

# 马拉松赛如何带动城市走向精致？

## 创新“体育+”发展模式,助力“健康乳山”建设

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 陶相银 通讯员 司伟 王嘉 姜俏俏



乳山,北纬37°,胶东半岛黄金海岸线上的生态之城、中国长寿之乡。

银滩,拥有20余公里长沙滩,素有天下第一滩和中国最美海岸线的美誉。

5月26日上午8时,“丽人18”乳山女子半程马拉松赛在银滩鸣枪开跑。作为山东省内唯一的女子半程马拉松,“丽人18”女子半程马拉松赛已经在乳山市连续举办了二届,今年更是吸引了全国15个省、市、自治区的2400多名跑步爱好者参与。

连续举办两年的马拉松赛对乳山来说意味深远,除了赛事本身的筹备,赛事背后更加彰显了这座城市的精致建设。

女子半程马拉松赛与母爱乳山城市品牌相呼应,让更多人认识了“母爱圣地 美好乳山”。近几年来,马拉松运动井喷,跑马成为社会大众热衷的运动赛事,因此很多地方都会借助马拉松赛事的举办推介城市名片。女子半程马拉松赛作为一个特色赛事,赛事群体以优秀女性为主,用奔跑的方式来挑战自我、超越极限,展现新时代女性魅力。乳山,一个母爱文化源远流长的城市。这里不仅有外型似母亲乳房形状的大乳山,更有用乳汁哺育1200多名革命后代的红色乳娘,还有乳山籍当代作家冯德英创作的“三花”小说中塑造的革命母亲形象,母爱已经成为乳山独特的文化名片。因此女子马拉松赛事在乳山举办,是赛事气质与城市文化的高度契合,也更能通过赛事彰显乳山的母爱文化名片,让跑者,以及更多社会大众认识乳山,了解乳山的母爱文化。



潮汐湖湿地公园。

女子半程马拉松赛带动了精致乳山城市建设。去年6月份,在威海考察期间,习近平总书记充分肯定了威海城市建设工作,要求威海向精致城市方向发展。一场马拉松赛事,参与人数多、赛道线路长,城市建设、自然风景、历史人文、市民风貌全部展现给观众。因此,推进精致城市建设不仅仅是落实威海向精致城市方向发展的要求,更是乳山办好马拉松赛事,有利自身长远发展的迫切需要。一年来,乳山坚持“绿水青山就是金山银山”的发展理念,立足生态文明建设,大力开展植树造林,实施水系绿化、镇村绿化、沿海防护林建设、海洋生

态修复等工程,扎实推进美丽乡村、城乡环卫一体化工作,筑牢生态安全屏障,始终保持碧海蓝天。特别是赛事举办地乳山滨海新区,以精致城市建设为目标,高标准推动区域内道路硬化、绿化、亮化,河道治理建设,以及海岸带生态修复工作,补齐城市基础设施建设短板。作为今年赛道的亮点之一,潮汐湖湿地公园,就是滨海新区开展生态环境修复的生动实践。去年以来,滨海新区对潮汐湖进行了生态提升建设,实施湖内清淤,增加水体交换能力,营造湿地生态系统,修复和涵养潮间带滩涂,把潮汐湖打造成了一个生态保护、旅游观光、

休闲娱乐、科普教育于一体的综合性湿地公园。

一场马拉松赛事也检验了城市的综合管理水平、应急保障能力。为了让参赛跑友在乳山期间吃住行游每个环节都能得到优质服务,乳山市累计发动组织了1300多名志愿者,调动了上千名公安干警,以及医疗等部门通力配合,优化道路交通、赛道设置、特色餐饮、服务接待等方面工作。在此过程中书写了一个个感人故事,形成了一个个动人画面,不仅让全体跑友留下难忘的记忆,更凝聚起共建美好乳山的强大合力。

女子半程马拉松赛丰富了健康乳山内涵。乳山生态环

境优良,是中国长寿之乡,是最适合人类居住的地方之一。近年来,乳山市创建了首个国家出口农产品质量安全示范区、国家慢性病防控示范区、国家卫生城市和山东省食品安全市,群众不仅饮食安全有保障,而且健康医疗卫生环境也在改善提高。在健康环境打造的基础上,乳山还适应群众对健康休闲运动的需求,从硬件条件改善入手,建设了6处健康主题公园,全市人均体育场地面积超过2平方米。同时,连续多年举办了全民健身主题活动,在全社会倡树健康生活方式,营造全民健身浓厚氛围,打造活力之城、运动之城、健康之城的城市形象。

女子半程马拉松赛推动了文旅深度融合。乳山旅游资源丰富,这里山、海、湾、滩、岛、泉皆具,已经建成了银滩旅游度假区、福如东海文化园等3个4A级旅游景区和岬嵎山风景区、绿城·台依湖葡萄酒小镇、多福山旅游度假区等8个3A级旅游景区。“丽人18”乳山女子半程马拉松赛道沿最美海岸线展开,起终点设在银滩地标建筑大拇指广场附近。在今天的赛道中,乳山还融入和环湖跑和海岸线堤坝跑,跑者可以更加亲近自然、亲近海岸线。在全省推动新旧动能转换重大工程的大背景下,马拉松在乳山已经不再是一项单纯的体育赛事,而是与文化、旅游等相关产业相融合,相匹配,积极探索“体育+旅游”、“体育+文化”发展模式,积极推进文旅体融合发展,以体育赛事吸引人气,以旅游资源和文化品牌提升城市知名度。



鸣枪开跑。