



# 全省医养结合示范创建推进会暨医养结合工作现场会在曲阜召开 凝心聚力，打造医养结合“山东模式”



会议现场。

本报济宁5月5日讯(记者 李锡巍 通讯员 宿卫萍)

4月29日,2019年全省医养结合示范创建推进会暨医养结合工作现场会在曲阜市召开,会议学习推广了曲阜市医养结合特别是居家医养结合的好做法、好经验,总结了一年来山东省创建全国医养结合示范省工作情况,并对迎接国家医养结合示范省评估验收进行部署。按照示范省工作方案要求,到2020年,全面建成以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系,满足不同层次、不同群体老年人的健康养老服务需求。16市卫生健康委负责医养结合工作的分管副主任和业务科(处)室负责人;137个县(市、区)卫生健康局负责医养结合工作的分管副局长等参加会议。

山东省卫生健康委党组书记、主任袭燕在会上指出,经过一年的示范省创建,各地勇于探索创新,摸索出各具特色的医养结合服务模式。省卫生健康委先后两批推出以青岛

市、济宁曲阜市为代表的“居家医养、医护巡诊”模式;以淄博博山区、日照五莲县为代表的“机构医养,两院一体”模式;以青岛、潍坊、济宁等市为代表的“分类护理、护险保障”等“八种模式”。截至去年底,全省各类医养机构入住率达到74.3%;807.4万老年人接受健康管理,791.18万老年人签约家庭医生;建设智慧医养社区314个,57.73万老年人享受到智慧化社区居家医养服务。

会议强调,医养结合照护的对象是全省老年人群,其中,部分失能、失能、失智老人是我们医养结合照护的重点,也是医养结合“照护谁”的对象。摸清全省老年人基本状况,是做好医养结合工作的一项基础性工作,关键是要做到底数清、情况明。

同时,加强人才队伍建设、实现产教研学一体化,是缓解医养结合机构人才短缺、解决“谁照护”问题的关键一招。今年,山东省卫生健康委将在全省范围内组织开展医养健康相关职业培训工作,定

向培养1500名健康管理师,培训2万名医养照护员,探索建立职业教育、培训考核等一体化、全链条的人才管理机制。要求各地要摸清各类医养结合机构对人才队伍的专业需求、空缺人数,通过订单、定向培养的方式,有计划、有步骤的支持高等院校、中等职业学校增设相关专业课程,加强老年医学、康复、护理、营养、心理、社会工作等专业本专科人才和技术技能人才的培养。

社区是开展居家医养结合的重要支撑和有益补充,智慧化是社区医养结合服务的特点和优势。今年,省卫生健康委将重点打造省级智慧化医养结合服务平台,6月份,选择部分市、县(市、区)开展试运行。并要求各地要依托省级平台,打造基于互联网的智慧化社区医养结合服务模式,推广使用智能居家养老设备,加强信息深度挖掘与分析应用,为老年人提供便捷式、可视化的健康咨询、远程监护、预约诊疗、诊后跟踪、康复指导、关怀照料等服务。

□延伸阅读

## 医康养相结合 构建省心养老“一站式”

当日上午,与会人员分组参观了解了曲阜市康达老年护理院、精神病防治院、特殊儿童康教医结合中心、小雪街道社区卫生服务中心4家医养结合服务机构。记者从会议中获悉,受孝文化的影响,大多数老人都有居家养老的传统。作为儒家文化的发源地,曲阜市摸清了辖区老年人状况,以基层医疗卫生机构为中心,通过“居家医养专职医生”签署服务协议,实行划片网格化居家上门服务,规范了服务内容,连通了医保和长护险,打通了医养结合“最后一公里”。会前,山东省起草了《山东省居家医养结合服务指南(征求意见稿)》,对开展居家医养结合服务的机构、人员和服务对象、内容、流程作出了详细的说明。会议要求各地要认真学习“曲阜模式”,下功夫学懂弄通,结合实际,抓紧复制推广,深入推动开展居家医养结合服务。

“上了年纪最怕的就是看病,去医院就诊还得排队、挂号,老人身体不适行动不便,这样折腾身体也吃不消,现在护理院有了居家医康养,省了不少事,让老人能在家享受到专业诊疗护理,花费还少。”家里老人与康达老年护理院签订居家医康养服务协议的刘先生说,遇到专业问题或者突发情况,只需要打个电话医生就会赶来,非常方便,对这种养老服务模式更是赞不绝口。

“我们护理院更多的是

面向失能、半失能及临终关怀患者,为他们提供疾病诊治、护理服务、舒缓医疗、健康检查、慢病康复、生活照料等。”康达老年护理院居家医康养科主任于倩介绍,护理院主要提供“24小时住院医养服务”和上门“居家医康养服务”。

据了解,自全省新旧动能转换重大工程实施以来,在省卫生健康委的关心支持下,济宁市被列为6个全省医养结合示范先行市之一,并在医养结合上不断探索创新,济宁任城区、邹城市、嘉祥县、兖州区、曲阜市、汶上县、微山县当选全省医养结合示范先行县(市、区)。

济宁市委、市政府专门将医养健康产业列为全市新旧动能转换重点推动的五大新兴产业之一,建立一个专班推进、一个规划引领、一个智库支持、一系列政策支撑的“四个一”推进体系,强力实施医养健康产业发展“三年行动计划”(2018—2020年)。截至目前,济宁95%以上的医疗机构和养老机构参与到医养结合服务上来,老年人家庭医生签约率达到76.5%。形成了“医中有养、养中有医、医联结合、居家巡诊”的医养结合类型,初步实现了防、医、养、康、护一条龙服务。在城市社区和农村,医养结合养老模式让越来越多的老年人受益,走出了独特的医养结合“济宁模式”。

本报记者 李锡巍

# 腰疼半年多,督灸后痛感减轻了不少

## 济宁市中医院“艾灸疗法”让患者在“享受”中治病

本报济宁5月5日讯(记者 褚思雨 通讯员 王碧辉)

市民王阿姨腰疼半年有余,受凉以及久站后腰部酸痛更严重,而且还特别怕冷,就诊过多次,都没有得到很好的效果。来到济宁市中医院做了两次督灸后,腰部较以前有了明显的改善,王阿姨经常念叨,灸疗比打针吃药效果好多了。

走进济宁市中医院针灸科灸疗中心,一股淡淡的艾灸香沁人心脾。艾灸疗法简称灸法,是运用艾绒或其他药物在体表的穴位上烧灼、温熨,借灸火的热力以及药物的作用,通过经络的传导,从而起到温通气血、扶正祛邪,达到防治疾病的一种疗法。目前,市中医院灸疗中心主要开展督灸、脐灸、热敏灸等多种灸疗方法,可以治疗改善30多种疾病,尤其可以改善治疗颈椎病、关节炎、面瘫

及女性痛经、阳虚易感等病症。

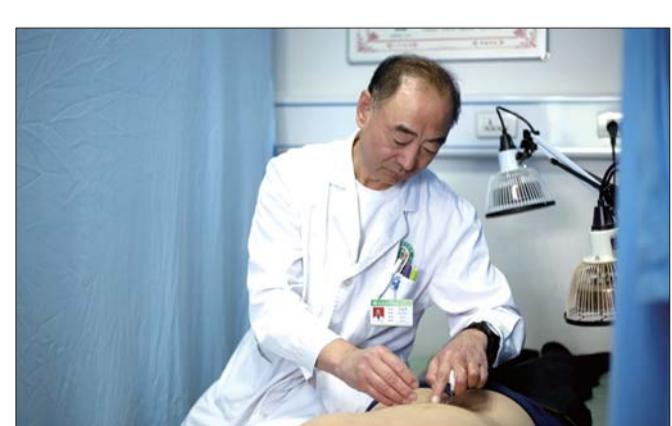
“中医讲究辨证施治,不同的病症,选择穴位,采用的灸疗方法也不相同。”济宁市中医院针灸科主任于春军介绍说,督灸铺灸面广,且火力足、温通力强,适应于慢性、虚寒性疾病,如慢性支气管炎、风湿性关节炎、慢性腰肌劳伤、强直性脊柱炎等。人体有两条比较重要经脉,前面为任脉,后背为督脉,督脉顾名思义总督全身气血运行。督灸时从大椎穴到长强穴,放上调配的督灸粉,姜末上面铺上艾绒,一个月灸一次,能很好地改善体寒症状。

脐灸,顾名思义,就是通过肚脐进行治疗,针对各种疾病将配制的中药粉调和成膏,将其填到肚脐上,再借助艾火的纯阳热力,有效驱寒,治疗小儿遗尿、腹痛腹泻、便秘、月经不调、痛经等疾病。40岁的李女士

痛经多年,仅做脐灸3次,痛经症状就明显缓解。

“热敏灸是采用点燃的艾条产生的艾热悬灸热敏穴位,通过激发人体经络能量,以艾火的热力和药物经人体的传热、刺激来调节脏腑的阴阳平衡、调节机体本身的防御能力。”针灸科副护士长马秀连介绍道,热敏灸是提高艾灸疗效的一种新灸法,对于膝关节病、颈椎病、腰椎间盘突出、肩周炎、感冒、过敏性鼻炎、风湿类疾病等有较好效果,这也是科室最受欢迎的灸疗方法之一。65岁的王阿姨颈椎病导致无法转头,脖子僵硬,做热敏灸2次,颈椎即活动自如。

相比于针灸、拔罐等传统的中医治疗方式,艾灸疗法渐渐受到越来越多的人关注。“灸疗最大特点是绿色疗法,不用针、无伤害、无痛苦、无副作用,



针灸科主任于春军为患者进行灸疗。

现在每天到针灸科做灸疗的患者越来越多,需提前预约。”于春军介绍,自开展艾灸疗法以来,因其在灸疗过程中非常享受,很舒适,所以受到百姓青睐。“针灸治疗范围很广,涉及