

空调冷凝水随意排,空调外机位置安得不合理……

你注意“空调文明”了吗

本报见习记者 张娜

随着夏天的到来,在人们日常生活和工作中,空调的使用越来越广泛。但是,不少市民在享受空调的时候,只顾自己舒适,不顾他人感受,有的任冷凝水乱排乱流,有的任热气乱喷,有的噪音扰民……这些不文明行为,不仅对其他市民的日常生活造成了影响,同时也一定程度上损害了城市的文明形象。



空调外机排出的冷凝水流到了人行道上。张娜 摄

不文明之一>>> 楼上空调外排冷凝水,楼下阳台变成“水帘洞”

“下了两天雨,天气比较潮。昨天我看天晴得挺好,早上上班走的时候就把被褥搬到了阳台上晒。下午下班回到家收被褥的时候却发现,被褥在外面晒了一天,竟然晒‘湿’了一天。”

片!”在德合巷居住的高女士告诉记者,她家阳台的正上方安装了一部空调外机,冷凝水管套拉在外面一截,正对着她晒被褥的地方。

另外,记者接到不少居民反映,小区内

空调的住户,很多都把空调冷凝水管套拉在外面,水全部滴向楼下。只要有人从楼下经过,经常会被淋。

那么,空调排出的冷凝水只能排向楼下吗?一位空调销售员王师傅说,

空调冷凝水怎么排,完全取决于市民自己。“居民可以把冷凝水管的另一端放到一个容器里,把冷凝水收集起来擦擦地、浇浇花。既节约了用水,又解决了冷凝水扰民的问题。”

不文明之二>>> 空调外机紧挨邻居窗,噪音大得让人睡不着

前段时间,家住和合胡同的张女士的母亲不幸去世,由于不放心70多岁的老父亲一人居住,她把老人接来自家照顾。可是老人没住几天,就又搬回去了。

原来,楼上邻居家装了三部空调,而且都有些年头了,发出的声

音特别大。由于天气热,张女士的父亲喜欢晚上开窗睡觉。而邻居家的一部空调外机就装在老人卧室窗户的上方,吵得老人睡不着。

“居民在安装空调时,应该考虑一下邻居。”住在18号楼的一位老人这样说。

小区居民楼空调外机该如何安装,国家有无规定?山东广耀律师事务所的孙学虹律师说,根据《国家标准房间空气调节器安装规范》规定,建筑物内部的过道、楼梯、出口等公用地方不应安装空调的室外机,空调器的室外机组应尽可能地远离相邻的门窗

和绿色植物。当空调器额定制冷量不大于4.5kw,与相对方门窗距离不得小于3m。空调器额定制冷量大于4.5kw的,与相对方门窗距离不得小于4m。确因条件所限达不到上述要求时,应与相关方面进行协商解决或采取相应的保护措施。

不文明之三>>> 空调外机沿街装,热风吹上行人脸

还有不少市民反映说,很多沿街商铺将空调外机安装在地上,往来市民从旁边经过,一股股热风扑面而来,避都避不开。

记者在南大街附近

的一条街道上发现,每隔几米就有一部空调外机安装在街边的地上。来往的行人,有的掩面快走,有的绕道而行。“这么多空调外机呼呼运行,屋里人是凉快了,

像我们这些经常在街上奔跑的,被吹得苦不堪言。”市民陈先生抱怨说,水流到大理石台阶上,行人走在上面,也容易滑倒。

那么,临街店面上的

空调外机又该如何安装?孙学虹律师说,空调器的室外机组不应占用公共人行道,沿道路两侧建筑物安装的空调器其安装架底,距地面的距离应大于2.5m。

25年比赛 24年夺全国冠军

62岁健美牛人杨新民,是棵“健美常青树”

本报记者 李娜

“健美常青树”,几乎找不到比这个更合适杨新民的称呼了。家住大海阳路的杨新民是个传奇人物。他参加了25年比赛,连续24年获得全国健美锦标赛冠军。在第59届世界健美锦标赛70公斤级比赛中获得第四名的好成绩,至今在世界70公斤级的比赛中,国内还没有人能超越他。



杨新民的比赛照。(资料片)

在参加健美比赛之前,杨新民在一家企业上班,作为业余爱好,练过两年举重。1984年,36岁的他,开始练习健美,这一练就练了近30个年头。

近日,记者走进杨新民的家,映入眼帘的是各种各样的“瓶瓶罐罐”,如果看仔细了,就能发现,这是不同时期、各式各样的健美奖杯。在杨新民的卧室里,橱柜和床底柜也被盛有奖杯和奖牌的箱子,塞得满满的。

“这是我第一次参加全国比赛得的奖牌。”在满满一箱奖牌里,杨新民很快挑出了一枚颜色深沉的奖牌。1986年,杨新民第一次参加全国健美锦标赛,取得了80公斤级第三名的成绩。“也就是那次比赛,让我觉得自己是练健美的料。”1987年,第二次参加全国健美锦标赛,杨新民一举拿下了80公斤级冠军。从此,连续24年,他捧走了24个全国锦标赛冠军奖杯,这在亚洲健美界乃至世界都是罕见的。

最让杨新民一生难忘的比赛,是2005年第59届

世界健美锦标赛,在那场比赛中杨新民取得了70公斤级第四名的好成绩,这个成绩是目前为止,中国70公斤级最好纪录。

饮食均衡对于练健美来说非常重要。为了保持营养均衡,补充足够的蛋白质,杨新民的食谱非常有讲究。牛羊肉、鸡蛋、鱼肉、蔬菜是他每天必吃的食物。在比赛期间,每天都要补充蛋白质,他每天至少要摄入240克蛋白质。换算成食物,就相当于20个鸡蛋、一斤牛肉、一斤鱼肉。

“健康的身体是靠练出来的,用药什么的催化肌肉有害而无益。为了争夺第一而面临磨枪,就失去健美比赛的意义了。”杨新民说。

体育类比赛项目,队员年龄超过35岁的,很少。而今年62岁的杨新民在去年的全国健美锦标赛中依旧夺得了冠军。

“我觉得我还没有老,只要我能锻炼我就要一直练下去。”有一句话用在杨新民身上再合适不过,“生命不息,健美不止”。

○莱阳春雪集团

鸡架“熬”出鸡精 高科技变废为宝

本报7月5日讯(记者 鞠平) 对于一家生产出口鸡肉的企业来说,鸡架、鸡肠等都不值钱,也没啥用处。可是莱阳春雪集团却独辟蹊径,以鸡骨熬制高档浓缩鸡精等产品,变废为宝。

鸡骨熬成鸡精、鸡汁,鸡肝、鸡肠做成休闲食品,变废为宝,变小用为大用。山东春雪食品有限公司开动脑筋,利用高科技,不断构架循环经济产业链。据介绍,他们与北京中科前方生物技术研究所联手,依托该所拥有的中科院中青年专家队伍,通过高新技术手段,以鸡骨架为原料生产高档浓缩鸡精、鸡汁等系列现

代复合高档调味品,以鸡肝、鸡肠等为原料生产现代休闲即食食品,既提高了资源利用率,增加了效益,保护了环境,又促进了农业资源的转化,推动了农业产业化、高科技化的进程。

该公司的“好味道”鸡精产品,经质监部门检验,有多项关键质量指标通过国家行业标准认证,产品外型、色泽、香味、溶解度、溶解后的汤色和鲜度更具质量优势,产品初上市就受到消费者追捧。专家评价,“好味道”鸡精高端入市,有利于改变目前我国鸡精调味品行业良莠不齐的现象,促进行业规范、健康、科技化发展。

自来水刚打开,咋是白色的

自来水公司:自来水在管道中产生了很多小气泡

本报7月5日讯(见习记者 曲彦霖)“我家水龙头流出的水是白色的,不知道这种水能不能放心用,是不是漂白粉?”最近,家住胜利油田疗养院的徐女士遇上了这样的事。

“本来打算洗洗碗,打开水龙头,一看碗里的水是白色的。我就不敢用了,不知道是不是漂白粉。可过了一会水就又变清了,这是咋回事儿?”

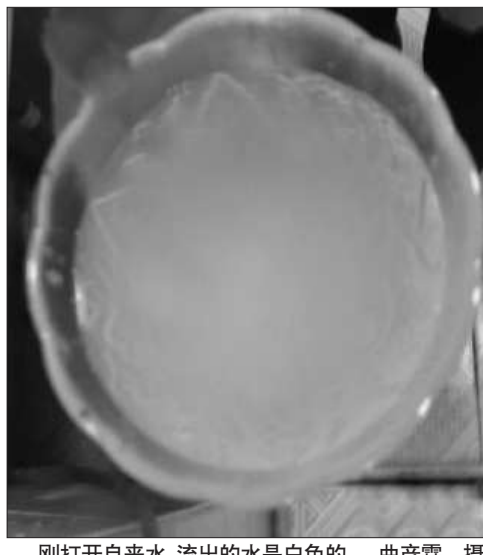
这种水到底能不能用呢?是否会身体健康造成危害?

“自来水变白是因为里面产生了很多细小的小气泡,绝对不是漂白粉,对身体无害。”烟台市

自来水公司宣传处的孙处长解释。

那气泡是怎么产生的呢?孙处长说,由于自来水公司的供水面积大,从水厂到市区居民用水的管道很长,所以途中要经过几级加压才能将自来水送到居民家中。但如果管道中不小心混入了空气,就会产生气泡,再加压,就会产生无数肉眼看不到的细小气泡。“我们现在都用活性炭净化自来水,整个处理工艺过程中都没有用到漂白粉,市民可以放心使用。”

如果市民不放心,可以将水龙头打开,先放一会儿,水不久就会变清。



刚打开自来水,流出的水是白色的。曲彦霖 摄

