

山东省第十届国际舞蹈(体育舞蹈)锦标赛,海达行知学校获佳绩

收获18个奖项,这支队伍真牛!

文/图 本报记者 王博文 通讯员 孟步良

在刚刚落幕的山东省第十届国际舞蹈(体育舞蹈)锦标赛上,济宁海达行知学校代表队斩获佳绩,取得包括4个第一名、5个第二名、5个第三名等在内的18个奖项。凭借出色成绩,学校获得赛会“最佳组织单位”荣誉称号。这一优异成绩的取得,离不开学校一直以来对体育教学的重视,近年来,学校通过开设各类体育社团、组织开展丰富多彩的体育活动,带动学生参加到体育运动中来,通过体育运动增强身体素质,培养道德和意志品质,促进身心健康成长。



学生在进行基本功训练。

坚持艰苦训练 捧回18个奖项

14日下午4点50分,在学校体育馆舞蹈教室,体育舞蹈社团的活动课正在上演,60多名孩子在体育老师董晓妍、朱哲的带领下开始了基本动作和套路组合的练习。伴随着富有节奏感的音乐,孩子们各个舞姿优雅,舞步流畅,给人眼前一亮的感觉。

眼前的这支队伍,前不久刚刚参加了山东省第十届国际舞蹈(体育舞蹈)锦标赛,凭借着沉着冷静的心态,美轮美奂的舞姿,征服了在场的评委和观众,最终取得包括4个第一名、5个第二名、5个第三名在内的18个奖项的好成绩。“这是学校体育舞蹈社团第一次以团体的形式参加省级比赛,能获得这样的成绩,不管对于

孩子还是老师来说,都是一种激励。”作为孩子们的“体育舞蹈教练”,董晓妍和朱哲见证了体育舞蹈社团的发展,也见证了孩子们的成长,在他们看来,这一成绩的取得,与孩子们平时的刻苦训练是分不开的。

“学校每天下午都有社团活动课,参加体育舞蹈社团的孩子们几乎从未缺席过。”朱哲告诉记者,除了每日的舞蹈基本功训练外,社团还会抽出一定的时间进行体能训练,这对于老师、学生的体力和意志力都是一种挑战。“特别是在备战省锦标赛期间,我们重新编排了一套群体表演性拉丁舞,中间反反复复修改了很多次,给了社团成员不小的压力。”令董晓妍欣慰的是,孩子们都坚持了下来,让舞蹈的完成度有了不小的提高,整个舞蹈的呈现也达到了预期。

面对艰苦的训练,孩子们从未抱怨过。“我非常喜欢拉丁舞,能够登台表演,平时训练的再辛苦也值得。”小队员孔德轩学习拉丁舞已经有5年了,在他看来,社团活动成了他学习之余的放松,不仅愉悦了身心,更是激发了学习的热情。而在另一名小队员戚梦珂看来,练习舞蹈不仅对学习有益,还对自己的成长帮助了不小。“学习舞蹈后,自己变得更自信了,更敢于在舞台上展示自己,这是舞蹈带给我最大的收获。”

重视体育教育 运动伴孩子成长

这次比赛成绩的获得,不仅展现了济宁海达行知学校学子们良好的竞技技能和集体风采,更是学校长期重视体育教育和各类体育社团建设的

成果体现。

“学生们的健康成长是第一位的,体育作为学校教育的重要内容,事关学生的身心健康成长,是他们全面发展的根基。”济宁海达行知学校体育处学科主任齐汉林表示,学校一直以来十分重视体育教育,并专注于体育教育的全面育人功能,通过体育运动增强学生的身体素质,培养道德和意志品质,促进身心健康成长。

为了促进学校体育教育发展,在上好体育课的同时,学校积极组织开展社团活动,据了解,目前,学校共成立了包括体育舞蹈、轮滑、健美操、游泳、篮球、足球等十四个体育社团,通过每天的社团活动,让学生培养兴趣,陶冶情操,开阔视野,锻炼能力,找到自信,发展特长,收获成功感和幸福感。

同时,学校每年还会开展

丰富多彩的体育活动。除了大课间进行的韵律操、跑操外,学校每年都会举办65千米的远足拉练活动,通过远足拉练磨练意志、强壮心灵、提升意志品质,为强大的自己积蓄力量。此外,学校每年一度的体育美食节,也是学生感受体育魅力的绝佳平台,田径运动会、学校吉尼斯、校长杯足球赛等一系列体育活动将为期一个月的体育美食节安排的满满当当,营造了浓厚的体育运动氛围。

正是通过对体育教育的不断投入,海达行知学校在体育教学方面取得了长足的发展,接连获得省市区多项体育运动奖项。如今,走在海达行知校园里,时常能看到孩子们跑步、踢球、打篮球的身影,体育已经融入孩子们的日常生活,伴随他们健康快乐的成长。

增强学生体质,丰富校园文化

济宁学院附中教育集团高新校区举行春季田径运动会

本报济宁5月14日讯(记者 孔茜 通讯员 刘超)

9日上午,济宁学院附中教育集团高新校区第十五届春季田径运动会隆重举行。本次运动会来自全校的68支代表队680名运动员,一同角逐接力、跳高、急行跳远、垒球、铅球等13项田径项目。

当日上午,伴随着激昂的音乐,国旗队、会徽队、鼓乐队、花束队、红旗队、运动员代表队依次走过主席台。身姿矫健的运动健儿们以昂扬向上的精神风貌,步伐整齐地大步向前,将青春与活力遍洒田径场,完美地展现出拼搏进取精神。随着运动员及裁判员代表宣誓完成,春季田径运动会正式拉开帷幕。而由学生们带来的足球表演、篮球表演及交警操表演,更是引来阵阵掌声,不断将比赛推向高潮。

经过为期两天的激烈角逐,运动健儿们在赛场上的意气风发、顽强拼搏、奋勇争先,展现了高超的竞技水平和良好的道德情操。比赛过程中裁判员的公平判罚、工



小选手们在现场尽情挥洒汗水。 本报记者 孔茜 摄

作人员的兢兢业业、志愿者的无私奉献、观众的激情欢呼也给本次校运会增添了许多别样的光彩。

而作为本届运动会最后一项比赛项目的教师组4×100米接力,更是将赛场再次推向了高潮。从三尺讲台到田径赛道,老师们同样毫不逊色,用接力棒传递着信任、团结、拼搏、奋进的精神,用

激情和速度谱写了新时代教师的华丽乐章。

本届春季田径运动会,共有68支代表队680名运动员共同角逐13项田径项目。希望通过举办本届运动会,进一步增强学生的体质,丰富校园文化生活,提高师生进行体育锻炼的意识,从而增进师生之间的相互了解,强化团队合作意识。

“素质固安”进校园 增强学生安全意识

本报济宁5月14日讯(记者 孔茜 通讯员 夏传玉) 9日,“素质固安 应急体验”活动走进高新区济东中学。活动通过“体验式”教学方法,为在校130余名师生近距离进行心肺复苏急救演示、烟雾逃生、灭火器实战灭火等实操内容,进一步增强师生应对突发安全事故的能力,提高学生的安全防范能力,筑牢校园安全防护网。

当日,经过现场工作人员专业知识讲解、现场演示等环节后,同学们纷纷自告奋勇,依次参加了心肺复苏急救演示与操作、拥挤踩踏体验、烟雾逃生体验、消防安全隐患查找屋隐患排查体验、灭火器实战灭火体验、逃生绳打结等六个方面的演练与实际操作。在情境体验中,学会对危险及隐患的判定,掌握逃生自救的方

法。“这是一次既专业、又逼真有趣的体验式安全学习之旅。”“这种体验式学习,真是让自己有种身临其境的感觉,掌握了不少自救的方法。”……刚从体验屋出来的同学们显得十分兴奋,纷纷表示自己受益匪浅,并称经过亲身感受事故发生瞬间的惊险,进一步提升了自身安全意识,也增强了自我保护意识。

“希望同学们以本次活动为契机,将自己的活动体验心得传授给其他同学和家长,共同提高大家的应急防范能力。”济宁高新区济东中学校长刘利华称,通过举办本次活动,可使学生在掌握专业逃生自救知识的同时,进一步增强学生安全意识,提高应对突发安全事故的能力,更加筑牢校园安全防护网。