

文登举办“5.12”国际护士节表彰大会

本报文登5月15日讯(通讯员 于丹丹) 5月12日是国际护士节。5月10日上午,文登区卫生健康局举办庆祝“5.12”国际护士节表彰大会,对护理工作先进单位、中医疗护竞赛获奖个人、优秀护理管理者和优秀护士代表进行了表彰,鼓励她们为广大患者提供更加优质的护理服务。

多年来,文登区广大护理工作者本着救死扶伤的人道主义精神,在平凡的岗位上兢兢业业、无私付出,充分发挥了护理工作在预防疾病、维护生命、减轻痛苦和促进健康方面的重要作用。这次受表彰的只是众多优秀护理工作者中的部分代表,在她们身上浓缩体现了广大护理工作者的无私奉献精神、创先争优意

识和优质服务水平。

活动中,医护人员通过朗诵、歌曲、宣誓等多种形式,讲述感人至深的医患故事,展示白衣天使们发扬“燃烧自己,照亮别人”的奉献精神以及积极进取、服务患者的精神面貌。

当前到今后一段时期,是卫生健康事业发展的关键时期,广大护理工作者纷纷表示,他们将继续继承和发扬南丁格尔精神,立足本职,扎实工作,用先进的护理理念、精湛的护理技术、优质的护理服务,为提高人民群众的健康水平再立新功,为全区卫生健康事业的发展再创佳绩。

此外,整骨医院、人民医院等医院还采取多种形式庆祝5.12国际护士节。



文登区妇幼保健院召开护士节表彰大会

本报文登5月15日讯(通讯员 田芳铭) 为弘扬南丁格尔精神,展现全院护理队伍良好的精神风貌和职业风范,5月11日下午,文登区妇幼保健院召开了2019年庆祝国际护士节暨表彰大会,全院200余名医护人员齐聚一堂,分享节日的喜悦。

护理服务在改善群众就医体验、提升医疗品质、促进医院高质量

发展方面发挥着重要的作用。过去的一年中,区妇幼保健院护理工作取得了不俗的成绩,大家为医院有这样的一支护理队伍而骄傲,为有这样的一种精神追求而自豪,为有这样的一份丰硕成果而欣慰。

随后,大会表彰了一年来医院在护理工作中涌现出来的先进集体和个人,为获奖者颁发了荣誉证书。

优秀护士代表曲波、于珊珊、张艳分别上台发言,用她们的故事展现了白衣天使们不断追求、奋发有为的优秀品德。护士于佳莹的朗诵《护士赞歌》,更是感人至深,用温情诠释了“护士”二字的专业素养。

最后,医学专家江崇才教授为全院医护人员进行现场授课,提升医护人员的护理能力和水平。



一张小卡片 一片爱民情

本报文登5月15日讯(通讯员 崔书志) 初夏的清晨,王先生就来到自己位于文登义乌小商品市场的店铺整理着各类商品,准备迎接即将到来的周末购物高峰。没想到刚开门不久,便迎来了是一名特殊的客人,是市场警务室的社区民警马警长。马警长是专门上门给他送居住证的。原来,王先生是外地来文登经商的商户,昨天他刚刚在派出所发布的互联网登记平台上为一家人登记办理了居住证,准备节后抽空到派出所领取,没想到昨天刚刚登记,今天社区民警就把他们一家的居住证送来了。这真是让王先生感到万分。

“密切警民关系,打通警民关系

最后一纳米,走进群众心里”,这是威海市公安局文登分局天福派出所所长王维克经常放在嘴边的一句话。三年基础攻坚工作以来,天福派出所一直贯彻从小处着眼,为群众办一件小事开始,让社区民警不断拉近与群众的距离。为社区老人、行动不方便的人、学生等群体开展预约服务、错时服务、送证上门服务便是拉近警民关系的一种举措。一年多以来,天福派出所社区民警共为社区居民预约服务和送证上门200多人次,赢得了社区居民的心。通过这一次的上门服务,可以让群众少跑一次腿,可以为辖区群众进行一次法普法宣传,可以为群众送上一次防范知识,可以帮居民进行

一次安全隐患的排查,更是一次和谐警民关系的机会。这是一个多赢的举动。

勿以善小而不为,天福派出所社区民警正是用这种小举动慢慢走近群众的心里。



健康小知识

打呼噜是病吗?当然是病,而且在一定程度上还是一种必须得治疗的病。打呼噜太常见了,就算自己不打呼噜,在生活中也看过别人打呼噜。正是因为打呼噜太普遍了,所以很多人不把打呼噜当作一种疾病来看待,反而会认为呼噜声音越响,睡得越香。

不知道大家在生活中有没有观察过打呼噜厉害的人的症状,一般打呼噜严重的人有以下几种症状:白天嗜睡,晨起头晕,晨起口干,高血压,肥胖。

打呼噜的原理其实并不复杂,就是上呼吸道发生了塌陷阻塞导致的。人体上呼吸道好比是一根自来水

管,起始端就是鼻子和嘴巴,假如上呼吸道周围的组织因为某些原因导致塌陷和后坠,那么就会使呼吸道变得狭窄,当气流通过狭窄地方时就会产生声音。打呼噜的人张嘴就是因为上呼吸道发生了狭窄,鼻腔无法吸入足够多的空气,通过张嘴来加大吸气力度,避免身体发生缺氧。

打呼噜其实危害最大的是缺氧,缺氧会引起一系列的问题,像上述列举的症状,嗜睡、头晕、高血压等都和缺氧有关系。有些人打呼噜,在喝酒之后打呼噜会更加严重,甚至会引发猝死,很多人以为是喝酒导致的,其实是因为喝酒导致打呼噜引发长时间的呼吸暂停,由于酒精麻痹了中枢

打呼噜是病,得治!

神经系统,无法唤醒患者,从而导致缺氧猝死,所以打呼噜不仅是病,而且是需要治疗的病。

常见的两种治疗方式:手术和呼吸机。成人手术治疗打呼噜主要是切除上呼吸道周围多余的软组织,通过拓宽上呼吸道来治疗打呼噜。随着时间延长,手术疤痕会导致组织增生,复发率较高。

目前成人比较推荐的是“CPAP治疗”,也就是呼吸机治疗,呼吸机治疗打呼噜是利用空气正压来打通夜间阻塞的呼吸道,目前呼吸机技术已经非常成熟,无副作用和依赖性等优点,所以在目前没有更好的治疗方式之前,呼吸机治疗是首选方案。

文登区皮肤病医院 举办趣味运动会

本报文登5月15日讯(通讯员 许红岩) 为庆祝5.12国际护士节,弘扬南丁格尔救死扶伤、甘于奉献的人道主义精神,提高广大干部职工身体素质,强化健康理念,倡导健康生活方式,威海市文登区皮肤病医院举办趣味运动会。

运动会共设掷骰子、踩气球、夹乒乓球接力、抢种抢收、垒长城五个项目。丰富有趣,精彩纷呈的比赛项目,不仅挑战了大家的身体灵活性,更考验了团队的协作能力。整个运动会赛场激烈而有序,气氛紧张而热烈,赛场上始终洋溢着热情的助威声,呐喊声、欢笑声,大家都在比赛中展现出最好的状态,比赛过程高潮迭起,精彩纷呈。充分展示了医护人员凝心聚力、团结拼搏、奋发向上、文明进步的精神风貌。

近年来,文登区皮肤病医院在不断提升业务技术水平服务于患者的同时,高度重视医院文化建设,此次趣味运动会的成功举办,不仅锻炼和展示了干部职工的身体素质,还磨砺了全院上下团结一心、攻坚克难的意志品质,进一步提高了团队凝聚力和协作精神。

特巡警紧急护送 开通绿色通道

本报文登5月15日讯(通讯员 曲彦林) 从文登309国道到整骨医院全长大约16公里,平时驾车需要20分钟,但在特巡警大队警车护送下,日前,载有断指老人的车辆到达医院仅用了5分钟。

当日上午9时许,特巡警大队接指挥中心紧急指令:一名70岁老人手指被机器挤断,从荣成赶往文登整骨医院治疗,请求民警前往309国道引导。为确保受伤第一时间到院就医,大队民警立即与运送伤员车辆联系,指派警车前往309国道与虎山路交叉口引导,并制定最佳路线,在城区沿途路线所有红绿灯处安排警力,疏导交通,在警车的带领下,为搭载病人的车辆开辟“绿色通道”,仅用5分钟将病人送至整骨医院,为救治争取了宝贵的时间,目前,受伤老人的伤指已得到妥善治疗。

无鼾睡眠从每一次呼吸开始!

诚征100名打呼噜患者免费试戴一周试戴预约

电话: 13562110616
联系人: 丛经理
地址: 文登区天福办龙港外滩3-10号康复之家医疗器械店