

冬病夏治并非“一贴治百病”

专家提醒,并不是所有病症都适合贴敷

本报7月14日讯(记者郭静) 7月14日是今年入伏的第一天。当天,省城各大中医院以及许多医院的中医科都迎来了众多前来贴敷的市民。不过专家提醒,冬病夏治并非“一贴治百病”,单纯性糖尿病、高血压、心脏病、中风的患者不能贴敷,否则将伤害身体健康。

14日上午10点左右,记者赶到济南市中医院时,不断看到有市民身上贴着伏贴走出来。在肺病科,诊室内外依然人满为患。“现在还少了呢,我

8点多来的时候排了很长的队,因为赶着有事要办,就先去办完事后又过来的。”市民李先生带着儿子来贴伏贴,儿子患有哮喘病,今年是第一次来贴敷,“听一个朋友说还是有效的,今年试一试。”

与往年三伏贴不同,今年夏天农历多出一伏,闰中伏,因此不少医院要求市民贴四次,成了“四伏贴”。尽管多贴一贴,但有的专家表示,由于往年都是三贴,具体疗效是否会明显加强,还没有得到临床验证。济南市中医院肺病科主任

刘荣奎介绍说,一般而言,所有阳气不足,虚寒疼痛和一些免疫功能低下的疾病,在夏季最热的时候治疗效果要好些。目前,公认冬病夏治效果较好的病种,包括小儿及成人哮喘、咽炎、咳嗽、扁桃体炎、老慢支、慢性胃病、肾病等,此外常见的易发感冒、风湿性关节炎腰腿疼等的疗效也不错。

“不过现在有些人不管什么病都来贴敷,这是错误的。”刘荣奎特别强调,伏贴并不能治百病,有些疾病不适合贴敷,比如虚热引起的疾病,孕妇以及感冒

患者,单纯性心脏病、高血压、糖尿病等也不适应贴敷。“因此在患者没搞清楚病情的情况下,不要跟风贴敷。”

专家提醒,贴敷最佳时间并非只有四天,只要在伏天找四天最热的时候来贴敷,疗效是一样的。在贴敷后,两个小时内不要吹空调,如果贴敷部位发痒,可以提前揭下来。“伏贴的治疗效果也不是百分之百的,它的疗效只能达到百分之六七十。”刘荣奎坦承,由于个体体质的差异,可能会影响药效,因此市民不要以为一贴就能百分之百治病。

夏季T恤、帆布鞋 个性定做受青睐

本报7月14日讯(实习生孙璐 记者 赵丽) 炎炎夏日,T恤、帆布鞋成为众多年轻人的最爱。不过,与以往购买成品不同,现在的年轻人越来越青睐按照自己个性定做的服装和鞋子。13日,记者来到山师东路一家名叫“焕SuRE小屋”的小店,立刻被琳琅满目的彩绘帆布鞋吸引住了。店主汪慧介绍说,小店已经经营了四五年时间,每天卖出五六双鞋子没问题。

“鞋子上的图案是一笔一画绘出来的。”汪慧说,制作的大体步骤是先画圆珠笔打底,然后上色。用来上色的材料是用丙烯和一种防水剂混合而成,这样一来遇水就不掉色。不过画完后还需要两三天时间来晾干。

“我们的顾客大多是年轻人,不少人是带着有特别意义的图案、照片过来的。”汪慧介绍说,对于一般的图案,20分钟就可以画出来,而顾客自带的图案则需要多花些心思,店家也会加收20元设计费。这些鞋子一般是用来送给朋友、情侣或者留作纪念。

济南艺术品彩绘工作室的张先生告诉记者,一到夏天,他们会收到很多彩绘衫的订单,顾客可以自带图案,工作室也可根据给出的主题进行设计,定做的话一般一两天就能拿到,“价格在五十到七八十元之间,不少大学生都来定做。”

备战龙舟赛

14日,大明湖内,一支全部由年轻人组成的龙舟队正在进行最后的训练。本周日,“济南市第十二届龙舟大赛”将在大明湖景区举行。届时,来自省城20家企事业单位的24支龙舟队将在水上一展风采。

本报记者周青先 摄



天材教育
www.jntiancai.com

历下区教育局天材专项助学金指定机构

天材一对一 办学早、规模大、口碑好、师资强

超长暑期 就来天材

震撼七月 天材豪礼升级

暑期来就送:暑期来电即送价值1280元学习大礼包

暑期报就赠:报名达标准课时,即送价值10000元的120课时学习大礼包

更多暑期优惠,欢迎来校咨询。



家长容易忽视的暑期致命伤!

学生50天疏于学习,课本知识忘记近半

■ 家长忙于工作,疏于管理,学生易养成多种不良学习习惯

- >>> 近90%的孩子一放假就养成生活作息无规律,学习效率低下习惯;
- >>> 暑假一过,放假一假的孩子就呈现出厌学的不良习惯;
- >>> 暑假结束后,78%的学生一个月内无法进入学习状态;83%的学生初二下学期学习困难;47%的学生成绩明显下降,丧失学习信心、厌学、无力补救。

天材暑期一对一特色提升专案

2012中考冲刺专项提升	针对中考冲刺阶段,根据学生实际情况,制定个性化学习计划,查漏补缺,提升应试技巧,快速提升中考成绩及学习效率。	初一、初二、中考复读生
小升初衔接专项提升	针对小升初衔接阶段,重点辅导数学、语文、英语、科学等科目,帮助孩子顺利过渡到初中学习。	2011年应届初中生及复读生
中考复读专项提升	针对中考复读生,根据中考成绩,制定个性化学习计划,查漏补缺,提升应试技巧,快速提升中考成绩。	中考复读生
中考复读专项提升	针对中考复读生,根据中考成绩,制定个性化学习计划,查漏补缺,提升应试技巧,快速提升中考成绩。	中考复读生
中考复读专项提升	针对中考复读生,根据中考成绩,制定个性化学习计划,查漏补缺,提升应试技巧,快速提升中考成绩。	中考复读生
中考复读专项提升	针对中考复读生,根据中考成绩,制定个性化学习计划,查漏补缺,提升应试技巧,快速提升中考成绩。	中考复读生
中考复读专项提升	针对中考复读生,根据中考成绩,制定个性化学习计划,查漏补缺,提升应试技巧,快速提升中考成绩。	中考复读生
中考复读专项提升	针对中考复读生,根据中考成绩,制定个性化学习计划,查漏补缺,提升应试技巧,快速提升中考成绩。	中考复读生
中考复读专项提升	针对中考复读生,根据中考成绩,制定个性化学习计划,查漏补缺,提升应试技巧,快速提升中考成绩。	中考复读生
中考复读专项提升	针对中考复读生,根据中考成绩,制定个性化学习计划,查漏补缺,提升应试技巧,快速提升中考成绩。	中考复读生

教育服务公开化 >>>> 学员在线



家长只需轻轻一点 孩子的学习一目了然

山师校区: 88343766
济南市经十路65号三庆汇文轩3楼
阳光校区: 88340055
阳光新路10号泉泰大厦4楼(阳光100)B座1008室

大观校区: 88340088
经四纬二路49号大观园商场11楼
山大校区: 88340033
山大路47号数码港大厦B座108室

舜耕校区: 88343733
舜耕路与东八甲洼路十字路口西南角
槐荫校区: 88340368
济南市经十路454号军泰写字楼5楼