

菏泽9个妇女健身站成省示范

主旨在于组织、带动城乡妇女科学健身

本报菏泽7月19日讯(记者李凤仪) 19日,由菏泽市妇联、市体育局申报的牡丹区南城办事处程堤口社区健身站、巨野县总工会职工健身俱乐部、曹县供电公司女职工健身俱乐部、单县北城办事处北关社区妇女健身站等9个妇女健身站点被命名为山东省妇女健身示范站点。

南城办事处程堤口社区健身站的秧歌队,现有队员40名,有固定的活动场地。几年来秧歌队不断壮大,健身器材、演出道具多种多样,曾参加过“体彩杯”全民健身活动、“三八”国际劳动妇女节纪念活动等。“成为全省妇女健身示范站点的健身站都有广泛的社会影响,达到一定规格的才可以

申报。”市妇联工作人员说。据了解,山东省这次在全省确定了150个妇女健身示范点,被命名的示范站点是全省妇女健身活动的排头兵,对于组织、带动城乡妇女科学健身,全面推进妇女健身活动具有重要作用。各示范站点将会充分发挥典型示范的辐射带动作用,把妇女健

身站点建设成为广大妇女享受健康、愉悦身心、提高素质、增进

和谐的阵地,推动妇女健身活动更好地开展。

加入宝石车友俱乐部,加汽油优惠0.15元/升
享受平安保险VIP一站式服务,200户商家折扣;自驾游,团购,公益等活动
0530-5562619 www.hzsl.com.cn 地址:市人民路经国际大厦1号楼



警花传授“女子防身术”

“女子如何避免不法侵害?”7月19日,定陶县公安局经侦大队民警走进辖区企业,通过向企业女员工讲解安全防身常识,现场演示“女子防身术”等方式,切实提高女员工们自我保护意识和自身防范能力。
通讯员 朱建英 摄影报道

无牌大货车撞死老汉逃逸 巨野交警三天破案

本报巨野7月19日讯(记者邢孟 通讯员 唐江波) 一辆无牌大货车肇事致人死亡后逃逸,在没有目击者和其它有利线索的情况下,巨野交警凭借现场遗留的一片黄色挡泥瓦片,三天成功将肇事车截获。

7月12日4时30分左右,家住巨野县田桥镇某村60多岁的徐老汉像往常一样,骑着电动三轮车去县城卖菜,当他行至花冠酒厂西时,一辆与他同方向行驶的重型自卸货车将他撞倒在地,司机没有停车查看老人的伤势反而一路疾驰而去。

路过群众拨打了“120”和“122”。接到举报后,巨野交警大队民警迅速赶到现场,由于事发凌晨,路上行人稀少,并没有发现目击者。民警反复勘查,在事发现场附近发现了一片黄色挡泥瓦片。在民警全力勘察时,医院传来消息,被撞伤的老人身亡。

巨野交警经过技术分析和走访汽车销售企业,认定现场散落的黄色挡泥瓦片,应为肇事车辆遗留的。办案民警决定立即调取案发前后时段的监控录像,查找肇事车。

7月15日上午,巨野交警大队二中队民警在327国道上执勤时发现,一辆陕汽牌黄色大型货车与肇事车辆有些相像。民警立即将该车扣留,对驾驶员进行盘查,驾驶员承认该车于3天前撞了人,但肇事司机为菏泽开发区岳程办事处的李某,现李某已向车主“请假”。

目前,办案民警对犯罪嫌疑人李某的抓捕正在进行中。

小区“管家”不管事 居民吃水难

63岁老汉无奈每天提水上6楼

本报6330000热线消息(记者周千清) 安宁小区是曹县最早建立的小区,如今却因为水压不足等原因,6层高的居民面临吃水难问题。

市民赵木成家住曹县安宁小区。近半个月,63岁的他每天都提两桶水上6楼。14日,记者来到该小区,赵老汉刚提了两桶水上楼,白色的短袖衬衫刚从水里捞上来,湿嗒嗒地贴在身上。“我和老

伴一起住,停水已经半个多月了,我都是骑三轮车到旁边的医院打水,自己提到楼上。”赵老汉说。

据了解,安宁小区居住在5、6层的市民有64户,每年的夏天都会因为水压不足造成用水困难。“从2008年以后,每年夏天都会停水,这么热的天,别说洗澡,就连喝的水都没有。”住在6楼的张先生说。

小区居民告诉记者,小区很久

就没有正规的物业公司管理了,不但水的问题不能解决,小区的卫生也没有人打扫。小区只有一位姓李的人代收水电费,平时负责水泵的维修。随后记者来到该人员工作的地方,一位自称是李先生亲戚的人告诉记者,小区确实没有物业,小区居民也没有交过水电费,李先生只是代收水电费。

据了解,安宁小区是曹县最早建成小区,1997年居民入住,

但如今却垃圾成堆,公共设施也没有人维修。

该小区到底有没有物业公司呢?记者联系到曹县房管局,一位李姓工作人员说,安宁小区有物业公司,如果业主对物业公司不满意可以向房管局提出,由房管局要求其整改。随后,该工作人员将物业公司的联系方式交给记者,但截至记者发稿时,该电话一直无人接听。

七月流金似火,人们心底的热情也如火般热烈。夜色阑珊,爽风扑面,一种被誉为“植物伟哥”的新型男性健康品在我市受到追捧

植物伟哥:男人的大餐 免费品尝正在进行

非洲神奇蔬菜 让男人如此巨变

要了解“植物伟哥”,首先得了解一种神奇的非洲蔬菜——黄秋葵。

黄秋葵英文名Hibiscus esculentus,锦葵科秋葵属,一年生草本植物,原产非洲,富含丰富的维生素以及众多微量元素,蛋白质含量高达15-26%,每百克可提供150千焦的热量,具有增强身体耐力、抗疲劳和强肾补虚的作用。许多国家将其作为国家队运动员食用的首选蔬菜,更多国家将其作为男性壮阳的补品,老人强肾补虚的“药品”,食疗作用突出。

“植物伟哥”是从黄秋葵黏液中高浓缩提取其有效成分的一种高科技产品,

一粒“植物伟哥”的有效浓度相当于20公斤黄秋葵。

“植物伟哥”作用超强,服用一粒,三天(72小时)内有效!它能够在不增加神经、肌肉及心脏负担的情况下使人体血气充盈。服用后,大部分男人的男性中枢神经密度将增加8%-10%,男性器官的微血管活性将增加40%,这就意味着你的男性能力将和那些天生的猛男一样强大。

药剂师张博士对“植物伟哥”的安全性非常自信。他说:“植物伟哥活化男性器官微血管的作用被公认为是非常安全的,它改写了以往男性产品添加激素和违禁药物的历史,像吃蔬菜一样安全,但对男性功能的促进作用却非常神奇!”

恢复晨勃的惊喜

很多人35岁后就失去这方面的记忆。想当年,无论你起得多早,晨勃总是比你起得更早。慢慢地他懒了,几天陪你起一次,到后来干脆不起了!晨勃的消失实际是男人性功能由盛转衰的一个转折点。

(王大爷,65岁)服用“植物伟哥”后,我又恢复了晨勃!这种感觉真是奇妙,我感觉不仅是生理年轻了,心理也年轻了,一股冲动油然而生!

男性功能突飞猛进

男性中枢神经是否发达决定着男人对夫妻生活的控制能力,而微血管决定着男性器官是否健康强大。“植物伟哥”对二者的促进作用直接让男性功能突飞猛进。



前列腺疾病没有了

(袁先生,28岁)以前老听别人炫耀多长多长时间,我只有听的份。有了“植物伟哥”就不同了,我也可以随心所欲地控制时间的长短、节奏,彻底征服对方!曾经自卑的我现在自信十足!

年轻时,很多男人进行过撒尿的比赛,厉害的角色甚至可以在一米开外把墙壁

打得啪啪响。年纪大了,撒尿的射程越来越短,有一天竟然沦落到被尿打湿鞋面!几乎同时,男性能力大大下降,甚至到了不举的地步。

(张师傅,45岁)服用“植物伟哥”后,我惊喜地发现,撒尿的射程竟然超过20多岁的儿子!尿频、尿急、尿等待、尿不尽的现象消失了!夫妻生活又回到年轻时的勇猛!还发生一个奇怪的现象:我家那个黄脸婆突然变得年轻好看了,脸色白里透红!还变得爱撒娇了,做事也变得主动勤快,懂得心疼我了!

像吃蔬菜一样安全

“植物伟哥”不仅受到性功能障碍患者的喜爱,更多正常人也对它非常欢迎和接受,因为让自己的性能力更强些是全体男人的追求。

(马先生,33岁)聪明的男人不会选择有副作用的产品来“急功近利”。我选择“植物伟哥”的原因就因为它纯天然,跟吃蔬菜一样安全。事实证明,“植物伟哥”一丁点副作用也没有,哪怕脸红心跳的感觉也没有。

万人免费体验活动 正在进行中

现在,您可以通过以下两种方式免费索取价值68元的体验装一盒:

一是拨打男性健康热线4006997597报名;二是编辑您的详细收货地址+ZZ发送短信至13969017267报名。

同时应读者要求,厂家每日推出30套特价疗套装,供男性朋友订购。所有产品均采用私密包装,不用担心收件时泄密。