

高新区人民医院呼吸内科开展睡眠呼吸监测治疗

睡觉常打鼾,当心患心脑血管病

60岁的陈先生一直被“打鼾”困扰,白天昏昏欲睡,无精打采,夜间睡觉时经常被噩梦般的濒死感所惊醒,常感胸闷气促,四处求医未果,严重影响了正常生活,于是到高新区人民医院呼吸内科就诊。张力主任用多导睡眠呼吸监测系统进行检测后,确诊陈先生患有“睡眠呼吸暂停综合症”,经过治疗后,患者目前打鼾症状已得到明显缓解。

人的一生大约有三分之一的时间在睡眠中度过,睡眠是人类不可或缺的基本生命活动之一。睡得好是健康的标志,而睡眠障碍则严重影响生活质量,降低工作效率,并引起全身多系统的病理改变。像陈先生这样以晚上睡觉打呼噜、白天嗜睡为主要特征的疾病,会造成大脑皮层的反复觉醒,引起血液内氧含量降低,造成大脑、心脏等重要器官慢性缺氧。而当人体长期慢性缺氧,可能会诱发高血压、心律失常、心肌梗塞、心绞痛的发作,更

严重的是可能导致猝死。因此,及早发现和干预有着重要意义。

张力主任提醒,以下12种情况,如果符合其中的一项或几项时,建议尽快到医院做睡眠呼吸监测:1.睡眠打鼾,张口呼吸,频繁呼吸停止;2.白天困倦,疲乏无力,嗜睡;3.睡眠中反复憋醒,睡眠不宁;4.经常发生夜间心绞痛或心律失常;5.睡眠时遗尿,夜尿次数增多;6.晨起后头痛、头晕;7.晨起后血压增高,而且以高压高为主;8.记忆力减退,反应迟钝,工作学习能力下降;9.性功能减退,阳痿;10.性格改变,如暴躁易怒、抑郁不振等;11.夜间不敢入睡,有恐怖感;12.睡眠时动作异常,肢体抽动。

张力介绍,医生主要是根据睡眠呼吸监测的结果判断患者疾病的性质和严重程度,并采取最有效的治疗方法,因此睡眠呼吸监测是必不可少的诊断性检查。多导睡眠呼吸监测仪是一种特殊的仪器,无痛苦、无风险,患

者在院夜间睡眠7小时以上即可。在检查时,特殊的传感器会持续、同步记录患者在睡眠状态下的脑电图、心电图、眼电图、肌电图和呼吸活动(包括血氧饱和度和呼吸模式),鼾声、体位变化、脉搏血氧饱和度、胸腹呼吸运动等各种数据。

另外,张力主任提醒,生活中注意五个方面可以比较有效地预防打鼾:

- 1.加强体育锻炼,保持健康的身体。肥胖者,要积极减轻体重。
- 2.保持良好的生活习惯,远离烟酒。尤其是睡前饮酒、吸烟,能引起呼吸道症状加重,只有保持鼻、咽部的通畅,才能减轻鼾声。
- 3.睡前禁止服用镇静、安眠药物,以免加重对呼吸中枢调节的抑制。
- 4.采取侧卧位睡眠姿势,尤以右侧卧位为宜,避免在睡眠时舌、软腭、悬雍垂松弛后坠,加重上气道堵塞。
- 5.鼾症患者还应预防感冒,并及时治疗鼻腔堵塞性疾病。

阜外医院专家
顾晴教授本周六坐诊

限号25人,心血管患者不要错过时间,电话2326666

本报讯 5月25日(本周六)上午,全国最大的心血管病医院阜外医院专家顾晴教授将来淄博,在世博高新医院坐诊,限号25人,挂号费100元,有心血管疾病困扰的患者,可以提前预约,找专家诊治。

顾晴,女,医学博士,心血管内科主任医师,副教授。北京医学会青年委员。2003年毕业于中国协和医科大学阜外心血管病医院心血管内科专业,获临床医学博士学位。长期从事心血管内科疾病的医疗、教学和科研工作。擅长各种心血管疾病的诊治,尤其在肺血管和血栓疾病、冠心病、心力衰竭、高血压等疾病的诊治方面具有丰富的临

床经验。曾获国家留学基金委资助在美国进行一年的访问学者工作,并进行心血管疾病的合作研究。

独立承担国家自然科学基金项目和中央级公益性科研院所基本科研业务项目,作为主要参加者和项目骨干参加多项国家科技攻关项目、国家自然科学基金项目、首都医学发展科研基金项目和国际合作项目。主编和参与编写专著8部。在国内外心血管专业杂志发表论文60余篇。2013年获高等学校科学研究优秀成果奖一等奖和北京市科学技术奖三等奖。曾荣获阜外医院“优秀共产党员”和内科先进工作者称号。

张店南定小学
防灾减灾日活动三:
召开防灾减灾主题班会

本报讯 近日,张店区南定小学组织开展“提升安全意识做好防灾减灾”主题班会。

各班主任高度重视,详细讲解了防灾减灾日的意义、常见灾害及预防自救常识,确保防灾减灾教育工作落实,为平安校园建设打下坚实的基础。(刘凯)

张店铁路小学
构建自主课堂报道二:
开展计算能力大检测

本报讯 近日,张店区铁路小学教导处组织全校计算能力大检测,活动取得了圆满成功。

检测结果客观真实地反映了各年级各班的计算水平,同时也反映出一些问题。这些问题对下一步工作的调整和改进,提供了重要依据。(同志虎)

淄博信息工程学校:
举办校园开放日活动

本报讯 近日,淄博信息工程学校举办2019年“校园开放日”活动,集中展示学校办学特色和校园文化,吸引了大批社会各界人士前来参观。通过活动,各界人士实地了解学校高水平的实验实训设施,为学校的建设提出了宝贵意见。(刘恩广)

张店2018级农村基层干部
专科学历教育班开学

本报讯 近日,张店区2018级农村基层干部专科学历教育班举行开学典礼,张店区委“两新”组织工委书记王军主持开学典礼。开学典礼上,淄博信息工程学校校长郭庆同志就如何做好基层师资队伍、教学管理作了全面介绍。(刘恩广)

张店凯瑞小学获第四届
中小学三人篮球赛冠军

本报讯 近日,由淄博市教育局、淄博市体育局主办的淄博市第四届中小学生三人篮球比赛在淄博机电工程学校举行。

张店凯瑞小学女子代表队从21个队伍中脱颖而出,并获得小学女子组第一名、体育道德风尚奖的好成绩。(张玉峰 赵娜)

华谊合丰特种化学淄博有限公司50000吨/年(甲基)丙烯酸特种酯项目 环境影响评价公示

酸特种酯项目开展情况及环境影响评价情况进行公示,以便广泛了解社会各界公众对其开发建设的态度及环保方面的意见和建议,接受社会公众的监督。

一、建设项目名称及概要

项目名称:华谊合丰特种化学淄博有限公司50000吨/年(甲基)丙烯酸特种酯项目

建设单位:华谊合丰特种化学淄博有限公司

建设规模:本项目分两期进行,一期为30000吨/年(甲基)丙烯酸特种酯装置,即1套5000吨/年烯酸加成装置、2套2500吨/年直接酯化装置、4套总计16000吨/年酯交换装置和1套4000吨/年甲基丙烯酸缩水甘油酯装置。二期为20000吨/年(甲基)丙烯酸特种酯装置,即1套8000吨/年羟基酯装置和2套总计12000吨/年酯交换装置(6000吨/年×2套)。

项目投资:55035.05万元

建设地点:齐鲁化学工业区金山

产业园

占地面积:厂区占地65701.3m²

建设性质:新建

行业类别:C2614 有机化学原
料制造

二、建设单位名称及联系方式

建设单位:华谊合丰特种化学淄博有限公司

联系人:彭立艳

联系电话:0533-6090505

三、承担环评工作的评价机构介绍

环评机构名称:山东海美依项目
咨询有限公司

联系人:王工

联系电话:0531-81795815-8022

电子邮箱:hp2ok@126.com

四、环境影响评价的工作程序及主要 工作内容

1、本项目环境影响评价工作程
序如下:

(1)根据国家相关法律,确定本
项目应编制环境影响报告书。

(2)研究国家和地方有关环境保
护的法律、法规、标准文件,研究与本

项目有关的技术文件及其它文件;进
行初步环境状况调查和初步分析。

(3)进行环境影响因子识别与评
价因子筛选,确定评价重点。

(4)环境现状调查和本项目方案
分析的基础上确定各单项环境影响
评价工作等级。

(5)给出项目源强预测结果,预
测分析对环境的影响。

(6)根据国家和地方法律法
规、标准评价建设项目的环境影
响。

(7)在公众参与调查的基
础上给出关于项目环境可行性的评价
结论;提出环境保护措施与建议,
提出规划调整优化的建议并完成
报告书的编制。

2、环评主要工作内容:

(1)项目概述。

(2)环境现状调查与评价。

(3)环境影响识别、评价因子筛
选与评价等级确定。

(4)环境影响分析、预测和评价。

(5)环境保护措施及其可行性

论证。

(6)环境影响经济损益分析。

(7)开展公众参与调查。

(8)拟定环境监测与管理计划。

(9)从环境保护的角度给出项目

是否可行的确切结论。

五、征求公众意见的主要事项

公众参与的目的是收集工程
影响范围内的民众对项目建设的
观点、要求和愿望,公众如果对项
目或环评工作的程序及工作
内容持有异议,可通过网络链接下
载“公众意见表”进行填写,网络链
接为:<http://www.hyhfbz.com/>。

六、公众提出意见的主要方式

公众对建设项目有环境保护
意见的,自本公告之日起10个工
作日内,即2019年5月17日~2019年5
月30日,可同时向建设单位及环评
单位提出意见,反馈方式可打电
话、发传真或发送电子邮件。

公告发布单位:华谊合丰特种化
学淄博有限公司

公告发布时间:2019年5月17日