



聊城
15日,多云,南风2~3级,23~34℃
16日,多云,南风2~3级,23~33℃
17日,多云间阴,南风2~3级,22~32℃

周边

济南	多云	24~34℃
德州	多云	25~33℃
泰安	多云	22~31℃
菏泽	多云	23~33℃
青岛	多云	21~26℃

(谢晓丽)

今年伏天有40天

14日,聊城进入三伏天气。今年的“三伏天”从7月14日到8月22日,长达40天,比去年多出10天。据悉,今年14日入初伏(头伏),24日入中伏(二伏),8月13日入末伏(三伏),8月23日出伏。14日起将进入一年中气温最高的时期,未来几天,聊城以多云天气为主,日最高气温可达34摄氏度左右。北方有句俚语,叫做“头伏饺子二伏面”。头伏吃饺子是传统习俗,因为每逢伏天,人的胃口就不好,吃不下去东西,而饺子在中国人的传统习俗里正是开胃解馋的食物。(常允涛)



体彩
排列3第11188期中奖号码:7、6、8
排列5第11188期中奖号码:7、6、8、0、7
联网22选5第11188期中奖号码:04、05、06、12、20
兑奖有效期为60天,逾期作弃奖处理。



停电公告
因聊城供电公司检修改造线路,16日早晨5点半至下午7点半,海源路西郊站至湖南路路口,湖南路海源路路口至站前街路口周边区域停电。17日早晨5点半至下午7点半,海源路西郊站至湖南路路口,湖南路海源路路口至昌润路口周边区域停电。(张召旭)



欢迎加盟“剪便宜”
“剪便宜”报角优惠信息在每周一到周五报纸的报耳位置刊出,由本报联合聊城的餐饮酒店、旅游、商业、家电、家居建材、教育培训机构、通讯、美容保健等众多商家,提供打折、优惠信息,凭此报角可享受打折、抵用等多种优惠。
如果您也想成为本报的“剪便宜”联盟商家,可拨打本报电话8277092与我们联系。



今日聊城手机报 免费订
即日起,本报强力推出“今日聊城手机报”,订制免费。辟有聊城新闻、国内外要闻、股票财经信息、幽默笑话、天气、彩票等栏目。
订制方式:移动用户发送短信DZSCWB到10658666,收到信息后回复“1”即可免费订阅,咨询电话8277092。



15日影讯

《肩上蝶》
片长120分钟 票价40元
场次:10:35 15:05 19:15 21:10

《建党伟业》
片长120分钟 票价50元
场次:13:00 17:00

《武侠》
片长110分钟 票价40元
场次:10:55 12:40 15:05 16:55 19:15 21:10

《财神客栈》
片长100分钟 票价40元
场次:10:20 14:00 17:40

《孤岛惊魂》
片长90分钟 票价40元
场次:11:05 12:10 14:45 19:30 19:55 21:05

《战略特勤组》
片长95分钟 票价40元
场次:15:50 21:15

《鸡排英雄》
片长110分钟 票价40元
场次:11:45 12:50 16:30 18:50

《魁拔》
片长90分钟 票价40元
场次:09:30 18:30

《假装情侣》
片长90分钟 票价40元
场次:10:05 13:40 15:20 17:10 20:45

《动物总动员》3D
片长90分钟 票价50元
场次:09:50 13:10 16:40

《兔侠传奇》
片长90分钟 票价60元
场次:11:30 14:55 18:25 20:05

鲁信影城聊城金鼎中心店提供
(凌文秀 整理)



宝贝刘庆然——周末又是高温天

嗨!大家好,我叫刘庆然,家住城区鲁化路附近,2009年12月5日出生,19个月大了,是个可爱的女娃娃。
虽然年龄小还不能上学,却很期待能背上书包,我喜欢唱歌、蹦蹦跳跳、登高,平时爱和小动物们一起玩。
最近一天比一天热,妈妈说,可能是入伏了的缘故,今年的“三伏天”共有40天,14日入伏,8月23日出伏。进入三伏天后,地面积聚的热量越来越多,天气也会越来越热。天气预报说,这个周末又是高温天,最高气温都在三十三四摄氏度左右,大家外出时可得注意防暑。

征集启事

本报长期免费征集“聊天”宝贝。可登录本报论坛(<http://bbs.qjwb.com.cn/>)今日聊城宝贝“聊天”版块报名,上传宝贝照片及个人小资料(姓名、出生日期、所在幼儿园或学校、个人爱好、联系电话等),咨询热线:8451234。报名者也可到麦道面包兴华东路店或东昌东路店咨询报名。



健康提示 喝杯姜丝水能预防“空调病”

炎夏季节气温变化较大,尤其是在空调环境进进出出,忽冷忽热的气温让许多人患上“空调病”。营养专家介绍,进行膳食调节可有效预防“空调病”。
第三军医大学重庆新桥医院近日“空调病”患者猛增,包括心脏病突发、发烧、呼吸道感染和拉肚子、急性肠胃炎等,这些病患多与频繁使用空调有关。新桥医院营养科主任王建介绍,在正确合

理使用空调的同时,还需要保持合理膳食和适量运动,这样可以有效预防“空调病”。
王建介绍,膳食调节有四大要点。第一,饮食不要贪图冰凉爽口,要尽量少喝冰冻饮料和啤酒,争取每天不少于8杯温开水或者茶水。第二,夏季排汗较多,汗液中含有大量赖氨酸,应当适当补充,因此要适量吃些肉、蛋。如果人体蛋白质丧失过多或摄入不足,会

导致人体易于疲劳,皮肤干燥,肌肉萎缩,抵抗力降低。第三,食物应以开胃清淡为主,例如冬瓜、百合、青菜、绿豆汤、莲子粥等,应适量增加蔬菜和瓜果,以补充维生素、矿物质和水分。第四,每天可喝一杯用姜丝泡的白开水,生姜具有发汗解表、温胃止呕、解毒三大功效,女性可在姜丝水中加入适量红糖。
(刘卫宏 曾理)



定量包装食品“缺斤少两”

阳谷专项执法查获了9批次

本报聊城7月14日讯(记者 谢晓丽 通讯员 王迎晓)
标注50斤一袋的面粉,实际重量不足50斤……最近,阳谷县组织执法人员集中开展了一次食品定量包装专项执法检查行动,抽检的68批次定量包装食品中,有9

批次“缺斤少两”。
据介绍,此次专项检查的重点是近期市民频频举报的米、面、粮、油等定量包装食品,并抽查了部分商场、超市销售的糕点、茶叶、饮料等定量包装物品。在抽检的68批次定量包装食品中,9批

次不合格。
对存在问题的定量包装食品,阳谷县质监局责令经销商立即下架,经整改合格后方可销售,并将择期复检,如发现整改不到位的将依照相关法律法规予以处罚。



全民健身运动会 15日比赛打够级

由市政府主办,市体育局、东昌府区人民政府承办的聊城市第一届全民健身运动会,15日在海源阁招待所举行够级比赛(姚记扑克)。
比赛为期两天,共有29支代表队、176名运动员参加,由各县(市、区)、经济开发区、市直、驻聊各单位为单位组队参赛。根据规则,参赛运动员不得超过60周岁(1951年1月1日以后出生)。比赛采用双局单循环方法进行,各单项比赛取前8名。
(记者 李军)

志在打造最佳城市代步大两厢家轿

荣获国家节能惠民补贴 3000元

管你高矮胖瘦,同样的舒适享受

7月16日提风行景逸节油赛,激情上演! 当日更有钜惠特价车推出,详情请咨询聊城众诚风行汽车4S店

风行汽车

景逸 1.5XL

5.69万起

风行汽车聊城众诚4S店 咨询热线:0635-5086099 赏车地址:经济技术开发区东昌路与泰山路交界处北50米路东