

让青春在传承与创新中绽放华彩

专访威海市伊莱欣家纺有限公司总经理于潇宇

于潇宇，90后，威海市伊莱欣家纺有限公司总经理。大学毕业后便一头扎进家纺行业。在从事家纺行业的六个年头里，她从生产车间的工人，到技术把关的质检员、花样设计的设计师、商场的销售员，到现在的商场经理，始终把传承和发扬家纺事业作为终生为之奋斗的目标，一步一个脚印地让梦想照进了现实。



于潇宇用充满激情和拼搏进取的工作态度带领她的团队奋勇前行。她认为：传承是先承后创。传承老一辈的家纺事业、拼搏奉献的精神；开拓创新让家纺事业得以绵延发展。

在她主管的产品设计方面，于潇宇充分发挥年轻人思维跳跃、构思大胆有个性的特点，将店铺的形象、产品的陈列、产品设计的企业文化品位融合，在产品设计风格中吸收美式、古典等多种元素。她每年都要到外地去参观学习，取长补短，并且经常参加国内具有影响力的家用纺织品展会、博览会，分析捕捉来的市场信息、时尚元素，把握设计方向，紧跟时代潮流，每年都推出新花型、新款式。目前，她的团队创新设计出的产品达到几十个系列、千余款花型。另外还研发出石墨烯、太极石、玻尿酸、防辐射等保健养颜产品。

在商场管理方面，于潇宇认为，伊莱欣的自主品牌“怡莱欣”不是喊在口头上，而是蕴藏在产品的质量中，更体现在客户的服务上。于潇宇通过“内提升外满意”的方式建立属于“怡莱欣”的品牌服务。“内提升”：于潇宇认为，人走到一起不叫团队，心走到一起才是团队。对于员工的管理，她用制度去约束，用感动去激励。每月会从外地聘请讲师对员工进行培训，提升员工的职业和文化素养。要求员工着装整洁、微笑服务，只要进店的顾客，不论是否购买产品，都要为其呈上一杯暖茶，送上一句暖心的问候。通过工资上不封顶的方式提高员工的工作积极性，通过为员工订午餐、派送优秀员工到外地旅游观光学习等方式，提升员工对企业的归属感。每到重阳节，于潇宇都会带领着员工来到养老院，为老人们送去被子和

米面等慰问品，提升团队的向心力。她要求商场的床品要像换洗衣服一样，每周都要为每一个床品更换新的。“外满意”：客户想到想不到的，我们都要想到做到，于潇宇说，威海地区的顾客购买商品后我们全部免费送货到家，虽然成本会相对高出一些，但是我们就是要的就是顾客的一个满意的微笑。她向社会承诺，不论是谁，只要购买的产品存在质量问题绝对无条件退货。另外，新推出家居洗护、软装定制、婚房布置、日常服务等多项新功能的服务，消费者只需一个电话，就可预约除螨、试铺、洗涤、熨烫等服务。

于潇宇以传承创新为核心并强化客户服务，一手抓研发设计，一手抓客户服务。以“打造百年企业，做老百姓最喜爱的家纺产品”的使命感和气魄，铺展属于自己、属于伊莱欣的锦瑟华年。

文登区妇幼保健院举办“世界手卫生日”主题宣传活动

本报文登5月8日讯(通讯员 田芳铭) 5月5日是第11个“世界手卫生日”，活动主题为“所有人的清洁护理，就在你的手中”。为落实《医务人员手卫生规范》，把手卫生的基本理念和服务宗旨展现在医院的每一个角落，让广大医务人员充分认识到手卫生的重要性，强化感染控制理念，改变行为模式，提高医务人员手卫生依从性，预防与控制医院感染的发生，保障医疗质量与安全，文登区妇幼保健院在1楼门诊大厅举行“世界手卫生日”主题宣传活动。

活动当天，院长于德强带领

全院医务人员发起了手卫生承诺签名，把手卫生的基本理念和服务宗旨充分展现在医院的每一个角落。随后，于德强又为在场群众详细讲解了洗手的重要性及正确洗手方法，手把手、面对面示范，大力呼吁大家参与到手卫生活动中，促进群众养成正确洗手的良好卫生习惯和健康行为。

院感科、医务科、护理部工作人员到各临床科室对医护人员的手卫生进行检查督导，提高医务人员手卫生依从性，有效预防医院感染。手卫生志愿者们深入临床多个科室向医务人员、患

者及其家属宣传手卫生相关知识，现场指导操作教育引导小朋友们如何正确洗手，同时，现场培训、提问手卫生相关知识，对回答正确的小朋友及家长还给予手卫生小礼品进行鼓励，寓教于乐的宣传形式得到广大群众的欢迎。

本次手卫生活动的开展，提高了该院医务人员手卫生意识和手卫生依从性，增强对感染控制的责任意识和防控能力，提高了医院感染管理质量，为切实减少医院感染奠定了良好的基础。同时也提升了群众手卫生意识，为群众健康增添一道防护墙。



献爱心包饺子 重孝道传美德

在五四青年节100周年来临之际，为进一步弘扬尊老、敬老、爱老的传统美德，5月5侯家镇卫生院组织志愿者服务队到敬老院开展包饺子爱心志愿服务活动。

通讯员 刘建军摄影报道

慢性病防治专题

类风湿关节炎防治知识

什么是类风湿关节炎

类风湿关节炎(RA)是一种病因未明的慢性、以炎性滑膜炎为主的系统性疾病。其特征是手、足小关节的多关节、对称性、侵袭性关节炎症，经常伴有关节外器官受累及血清类风湿因子阳性，可以导致关节畸形及功能丧失。

哪些人群易患类风湿关节炎

- 长期居住阴暗环境潮湿；
- 女性较男性高发；
- 长期服用一些改变抗原的药物的人；
- 长时间面临心理压力，情绪易激动的人；
- 直属亲属有类风湿关节的人；
- 自身免疫系统不好的人。

类风湿关节炎的危害主要有哪些？

- 手腕关节损害严重影响手功能
- 四肢关节损害影响运动功能
- 其他关节损害对患者生活与工作的影响
- 关节外损害影响患者多个系统功能

如何预防和控制类风湿关节炎

- 对于直系亲属中有类风湿关节炎患者的人群可以常规查血，筛查类风湿因子及CCP抗体。
- 注意避免劳累、受凉，避免长期在阴暗潮湿的环境中工作生活。
- 应尽量居住环境通风向阳，保持清洁。
- 避免吃辛辣刺激的食物，积极鼓励钙质的摄入。
- 适当的运动，加强体质。



第九届全民健身运动会暨“诚氏果园杯”乒乓球团体赛举办

本报文登5月8日讯(记者 姜坤 通讯员 慈新刚) 5月2日，文登区第九届全民健身运动会暨“诚氏果园杯”乒乓球团体赛在文登星河乒乓球俱乐部成功举办。

比赛采用分组循环加淘汰赛制，甲、乙两个成人组和一个学生组共34支参赛队伍，150余名选手参加了比赛。比赛现场，选手们沉着应战，搓球、扣球、推挡、快攻、挑打等多种进攻手段

齐上阵，乒乓球在选手的奋力扣杀下来回飞旋在桌案之上，经过激烈的厮杀，最终山水源酒水代表队、星河俱乐部代表队和星河俱乐部一队分别获得了各自小组的第一名。

“举办比赛的目的是给我区乒乓爱好者提供一个互相交流、互相切磋、互相学习的平台。”本次比赛承办方星河俱乐部总经理李玉杰说，也为了让更多的乒乓球爱好者参与进来，进一步提

高文登乒乓球的水平，促进文登体育事业更好的发展。

据悉，本次比赛由文登区教体局主办，区乒乓球协会协办，文登星河乒乓球俱乐部承办，由威海市诚氏果园有限公司赞助。旨在增强市民的体育健身意识，丰富市民的精神文化生活，弘扬顽强拼搏、勇攀高峰的体育精神，营造“我运动、我健康、我快乐”的全民健身氛围，进一步推动我区全民健身事业的发展。

