



戒毒又戒瘾，心理治疗更关键

山东省戴庄医院戒毒康复中心提醒：拒绝要命的“第一口”



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 唐首政
见习记者 崔培 通讯员 山君来 王新亮

2019年6月26日是第32个国际禁毒日。染上毒品带来的不仅是自身的痛苦，更是对家庭和社会的伤害。山东省戴庄医院戒毒康复中心副主任医师张龚介绍，吸毒人员不单纯是“违法者”，同样也是受害者，更是需要关怀的特殊精神病患者，吸毒者人格改变较为突出，在对毒品脱敏后，更要进行心理治疗。

始于好奇 他被“心瘾”奴役

日前，记者走进山东省戴庄医院戒毒康复中心，正是戒毒人员进行娱乐活动的时间，在操场上，几名男性戒毒人员在篮球场上打着球，还有一些在阅览室里看书，有一种别样的温馨与宁静。

自从鼓励吸毒成瘾人员自行戒除毒瘾后，来该院戒毒康复中心主动戒毒的人也多了起来。临近饭点，23岁帅气男生小鹏(化名)锻炼完，换上了一身干净的衣服。“这段时间是我过得最充实有意义的了，这次无论如何都要戒掉，重新开始。”小鹏自2015年在朋友的怂恿下开始吸食毒品，起初因为好奇，没想到从此一发不可收拾，两次在戒毒康复中心治疗出去后，又因为身边朋友的诱惑，复吸起来。

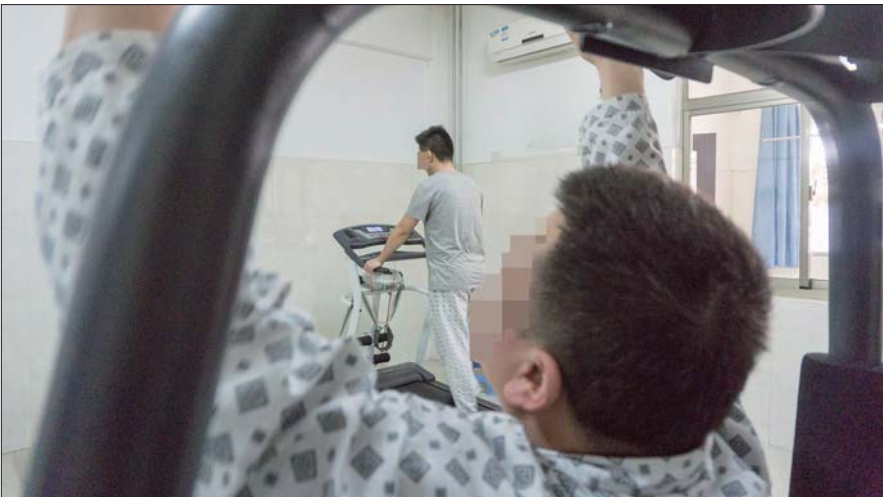
吃穿不愁，加上小鹏父母对他的过分宠爱，他做起事情有恃无恐，住院期间得知母亲

患上了肺癌，小鹏这才幡然醒悟。“从没顾及过身边人的感受，甚至父母在最需要我的时候却指望不上。”他十分懊恼自己的行为。如今，小鹏每天坚持锻炼，按时作息，积极配合医生治疗，决心跟过去告别。

“小鹏吸食的是‘k粉’，这种毒品会让人产生意识和感觉的分离状态，导致神经中毒反应和精神分裂症状，同时对记忆和思维能力造成严重损害。”张龚介绍，对“心瘾”的治疗，还应从吸毒动机、人格特点入手，矫正吸毒者的错误人生观、价值观和人格缺陷，激发他的内在潜能，培养自尊、自信、自强、自爱，以达到治疗心瘾的目的。

吸毒成瘾危害大 戒毒还需心坚强

目前山东省戴庄医院接收的自愿戒毒人员以苯丙胺类(冰毒)最多，长期吸食毒品对神经系统、骨骼系统、免疫系统等人体八大系统的各个器官均



戒毒人员在锻炼身体。

有不同程度的损害，还会伴有精神类疾病。此外，还会承受严重的经济负担，违法犯罪率明显增高、道德水平下降等。

张龚介绍，吸毒人员不单纯是“违法者”，同样也是受害者，更是需要关怀的特殊精神病患者，戒毒康复中心更像一个学校、一个医院、一个家。戒毒人员要在这里一边接受治疗戒掉毒瘾，一边学习认识毒品的危害，远离毒品。更重要的是提高戒毒的自信心和面对毒品诱惑的自控能力，做到“今天我不吸”，“拒绝这一回”。

经过近20年的探索，山东省戴庄医院戒毒康复中心建立了一套行之有效的集教育、管理、药物治疗、心理治疗、康复训练、社会回归、家庭治疗、

随访多位一体的“自愿戒毒，封闭管理”治疗模式。

该中心实行半军事化管理，封闭隔离、限期探视是戒毒治疗的第一步。药物治疗以缓解和改善精神和行为异常。将传统康复治疗 and 半军事化管理进行量化，利用医院职业病查体中心的现有设备，对每个戒毒治疗的患者分别于入院时及治疗后身体康复情况测评，使康复训练更有科学依据。

“吸毒者在吸毒前可能存在适应不良、性格缺陷、防御机制不成熟等，在吸毒后因中枢神经活动受损而更加明显，心理治疗这是矫正这种病态人格的最佳方式。”2015年新增团体心理治疗课题，进一步完善人格、培养社会适应能力

和建立成熟的防御机制。个别心理治疗因人而异，因吸毒情况和疾病严重程度而特别制定心理治疗实施方案。张龚介绍，中心还设立了宣教室、棋牌室、台球室、健身房等，丰富戒毒康复人员的娱乐文化生活。

“吸毒成瘾是长期滥用成瘾性物质所引起的一种大脑神经细胞形态结构、生物化学和功能改变的大脑慢性疾病，而戒毒并不是一朝一夕的事情，需要从生物、心理、社会等多角度切入。”张龚介绍，中心还开展系统的健康宣教，涵盖认知、康复锻炼、治疗、出院服药、复查、复吸的因素、家庭的氛围、生活的安排、正确的鼓励引导等。

金牌专栏

拍卖公告

受有关单位委托，我公司定于2019年7月5日10时在济宁市公共资源交易服务中心嘉祥分中心电子招投标交易平台公开拍卖嘉祥县中心街北迎凤路东宗圣美食园第三层办公用房三年租赁权，建筑面积350平方米，参考价36750元/年。

有意竞买者请于2019年7月4日16时前持有效证件并交纳2万元的竞买保证金（不成交不计息全额退还）到我公司办理竞买登记手续。

交纳保证金账号由报名系统自动生成

展示时间：自公告之日起

展示地点：标的所在地

公司地址：济宁市金宇路52号创新大厦西区A座

联系电话：0537-5237199

济宁天正拍卖有限责任公司

2019年6月26日

寻亲公告

王庆（被捡拾抚养人），性别女，大致年龄14岁，血型：不明，2005年7月18日发现被遗弃在山东省微山县留庄镇马口一村运河谷堆上，王田宝将其捡拾，目前暂由王田宝、贺莉夫妇抚养。

现进行公告，如有其生父母和其他监护人信息或者有关违法线索，请及时来电、来信向公安机关反映。



联系电话：

微山县公安局户政科：0537-8620110

微山县公安局留庄派出所：0537-8632110

来信地址：

微山县公安局留庄派出所户籍室收（邮编：277642）

2019年6月26日

★ 一次性交费五次者，赠送一次

★ 一次性交费十次者，赠送三次

★ 规格:5.7X4.5cm 单价:300元/次

★ 每次刊登不得超过两个单位

齐鲁晚报·今日运河

订版电话:0537-2366539