你们别看我小，我懂的事情可不少呢！我和所有的小朋友一样，喜欢新鲜的事物、喜欢色彩鲜艳的玩具、喜欢欢快的音乐。我爱笑，但我的脾气也不小呢！我会抗拒不喜欢的食物。我还不喜欢爸爸亲我，他的胡子太扎了，每次他要亲我的时候，我都会转过头去，这样他就亲不到我了，爸爸就会说我是个调皮蛋。哈哈！

临沂制氧厂 温馨提示

今明两天天气预报

7月6日，21～26℃ 中雨
7月7日，22～31℃ 雷阵雨转多云

夏日高温 谨防中暑

保持作息规律是关键

本报7月5日讯 (记者 周广聪 通讯员 刘佳成)随着当前季节高温炎热的天气会逐渐增多，不少医院接诊中暑的患者也越来越多。5日，兰山区疾病预防控制中心发布警示，提醒广大市民在高温天气要预防中暑。

专家提醒，高温天气里要保持作息规律，不要熬夜，保证足够的睡眠以保证充沛的体力。饮食上，少食高油高脂食物，注意多吃些瓜果、绿豆汤及其他含盐食品，保持身体内体液的平衡。出行应尽量避开正午前后时段，外出时，应涂擦防晒剂，带上太阳镜和墨镜，或使用遮阳伞，户外活动应尽量选择在阴凉处进行。

“一旦出现头晕、心慌、乏力、恶心等中暑症状，要立即到荫凉处休息，用冰袋降温，可在额部、颞部涂抹清凉油、风油精等，也可服用人丹、藿香正气水等防暑药品，症状较重者要送医院救治。”兰山区疾控中心相关专家表示。

T 提醒

市民踊跃报名参观大学城

报名电话：8966133

本报7月5日讯 (记者 吴慧)“去大学城参观还有名额吗？我想带着12岁的女儿去看一看。”5日上午刚一上班，市民张燕女士就拨打本报电话报名参观大学城的活动。短短一天的时间，已经有十余人报名，目前还有少数名额，想要参加活动的市民还可以继续报名。

记者发现，拨打本报报名热线的市民大多数是家有考生，想通过此次活动给孩子把把关，也有少数市民想亲自去看一看大学城的建设情况，感受一下大学校园。

本报此次活动将邀请30位社区居民前去大学城免费参观临沂大学，目前已经有十余位市民报名，还有少数名额，想参加此次活动的市民可拨打8966133报名。

临沭国税抓好重点税源监控

本报讯 临沭国税建立了重点税源监控的两级分析体系，并按月向税收分析员提供分户分析报告，由税收分析员为税收管理员做重点税源分析辅导，按月进行汇总分析。

同时结合目标考核制度，落实重点税源监控的实地调查机制，按计划进行下户实地调查，并记录税收巡查日志。结合具体经济指标，提高重点税源分析的质量。结合纳税宣传和辅导，保证重点税源监控的顺利开展。结合日常检查和纳税评估，发挥重点税源监控的管理职能。

(罗运波 万丽云)

T 通知

兰山区对门楼牌进行清理整顿

本报7月5日讯 (记者 吴慧)兰山区政府决定自2011年6月10日起至10月31日止，在兰山区范围内开展门楼牌清理整顿工作。

近年来门楼牌号码缺编、编排混乱、破旧残缺、号牌不符合国家标准等给广大市民工作和生活带来极大不便。兰山区政府要求辖区内各单位认真做好门楼牌清理整顿工作。

根据省市物价及财政部门的有关规定，兰山区门楼牌工本费的收费标准为：大门牌每个150元，小门牌、临时门牌、旁门门牌每个8元，楼号牌每个230元，楼房单元号牌每个20元，楼房户号牌每个3元，平房排号牌每个80元，平房户号牌每个3元。以上收费包括门楼牌安装费用。

B 榜单

纽崔莱连续五年荣膺《读者文摘》信誉品牌白金奖

本报讯 近日，美国媒体《读者文摘》开展的“读者文摘信誉品牌2011”中国区评选结果揭晓。安利纽崔莱作为全球营养保健食品的领军品牌，在这项权威评选中再次脱颖而出，连续五年获得“维他命/健康补充品类”中国区白金奖，亚洲区金奖，并因此荣获中国区白金五年奖，是获此殊荣的极少数品牌之一。

凭借在全球市场77年的品质积淀，以及适合中国国情的本土化品牌运作，纽崔莱已连续多年雄踞国内营养保健食品行业第一品牌。迄今，纽崔莱已陆续进入全球54个国家和地区，秉承“自然的精华、科学的精萃”的产品理念，以优于竞争者的科研及科技优势，持续保证纽崔莱产品的天然纯净和品质卓越。纽崔莱产品已经成为全球数百万消费者朝夕相拥的健康良伴。 **(本通)**

山东省临沂制氧(医用氧)厂
医用氧国企老厂同时经营各种工业用高纯气体：工业氧、氮气、氩气、二氧化碳、切割气等，质优价廉，真诚为广大用户服务
电话：0539—8353146
传真：0539—8368203
地址：金雀山路与琅琊路交会处南50米路西

白癜风特诊通知
7月5日—15日由全国著名白癜风专家宋华亲诊活动

山东临沂天元医院……
中国医保定点单位……
网址：www.typfb.net(节假日不休)
预约专线：0539—8328281
地址：市银雀山路东段，烈士陵园北门(斜对过)天元医院二楼(市内乘1路公交车到天元集团下)

高薪诚聘
药品业务员、送货员、电话咨询回访人员若干名
18669997518 15106661623

报花广告

18年糖尿病 6个月好
3.15电码防伪 杜绝反弹 数十万患者受益 免费送药
全国免费电话：4006 010 733
康复热线：010-5129 4907(共三线)
专家手机：186 0110 7745
门诊地址：北京市海淀区……号
官方网址：www.zhydfyw120.com