

泉 社区记者团

历下区：殷亚楠
市中区：林媛媛
天桥区：董从哲
槐荫区：陈伟
历城区：尹明亮

社区热线：96706126
社区QQ群：60918759
社区邮箱：qjwbsq@163.com

社区 黑板报

历城老龄办 讲授老年人维权

日前，历城区老龄办举办全区老龄干部培训班。此次培训主要为了增强老龄干部的业务能力，更好地开展老龄工作。讲座从老龄化形势、老年维权工作的艰巨性及必要性、老年人的赡养保护、婚姻保护以及财产权利保护等方面进行了详细生动的讲解。（尹明亮 赵娟）

荷花路街道 修复水渠5000余米

汛期到来，历城区荷花路街道办事处对辖区内的友谊河、赵王河及各类排水设施、地势低洼地带进行了逐一检查，同时组织人员检查排水设施。目前已清理排水沟2.3万米，修复水渠5000米，修建涵闸3处。（尹明亮 程水）

新房挨着臭水沟，真倒霉

相关部门表示，羊头峪西沟整治方案已基本确定，很快开工



沟里的污水发着一股难闻的臭味。 本报记者 殷亚楠 摄

本报7月24日讯(记者 殷亚楠) 省城市民张先生年初搬进了位于诚基中心的新房，可是喜迁新居的高兴劲还没过，一件烦心事就接踵而来。原来，他的房子紧挨着羊头峪西沟，夏天沟里臭水发出的异味让他和楼上邻居苦不堪言。有关部门表示，他们已将此沟列入整治计划，预计很快动工。

张先生说，他三四个个月前入住诚基中心，本以为买了个地段不错的房子，没想到小区西侧有条臭水沟，到了夏天臭味特别大，尤其是离沟最近的16号楼和17号楼，许多居民被熏得都不敢开窗户。“臭水还容易生苍蝇蚊子，太影响我们生活了，希望有关部门能赶紧治理一下。”

记者在诚基中心所在的山师东路与和平路交叉口看到，羊头峪西沟就紧挨

着诚基中心小区，沟内墨绿泛黄的污水哗哗向北流着，散发着一股难闻的臭味。一个公交站牌正好在离沟不远的地方，不少在此等车的市民都表示，这水沟实在是太臭了，在这里站一会儿就被熏得难受。

济南市供排水管理服务中心相关负责人表示，关于羊头峪西沟的问题，此前也有市民多次反映，工作人员也去现场查看过。目前，该沟已经纳入整治计划，整治方案也基本定下来了。“和平路北侧羊头峪西沟部分河道被占，不好往一侧截污管线，和平路本身的污水管线较细，想把该河道内污水管线接到和平路上也不可行，只能对该河道进行特殊处理。我们将结合资金情况适时启动对该沟的整治，预计很快动工。”

使用不当 缺乏维护

露天健身器材“很受伤”

本报7月24日讯(记者 陈伟) 夏季到了，不少市民喜欢到户外的小广场去健身锻炼。然而近日记者走访发现，由于使用不当以及缺乏维护，不少小广场上的健身器材都受到不同程度的损坏，个别甚至已经无法使用。

日前，记者在燕山立交桥附近的一个健身广场看到，这里的健身器材有些已经锈迹斑斑，有的则受到很大损坏。一个原本有4个把手的上肢牵引器，如今只剩下两个把手；3个蹬力器的座椅都已经损坏，其中一个座椅已经不见了。随后，记者来到了全福立交广场。这里的健身器材比较齐全，但是器材大都脏，有些器材上还有些裂纹。

说起这些器材“受伤”的原因，一位经常健身的魏先生认为，关键是使用不当，有些市民能够按照器材的说明正确使用，而有些市民则根据自己的喜好来使用，这就大大减少了这些健身器材的使用寿命。“比如太空漫步机，本来是用来锻炼人的平衡能力，说明书上写得很明白，

摆动时两腿夹角不应超过100度。但是我经常看见，有些孩子简直把它当成了秋千，蹲在上面大幅晃动。”

此外，也有人认为缺乏维护加重了健身器材的损坏。家住全福立交附近的林女士说，全福立交广场上的健身器材已经安装两三年了，部分健身器材经过日晒雨淋都已经老化，但是很少见到有人维护。

对此，历城区全福街道的一位工作人员表示，街道一直努力维护这些健身器材，并做了一些工作，比如给健身器材喷漆，及时固定螺丝，及时更换器材部件等。“但是要想完全让街道管理这些健身器材，有一定的难度。”这位工作人员说，最关键的还是靠广大市民的爱护。

济南市体育局的工作人员表示，健身器材所在的街道应该负责日常维护，但是由于使用健身器材的主体是市民，因此市民的行为会对健身器材质量的好坏产生直接影响，“希望广大市民能够在健身锻炼的同时，爱护我们的健身器材。”

“入口无小事” 百脉泉矿泉水提醒您：

食品安全重于泰山 健康好水 生命之源！

李时珍《本草纲目·水部》中有记载：“新饮不如熟饮，食补不如水补，水乃百药之王。”

科学考证，成人身体70%由水分组成，儿童体内的水分占80%，作为人体必需和重要的营养物质，水对人体至关重要。人体内的各种生化反应，都需要在水中进行。人体内的各种生化反应，都需要在水中进行。人体内的各种生化反应，都需要在水中进行。

世界卫生组织调查，人类寿命60%与饮水有关。为美国科罗拉多州，有24%的人因不喝小瓶的百脉泉矿泉水而患上各种疾病。

百脉泉矿泉水是省内为数不多的经国家权威检测机构检测合格，符合国家饮用水卫生标准。水质纯净，不含任何有害物质，且含有丰富的天然矿物质，对人体健康有益。

山东百脉泉矿泉水有限公司
Tel: 0531 - 85196288 87175518

身在泉城，我们不喝泉水喝什么？ **把泉水搬回家！** 好水喝出健康来！