

山东省中医院周围血管病科：

中西医结合，微创治疗周围血管病

这是一个历经50余年发展，诞生了一位国医大师的科室；这是一个国家级的重点专科，走在无数从事中西医结合医学道路的同行前的领航者；师古不泥，继承创新，它就是山东省中医院的周围血管病科。

“”

本报记者 陈晓丽 陈玮

周围血管病危害：

因治疗不及时，不少患者被截肢，甚至危及生命

“周围血管病是一个比较宽泛的概念。”山东省中医院周围血管病科主任刘明介绍说：“我们通常把全身的血管大致分为心脑血管和周围血管，周围血管是指心脑血管以外的外周血管。”

发生在这些外周血管的疾病，就统称为周围血管疾病。例如外周动脉发生了狭窄或闭塞，就容易引起下肢缺血性疾病，包括血栓闭塞性脉管炎、闭塞性动脉硬化症、糖尿病肢体动脉闭塞症、急性动脉栓塞、雷诺氏病等。当外周静脉血液回流出现问题，则容易引起下肢静脉曲张、血栓性浅静脉炎、下肢深静脉血栓形成等。

诊疗技术发展：

“国医大师”尚德俊在国内率先成立周围血管病特色专科

为了给广大周围血管病患者提供更好的诊疗服务，上个世纪50年代，全国著名周围血管疾病专家、“国医大师”尚德俊教授在国内率先成立了周围血管病特色专科，学科建设及发展水平居国内领先地位。这就是山东省中医院周围血管病科。

1978年，第一届全国科学大会上，由尚德俊主持的山东省中医院中西医结合治疗血栓闭塞性脉管炎研究荣获国家一级成果奖。山东省中医院周围血管疾病的诊疗技术发展驶入了快车道。

1991年，周围血管病科从原来的大外科系统独立出来，主要致力于中西医结合治疗血栓闭塞性脉管炎。在其后的28年来，针对周围血管病病谱的变化、患者老龄化、病因病机复杂化等新形势，该科室治疗模式已经发展为传统中药、介入治疗、手术等多种手段并用，治疗

“过去受限于社会经济发展水平，再加上周围血管病往往起病隐匿，初始症状较轻，容易被大家忽视。”刘明表示，如今随着生活方式和饮食结构的变化，周围血管病的发生率也随之上升，人们也越来越重视。

“世界卫生组织一项研究表明，周围血管病和心脑血管病对于患者的寿命具有几乎相同的危害。”刘明进一步解释，周围血管疾病如果没有得到及时治疗，随着病情发展，可能导致溃疡、坏疽、肺栓塞等，严重者需要截肢，甚至危及生命。因此，早诊早治对于提高生活质量、降低肢体残疾率有重要意义。

在继承和发扬中国传统医学的基础上，结合现代医学的理论和方法，坚持走中西医结合道路，山东省中医院周围血管病科成为我国中西医结合治疗周围血管疾病研究中心和龙头单位。同时，作为国家临床重点专科、国家中医重点专科、全国及省周围血管疾病继续教育培训基地，该科室在全国享有较高声誉。

如今，该科室设有两个病区，开放床位100张，东西两院区设有专科门诊和独立检查室，并设有特殊治疗室、中药熏洗室、研究室、资料室等，技术力量雄厚，有激光多普勒、彩超多普勒、周身血管功能检测仪、循序压力治疗仪等多种现代化设备，为周围血管疾病的诊断、治疗提供了可靠保障。



国医大师尚德俊在为患者做检查。

危重患者抢救：

90岁老人急性下肢动脉栓塞，手术取出30厘米血栓

危急重症的救治能力往往代表了一个科室的医疗水平，作为全国治疗周围血管疾病的研究中心，疑难及危重周围血管疾病的救治已经成为山东省中医院周围血管病科重点工作，例如急性下肢动脉栓塞，第一时间联系周围血管病科多普勒彩超室，为患者行彩超检查，检查结果正如预料：老人右股浅动脉远血栓形成，已严重危及患者肢体的存活，如不及时治疗，患者有可能失去一条腿甚至危及生命。

就在三个月前，一位90岁的老人就因为急性下肢动脉血栓栓塞被紧急送到山东省中医院救治。“老人有多年房颤病史，一直没有规律服药。来医院前一天晚上突然右腿感到剧烈疼痛，来到医院后我

们检查发现，老人右腿发凉、麻木、疼痛、紫绀，不能活动，触痛明显。”刘明回忆道。

当时接诊的医生凭着多年丰富经验，迅速判断老人有可能发生了严重的急性肢体动脉栓塞，第一时间联系周围血管病科多普勒彩超室，为患者行彩超检查，检查结果正如预料：老人右股浅动脉远血栓形成，已严重危及患者肢体的存活，如不及时治疗，患者有可能失去一条腿甚至危及生命。

虽然老人年龄很大，且身患多种疾病，手术风险很高，但为了挽救肢体，挽救生命，刘明决定冒险为老人进行股动脉切开取栓术。一切准备就

绪后，刘明为老人顺利完成手术，共取出动脉血栓长约30cm。几天后，老人康复出院。

“急性下肢动脉血栓栓塞是周围血管病科常见的危急重症之一，严重者将导致截肢，甚至危及生命。”刘明说，对于这类患者，时间就是生命，越短时间内清除血栓，就越有可能保全肢体，挽救生命。

这位老人只是山东省中医院周围血管病科救治的无数危重患者之一，据悉，该科室收治的患者多数都是疑难重症，每年救治的疑难危重周围血管病患者逾千例。

贴心优质服务：

手术需穿几十斤重的铅衣，面对伤口溃烂的异味面不改色

不久前，“医生连续两台手术后累极，趴在办公桌上睡着”的照片在各大社交网站引起广泛关注，网友纷纷留言称赞，“医生对病人付出了所有的真心和能力”、“医生辛苦了”等。这位医生正是来自山东省中医院周围血管病科的一名医生。

“在介入治疗时，导丝需要在X射线的引导下，才能准确穿过弯曲柔软的大段血管，最后精准到达病灶位置。因此，手术过程中医护人员需要全程穿着铅衣，完成手术操作。”刘明解释说，铅衣重达几

十斤，而一台手术往往需要两个小时左右，连续手术下来，医生脑力和体力均备受考验，全身常常被汗水湿透，衣服都能拧下水来，术后筋疲力尽。

由于早期不重视，或者在不同医院间奔波，患者延误治疗时机的情况时有发生。就诊的患者撩起裤腿，坏疽溃烂的伤口往往散发着浓烈的异味，尤其是夏天，两层口罩都挡不住冲鼻的气味。“在周围血管病科，处理这样的病情很常见，我们的医护人员都不怕脏不怕累。”刘明说，这样的场景在该科

室不算稀罕事，医护人员也不会因此歧视和慢待任何患者。

正是凭借这份对患者的高度责任感，周围血管病科医护人员与患者建立了心与心相交流的爱心通道，坚持用一份绵绵的爱心为患者送去温暖。这种无私奉献的从医精神令他们先后获得先进集体奖、行风建设先进集体奖、安全奖、优秀质量奖、优秀病历奖、疑难危重病人抢救一等奖、开展新技术奖、护理抢救奖、护理优秀文书奖等诸多荣誉。

专家提醒：

久坐、久站都是周围血管病的高危因素

刘明表示，虽然周围血管病对人体健康和生活质量存在很大威胁，但是这是一个可防可控的疾病，做好高危因素管理、早诊早治是关键。

“除了先天性周围血管的因素，长期站立、重体力劳动以及久坐不动等，都是周围血管疾病的高危因素。”刘明提醒大家，其中久坐不动是一个容易被忽视的因素。过去认为周围血管病与长期站立和负

重的关系最大，但近年来的研究表明，长时间坐着并且不经常变换姿势也是导致下肢静脉回流不良的原因。

这些诱因使得周围血管疾病多与职业相关，例如，久站的教师、医护人员、交警等，久坐的白领等都是周围血管病的高发群体。此外，长期卧床、妊娠、慢性咳嗽、长期便秘也是周围血管病的诱因之一。

“动脉系统疾病初期症状

多有发凉、怕冷、皮温低，肢体失去应有的耐寒能力；静脉系统疾病初期多有浅静脉迂曲、扩张，肢体粗肿，胀痛等症。

”刘明表示，当出现这些症状时，一定要尽早到正规医院的专业门诊就诊。

“不少老年人认为腿疼腿肿是年龄大了的正常现象，不够重视，拖到病情发展的非常严重才来就诊，不仅受罪，治疗花费也大大增加。”刘明说。



刘明带领科室医护团队一起讨论病例。