



采访背景

◆采访人:舒平
◆倾诉者:维珍(化名)
女 52岁 退休人员



维珍女士是在旅途中打来的电话,她说她很喜欢旅游,因为寄情山水可以忘忧,她真想就这样远游下去。可是,她又说自己的内心还是有那么多的牵挂,不知道将来该何去何从……

老公 28 年风流成性 我守着名存实亡的婚姻苦不堪言

>>年轻时 出轨的老公用保证书一再骗得我的原谅

和老公徐明的认识,大概从一开始就是一场错误。当时摆在我面前有两份感情,一个是徐明,他长相好家庭好,单位也不错,就是人有些浮而不实;另一个小伙子踏实本分,待我也真心实意,可各方面条件都要差一些。我那时候还太年轻,长得也很有几分姿色,少不了年轻姑娘的虚荣心,所以不顾父母的反对,偏执地选择了徐明。那时,妈妈就对我说:“有你后悔的日子!”

事实证明,虚荣心要多害人有多害人。新婚不久,我就有了喜了,按说老公该加倍体贴照顾才对,可徐明竟然年少就风流,趁我怀孕期间和别的女人好上了。我知道后整个人都傻了,除了哭,还是哭,真是日日夜夜以泪洗面啊。而且这事又无法和别人说,连我妈那儿也无法启齿,

那真是哑巴吃黄连有苦说不出啊。何况我肚子里还怀着孩子,事情闹大了对孩子又有什么好处呢!这样左思右想,只能苦自己一个人了。孩子出生后,徐明和那个女人还没断掉,我实在忍无可忍,一个人离家出走了一个星期。就是从那时起,我喜欢上了旅游,一个人走在山水间,就像尼姑出家了一样忘记了尘世的烦恼。但孩子实在太小了,我在千里之外,却放不下萦绕心头的牵挂。

最终还是放心不下,风尘仆仆地赶回家,从楼下就听见儿子嗷嗷大哭,我的眼泪跟着哗哗地往下掉,三步并作两步一气跑到家,推开门婆婆都在,一把抱住孩子放声痛哭。婆婆还算公道,把徐明骂了个狗血喷头,当着婆婆的面,徐明给我写了一份保证书,保证以后好好对待老婆孩子,好

好过日子,决不再拈花惹草。老公都保证得这么恳切,我还能怎么办呢?再说那时候也不兴离婚啊,日子还得继续过下去,这么糊里糊涂地,我又有了第二个孩子。

一年后,徐明又故伎重演,出差到南方和一个女人好上了,两人鸿雁传书打得火热。我问徐明还要不要这个家,他说他不过是交了个笔友,最多算精神之恋,我管得太宽了。我说:“那好,我也交个笔友,我也来个精神之恋!”他马上暴怒起来,吵得家里鸡犬不宁。最后,徐明又写了份保证书,保证他对家庭绝对忠诚,绝不三心二意。我又傻乎乎地相信了他,并真心地原谅了他。一家子又恢复了平静,他在单位也平步青云,我也是有口皆碑的贤妻良母,日子表面上过得还和和美美,可谁能想到那只是一层虚假的面纱?

>>人到中年 风流成性的老公依然不改本性

也就安静了那么几年,徐明又变得不安分了。熟悉的人都知道我们两口子喜欢外出旅游,但我是一个人到山水间去躲清静,他是到温柔富贵乡寻欢作乐去了。有一年他去新马泰,还嫖上了一个外国女人,回来后拿着两个人亲热的照片自我吹嘘说:“牡丹花下死,做鬼也风流。”气得我浑身发抖,我说:“你就不怕我把你的丑事抖出来?”他说:“无所谓!”他是知道,他丢得起脸,我还丢不起这个人呢!和他吵架吗?又吵得出什么结果?

实在是伤透了心,我跑回娘家抹着眼泪说:“日子没法过下去了。”可是,我妈一句话堵得我心痛,她说:“当初不听劝,现在哭有什么用?”我也是个要强的人,腾地站起来就要走人,我妈眼圈也

红了,她拉住我说:“男人再不安分,等年纪大了自然就回头了!”我辈着还是不肯回家,可住在娘家心里又没着没落的。到了周末,两个儿子都跑到姥姥家找妈来了,大儿子已经上中学,他满脸不解地问我:“妈,你老和爸吵什么呀?”问得我哑口无言。

这么闹一场,好像又安稳了一阵子。到了2000年前后,徐明又迷上了电脑,他都是一根老油条了,还在网上搞什么网恋,这下子天涯海角的女人都泡上了。那时候他也40岁了,比个年轻小伙子还来劲,说去见网友牛烘烘地就走了人。我哭啊哭啊,哭干了眼泪,家里家外的事还得照做,他在单位已经混到经理的位置了,只要他一天还是孩子的爹,我就不能拆他的台,人前人后依然待

他一片真心。他也经常说:“老婆,只有你和我是来真的,外面那些都是虚的!”糊弄得我又得过且过,和他在一个屋檐下过了十年。

去年,徐明单位人事变动,他从经理的位置上退下来,只挂了个虚职。看他挺失落的,我安慰他说:“咱们正好去老干部活动中心打打球去!”他竟暴跳如雷,冲我怒吼:“我哪里老了?”我暗想,不管你服不服老,你也有老的时候啊,你那些风流事该到此为止了!可没几天工夫,他又神气活现地和一个老妖精勾搭上了,还管人家叫“红衣女郎”!从那一天起,我的心是真死了,我是等到黄花菜都凉了,也没等到他回头!

>>家不成家 死守着名存实亡的婚姻还有何意思

大概是去年秋天,我就已经铁了心要和徐明分开了。可有一件事,让我下不了狠心,又犹豫了下来。那就是大儿子准备年底结婚,我得为孩子操办婚事。两个儿子都非常争气,读书上工作,到谈女朋友要结婚,都很顺利,不管徐明在外面怎么花天酒地,两个儿子总是懂事地和我在一起。我能走到今天,一大半也是为了这两个孩子。

儿子结婚前,我一再嘱咐他:“结了婚就是一家人,一定要对得起人家!”说这句话时,我的眼泪又流下来了,我不知道自己上辈子作了什么孽,遇上这么一个男人!儿子的婚事办得很风光,他们有自己的新房,婚后就搬到新房

住去了。小儿子在外地读书,一年也就回来住个十天半月。孩子们不在家,家就空了,家就不成一家了。我和徐明早就分居,他吃也好睡也好,都和我无关,我也管不了他,当年的保证书还在,夹在书里一二十年早成老皇历了,可这么多年徐明留在我心底的伤痕,还鲜活,还伤筋动骨地痛。

50多岁了,还提离婚,我自己真说出口。徐明那张老脸早不要了,我自己的脸也不成脸了,可孩子们还需要有脸面地生活呀,何况还有我那七十多岁的老妈,哪怕我和徐明吵一辈子打一辈子,她也不会同意我离婚。如此名存实亡的婚姻,死守着还有什么意思,可难道我就只能抱着虚名

过一辈子吗?

前两天,我在校园里散步,看见一对从美国回来的老夫妇,老先生头发花白身材高大,穿着美式的格子衬衫、米色休闲裤,温文尔雅,老太太却瘦小不起眼,可是每当遇到上台阶的地方,老先生总会爱怜地牵着老伴的手,眼睛里满是笑意和爱意,直看得我眼泪哗哗的。我从24岁嫁给徐明,就不知道什么是被尊重和被关怀。同样是男人和女人,却有天壤之别!就是从那天黄昏起,我又一个人远走高飞出门旅游去了,那个家,我是真的不想再回去了,可天地这么大,我又能去哪里呢?

●编辑:曾琳
●美编:许雁爽



聆听咨询师

生活不应成为 面子的牺牲品

文/知尘

维珍的故事,生动诠释了“死要面子活受罪”这句老话。人生说到底就是选择的过程,每个人都必须承受自己选择的结果。当初,维珍为了面子好看,选择了“相貌好、家庭好、单位好,但浮而不实”的徐明,那么,她就必须为自己的这个选择来埋单。事实上,维珍的确承受了自己的选择,只是,她承受得很无奈很压抑很痛苦也很不值得。

无数的事实证明,当一个恋爱对象,得不到父母等家人的肯定时,往往是不会幸福的。陷在热恋中,被爱情冲昏了头的人往往看不到对方的不足,即便看到,也觉得那些不足是可爱的,无伤大雅的,甚至天真地以为对方会为自己而改正这些不足。但旁观者是清的,尤其是父母长辈,人生的阅历非常丰富,对一个人的判断也会更加准确。

年轻人主张恋爱自由、婚姻自主,这没有错,但无论爱得怎样死去活来,对于父母长辈的意见,也应认真思考一下。父母为什么这样说?是否有些道理?这既是对父母的尊重,更是爱惜自己的表现。如果维珍当初肯认真对待母亲的话,对徐明的为人多一些认识和了解,或许人生会是另一番光景。

维珍已不可能再回去了。她已经没有了接受教训重新来过的机会。这就是人生的残酷。但是,我们身边还有许多年轻的维珍们,她们的人生才刚刚开始。希望维珍的故事能让她们以此为戒,选择人生伴侣应慎重再慎重,没有人品的女人,条件再好,也不能嫁的。我想,这也是我们这个栏目最积极的意义所在。

丈夫固然有义务为我们的幸福负责,但真正应当负起责任的是我们自己。一个女子,如果她勇敢地为自己的幸福负责,那么,她既不会把幸福寄托到一个男人身上,更不会毫无原则地容忍这个男人对她的侮辱。

徐明在维珍怀孕时就不耐寂寞而出轨,而且在维珍知道后仍然和情人保持着联系,这说明他对维珍缺乏起码的尊重。面对这份屈辱,维珍没有为自己的尊严而抗争,而是先想着“面子”。她不敢向母亲哭诉,并不是害怕让母亲伤心,而是觉得自己被丈夫背叛很没面子,觉得应了母亲当年的话很没面子。维珍不知道,当一个人丧失了基本的尊严时,面子只是自欺欺人罢了。

为了维护自己的面子,维珍



知尘

心理咨询师
擅长情感方面咨询
博客: http://huixinre_xian.blog.163.com
电子信箱: zhichenql@163.com

选择了默默哭泣和忍耐,但她的这种行为,恰恰是滋养徐明风流出轨的土壤。因为徐明看明白了,无论他再怎样背叛,再怎样风流,维珍都不敢和他大吵大闹,更不敢提出离婚。

现在,孩子已经长大,夫妻两人也基本形同陌路。在这种情形下,维珍思考的仍然不是如何让以后的日子幸福一点,快乐一点,有质量一点,却还是那层薄薄的面子。

维珍的这种认知,让她离幸福越来越远。离婚的目的是为了修正错误的婚姻,是为了夫妻双方都能重新开始幸福的生活。离婚本身并不丢脸,丢脸是维珍的主观认知而已。

父母离婚,有些子女或许会觉得丢脸,但这是子女的问题,不是父母的问题。对维珍来说,她现在最需要的是为自己的幸福而活,而不是其他。每个人的人生只有一次,再这样蹉跎下去,转眼就白发苍苍了。

追悔过去没有用,埋怨徐明也没有用,有用的是立刻行动,离开这个对自己毫无尊重的男人。活得幸福,活得有尊严,才是最有面子的事。如果维珍甘愿卑微地活着,那么,没人可以帮助她。旅游,只是暂时的缓解而已。从本质上来说,维珍的旅游更多的是一种逃避,而逃避解决不了任何问题。该面对的总要面对。

摆在维珍面前的路不外乎三条,一条是离婚,寻找真正珍惜自己尊重自己的伴侣,人生的路还长呢;一条是继续在痛苦中忍耐下去,折磨自己到终老;一条是在现有的婚姻里,把对徐明所有的爱恨情仇都抛开,不再计较自己的付出和得失,从现在开始,就当自己是个体面女人,好好地过自己的日子。祝福深深。