



美女“跑”在最美海岸线

2019“丽人18”乳山女子半程马拉松赛成功举办



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 陶相银 通讯员 司伟 王嘉 姜俏俏

5月26日上午8时,美吉姆·2019“丽人18”乳山女子半程马拉松赛在乳山国家4A级旅游度假区——银滩旅游度假区鸣枪开赛。2400余名选手,挥动双臂、迈开双脚,在乳山这座以“母爱圣地”闻名的城市,用脚步丈量最美海岸线,赴湖、海、沙滩之约,尽享奔跑的魅力。

◀4支明星战队——史冬鹏战队、邢傲伟战队、钱红战队、王丽萍战队。

千人快闪《我和我的祖国》,响彻乳山银滩

“我和我的祖国,一刻也不能分割。无论我走到哪里,都流出一首赞歌……”清晨7时整,在大拇指广场金色闪闪的大拇指雕塑前,一阵清澈悦耳的童声引起了大家的注意。佩戴红领巾、身穿白裙的女孩儿黄筱晗,手拿小红旗出现在人群中。紧接着,手持萨克斯的乐手吹奏独奏,在悠扬的音乐中,《我和我的祖国》千人快闪活动火热上演。

“我歌唱每一座高山,我歌唱每一条河,袅袅炊烟,小

村落,路上一道辙……”身着太极拳服的老年太极拳演员围在小女孩儿周围,来自滨海新区老年大学的交谊舞演员们,身着华美舞蹈服,舞动着走进场地,现场观众不自觉地从倾听转为合唱,随着领唱一起,献上对祖国的美好祝福。

观众们一边随着音乐唱和,一边摆动着身姿,时不时举起手机,录制现场视频,进行线上直播。振奋人心的音乐之下,人们纷纷挥动着手中的

小红旗,巨幅国旗被志愿者们举起,“母爱乳山 红色娘亲”字样的红旗随风飘扬,现场被渲染成激情澎湃的红色海洋。

“当看到我们每个中国人手中都拿着小国旗,并且随着音乐挥舞时,我心情特别激动。我们的祖国很伟大,也在一天天更加强大。”此次千人快闪的领唱、乳山市黄山路小学五年级学生黄筱晗说道。

红旗飘飘、歌声四起,持续10分钟的快闪现场,构成乳山银滩一道红色风景线。



千人快闪歌唱《我和我的祖国》。

拥抱“最美海岸线”,收获独家奔跑体验

“本届比赛,我们把潮汐湖湿地公园和滨海健身步道纳入赛道,将大拇指广场、103号长春舰、旭日广场、幸福园这些地标式建筑和城市景观串联成珠,拉近跑者与大海、沙滩的距离。”有着丰富马拉松参赛经验的孙珺如此称赞此次乳山女子半马跑道。

“最美海岸线”的绝佳跑

道,让全国各地的马拉松跑友们慕名而来,也吸引了参加过多项国际国内重大赛事的专业马拉松运动员张丽丽的目光。

“我是去年刚退役的职业马拉松运动员,这次来乳山参赛,是想圆自己一直以来的梦想。”16岁就开始进行专业马拉松训练的张丽丽,与马拉松结缘十余年,参加过诸多大型赛

事也见识过各种规格的马拉松跑道。她说,“作为职业运动员,在漫长的职业生涯中我几乎没有机会真正放松下来享受比赛。总听朋友提到乳山半马,初次来觉得环境很好,希望换一种心态享受这场比赛。”海风吹拂下,张丽丽眺望远处的风景,满是惬意。

沿“中国最美海岸线”银滩

20余公里海岸线奔跑,所到之处,有绿荫大道、有湖景、有海滩……置身于海风拂面的滨海之城,跑者能真切感受到“人在林中走,车在绿中行”的绿色生态景观魅力。

2018年举办的首届乳山“丽人18”女子半程马拉松系列赛事获得了广大跑友和社会各界的广泛好评,被中国田径协

会评为“中国田径协会铜牌赛事和特色赛事”。2019年,乳山在总结去年成功办赛经验基础上,对赛事进行提档升级。组委会邀请专家多番论证,改造赛道、适当减少赛道坡度,优化比赛线路、赛道路面、沿途景观,力求打造“最美马拉松赛道”,打响“丽人18”马拉松赛品牌,擦亮乳山文化新名片。

激情比赛进行时,洋溢“爱的故事”



一对夫妇牵着孩子的手参加比赛。

“随风奔跑自由是方向……”欢快律动的音乐点燃了赛场的氛围。7时57分,15位轮椅跑者出发;8时整,1600名半程马拉松选手开跑;8时06分,360

(21.0975公里)和亲子跑(3.6公里)两项赛事,分设半马女子组、半马男士陪跑组、亲子跑组三大组别。在风景如画的银滩自由呼吸、尽情奔跑,跑友们是初夏乳山最灵动的风景。

赛道上,不仅有速度与激情的竞逐,还有打动人心的温情故事。刘延雪和齐子仪夫妇特地带着四岁的儿子从淄博自驾游赶来乳山,为的就是通过亲子马拉松赛给孩子上一堂“跑道上的成长课”。“我快跑不动的时候,妈妈牵着我的一只手,爸爸牵着牵着我另一只手,我们一起加油努力。”顺利完赛的齐国乔小朋友说。

在即将抵达终点的地方,推着婴儿车奋力前进的妈妈陈静,在人群中格外显眼。“虽然小女儿还不到两岁,但是我也想和她一起进行这种美好的体验。”这次,陈静与丈夫带着两个女儿一起来参加亲子赛,爸爸带着9岁的大女儿耿好在前面跑,陈静推着小女儿耿乐跟在后面。

前一天刚在东营利津参加完马拉松比赛的运动爱好者高礼林,已是有8年马拉松跑史的老跑友了。这次赶来乳山参加半马,他主要是为了陪自己的妻子贾晓丽,“我爱人身体有待加强锻炼,这次来就是为了陪她跑下来。”

在乳山的赛道上,有温情

的暖心故事,更有振奋人心的励志故事。15位轮椅跑者,用双臂奔跑,用乐观而积极的心态诠释着“我是强者,为梦想奔跑!”开赛后2个小时,来自荣成的轮椅跑者王华波用双臂跑完了比赛。

作为山东首个女性跑者为主场的马拉松赛事,2019“丽人18”乳山女子马拉松赛让女性参赛群体以奔跑挑战自我,超越极限。别有特色的亲子跑项目,将母爱文化和马拉松运动完美融合,使参赛家庭在比赛中增进亲子感情,让孩子在母爱乳山体味母爱文化,让“母爱圣地 美好乳山”的城市形象深入人心。

精心筹备亮点多,乳山半马暖到心里

在众人的期待之下,1小时20分53秒,A1116号选手林丽萍首先冲向终点,成为本次比赛的冠军。林丽萍这样称赞今年的马拉松比赛,“我是第二次参加乳山马拉松了,去年我跑了第三名。今年的赛事很贴心也很用心,比赛前一天领取参赛包时,里面的物品的丰盛让我很惊讶,物品一应俱全,组织者什么都为参赛者想周到了。此外,今年变更的赛道也别有用心,离海更近了,跑步过程中特别享受。”

马拉松赛前报名火热,马拉松赛上惊喜不断,2019“丽人18”乳山女子半程马拉松赛的成功举办,离不开赛会组织者、提供各项服务的志愿者、维护秩序的警察等诸多工作人员的默默付出。

赛事补给、物资领取、跑友抵离、医疗保障、安全保卫、竞赛组织……他们从各方面提升服务水平,力求为广大跑友提供一场独一无二的马拉松盛宴。

为确保赛事圆满举行,组

委会招募组建了600人的青年志愿者队伍,分布在赛道、起终点、补给等各个不同的志愿岗位上。提前一个周从赛事基本情况、志愿服务岗位职责及要求、岗位服务技巧和技能等方面对600名青年志愿者进行了赛前专题培训。在乳山半马赛的前期筹备、活动举办期间,志愿者们用专业、周到、优质的服务,让“丽人18”马拉松收获无数跑者“精心、贴心、惊喜”的称赞。

颁奖环节的创新设计,

让台下观众耳目一新。大会为年龄最大的两位半马完赛选手——76岁的朱慧英和73岁的韩文萱颁发了“年轻无极限奖”,并为年龄最小的半马完赛选手——16岁的张梓涵和高阳颁发了“拥抱未来奖”。

精心设计的赛道、全方位的服务保障、创新的比赛环节……2019乳山半马的筹备之用心,引无数跑友纷纷感叹,他们纷纷点赞:“太贴心、太给力了,明年再约”。



医疗团队为赛事提供保障。