

## 高荣国到市社会福利院慰问孤弃儿童

# 让孩子们健康、幸福、快乐成长

本报菏泽6月3日讯(记者

张建丽) 近日,市政府副市长高荣国一行,在市民政局局长赵斌、副局长李兴华的陪同下到市社会福利院看望慰问孤弃儿童,为孩子们送上节日礼物和祝福,带来了1万元慰问金,并向辛勤工作在一线精心照料孤弃儿童的全体工作人员表示感谢。

高荣国详细询问了福利院日常运行情况和孩子们的学习、生活状况,并祝愿孩子们六一儿童节快乐。他指出,孤弃儿

童是社会上最弱小、最困难的群体,我们全社会应该共同努力,为孩子们提供力所能及的帮助,带给他们亲人般温暖,在孩子们的心里埋下爱和希望,保护他们的合法权益,为孩子们健康成长铺砖引路。希望全院儿童能够在党和政府及社会各界爱心人士的关怀下,幸福健康地成长,乐观向上地生活。

市社会福利院院长肖培贤代表全体员工和孩子对高荣国副市长的到来表示衷心

感谢,并表示一定在市委、市政府的关怀和局党组的支持下不断开拓创新、与时俱进,始终秉承“民政为民,民政爱民”的宗旨,始终秉承“一切为了孩子,为了孩子的一切”的理念,认认真真、全心全意做好儿童福利工作,真心实意对待每一个孩子,让孩子们健康、幸福、快乐成长,切实感受到党和政府以及社会各界爱心人士无私大爱的关怀和温暖,更好地让孩子们得以全面发展。



## 庆“六一”“爱心妈妈牵手关爱留守儿童”活动举办 菏泽市已有近三千名“爱心妈妈”

本报菏泽6月3日讯(记者

张建丽) 为进一步动员全社会力量,共同关注、关爱留守儿童,推动留守儿童工作健康扎实开展,5月31日,菏泽市暨定陶区庆“六一”“爱心妈妈牵手关爱留守儿童”活动在菏泽市定陶区第三实验小学报告厅举办。“爱心妈妈”与113名留守儿童现场结对。记者获悉,目前全市已有2880名“爱心妈妈”。

活动由市妇联主办,定陶区妇联、定陶区教体局承办,市开发区税务局、定陶区新华书店协办。“爱心妈妈”和结对儿童等共计300余人参加活动。

活动中,“爱心妈妈”与113名留守儿童现场结对,“爱心妈妈”代表分别做了爱心感言,结对留守儿童代表也进行了表态发言。市开发区税务局、定陶区新华书店分别为孩子们捐赠了价值2万元的文具大礼包和价值7000元的图书大礼包。“爱心妈妈”向结对孩子转交捐赠礼物,并与孩子们温馨交流,合影留念。

市妇联副主席李志平在讲话中指出,关爱留守儿童是全社会的共同责任。多年来,市



委、市政府和各级妇联高度重视留守儿童工作,在全市建立了66所“儿童快乐成长活动站”,组织开展了“爱心献春蕾”、“巾帼送温暖”、“大手牵小手”等关爱活动。自2015年起,又深入开展“爱心妈妈牵手关爱留守儿童”活动,全市各级妇联广泛动员社会力量,壮大“爱心妈妈”队伍,目前,已有2880名热心人士报名加入,救助了一万余名留守、贫困儿童。她们与农村留守儿童及其家庭以

“一对一”或“一对多”的形式结对开展帮扶活动,对农村留守儿童学习、生活、安全等方面提供帮助,努力缓解留守儿童学业失教、生活失助、亲情失落、心理失衡、安全失保的问题。今天在这里举行“爱心妈妈”牵手关爱留守儿童活动,全市各级妇联广泛动员社会力量,壮大“爱心妈妈”队伍,目前,已有2880名热心人士报名加入,救助了一万余名留守、贫困儿童。她们与农村留守儿童及其家庭以

## 端午粽飘香 健康吃粽子有讲究

再过几天,就将迎来端午佳节。端午节是中华民族的传统节日,而作为美食大国,粽子一直是端午节的主打食品。幅员辽阔的中华大地,粽子种类琳琅满目,它们外形各不相同,以糯米为主料,配以红枣、豆沙、果脯,或鲜肉、腊肉、咸蛋黄等,黏糯清香,种类丰富,深受大家喜爱。

作为粽子的主料,中医认为糯米可以健脾养胃,起到滋补作用。但同时,糯米也不能多吃。一方面,糯米消化速度快,容易在短时间内升高血糖。另一方面,糯米含有很多支链淀粉,有很强的粘性,只能被部分水解,消化不完全,如果吃太多糯米,容易导致积食、胃酸、胃胀。

菏泽市疾控中心专家提醒,粽子别多吃,老人、儿童和胃肠道疾病患者不宜过量进食粽子,否则容易引起消化不良、腹胀、腹痛、腹泻等症状。咸肉粽子所含的脂肪较高,比较油腻,心血管疾病患者应当少吃。甜粽子中的

红枣、豆沙等含糖量高,有些人吃粽子的时候还会蘸糖,糖尿病患者也要谨慎食用。

粽子的热量与大小和配料有关,一般一个肉粽的热量相当于一碗半至两碗米饭,超重/肥胖人群或正在控制体重的人群也要根据自身的身体状态而适量食用。

粽子健康吃,制作粽子时,可以配以杂粮米、红豆、山药、红薯等,可以增加粗纤维含量,减少胃肠负担。肉粽子虽然越来越受到人们的喜爱,但要控制加入的肉类配量,尽量选用瘦肉或鸡肉。

吃粽子时可以选择个头小一点的,每次少吃一点。由于粽子提供的营养物质单一,可以搭配清淡的蔬菜、水果等食物,补充膳食纤维。粽子也不适宜被当作早餐或夜宵食用,最好在两餐之间适量食用。睡前两小时就不要再吃粽子了。

粽子的存放也应注意,冷藏最好不要超过3天,冷冻不要超过两星期,冷冻过的粽子一定要煮熟后再食用。

## 成武县强力推进 涉氨制冷企业专项治理

本报讯(记者 周千清

通讯员 胡国栋) 近日,成武县采取多项措施,开展涉氨制冷企业安全生产和技术改造专项整治工作,进一步提升了制冷企业提升安全生产条件,从本质上提升安全管理服务水平,有效预防和防范事故风险隐患。

成武县是菏泽最大的大蒜种植生产基地,为储存大蒜及其他产品,自90年代至今共建有冷冻库房152家。为彻底解决涉氨制冷企业建厂早、设备老化、安全管理薄弱等现状,成武县组成以县委

常委常务副县长王梦琳为组长的专班,召开多次协调和调研会议,制定专项整治工作方案,正视存在的突出问题,通过技术改造、设备检验、集中培训考核、关闭取缔等有利手段,有序推进了制冷行业整治行动。

据悉,截至目前,73家申请设备技术改造企业已完成40家,申请特种设备检验已完成56家,关闭取缔23家,集中培训主要负责人、安全管理人员196人,确保了全县涉氨制冷行业领域安全生产形势稳定。

## 我来当一次小法官!

菏泽市法院联合多家单位举办“关爱成长”法制教育活动

本报菏泽6月3日讯(记者

张建丽) “六一”儿童节,市法院联合市关工委、市教育局、市妇联等单位举办“关爱成长”法制安全普法宣传教育进法院活动。来自全市300余名师生代表走进市法院,近距离接触审判场所,接受法治教育,感受司法的庄严。

市法院党组成员、机关党委书记张邦亮为活动致辞,向师生代表献上节日祝福,祝愿小朋友们健康、快乐成长!市关工委副主任张友海寄语小朋友,预祝他们茁壮成长,多学知识,奋发有为。山东省教育卫视频道向菏泽中院授牌“青少年法治教育基地”。少年刑事审判庭法官依据同学们年龄特点,结合自身工作实践,围绕孩子们关心的热点问题,为他们上了一堂通俗易懂的法治



教育课。

在审判法庭,法院干警对审判法庭的作用、合议庭的组成以及有关审判流程进行了介绍。小朋友陆续走上审判台,触摸、感受审判设施,穿上法袍,坐上审判席,拿起法槌,真实过

了一把“小法官”瘾。

参加活动的小朋友纷纷表示这次儿童节过得非常欢乐和有意义,这是一份特殊的节日礼物。有的孩子当场表示:“叔叔,我为你们骄傲,以后我也要当法官。”

