



# 专科专治、MDT诊疗……济医附院肿瘤科建立全方位诊疗体系 为肿瘤患者寻找生命的“绿洲”



本报记者 唐首政  
通讯员 张勇

过去十几年,一提起恶性肿瘤,很多人认为这是死亡倒计时的开始。4月15日-21日是第25届“全国肿瘤防治宣传周”,济医附院肿瘤科副主任、乳腺甲状腺肿瘤病区主任山长平介绍,恶性肿瘤已成为危害群众健康的主要疾病之一,随着治疗方法的不断进步,大多数肿瘤经过正规治疗,能得到很好的控制,甚至有少部分达到治愈的效果,早发现、早诊断、早治疗是关键。

## 专业分工细化诊疗 建立全方位诊疗体系

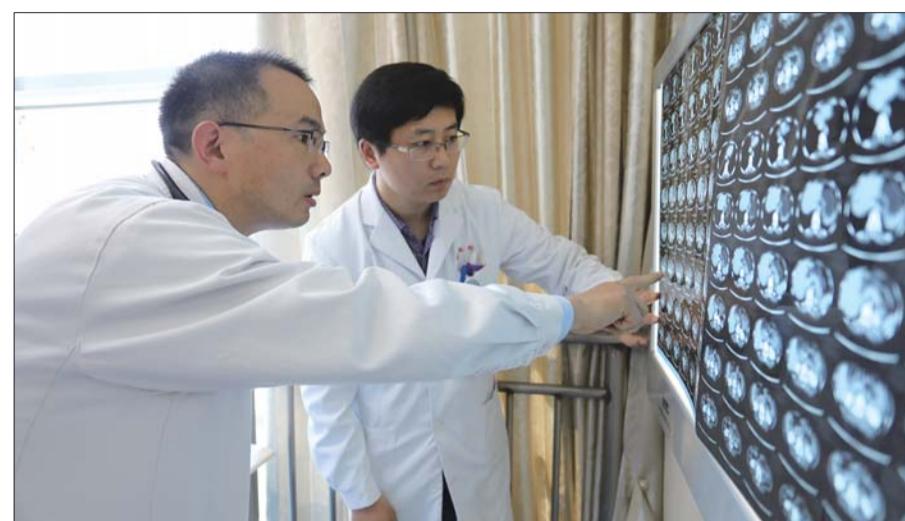
在肿瘤科,每天都进行着生与死的较量,济医附院肿瘤科病区位于医院5号楼,指示牌上详细标注了头颈部肿瘤病区、胸部肿瘤病区、腹部肿瘤病区、盆腔肿瘤病区和乳腺甲状腺肿瘤病区所在楼层,将患者按照专业病种进行收治。

记者跟着指示牌来到了医院乳腺甲状腺肿瘤病区,推开大门,没有想象中的恐惧与神秘,也没有想象中那样低落的气氛。病房内排放着整齐的床位,患者或挂着吊瓶,或配合着医生护士的检查和治疗,还有病友之间聊着天,聊孩子、聊父母、聊爱人……祥和的气氛更让人感受到了这里每个人都充满着生的希望,医护人员与患者之间都有着共同的目标——与肿瘤对抗。

“我们医院是山东较早按

专业病种收治患者的,专科专治。拿乳腺癌来说,这样我们从分子分型、发病机制、治疗等方面去综合研究分析治疗乳腺癌,如果出现了脑转移,就需要放疗来治,科室已经开展了放疗、化疗、介入治疗、微波治疗、靶向治疗、中医中药、免疫治疗等技术,可以直接为患者治疗。”济医附院肿瘤科副主任、乳腺甲状腺肿瘤病区主任山长平介绍,医生有了更多的精力去专业治疗这种病种,在治疗规范性、对病种最新动态的了解上都有了很大的优势。

专业分得细,对某一领域掌握研究越全面的同时也离不开其他学科的相互配合。“肿瘤治疗涉及到多个学科,科室也推行了MDT多学科病例讨论,为患者提供个体化治疗,做到每个人均有各自系统的诊治方案。”山长平介绍,这样一来进一步提高了医院肿瘤疑难复杂疾病的规范化诊



山长平(左)检查患者病情。本报记者黄健恒摄

疗水平,有效缩短了患者从初诊到诊断、治疗的时间,最大程度上为患者服务。

## 肿瘤并非“判死刑” 科学抗癌预防为先

为了让更多的医疗资源下沉基层,服务广大肿瘤患者,2018年12月,由济医附院牵头单位,46家单位正式组建成“济宁市肿瘤质量控制中心暨济医附院肿瘤专科联盟”,该院也将诊疗技术不断辐射到济宁各县市区,利用在联盟内建立双向转诊绿色通道、设立服务中心等工作机制,采取技术帮扶、人才培养、巡回医疗、双向转诊、分级诊疗等方式与各级医院开展合

作,不断强化基层对肿瘤的早诊、早治意识。

“我从事肿瘤的临床工作20多年了,见过很多患者在刚确诊时不能接受这个现实,有的几乎崩溃了,家属也是很消沉,作为医生更要体会他们的感受,去开导他们积极面对。”山长平说,随着治疗方法的不断进步,大多数经过正规治疗,能得到很好的控制,甚至有少部分达到治愈的效果。目前,恶性肿瘤已成为威胁人民健康的主要疾病之一,2019年全国肿瘤防治宣传周的主题是“科学抗癌、预防先行”。“早发现、早诊断、早治疗是关键,合理膳食、适量运动、戒烟限酒,还要保持良好的心态,养成健康的生活方式。”

据了解,济医附院肿瘤科是济宁医学院重点学科,济宁市肿瘤会诊中心设在本中心,定期邀请国内著名肿瘤中心专家来院会诊、讲学及经验交流。科室现开放正式床位174张,2个放射治疗室。在学科带头人、肿瘤科主任王军业的带领下,科室在收治乳腺及甲状腺肿瘤,胸部肿瘤,消化道肿瘤,头颈部肿瘤、淋巴瘤及软组织肿瘤,妇科肿瘤、泌尿肿瘤、生殖系统肿瘤等方面有着丰富的临床经验与扎实的诊疗技术。同时,科室依托山东省远程会诊中心服务平台,消化系肿瘤MDT工作组与北京301医院、山东省立医院等医院建立了同质化网络,实现了医疗资源的整合和互联互通。

# 金乡县人民医院签约中国创伤病救治联盟启动创伤中心建设 为危重创伤患者畅通生命通道

本报济宁4月21日讯(记者李锡巍 通讯员 韩建) 19日,中国创伤病救治联盟“金乡县人民医院创伤病救治中心建设单位”签约仪式暨学术讲座在金乡县人民医院隆重举行,这标志着该院正式加入国家级创伤病救治大平台,成为济宁市首家“中国创伤病救治联盟创伤病救治中心建设单位”,开启了创伤病救治新模式,同时也让金乡及周边群众家门口就有了标准创伤病中心。

启动仪式上,中国创伤病救治联盟与金乡县人民医院签订项目协议,并揭牌。随着城市化进程和社会经济的高速发展,车祸、高空坠落等创伤病发生率逐年增高,成为最常见死亡原因之一。创伤病中心的成立则有利于用最快、最优的流程,对院前急救到院内急救每个环节精确到分钟,来缩短从急救车出发接患者到开始治疗的时间,为患者争取黄金救治时间,提高严重创伤病者的抢救成功率和降低死亡率,改善患者生活质量及就诊满意度。

金乡县人民医院党委书记李春荣介绍,医院创伤病中心建设项目启动后,将依托中国创伤病救治联盟的协助指导,进一步规范创伤病救治流程,培养严重创伤病救治的业务骨干,并借助中国创伤病救治联盟创伤病中心建设平台,提升医院严重创伤病



签约仪式现场。

综合救治工作能力。实现严重创伤病患者院前、院内救治的无缝对接,入院后的“零等待”。为群众构建一条重危创伤病患者抢救的生命绿色通道,最大程度确保严重多发伤患者在最短时间内得到确定性治疗,为建设“健康金乡”再立新功,为济宁市的创伤病救治提供金乡经验。

签约结束后,北京大学人民医院副院长、中国创伤病救治联盟常委兼秘书长王天兵教授,北京大学人民医院创伤病科主任医师、博士研究生导师张培培训教授,中国创伤病救治联盟秘书张亚军教授,山东省立医院创伤病科主任医师、医学博士李连欣教授等,分别进行了专题学术讲座,讲授前沿理论知识、实践经验的同时,使与会人员对创伤病救治中

心成立的必要性和重要性都有了更加透彻的了解。会场学术气氛热烈、内容精彩,赢得了与会者的阵阵掌声。

记者了解到,加入中国创伤病救治联盟,建立规范的严重创伤病救治流程、一体化的区域创伤病救治信息平台,形成科学规范的区域性创伤病救治体系,是一项十分重要的民生项目、惠民工程,对持续提高医院的创伤病综合救治能力,降低严重创伤病患者的死亡率和致残率,提升基层医疗服务层次和能力,培养基层创伤病救治骨干人才,具有重要意义。中国创伤病救治联盟和金乡县人民医院将共同努力,着力促进创伤病救治在金乡县乃至济宁地区的发展,对危重创伤病患者进行快速、安全、有效救治。

## 春季莫贪鲜 谨防野菜中毒



本报济宁4月21日讯(记者李锡巍 通讯员李荣华)

春暖花开,万物复苏,正是一年一度吃野菜的好时节。鲜嫩多汁、风味独特的各式野菜,成为百姓餐桌上不可或缺的一道美味,有不少人甚至到野外自己动手挖野菜来食用。

济宁市疾控中心提醒,野菜食用时一定要分清种类,正确烹调,适量为止。不认识的野菜不要采,不要吃,受污染的野菜不要吃,卫生较差环境的野菜也不要采。再者烹调方法要适宜,不提倡生食,野菜虽别有风味,但凡事讲

究适度,不可过量食用。对于本身对野菜有过敏史,婴幼儿、孕妇、乳母以及消化系统存在疾病的人群不建议食用野菜。

发现中毒时可进行初步急救措施。催吐,用手指、鸡毛或者其他代用品弹触中毒者咽喉,直至将毒物全部吐出。洗胃,用肥皂水或浓茶灌进胃内洗胃,此举可消除已到肠胃的毒物,起到洗胃、洗肠的作用。但在洗胃过程中,特别是昏迷病人,一定要注意保持呼吸道通畅,防止呕吐物倒吸入肺中,避免引发窒息和吸入性肺炎。在进行初步急救的同时,应尽快前往附近的医院进行专业的诊治,不要乱服药物贻误最佳治疗时机,并保存好剩余食品以备检验和查找中毒原因。