

# 15岁征服整个世界 小叶子绽放在盛夏



## 是个刻苦孩子

“妈妈,我要去学游泳。”叶诗文6岁时对母亲宁一清大声嚷嚷。那时她正在上幼儿园大班,老师看她个子高出同龄孩子许多,手脚也大,就想推荐她去体校练游泳。

考虑到孩子喜欢去西湖划船玩,如果能学会游泳,也让父母放心。宁一清和丈夫叶青松商量后,将叶诗文送到了杭州当地的体校。

在体校的日子,叶诗文训练风雨无阻。她的父亲说,“一年365天,除了泳池换水的几天,她一天也没落下。”有一次和家人去吃火锅,叶诗文和表妹爬进了火锅店,她没有水的大鱼缸里玩捉迷藏,不小心小腿被假山的棱角刮破,缝了九针,因此也不能下水了。可是休息了不到十天,伤口还没痊愈,她就迫不及待地回了体校。“当时吵着要回去,她已经离不开体校游泳队的那个圈子了。”

叶诗文的启蒙教练魏巍透露:“这个小姑娘从来不吵不闹,你给她多少任务,

上海世界游泳锦标赛已接近尾声,但人们不会忘记那个身披国旗的15岁天才少女,叶诗文。原本她只是一个平凡的小女孩,但这届世锦赛之后,她的人生出现了飞跃。

她都会完成。”教练交代游1万米,叶诗文只会游12000米,绝不会游9900米,丝毫不会偷懒。四个泳姿中,仰泳和蝶泳是她的弱项,2010年国庆节,队里放了一天假,其他队员都外出休息放松去了,叶诗文哪都没去,自己在泳池里泡了一天。半个月后的国际泳联短池游泳世界杯北京站,她包揽了200米混合泳,400米个人混合泳和100米自由泳三块金牌,是这种自律才换回了成绩的稳步提高。

## 是个孝顺孩子

叶诗文刚入体校时进的是游泳选材班,采取走训的形式,每天下午3点由父母送到学校,练习两个小时离开。看到女儿喜欢,尽管工作繁忙,夫妻俩还是满

足了她的心愿。而父母对自己的支持让叶诗文更能在喜爱的泳池里驰骋。

去年的广州亚运会,叶诗文夺得个人200米、400米混合泳冠军,而赛后叶诗文那句“我要为家人的美好生活而打拼”更是让许多人动容。这次的上海世锦赛,叶诗文的爸妈也专门到赛场为女儿加油,没想到能见证女儿夺冠时刻。

“爸爸妈妈,我好爱你们。”叶诗文夺得世锦赛个人200米混合泳冠军后,她真挚的获奖感言再一次让人动容。“爸妈过来看比赛了,赛前他们给我很大的鼓励,说结果并不重要,重要的是过程。现在我想说,我做到了!”说到这里,叶诗文哽咽了。尽管叶诗文的训练紧张,但是她还是利用闲暇时间绣十字绣,就是为了给她的妈妈绣一个“福”字当礼物。

## 是个聪明孩子

叶诗文喜欢看电视,最喜欢看《名侦探柯南》这种破案类型的,破案的书也喜欢看,有时还会跟她妈妈探讨案情。而喜欢研究这些也让叶诗文养成了爱思考的好习惯。

生活中的叶诗文很聪明,遇到事情也不慌张。有一次在澳大利亚训练的时候,叶诗文的教练徐国义胃病犯了,叶诗文跑出去买药,由于语言不通,费了好大的周折。不过她很聪明,路上碰到了当地居住的华人,让他们把需要的药名用英文写下来,然后顺利买回了药。

而叶诗文也把这股聪明劲儿用到了游泳练习上,教练们都夸她悟性很高。她的教练徐国义说过:“诗文很爱动脑子,我说过话,她都会仔细去琢磨,下水后执行得很到位。训练中出现的错误动作,我纠正过后,她也很少再犯。”

本报记者 许恺玲 刘伟

## 2011山东高考招生咨询会参展院校展示专科(高职)场

### 山东商业职业技术学院

山东商业职业技术学院是1999年经国家教育部批准设立的具有高等学历教育招生资格的省属公办全日制普通高等院校,学院秉承“尚德循能日精日新”的校训,坚持“创高职名校,施优教于民”的理念,以条件建设促进质量提高,形成了优质的教育资源和优良的育人环境。

制冷与空调技术、市场营销专业是国家级教学改革试点专业,其中制冷与空调技术专业被评为全国精品建设专业。高职高专(2002)71号;电子商务专业是省级特色专业;旅游管理、会计电算化、生物技术3个专业是省级示范建设专业。现全日制在校高职生1.6万人。

咨询电话:0531-86335555  
学院网址: <http://www.sctedu.cn>  
招生信息网网址: <http://zs.sctedu.cn>  
E-mail: sdxys@163.com  
通信地址:济南市旅游路451号  
邮编:250103

### 山东经贸职业学院

山东经贸职业学院是经山东省人民政府批准,国家教育部备案的具有高等学历教育招生资格的省属公办全日制普通高等院校,学校位于潍坊市,东临渤海,北临汽车站、火车站,南依宝通街及江北最大的湿地公园(白浪绿洲国家城市湿地公园),校园绿树成荫,景色秀美,是省级“花园式单位”。

学校已有30多年的办学历史,积累了丰富的职业教育经验,共向社会输送了各类专业人才六万多人,现设会计学院、商学院、财政金融学院、国际商务学院、商务工程技术学院、科学与人文学院,拥有33个专业及多个专业方向,学校先后与重庆大学、中国海洋大学等合作设立了网络学习中心或函授站,并与韩国关东大学、韩国大田保健大学、巴基斯坦信德大学等国外大学缔结了友好学校关系,经常开展校际间的交流与合作,学生可到国外研修。

咨询电话:0536-2600007, 2600077, 2600088, 5176830, 5176831, 5176832, 5176833, 5176835, 5176836, 5176837, 5176838。  
学校地址:山东省潍坊市潍城区青年路2798号(西都湖西侧) 邮政编码:261011  
公交线路:26, 28, 36, 39, 51, 63, 71路公交车直达学校 网址: [www.djau.com](http://www.djau.com)

### 山东交通职业学院

山东交通职业学院始建于1973年,2002年经山东省人民政府批准成立全日制普通高等职业院校,实行山东省交通运输厅与山东省教育厅双重领导,以山东省交通运输厅为主的管理体制。经过近40年的积淀,学院秉承“诚毅,知行”的校训,坚持“以服务为宗旨,以就业为导向,立足交通,依托行业,面向社会,服务经济”办学理念,全隍上下励精图治,干事创业,实现了跨越式发展,学院综合实力大幅提高。2006年在教育部高职高专人才培养水平评估中学院获得优秀;2008年在省委高校工委组织的德育暨校园文明建设检查评估中学院被评为“双优”;2009年晋级省级文明单位;2010年学院先后入选交通运输部“交通职业教育示范院校”、“山东省省级示范性高等职业院校”。

电话:0536-8781827 传真:0536-8781805  
QQ:1151384898 1797594065  
E-mail: [adjtzyxzyab@163.com](mailto:adjtzyxzyab@163.com)

### 山东电子职业技术学院

山东电子职业技术学院是一所由山东省人民政府批准设立、教育部备案的公办省属全日制普通高等院校。学院已有32年的办学历史,是山东省创建最早的信息类职业院校,专信息产业的发展和信息技术的推广应用培养高素质技能型人才,于高考专科二批录取,以山东省为主,面向全国招生。

学院地址:山东省济南市章丘大学城文化路678号  
邮编:250200  
联系电话:0531-83118771 83118772  
网址: <http://www.adcet.cn>

### 金吉列出国留学

金吉列出国留学是首批获得国家资质认证的自费服务留学机构。自成立以来秉承“发展民族教育,促进国际交流,规范留学市场,树立行业品牌”的宗旨,坚持“合适的学生送到合适的院校”的服务理念,在16个国家建立了近30个海外办事处,每年帮助上万名学生实现留学梦想。现拥有数十年留学管理经验的驻外十国使馆前教育参赞,海内外数百位专业咨询顾问及十数万海外留学成功案例。

主要办理:美、加、英、澳、日、韩、新、马、俄、乌、白俄及欧洲国家,咨询电话:0531-81851155。

### 山东城市建设职业学院

山东城市建设职业学院位于济南东部教育城彩石片区,是一所专科层次的全日制普通高等院校。学院由山东省教育厅、建设厅共管,建设厅主管,以培养“城市建设”人才为特色的高等职业院校。

地址:山东省济南市历城区彩龙路1号  
电话:0531-89709888  
网址: <http://www.sdcbxy.com/>

### 济南市新航道培训学校

随着一个新假期的来临,济南新航道暑假班也全面上线啦。精彩一夏,在新航道为您呈现!

雅思、托福、GRE、SAT、听说读写一二三級班,还有专为高中生开设的雅思托福班正在火热报名中,最专业的培训、最雄厚的师资、最浓厚的学习氛围、名师团队、高分保证、体系完善、强化技巧,出国留学不再是梦,新航道上我们与你层层递进!

这个暑假与众不同,缤纷假期,从新航道开始!  
抢报热线:0531-81670606/81907168

### 山东高速留学

教外综资认字[2004]278号  
鲁公综准字[2007] 0008号  
国有品质 规范管理 专业高效 值得信赖  
冰点价格,冲击一“夏” 7月26-9月26日亚洲留学优惠季 引爆日韩新马泰留学热潮  
8月7日(周日) 亚洲教育展 亚洲名校全搜罗 日韩新马泰 一站式选校  
参展院校有:东京国际交流学院,东京国际朝日学院,福冈爱和外语学院,太原教育集团,汉阳大学,中央大学,仁荷大学,东国大学,弘益大学,新加坡东亚管理学院,新加坡管理发展学院,新加坡旅游与酒店管理学院,马来西亚世纪大学,马来西亚理科大学,马来西亚理工大学,泰国易三仓大学等

山东高速留学亚洲专家学者讲坛 同步精彩呈现  
电话:8118 5288  
地址:山东高速股份大厦A座5层(二环东路与文化东路交接处 西行500米)