

新时代泰山“挑山工”精神系列报道

守护生命的开关

——记泰安市中心医院呼吸内科青年医生李国栋

呼吸,是生命的本能,呼吸,是最自然的动作。呼吸是我们感知这个美好世界的方式,呼吸是我们渴望生活的最简单的证明。呼吸是生命的开关,如此简单,又如此重要。很多时候,人们常常会忘记呼吸的重要性,而当疾病来袭,我们才知道呼吸是如此珍贵,才知道守护呼吸这一生命开关的医生是如此重要。

在泰安市中心医院呼吸内科,有一群守护生命开关的白衣战士。他们奔忙在工作岗位,面对呼吸疾病患者,他们以丰富的经验和高度的责任心,用专业技术为患者筑牢生命防线。李国栋医生,就是其中的一位。

本报记者 孙玉唐

职责所系 使命在身  
把先进的技术带到泰安

同呼吸,共命运。随着近年来呼吸疾病的人数的上升,越来越多的人感受到这句话的含义与分量。慢阻肺、肺结节、哮喘、肺结核、肺癌……当这些可怕的疾病来袭,呼吸内科的医生们就是最值得信赖的健康守护神。冬去春来,刚刚度过了慢阻肺易发病的寒冬,流感、哮喘等疾病又开始蠢蠢欲动。看着病房里因为呼吸不畅而痛苦的病人,李国栋心里十分难受。身为治病救人的医生,他的本职工作便是为病人解除病痛,减轻痛苦,但是在他心中,他更希望人人都能健健康康,免受呼吸疾病的困扰。

职责所系,使命在身,每次走进病房,看着因呼吸系统感染疾病而痛苦不堪的患者,李国栋都会思考:如何能够给他们提供更为有效的治疗,让病人重获健康。为了减轻病人的痛苦,李国栋在做好日常工作的同时,也在积极学习上级医院的先进技术,引进先进设备,争取让泰安的病人在家门口接受最好的治疗。以前碰到纵隔淋巴结肿大的患者要想明确病理诊断常常需要创伤相对较大的外科纵隔镜检查或去上级医院行价格昂贵的超声内镜引

导穿刺检查,李国栋自进修回来后积极开展经常规支气管镜纵隔淋巴结细针穿刺针吸活检技术,大大提高了细胞病理学诊断阳性率,“别小看了这个‘细小针’,它具有微创、经济、精准等优点,能为患者减轻不少痛苦呢,可谓‘细小针也有大作为’。”李国栋说。近年来,科室先后引进了冷冻治疗仪、内科胸腔镜等呼吸内镜介入诊疗先进设备,在麻醉科的配合下开展了无痛支气管镜检查,都说巧妇难为无米之炊,有了相应的硬件设施作保证,李国栋对未来的治疗工作充满了信心。

设身处地 感同身受  
努力构建和谐医患关系

“构建和谐医患关系,就是要站在患者角度,设身处地、感同身受地为他们着想。”李国栋说,在呼吸科,有一个做起来比较复杂的工作,那就是宣教的工作。对于以下患有慢阻肺、哮喘类疾病的病人说,需要长期吸入药物来进行治疗,所以需要医生来教会他们正确使用这些吸入装置。而呼吸内科的患者年龄普遍偏高,其中以60岁以上的患者居多,八九十岁的患者也不在少数。这些患者不同程度存在着记性差、反应慢、理解力差、耳聋眼花、行动不便等问题。这就对医护人员提出了更高的要求,需要他们更多爱心、更多耐心,以及更多的责任心。遇到那些年龄大的患者,李国栋每天查房都要讲一遍、演示一遍,而且既要教会患者又要教会陪人,做到双保险。

李国栋介绍,患呼吸疾病的病人多在夜间发病,并且急病率高,因此对医生也提出了更高的要求,那就是始终把病人放在第一位,每一个接到科室电话的夜晚,不论是在为家中老人祝寿,还是正为孩子辅导功课,就算是在睡梦中,李国栋也会立刻睡醒起来,10分钟赶到医院,为患者换来宝贵的救治时间。令李国栋感动的是,全家上下对他的工作都全力支持,让他没有后顾之忧。

由于对工作的饱满热情和对病人的细心呵护,李国栋也赢得了很多病人及家属的认可。李国栋有一位做电焊工作的病人,正值壮年的他却因患哮喘、支气管扩张等疾病不得不经常住院治疗。看到这位家境不好,病情反复但还需要打工养家糊口的病人,李国栋也十分心疼,他根据病人的实际情况,在保证治疗的基础上,为病人反复思量,争取让他在最短的时间,花最少的钱治疗疾病。病人对他也十分信任,到现在还经常在年节的时候发短信问候,令李国栋心里暖暖的。

及早发现 尽早治疗  
希望人人远离呼吸疾病困扰

行医多年来,李国栋救治了许多深受呼吸类疾病困扰的病人。其中最多的,便是患有慢阻肺和哮喘的病人。这两种疾病一旦患上,便会时常反复,不但带来身体上的痛苦,还影响正常的工作生活,令病人身心都受到折磨。那么,如何远离这两种疾病呢?根据多年的临床经验,李国栋医生建议大家早发现,早治疗。

“慢阻肺”是一种全身性的疾病,不仅呼吸系统受累,心血管系统等也常受损。李国栋医生介绍,“慢阻肺”患者病情急性加重会使其肺功能进行性恶化,并累及心脏,发展成肺源性心脏病,最终导致呼吸衰竭和全身脏器衰竭。因此他建议,五类人群要进行肺功能检查:一是长期吸烟者,如果吸

烟时间长或吸烟量大,不管年龄大小都应检测。二是反复咳嗽、咳痰者;三是活动后感觉胸闷气短,特别是逐渐加重者;四是工作环境中要接触污染气体、粉尘的人;五是呼吸道疾病患者,已经患肺部疾病者,一定要定期检查肺功能。

咳嗽是如今最常见的病症之一,几乎所有的肺部疾病均会出现咳嗽的症状。尤其在季节变化时,一些人抵抗力弱,对外界环境适应能力差,就特别容易因各种致病菌感染导致反复的感冒和咳嗽。但面对咳嗽,很多人往往自行到药店买感冒药服用。实际上在这些患者中,还有一些并不是因单纯的感冒引起的咳嗽,很有可能是另一种常见的疾病——咳嗽

变异性哮喘。要注意的是,这种疾病通常需通过特殊的检查项目才能查出,往往被不少人忽视。

李国栋介绍,咳嗽变异性哮喘是一种特殊类型的哮喘,和通常人们在生活中看到的哮喘症状不同,主要以咳嗽为唯一症状或主要症状。他提醒大家,当出现咳嗽久治不愈的时候,千万不要掉以轻心。如果反复出现不明原因的咳嗽,且长期(一般多于两个月)不见好转,要及时到医院就诊,并请专业医生判断是否患了咳嗽变异性哮喘。同时他也建议,患有哮喘或者其他呼吸道感染的病人,一定要远离易感环境,少去空气不流通、人群密集的地方。春天来了,还要注意花开、飘柳絮的地方,防患于未然。



【专家名片】

李国栋,呼吸内科主治医师,医学硕士,山东省医师协会呼吸介入分会青年委员,山东省防痨协会呼吸内镜分会委员,从事呼吸内科专业十余年,有扎实的理论基础知识和临床实践经验,对呼吸系统常见病及急危重症的救治积累了较丰富的临床经验,擅长肺癌、支气管哮喘、

慢阻肺、胸腔积液等疾病的诊断和治疗。2014年于山东省立医院进修主攻呼吸内镜介入诊疗技术。擅长电子支气管镜常规检查、经气管镜淋巴结穿刺针吸活检(TBNA)、经皮肺穿刺活检等操作技术。近年来参编著作2部,发表论文6篇,取得国家实用新型发明专利2项。