

繁华不到处，歌舞恰自来

从2人到2000人，“舞没了秀广场舞”飞入寻常百姓家

本报记者 冯琳

白日不到处，青春恰自来。苔花如米小，也学牡丹开。

——袁枚《苔》

5月12日，母亲节当天，2019年环翠区第九届全民健身运动会暨“合元久杯”舞没了秀第三届农村广场舞大赛在威海颐养花园落下帷幕。来自环翠区15个社区的200余人参赛。与前两届大赛不同的是，此次大赛首次有农村社区参赛。近年来，主办方“舞没了秀广场舞俱乐部”将广场舞这一艺术形式在农村地区深耕，终于结出文艺硕果。广场舞，不再是居民间的自娱自乐，而变成了文艺传播形式，让更多人领受广场舞的艺术魅力。



白艳春在农科院教大家跳舞。(本张照片由白艳春本人提供)

10年间

从2人到2000人

进入新世纪，广场舞这一文艺形式逐渐兴起。在全国范围内，2007—2008年，广场舞发展至“白热化”时期。白艳春、邢斌夫妇，是威海热衷广场舞的第一批人。2009年8月，夫妻俩创办了“舞没了秀广场舞俱乐部”，成员就是他两口子。那时，二人每天在幸福门广场海边带着耳机自娱自乐。后来他们的朋友也陆续加入进来，人员逐

渐增多，夫妻二人就自己买了一个小型的音响为大家提供方便。慢慢地，“舞没了秀广场舞”带动了很多周边的百姓加入其中，跳舞的人由最初的夫妻二人发展到300多人，600多人……而到今年，走过10年的俱乐部，已有2000余名注册会员。

发展会员，更要留住会员。为此，“舞没了秀广场舞俱乐部”创办人白艳春绞尽脑汁，创建了一系列有黏性的系列活动，将人们对广场舞的喜欢转化为热爱，再通过系列活动留

住他们的热情，成为广场舞的“铁粉”。作为一个公益组织，“舞没了秀广场舞俱乐部”为各社区及居民提供广场舞编排、推广、培训，全部是免费的。此外，俱乐部还定期举办广场舞大赛及互动活动，其中，舞没了秀广场舞大赛便是其中一项重大赛事，已经成功举办三届。竞赛这种形式，极大调动了“广场舞大妈”的积极性，也提高了她们的自豪感，她们为这项原本随性的舞蹈形式也赋予了艺术的要求，精益求精。

除此之外，白艳春还带领广场舞人群走向更大的舞台。威海帆船赛开幕式的百人方队表演，国际铁人三项比赛开幕式的方队表演……每次参赛人数均超过200人，威海本地的“广场舞”舞者们为各大国际赛事贡献了“威海身影”，将威海本土的艺术形式推向国际视野，将广场舞这一自娱自乐的形式变为悦己娱人的文艺盛宴。

有教无类：

“广场舞本来就该是零门槛”

在“舞没了秀广场舞俱乐部”孜孜不倦的努力下，多年

来，威海城区的广场舞事业锦上添花。可有一件事，成了白艳春心中的“隐痛”。2017年，白艳春筹划首届威海本土的广场舞大赛。按照预想，城市社区、农村社区同台竞技。可是，一支农村代表队都没有报名。她走访几个农村社区才知道，农村大姨们很喜欢跳广场舞，但没有专业的老师指导，也没有规划，多是茶余饭后自己跳跳玩玩。从那天起，她便决定，扎根农村社区，将农村的广场舞队伍带成专业队伍，引领至更大的舞台。“广场舞本来就该是零门槛”，白艳春说。

自2018年起，白艳春及她的志愿团队，利用大部分时间深入农村，带广场舞队伍。截至目前，她们已经带出遍及张村、羊亭、嵩山、温泉、孙家疃等镇街共计20余个农村社区的广场舞队伍。经过一年半的专业训练，今年的广场舞大赛舞台上，终于出现了3支农村社区队伍。其中，羊亭镇的义和社区和嵩山的向阳中标舞蹈队首次参赛，便斩获了优秀奖。

农村的娱乐形式，暂时不及城市丰富多彩，因此，农村居民对广场舞的热情甚于城里居民。白艳春和她的团队为各个

村镇带去的广场舞专业教程，如同一场“及时雨”，解了乡村“文艺之渴”。欢乐的广场舞音乐响彻农家小院，村里的妇女们踩着乐点，舞出了新时代农村女性的艺术风采。而“舞没了秀广场舞俱乐部”又将足迹深入广场舞更难抵达的领域——残障人士。

知易行难。白艳春第一次教残障人士跳舞时，以失败告终。尽管选取了相对舒缓的音乐和较容易的舞步，可残疾人朋友们还是做不到。白艳春没有放弃，她同志愿者团队一起编排，为残障人士“量身定制”专属教程。课程发展至今，只要能正常坐着的残障人士都可以“跳”广场舞。每月四次，白艳春和志愿者们将专属广场舞课程带到不同的残障人士身边，全年服务残障人士400余人次。

10年间，白艳春和志愿者们，为原本就热爱广场舞的朋友们提供了更宽广的舞台，让她们热爱弥坚。同时，也让广场舞舞步原本抵达不了的偏远地区、“特殊群体”间，也响起了广场舞音乐，踏起了欢快的舞步。广场舞，这一最“接地气儿”的艺术形式，在威海，真真切切“接了地气”。

关爱零距离，免费体检送居民

威海曙光中医院还将继续开展免费体检、义诊活动

在母亲节到来之际，5月10日上午，威海曙光中医院携手同德社区一起举办了“感恩母亲节——关爱零距离”免费健康体检活动！

本次母亲节健康体检活动得到了威海同德社区居民的热烈响应，早上7点半左右，市民便齐聚威海曙光中医院导诊台排起了长队！威海曙光中医院的工作人员开始有条不紊的安排市民们登记就诊。

活动中，威海曙光中

医院各位专家为同德社区的居民们提供了血常规、尿常规、肝功、肾功、血脂等多项检查。对每位居民不同的健康情况进行了解，并嘱咐他们各种日常注意事项。

通过活动，居民对自身健康状况更加了解，促使其正确对待疾病，做到早发现，早预防，早治疗。

同德社区居民体检结束后纷纷表示，威海曙光中医院的专家非常的专业、护理人员的服务也很周到，度过这样一个特

殊的母亲节让她倍感温暖与贴心。

威海曙光经过14年来的发展，已被卫生行政部门批准升级为曙光中医院。威海曙光中医院是威海市2018年引进的民生工程，区政府重点民生项目。威海曙光的发展离不开百姓的信赖与支持，以后类似的健康体检活动及免费义诊活动还会不断的开展，为广大居民搭建一个良好的沟通平台和更便捷的医疗服务。



居民们踊跃参加免费健康体检活动。

防灾减灾 太平人寿山东分公司在行动

今年5月12日是我国第11个全国防灾减灾日，主题是“提高灾害防治能力，构筑生命安全防线”。近年来，我国灾害防治能力稳步提升。在这个过程中，太平人寿保险有限公司的身影从未缺位，而作为其分支机构的太平人寿山东分公司，也一直冲在山东省内较大灾害事故处置工作一线，利用保险的保障功能，为减少财产损失，恢复人民生活做出了应有的贡献。

2008年4月28日，胶济铁路发生特别重大交通事故。太平人寿迅速为事故开启了

理赔绿色通道，山东分公司工作人员则在第一时间赶赴现场，排除万难寻找客户进行慰问，并协助受伤客户进行转院治疗。该事件中，太平人寿山东分公司顺利为6位客户进行了赔付，合计63万余元。

2009年，面对肆虐的甲型H1N1流感，太平人寿推出了“五优先”理赔服务举措。当年11月16日，山东省报告的首例甲型H1N1流感死亡患者为太平人寿威海中心支公司客户，11月18日，太平人寿仅用一个工作日时间快速赔付14460

元。2010年1月6日，太平人寿山东分公司第二例甲型H1N1流感理赔案快速结案，从客户提出理赔申请到结案，仅仅用了2小时。

2017年5月23日，河北张石高速公路302公里+400米的浮图峪5号隧道发生一起车辆燃爆事故，造成12人死亡，8辆货车、1辆小客车受损。太平人寿迅速启动突发事件应急机制，第一时间了解到在本次事故中身故的夏先生为公司客户，并提前赔付身故保险金105693元。

2018年7月，太平人寿东

营中心支公司客户闫先生在海南高空作业时发生意外不幸身故，山东和海南两地理赔人员联动，快速赔付身故金和医疗费104914.62元，为客户遗孀和3个未成年的孩子点燃生活的希望……

此类案例不胜枚举，这些案例反映出了保险在防灾减灾、服务民生等方面所发挥的积极作用，也展示了太平人寿有温度有责任的企业形象。近年来，太平人寿山东分公司在风险管理、制度设计、快速处置、积极理赔等方面积累了大量的防灾、救灾数据和经验，

同时也在创新理赔模式，方法以及风险提示、预警、防灾减灾等方面做了大量工作和积极探索。太平人寿山东分公司将不断提高服务水平，推动保险成为保障人民群众美好生活的必需品。

“提高灾害防治能力，构筑生命安全防线”，太平人寿山东分公司呼吁全社会积极提高对风险灾害的识别和应对能力，主动开展灾害事故隐患排查，科学合理地运用保险机制管理风险，使保险能够更好地保障经济社会发展和人民群众美好生活。