



速读
这里总有资讯适合您!

今日德州

速读

今明两天多雷阵雨天气

24日气温达到最高36℃

本报7月19日讯(记者徐乐静) 19日上午9时许,市区阴蒙蒙的,不一会儿下起了雷阵雨。阵雨过后天变晴,依旧闷热。19日下午,德州市气象台发布预报,20日、21日还将有雷阵雨天气。本周末天气炎热,最高气温将达36℃。

19日下午,记者从德州市气象台了解到,18日夜间到19日白天,德州出现雷阵雨天气,市区降水量为0.3毫米,宁津县降水量最多,为6.2毫米。据了解,20日和21日还将有雷阵雨天气,这两天最高气温31℃。另外,未来几天气温缓慢回升,到

本周末最高气温达到36℃。具体天气预报:19日夜间到20日白天,多云有雷阵雨,东北风3~4级,最低气温20℃,最高气温30℃。21日,多云,局部有雷阵雨,东北风3~4级,最低气温21℃,最高气温31℃。22日,多云,北风转南风3~4级,最低气温24℃,最高

气温34℃。23日,晴间多云,南风3~4级,最低气温24℃,最高气温35℃。24日,晴转多云,南风2~3级,最低气温26℃,最高气温36℃。25日,多云,南风2~3级,最低气温26℃,最高气温35℃。26日,多云,南风2~3级,最低气温26℃,最高气温35℃。



过敏气象指数:极不易发
天气条件极不易诱发过敏,可放心外出,享受生活。
空气污染扩散条件指数:良
气象条件有利于空气污染物稀释、扩散和清除,可在室外正常活动。
感冒指数:少发
各项气象条件适宜,发生感冒几率较低。但请避免长期处于空调房间中,以防感冒。
紫外线指数:中等
属中等强度紫外线辐射天气,外出时建议涂擦SPF高于15,PA+的防晒护肤品,戴帽子、太阳镜。
穿衣指数:炎热
天气炎热,建议着短袖、短裙、短裤、薄型T恤衫、敞领短袖棉衫等清凉夏季服装。
舒适度指数:较不舒适
白天天气晴好,明媚的阳光在给您带来好心情的同时,也会使您感到有些热,不

很舒服。
化妆指数:去油
天气较热,建议用露质面霜打底,水质无油粉底霜,透明粉饼,粉质胭脂。
洗车指数:不宜
不宜洗车,未来24小时内有雨,如果在此期间洗车,雨水和路上的泥水可能会再次弄脏您的爱车。
交通指数:较好
有小雨,能见度不太好且路面潮湿,不适宜高速行驶,司机应更加集中注意力,小心驾驶。
逛街指数:较不宜
有雷阵雨,较不宜逛街,请尽量不要在雷雨时段出门。若出门,请记得带上雨具,并注意防雷。
晨练指数:较不宜
有阵雨,风力稍大,较不宜晨练,若坚持室外锻炼,建议适当减少晨练时间,请携带雨具。
本报记者 徐乐静 整理



社会养老保险可以一次性交齐吗?

19日,德州临邑县的肖女士致电本报2600000说,她今年67岁,去年一次性交齐了10年的保险金,之后又续交了1年的保险金,按规定,还需连续交4年的保险金,肖女士了解一下能不能把剩下的保险金一次性交齐?

临邑县人力资源和社会保障局社会劳动企业保险处的工作人员说,肖女士购买的养老保险属于个人社会养老保险,社会养老保险主要

针对的对象是个体工商户以及自由择业者。对于肖女士这样的情况,根据《养老保险缴纳规定》,不允许一次性交齐。对于缴纳社会养老保险年龄较大的市民,根据政策可以进行一次性缴纳10年的养老保险金,但是剩余5年的保险金则需要每年累积交齐,政策优惠的年龄为女50岁(包括50岁)以上,男55岁(包括55岁)以上。

本报见习记者 贺鸿

后半价。会员卡可享受提前预约,会员观影购买食品饮料还可享受8.5折优惠。

10元看2D,20元看3D,《变形金刚3》连连看……

观影舒心,购物放心,休闲开心,生活贴心,服务暖心,尽在鲁信影城。(观影热线:2375666)

本报记者 高倩倩 整理



董恒煊,女,4个月,父母寄语:希望爱女在成长的路上健康快乐 阳光幸福。
投稿邮箱:jinridezhou@163.com;QQ群:15313508。

本报记者 徐乐静 整理

德州19家单位被列为省级医疗培训基地

本报讯(记者 董传同) 18日,山东省卫生厅下发《关于公布全省基层医疗卫生机构全科医生转岗培训基地名单的通知》,德州市共有19家单位被列为全省基层医疗卫生机构全科医生转岗培训基地。

记者从山东省基层医疗卫生机构全科医生转岗培训基地名单上看到,这次培训基地共分为理论培训基地、临床培训基地、基层实践基地、公共卫生实习基地。

德州理论培训基地为德

州卫生学校,临床培训基地为德州市人民医院等5家医院,基层实践基地为德城区天衢社区卫生服务中心等11家卫生院或服务中心,公共卫生实习基地为德州市疾病预防控制中心、德州市妇幼保健院等2家单位。

通知要求,各培训基地要进一步加强教学基地建设,建立健全培训管理制度,提高师资、教学和管理水平,确保培训质量,为提高基层卫生服务水平发挥积极作用。



鲁信影城,天天半价。会员周一至周四全半价(节假日除外),周五16点之前,21点之后半价,节假日12点之前,21点之