

# 一份签约 一路守护

## ——记龙山社区卫生服务中心家庭医生团队

本报文登5月15日讯(通讯员 崔东红 纪洪英) “我们用行动温暖居民,我们用责任守护生命……”在文登区峰山路有一个并不引人注目的牌子“龙山社区卫生服务中心”,但对于社区居民来说这里有这样一群人,他们心里时刻装着社区居民,时刻牵挂着病人,不管严寒酷暑,只要居民需要,他们是一般的医护人员,却承担着居民“健康守门人”的责任。

2018年文登区开始实施家庭医生签约服务,社区卫生服务中心和社区卫生服务站成立家庭医生签约服务团队,每个

服务团队由医生、护士、公共卫生及其他人员组成,他们承担着不同区域内居民的健康服务,同时也与辖区养老院的老年人签订家庭医生服务协议,满足老年人的医疗卫生需求,切实保障老年人的身心健康,不仅使老年人老有所养也享受到老有所医。

自各个养老机构开展社区家庭医生服务签约以来受到养老院和老人的认可与喜爱,龙山社区卫生服务中心开展签约服务近半年时间,家庭医生服务团队的成员看到各种各样的病人,他们所受到的痛苦,家属

所受到的煎熬,让他们更感觉到自己肩上的责任与压力。他们希望用自己的行动减轻老人痛苦,缓解家属的焦虑,唤起全社会对失能老人和慢性病患者的关注。

2019年5月7日,龙山社区家庭医生团队接到辖区养老院打来的电话,电话是龙山办西汤后村敬老院一名90岁老太太的女儿打来的,老人患有高血压、糖尿病、脑卒中,卧床一年多,需要定期更换导尿管,因老太太比较胖,住在敬老院二楼,搬动一次很费力,家属也曾因为搬动病人扭到了腰,去医院

插尿管很不容易,当知道签订家庭医生签约服务可以开展免费上门服务,家属很高兴,抱着试试看的心里按着签约服务手册所留下的联系方式拨通了龙山社区卫生服务中心所辖团队的电话,把自己的需求告诉了接电话的医生,该团队的纪护士和崔护士接到电话后立即准备相关材料,中心马上安排车辆在最短时间内赶到敬老院,用她们娴熟的技术为老人解除了痛苦,为他们提供了很大的方便。

家庭医生签约服务是医改的一项重要举措,也是与广大

社区居民切身利益相关的医疗卫生服务行为,随着服务的深入开展和相关政策支持,广大社区居民和养老院的老人会越来越的享受到更多的家庭医生服务,家庭医生关注的不仅仅是生病的躯体,还关心作为一个人的心理状态以及疾病的预防,由关心一个人到关心一个家庭。

“一份签约、一路守护”,作为社区的家庭医生团队他们用爱心、耐心、责任心成为居民健康的“贴心人”。

## 龙山社区开展麻疹防控知识培训

本报文登5月15日讯(通讯员 李永芳) 麻疹是一种春夏季比较常见的、传染性很强的呼吸道疾病,为做好防控工作,5月7日下午,龙山社区卫生服务中心组织全体医护人员和辖区内乡村医生在四楼会议室进行了麻疹防控知识培训。

公共卫生科刘家成医生为大家详细讲解了麻疹的临床症状、诊断、报告、隔离治疗、消毒流程和个人防护等知识,以及如何鉴别麻疹、风疹和其他出疹性疾病,做到“早发现、早报告、早隔离、早治疗”,严格执行首诊负责制,发现疑似病人及时报告,做好病人的相关信息记录。

通过培训,使全体医护人员和乡村医生对麻疹的知识有了更全面的了解,进一步认识到目前麻疹防控工作的重要性,强化了麻疹的防控意识,为后期的麻疹防控工作打下了坚实的基础。



## 心系双拥办实事 义诊服务进军营



本报文登5月15日讯(通讯员 丁欣欣) 5月12日,文登区口腔医院组织医务人员到汤南部队开设口腔健康讲座,并为官兵进行免费口腔查体活动。

讲座中,牙周科主任姜丽霞详细讲授了口腔常见病的预防和诊疗知识,随后口腔医师为官兵们进行了口腔健康检查,并提供口腔健康咨询服务,针对官兵的口腔问题给予了健康指导。

口腔医院相关负责人表示,义诊活动的开展在提高了官兵们的口腔保健意识的同时焕发了干部职工与时俱进、奋发有为的精神风貌,医院今后将进一步提高做好双拥工作的主动性,加大军民共建力度,不断充实和完善工作内涵,向更高的目标而努力奋斗。

## 金山社区卫生服务站帮走失老人回家

本报文登5月15日讯(记者 姜坤 通讯员 刘筱佩) “真是太感谢你们了,要是没有你们的及时帮助,真不知道我母亲会出什么意外。”日前,文登经济开发区峰北社区居民陈女士感激地说。

5月3日上午9点左右,金山社区卫生服务站工作人员闫美丽正在整理辖区老人免费查体后留下的资料,忙碌间隙,她发现一位老人坐在服务站门口的台阶上。由于社区服务站负责着辖区内居民的卫生保健工作,定期会进行体检,也长期免费为老人提供测量血压等常规检查和咨询服务,于是她以为老人是来测量血压的,就把老人扶进了屋内。

进屋后,老人告诉闫美丽,她原准备去田里拔草,结果不知道怎么就走到这来了,现在又饿又渴,就坐在门边休息一会。工作人员给

老人端来了水、蛋糕和水果,吃完后,老人感觉好多了。随后,闫美丽又给老人测量了血压,询问了老人的家庭住址和子女联系方式,可是老人只记得自己的名字。

从和老人的交流中,闫美丽感觉老人应该是走失了,她一边安抚老人,一边和同事想办法联系老人的家属。闫美丽想到,社区卫生服务站为辖区内的居民都建立了健康档案,健康档案上详细记录着居民的既往病史、本人及家属的联系方式。闫美丽马上输入老人的名字开始查找健康档案,果然,在健康档案中查到了老人家属的联系方式。原来老人姓董,80多岁,就住在峰北村。电话接通时,老人的子女正在焦急地到处寻找老人。

5月6日,老人的女儿专程带着老人来到金山社区卫生服务站感谢这里的工作人员帮他们送回了

走失的老人。“我妈今年80多了,患有老年痴呆好几年了,以往都是顺着村里的路溜达一圈就回家了,这次不知道怎么跑到这么远的地方来了。幸亏了服务站的工作人员,太感谢她们了。”陈女士说。

“幸亏我们这些年为辖区内居民建立的健康档案比较齐全,通过健康档案找到了老人家属。建立健康档案的目的本来是为了方便管理辖区内居民的健康,有针对性地为民提供医疗服务,看来以后健康档案又多了一个找人的功能。”闫美丽笑着说。

金山社区卫生服务站是一家医养结合的基层卫生服务站,位于文登社会福利院一楼,免费为福利院老人提供日常查体和健康咨询服务,同时肩负着辖区内1万多居民的疾病初步筛查工作。

### 慢性病防治专题

## 甲亢症

### 什么是甲亢症

甲亢是甲状腺功能亢进的简称,是由多种原因引起的甲状腺激素分泌过多所至的一组常见内分泌疾病。由各种原因导致甲状腺功能增强,甲状腺激素分泌过多或因甲状腺激素(T3、T4)在血液中水平增高所导致的机体神经系统、循环系统、消化系统心血管系统等多系统的一系列高代谢症候群以及高兴奋症状和眼部症状。

### 哪些人群易患甲亢症

- 甲亢患者女性多于男性,并且在青春期、妊娠及绝经期表现明显。
- 有甲亢家族史的人群易得甲亢。
- 神经精神因素也能诱发甲亢,故总是精神抑郁、神经紧张的人也容易得甲亢。

### 甲亢症的危害主要有哪些?

- 甲状腺功能亢进通常会有一些疲乏无力、多汗,低热等表现;
- 会失眠紧张和焦虑烦躁,容易激动,注意力不集中,还会影响心脏,发展成甲心病,出现心力衰竭、心绞痛或者心肌梗死。
- 出现食欲亢进,大便次数增多等。
- 最严重的还是甲亢危象,可能出现心衰、休克、昏迷,严重者可能出现死亡。

### 如何预防和控制甲亢症

- 避免精神诱因,平衡心理,生活规律。
- 合理饮食避免刺激性食物;沿海地区应注意膳食中含碘食物,内陆地区(缺碘地区)补碘日期应有限制。
- 劳逸结合,适当运动增强体质。

