

60天的暑假,老师给学生布置了作业,目的就是不想让孩子们整个暑假都在玩乐中度过,但是作业也不可能花费孩子整整一个暑假的时间,孩子们需要游玩时间。

如何学?如何玩?对此,老师、专家给出了建议。

# 老师说:暑期是另一个学期

学习方式有多种,旅游、社会实践、做家务等都是很好选择

本报记者 李德领

每一次暑假离校之前,老师都会布置暑假作业,不少老师还会“絮絮叨叨”讲述暑假期间的注意事项。

“学生离校时,针对他们怎样过暑假,我们特意开了一次校会。”牡丹区李村镇张楼小学校校长李清林告诉记者,在校会上,他们强调学生假期要注意安全,不要玩水,在按时完成老师布置的作业外,还希望学生每天坚持写日记。

采访中记者发现,尽管不同的老师有不同的具体安排,但他们都希望孩子能够在暑假中不荒废学习,同时玩的快乐、玩的安

全。“我们建议暑假里,由家长帮助孩子养成读书的好习惯。”牡丹区东关小学副校长王志民告诉记者,小学生的自制力比较差,暑假期间的学习需依靠家长指导。除了阅读《十万个为什么》、《三毛流浪记》等课外书籍外,他还建议家长引导孩子有选择性地看一些动画片,让他们从动画片里学习一

些为人处世的道理。

对小学高年级的学生,王志民同样建议家长积极引导孩子合理地安排暑假生活,让孩子们在家练练字、读一本好书,每天看电视的时间不要超过2个小时,监督孩子远离游戏厅、网吧等不利于孩子身心健康发展的场所。

牡丹区实验中学老师刘琪告诉记者,他们鼓励学生从社会实践中学习知识。“暑假是学生难得体验生活的机会,也是学生放松的机会。”刘琪建议学生在暑假期间参加一些社会公益活动,比如到敬老院帮助老人打扫卫生等,增加自己服务社会的意识,也可以在社会实践活动中增强自己的交往能力。

针对学校里为数不少的农村学生,牡丹区实验中学老师金秀霞告诉记者,他们建议这些学生能够帮父母分担家务,做一些力所能及的农活,“这样也能学不少东西。此外,在暑假前的家长会上,我们还建议家长给孩子建立‘成长记录本’。”



▲学知识有多种方式。

制图:尹婷

## 他山之石

### 国外的孩子这样过暑假

美国:

到了暑假,美国的老师们会给孩子们布置一些课题,内容有关于科学、艺术、历史等类别,让孩子们自己去搜集资料,自己探索学习,完成一篇小论文。还有的企业家,为了满足孩子们的愿望,投资创办企业家夏令营,让孩子们在暑期里过一把学当经理人的瘾。

法国:

巴黎的不少学生,尤其是女孩,都利用暑假参与对老年人和残疾儿童的义务照顾活动,帮助他们做家务、陪伴散步或上医院等。

加拿大:

暑期孩子们的主要活动有:划独木舟、探险、学习驾车。经历这一过程以后的孩子变化很大,显得成熟很多。此外,他们也会抽出时间去打工赚钱,但这个时期的打工,主要是从事一种社会实践

英国:

英国有不少学生在暑期去博物馆度假。这不仅丰富了他们的假期生活,也让他们增长了不少知识。有的学生到英国维多利亚·阿尔伯特博物馆的雕塑馆里现场临摹作画,或者学习如何用纸制作英国传统礼帽……也有的小学生到伦敦科学博物馆里体验电话的通话原理。

韩国:

小学生假期通常会由学校组织参加一些活动,离开家去一些旅游地或野外爬山、游泳,以培养团队精神,通过吃苦,锻炼“韧”的民族气节,活动费用通常由学校和个人各出一部分。在宗教发达地区,有时教会会出钱资助,小学生们也会被安排去庙宇,接受一些儒家思想教育。

大学生的假期生活则要丰富得多,许多大学生在假期结伴去一些国内的旅游地。

## 专家有观点

# 规划好孩子的10个暑假

不同年龄孩子的暑假不一样,要全面规划

本报记者 李德领

暑假对于学生们来说意味着放松,这种放松不仅体现在行动上,也表现在心理上。但暑假期间不能任由学生放纵,在完成学校布置的作业后,家长还应该起到引导作用,应帮助孩子制定一个合理暑假计划。

菏泽学院教育科学系副教授渠东玲认为暑假里,孩子要学习也要玩耍。

### 报辅导班

家长要征求孩子意见

“我不反对利用暑期给孩子充电,但报班要有选择性,不要人云亦云。孩子学习成绩是在平时课堂上提升的,而不是暑假报个班就能一下子提升的。”渠东玲说,现在有些家长害怕自己的孩子输在起跑线上,一到暑假就

会给孩子报辅导班,有的家长一天会给孩子报四、五个班,这样一天下来,孩子们比平时上课的时候还要累,身体和心理上都承受着巨大的压力,这样有时候往往会适得其反。

渠东玲认为,家长在选择报班时,最好先征求孩子的意见。如果可能的话,家长可以根据孩子们的兴趣,给他们报一些文体类的“充电班”,例如书法、舞蹈、乐器、乒乓球等,让孩子们培养广泛的爱好,健康成长。

### 孩子的学习时间不要过多

“暑假是假期,是学生放松的时间,无论是家长还是老师,都不要给孩子施加过多的学习

时间。”渠东玲建议,暑假应该让孩子承担一定的家务,如洗碗、洗衣、做饭等,让孩子在做家务的过程中,体会到家长的艰辛,增强对家庭的责任感。

有条件的家庭,还应该带着孩子们去旅游,帮助孩子开拓视野,更多地认识大自然,也可以送去农村去锻炼,体验农村生活。

### 不同年龄孩子假期应不同

“孩子有很多假期,针对不同年纪和成长阶段的孩子,怎么过暑假也有所不同。”渠东玲认为,不同年龄段的孩子,其假期安排也应该不同。

小学低年级的孩子们暑假主要以游戏为主,家长应该多为

孩子讲故事,增长他们的见识。小学高年级的孩子,在暑假应该多读一些儿童读物,拓宽知识面,也可以利用暑假学些外语。

初中生在暑假应该“走出去”,不要一味地学习,而是要尽量玩好、休息好,有条件的可以送孩子参加旅游团,让孩子放松身心、增长见识、了解更多的知识。

相对成熟的高中生,渠东玲建议暑假以社会服务,社会实践为主。“多接触社会,做一些有意义的社会实践,也是学生暑假期间不可或缺的一部分。”利用暑期,去科技馆、纪念馆、气象台等进行参观,增长见识,也可以去福利院、特殊学校等做一些志愿服务,以此让他们认识社会、学会体谅他人、提高自立能力,确定人生态度等。

齐鲁晚报·今日菏泽

新闻——扎根菏泽,守望良知,弘扬正气  
发行——随时征订,上门服务,一诺千金  
广告——八县二区,无缝覆盖,点石成金

全心全意为菏泽人民服务

新闻热线: 0530-6330000

广告热线: 0530-6330008

订报热线: 0530-5380711