合理使用添加剂有益健康

罗云波做客齐鲁大讲坛谈“理性对待食品安全问题”

主办:省委宣传部、省社科联、山东大学、齐鲁晚报
承办:山东省博物馆学会、山东博物馆

本报济南7月16日讯(记者 仲爱梅) 瘦肉精、疯牛病、毒蘑菇、转基因、乳业标准、食品添加剂……16日上午的山东博物馆一楼报告厅,类似的“热词”不断被演讲者和听众提及。在这里,中国农业大学食品科学与营养工程学院院长、教授、博士生导师罗云波正在就“食品安全”为齐鲁大讲坛的听众做精彩演讲。

“食品安全无疑是当前老百姓最关心、最头疼的问题,上一期齐鲁大讲坛我们谈到了中国老百姓的幸福指数问题,很多人都觉得,现在中国的经济增长了、生活过好了,但幸福指数却下降了。为什么?我觉得一个很重要的原因就是食品安全问题闹得大伙儿不安心。”演讲一开始,罗云波便巧妙地将食品安全与幸福指数联系在了一起,顿时引起了听众的广泛共鸣。

“合理使用添加剂有益健康”,罗云波说。食品安全问题固然客观存在,但这位食品安全专家并没有打算将大伙儿引入一个“我们还能吃什么、我们还敢吃什么”的莫名担忧中,而是试图从国外食品安全现状、中外食品安全监管的不同做法、我国食品安全工作的基本情况、存在的问题等方面,让人们对食品安全有一个更为清醒、客观的认识,从而能够更为理性地对待当前的食品安全问题。

齐鲁大讲坛由省委宣传部、省社科联、山东大学、齐鲁晚报联合主办,以“搭建思想平台、共享精神财富”为宗旨,每月两期。齐鲁大讲坛坚持公益性原则,面向公众免费开放。本场讲座由山东省博物馆学会、山东博物馆承办,并特邀山东省首批齐鲁文化英才、山东师范大学特聘教授、中国现当代文学国家重点学科学术带头人魏建主持。

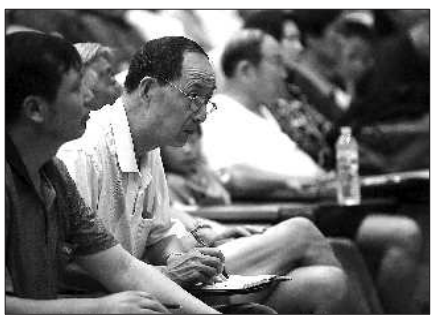
“纯天然食品也有安全隐患”

罗云波提醒市民莫走入食品安全误区

文/本报记者 仲爱梅 片/本报记者 左庆

罗云波教授

食品添加剂到底该不该用?转基因食品究竟能不能吃?“纯天然”、“有机”、“无公害”的食品是不是就意味着安全、营养,可以放心大胆地放开来吃?……随着近年来食品安全事件的频繁发生,对于上述热点问题,社会上也出现了一些不同的声音,甚至出现了普遍的认识误区。对此,罗云波一一做出了详细的解答。下面是罗云波的论坛讲话摘录。


听众边听边记

“食品添加剂,被妖魔化了”

很多人一提起食品添加剂就非常紧张,恨不能全面拒绝,我觉得食品添加剂现在已经被妖魔化了。作为伴随着现代食品工业应运而生的产物,如果没有食品添加剂,我们的食品绝对不可能像现在这样丰富多彩。举一个最简单的例子,如果没有食品添加剂,压根就不会有今天人们吃的火腿肠、肉肠。

当然了,也有人会说,没有这些我们还可以吃传统的腊肉、烟熏肠,那里面肯定不含食品添加剂。但我要说的是,这些食品的亚硝酸盐含量更高,跟现在的食品添加剂比起来,其安全性更低。

所以说,合理合法地使用食品添加剂,实际上对我们的健康是有帮助的,更能保障我们的安全。以防腐剂为例,如果我们不使用,很可能会引起更大的问题。现在是粮食收购的季节,南方到处都在下雨,如果我们的主要粮食作物谷物中不添加防腐剂“双乙酸钠”,在运输、储存过程中很容易出现霉变,继而产生对人体有害的物质,如黄曲霉毒素,这些毒素对人体的危害更大,后果更严重。

现在有一些食品故意在包装上注明“本品不含任何食品添加剂和防腐剂”,我觉得,对于这类食品,一定要看清它是什么时候生产的,没准儿吃了以后反而就住院了,因为里面可能已经发生霉变,产生了对人体有害的沙门氏菌等等。

“吃转基因食品最多的是美国人”

和食品添加剂一样,转基因食品也是被妖魔化的东西,感觉好像是洪水猛兽。实际上我们今天吃的所有食品都是生物体构成的,里面包含了成千上万的基因,也就是说,我们一口吃下去满嘴都是基因。而且今天的农作物已经不是它们过去的样子,已经在自然界内发生了很多基因交流和基因转换,“杂交”实际上就是最大的基因转换。

我国的转基因食品在准许加工之前,要进行各种各样的食品安全的评价,如:毒理学评价、营养学评价、抗营养因子评价等等,这些评价都要遵循一个原则,即把转基因食品跟传统食品进行严格比较,看它们是不是一样,全部通过以后才能批准上市。

刚才有听众问我:你吃不吃转基因食品?我可以告诉你:昨天晚上我刚吃过转基因食品——木瓜。目前中国人吃的转基因食品主要有两种,一种是大豆油,都有标识;一种是木瓜。未来可能还会出现转基因大米,后者其实已经通过了科学评价,但还没有进行商品化生产,因为老百姓不认可。

现在还有一种说法,说美国人把转基因食品卖给中国,但他们自己压根就不吃。事实上,世界上吃转基因食品最多的就是美国人,美国的玉米片、冰激凌、奶酪等等,全都是转基因的。

“有机食品也未必安全”

纯天然的、有机的食品就安全吗?我不这么认为。

首先,纯天然的食品基本上已经不存在了。为什么这么说呢?食品并不是从真空中掉下来的,而是在环境中生长出来的,哪有那么多的纯天然?其次,所谓纯天然的野菜、野鸡,偶尔让人尝尝鲜还行,真要让你顿顿都吃肯定受不了,因为这些其实都是人类进化过程中抛弃了的东西。

再说,纯天然是不是一定就安全呢?相信很多人都爱吃柴鸡蛋,但鸡其实是最容易携带有毒物质的,而我们在吃的时候,并不知道柴鸡的饲养环境怎么样,很可能是鸡吃了打了农药的虫子,农药附着在鸡蛋里。而工业化养鸡,只要严格按照科学规范来操作、饲养,本身并不会出现安全问题。

至于有机食品,从初衷上来说,其实是为了更好地保护生态环境,尽量少用化肥农药。但很多农作物如果完全不打农药,对消费者来说也存在很大的安全隐患。比如有机玉米、有机花生,果实被虫咬后很容易发生霉变,产生一些致癌物质。化肥农药不是不可以用,而是要在科学指导下合理、规范地使用,这对保证我国的粮食供应也至关重要。

LUSHANG 鲁商集团

创医学本科名校 施优教服务人民

山东万杰医学院

2011年山东省招生代码 A825

●山东万杰医学院始建于1993年,是经教育部批准成立的民办全日制普通本科高校,后经发展更名,规模在十五个校区所在地,拥有[illegible]

●专业设置:

医学类本科专业 [illegible]

医学类专科专业 [illegible]

●招生计划:[illegible]

●奖学金:[illegible]

●联系方式:

学院招生办:山东省淄博市张山经济开发区[illegible]号,邮编:255032 电话:0533-6265665、4068886、4615397

山东万杰医学院南学院招生办:济南市[illegible]路[illegible],邮编:250031 联系电话:0531-86035555 0533-4650677

学院网址:http://www.sdju.edu 咨询电话:400-3898

欢迎有志于医学深造的考生报考专门类医学高校!