



济宁市第一人民医院皮肤科——

# 拥有健康肌肤，为生活增添自信

本报记者 褚思雨 通讯员 胡安国 周静

皮肤是覆盖在身体最外层的保护膜，健康的皮肤更是一种美的标志。如今，人们对皮肤的保养意识越来越强，在医院里，来皮肤科的人不只有“因病者”，也增加了很多“求美者”。

作为鲁西南最早建立的皮肤专科，济宁市第一人民医院皮肤科已成为集医疗、科研、教学为一体的中西医结合防治皮肤病特色明显的山东省临床重点专科、山东省中医药重点专科。在主任邱莹的带领下，皮肤科对于各种皮肤类疾病的治疗有着自己的特色，中西医结合治疗银屑病、痤疮、带状疱疹等疑难皮肤病，深受患者好评。在引领区域学科发展的同时，惠及鲁西南地区无数家庭。

## 中西医结合治疗 解决患者后顾之忧

“目前，科室设有激光美容、性病、中西医结合、皮肤外科、皮肤病理、皮肤真菌、毛发与头皮健康管理等多个亚专业，开设银屑病专病门诊和痤疮专病门诊，主要诊治银屑病、带状疱疹、重症药疹、天疱疮、红斑狼疮等危重疑难皮肤病。”济宁市第一人民医院皮肤科主任、主任医师邱莹介绍。

如今，皮肤科现有主任医师3人、副主任医师5人、主治医师4人、住院医师13人，其中博士后1人、博士2人、硕士生导师3人、硕士22人。在多种疑难病及危重病人的处理及抢救上屡创佳绩，尤其在对银屑病、带状疱疹、重症药疹、天疱疮、红斑狼疮等危重疑难皮肤病及梅毒、尖锐湿疣、艾滋病等性病的治疗上，疗效显著。

诊疗达到省内先进水平。

患者刘先生有着10多年的白癜风病史，入院后，医生特意为患者选择了口服中成药+激光+火针疗法。“对于一些皮肤科的疑难杂症，中西医两条腿走路是皮肤科的特色。”邱莹表示，中西医结合治疗皮肤病具有疗效好、副作用低等优点，解决患者后顾之忧。除辨证治疗各种常见皮肤病，穴位注射、穴位埋线、拔罐、针灸、火针、耳穴、自血疗法、刺络放血、中药溻渍治疗等中医疗法，弥补了西医疗效不佳的局限性。

除白癜风外，慢性荨麻疹、银屑病等慢性疑难疾病治疗也可采用中西医结合的方式进行治疗。例如，慢性荨麻疹可以采用自血疗法、经络走罐+埋线治疗银屑病疗效良好，火针疗法及拔罐治疗带状疱疹，大大缩短了病程，减轻



邱莹团队进行病历讨论。

## 高精尖设备助力 皮肤美容同样拿手

小秦今年28岁，虽然小伙子很帅气，却因为一脸的雀斑总是在相亲路上屡屡受挫。“通过激光治疗能达到比较好的效果。”邱莹介绍，虽说医院里的皮肤科以治病为主，但随着生活水平的提高，人们对于皮肤护理的要求也越来越大。皮肤美容作为皮肤科的一个分支，这些年发展很快。通过激光、注射等方式改善人们的皮肤状态，可以大大提高“求美者”的自信，激光美容逐渐成为科室新的支柱特色。

看得好病，离不开高精先

进的医疗美容设备。为全面提升医疗美容服务水平，该院皮肤科激光治疗室引进了5-ALA光动力治疗仪、308准分子光治疗仪、595nm脉冲染料激光治疗仪、离子束、无针水光治疗仪、NB-UVB紫外光治疗系统、调Q755nm翠绿宝石激光治疗仪、强脉冲激光治疗仪、皮肤CT、表皮移植白癜风治疗仪、高能红光治疗仪、红蓝光治疗仪、黄金微针等多种先进设备。

邱莹介绍，调Q激光针对咖啡斑、雀斑等色素沉着性疾病；强脉冲激光针对面部增生性皮肤病、瘢痕增生性损容性皮肤病；皮肤CT为各种皮肤科常见病、疑难病的诊断及治疗提供了重要保证；黄金微针、光纤治疗针对面部年轻化

的开展，治疗腋臭、痤疮、去除痘印等具备损伤小、时间短、不耽误工期等多种优势；308准分子激光治疗白癜风，光动力针对皮肤恶性肿瘤的新技术平稳开展，进一步拓展了皮肤美容业务。

另外，皮肤科还有独立的真菌检查室、治疗室、水浴一光疗中心、过敏原检测室、皮肤病理手术室等。其中，皮肤真菌室已开展真菌相关检查项目10余项，包括皮屑、甲屑、毛发、脓液、痰液临床标本的直接真菌镜检及真菌培养，且能对培养阳性的病原菌进行菌种鉴定，以及抗真菌药物的敏感性检测。尤其是在某些罕见深部真菌病的培养和鉴定方面，科室积累了丰富的经验。

摆渡生命，守护健康，微山湖医院ICU韩亮——

# 他是无硝烟的“战场尖兵”

本报记者 唐首政  
通讯员 沈玉玺 种雪

## 行业尖兵

五一劳动节 融媒系列报道

## 年轻“干将” 勇挑科室发展重担

ICU一般是院内高年资骨干医生才能胜任的工作，而年仅34岁的韩亮却有着8年的重症医学科临床经验，是重症医学科里的一名年轻“干将”。“当时作为一名住院医师被分配到ICU工作，刚开始心里很是忐忑，每天面对的都是急危重患者，将这个工作交给我了，我就要对生命负责。”韩亮回忆道，值班时向患者学习，向老师们请教，不断总结经验，虽然他当时所在医院的科主任处于24小时支援状态，但只要是韩亮的大夜班，在遇到突发状况他总能妥善处理好。

正是凭借着不服输，又踏实认真敢闯敢做的劲，也让这个当时ICU内最年轻医生逐步得到了科室和患者的认可，并破格争取到去上海复旦大学附属中山医院重症医学科进修学习的机会。在一线城市大医院紧张充实的学习中，他不断思考着基层医院科室需要改进的地方，怎样将患者

“生”的希望最大化，将一些“新技术”“好经验”带回科室更好地服务本地患者。

“昏迷患者血压、心率经常有很大的波动性，他们保存着感觉功能，只是没有意识存在，不能表达，进诊室发现，做好镇静镇痛的管理能为患者提供一个舒适康复环境，生命体征的波动会明显变小，随着病情好转，意识及各项机体功能的逐渐改善，对治疗期间痛苦的记忆会大大减少。”韩亮说，当带着新理念在科室落地并应用到临产后，得到了患者及家属很大的认可。

日前韩亮来到微山湖医院担任科室主任的重任，如何带领科室稳扎稳打地发展起来，将自身所学在新科室逐步得到应用与落实，让患者有生的希望，有质量的活着，正是他的首要目标。每天，换上一身浅蓝色工作服，一双深灰色鳄鱼鞋，韩亮一大早就直奔病房。虽然还没到交班的时间，而他已经到病房内观察着每位患者的监护仪数据，躺在那里的患者基本上都不说话，他就像福尔摩斯一样去察觉，去思考，去处理……

## 让患者有质量的活 他是战场上的“带头兵”

“这一个星期病情恢复的不错，今天差不多就能转外科进一步治疗啦。”早上七点半在微山湖医院重症医学科，一名车祸患者醒来后，韩亮立即询问患者感受，熟练地查看他的各项生命体征。“患者病情变化是按分钟甚至是按秒计算的。像车祸伤，当时患者的伤情可能表现的不严重，随着病情的进展，可能会出现迟发性的颅脑出血、腹腔脏器损伤等致命性的并发症，随时关注他们的主观感受……”说起专业，韩亮总是滔滔不绝。

万事开头难，从ICU成立时起，韩亮就“驻扎”在了医院里，一周7天，一天24小时，只要患者需要，他随叫随到。危重患者大多是合并多系统出现问题，发病急、抢救的第一站一般都是ICU。前段时间，一七旬老人因饮酒后落水以突发昏迷、意识不清被紧急送到了微山湖医院，头颅CT显示是典型的基底节区脑出血，患者有高血压、2型糖尿病、慢性支气管炎、



韩亮随时关注患者生命体征。本报记者 黄健恒 摄

下肢深静脉血栓病史，来院时患者因颅内压迅速升高压迫脑干，血压、心率等生命体征极度不稳定，常规内科手段已不能有效稳定病情，患者随时会出现脑疝而导致死亡。

“和神经外科医师紧急讨论后，立即急诊进行了脑室钻孔引流术，而破裂的血管愈合需要时间，患者在治疗时面临着止血与控制血栓两方面的情况。”韩亮介绍，术后第二天患者引流管内出现了血栓阻塞，颅内压升高病情迅速恶化。由于患者高龄基础病史多，结合病史，考虑发病原因极有可能是颅内动脉瘤破裂，开颅手术风险极大、凝血功能紊乱直接进行溶栓则有颅内二次出血的风险。术后病情危重，不具备行颅脑介入治疗条件。在综合评估、充分与家属沟通后选择了经引流管注入尿激

酶溶栓治疗，1小时左右患者引流管恢复通畅，生命体征迅速好转，经过密切的监护观察及积极治疗，患者顺利转出ICU。

在重症医学科磨练了8年，也学习收获了8年，让韩亮在呼吸衰竭、脓毒血症、各型休克、急性肾功能衰竭、多脏器功能不全等危重症患者救治上，掌握深静脉穿刺术、经皮气管切开术、床旁血液净化治疗等重症抢救治疗技术，对疑难危重病例的诊治具备了丰富的临床经验。只要患者有百分之一的希望，就要投入百分之百的努力，是韩亮的一贯信条。有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰是ICU工作的日常写照。在成功地救治了多名危重患者后，专科医生、患者及家属们开始注意并信任起这个“新兴”的科室，对韩亮也越来越有信心。