

暑期巧规划 快乐成长不打折

假期科学规划 成就充实暑假生活

放假了,孩子们怎么度过一个充实有意义的假期成为不少家长苦恼的事情。假期没有学校老师的监督,家长更觉得要用一个合理的安排来为孩子的学习“保驾护航”。据学霖教育的刘老师介绍,对于暑假生活安排,家长们关心的问题主要有两个方面,能不能在性情上或者文化课学科知识上学习帮助孩子成长;第二,就是安全问题。

“放马”阶段 时间观念需要培养

时间段: 暑假开始的前两周

暑假伊始,学考和期末考刚刚结束,孩子们已身心疲惫,这阶段的应该让孩子放松,让他们自由发展自己的爱好,“放马”式的方式也未尝不可。在这个阶段安全问题不用赘述,家长们所要注意的是对孩子进行时间观念和生活习惯上的科学引导。

记者在采访时了解到,假期生活具有较强的自主性,孩子摆脱了学校纪律和课堂形式的束缚,电视、网络等众多诱惑很可能让孩子眼花缭乱,时间观念也极易被冲淡,易养成诸多不良生活习惯,如果得不到及时有效的纠正,会影响到孩子以后的学习和生活,甚至会影响到孩子的健康成长。

对孩子的时间观念引导方式有很多,父母

可以和孩子在放假的第一天就一起制订一张作息时间表,什么时间起床,洗漱要多长时间,吃早餐要多长时间,先做什么,然后做什么,几点睡觉等,可以让孩子有所侧重,合理安排,然后严格按照规定进行,必要的时候可以附加一些奖惩措施进行鼓励。切记一点:双方互动才能保证计划的高效执行。

学习进行时 查缺补漏好时机

时间段: 暑假中期五周

对于很多孩子来说,暑假往往和放松、游玩,无忧无虑这些词汇联系起来。但是开学之后的学习压力也是不可逃避的事实。在“放马”阶段玩游戏、旅游等节目已经经历的差不多了,这段时间正值盛夏,家长可以给报一些暑期兴趣班和文化课辅导班,这样既安全又能促使孩子全面发展。

暑期参加一个认真负责的辅导班可以帮助孩子更

效的完成假期作业,这对于培养孩子良好的学习习惯是十分有益的。选择辅导班也是一项艰巨的任务,建议家长们多方查阅,慎重考虑。在走访过程中,笔者发现在学霖教育,已经开始对学生暑期辅导的准备了,会有专业的学科老师根据孩子的学习情况,找出功课缺功夫、前期知识点有遗漏地方,为孩子制定适合的详尽的课程回顾方法,加强薄弱科的补习,帮助孩子夯实基础,并有预见性的辅助孩子预习下学期的学习内容,这样就不至于开学时手忙脚乱,同时还能够很好地适应开学以后紧张的学习。

调养阶段 心理状态早调整

时间段: 暑假结束前一两周

暑假即将画上句号,暑期辅导班也即将结课,这段时间家长可以鼓励孩子做一下总结,把暑假的经历记录下来,感悟成长历程,顺便

帮助孩子进行休养生息,调整好心理状态,避免开学之后人在课堂,心却还在暑假的情况出现,更要避免面对新的学科内容和学习要求时不知所措,最后挫伤自身学习积极性的情况。

最后,对于暑期安排笔者对广大家长还有几点建议:在暑假除了安排孩子进行有计划的课业复习、必要的户外体育活动外,还要注意和孩子进行及时的沟通,安排孩子适当做些家务,参加社区活动、体验一些心态励志课程等,帮助孩子在实践中体会成长,在体验式学习中培养提升自身的责任感及自我管理的意识和能力;还要尝试把假期的支配权适当的交给孩子,不论如何安排都要跟孩子商量,让孩子感觉到被尊重,同时也不能听之任之,防止出现无序无原则状态。

(专刊记者 王文卿)

即日起,凡报名参加学霖一对一辅导特训的学生即可获赠价值500元的PTS个性化学习诊断测评。把握高频考点,掌握命题趋势!



学霖教育
1v1edu.net

中小学课外辅导权威

“暑”来“暑”去,教你超前 抢分行动,充实一“夏”

1对1教学模式+心理特训+学科辅导=赢

资深 专业 最具家长口碑 一对一个性化学习指导,有效提高孩子学习成绩和学习能力

暑期新方案 抢跑新学期 学霖暑假1对1课程推介

课程名称	课程目的	适宜学员
中高考专项辅导1对1	优秀教师把握最新考试动向,系统构筑知识网络,夯实基础,点拨方法,突破答题思路,提升答题技巧,快速稳步提升学习能力及学习效率;	初高中毕业班及复读班的学生
历年高考真题串讲、精析1对1	系统梳理中高考经常出现的知识点,精讲重、难点,靶向定位,针对性指导;	
专项特训、定向指导1对1	巩固基础,针对重点院校经常出现的报考要求、报考专业应试方向针对性指导;	艺考生及军考生
阶段强化、点睛超前1对1	量身打造,分模块、分学科进行阶段性课程知识强化训练;	初二、高二学生
查漏补缺、课程衔接1对1	学习问题诊断,学习方法、习惯及学科知识全方位衔接指导、训练;	初一、高一学生
学业水平考试冲刺强化1对1	优秀教师针对性定向强化指导,快速提升日常学习效率 and 综合素质;	初中各年级学生
小升初专项辅导1对1	小升初衔接指导,知识、方法、习惯全方位提高,及时有效提升;	小学毕业班学生
方法引导、潜能开发1对1	优秀教师双向互动式兴趣教学,点拨学习方法,激发学习潜能;	小学生
调整心态、兴趣培养1对1	资深心理专家及时进行心理调适,激发、培养学习兴趣,确保最佳学习状态;	意志薄弱,心理承受能力差的学生

中高考定向拔高

个性化提分方案

全方位科学测评

夯实基础查漏补缺

效果跟踪全程监督

应试技巧心理辅导

小初高全面提升

有效教师一对一

咨询热线: 7333332

新华书店校区地址: 临沂市兰山区沂蒙路新华书店12层
开元上城校区地址: 临沂市兰山区开元上城11号楼