

## 洸河街道开展老年人健康知识宣传周活动

# 义诊+讲座，提升居民健康意识



通过现场义诊，帮助居民了解身体状况。 本报记者 孔茜 摄

本报济宁6月25日讯(记者 孔茜) 23日，济宁高新区洸河社区卫生服务中心家庭医生携手济宁市第一人民医院专家，走进阳光盛景园进行集中咨询义诊活动。活动以“携手家庭医生、共筑健康生活”为主题，通过现场家庭医生签约、免费义诊、发放宣传材料等方式，进一步提升“家庭医生签约”政策知晓率，增强老年人健康意识，提高居民获得感和满意度。

当日清晨，位于阳光盛景

园11号楼前的空地格外热闹。标有登记处、家庭医生签约处、血糖测量处、内科、外科、内分泌科等字样的标牌逐一摆放于折叠桌上。几十名居民手持身份证，自成一排有序进行体检及健康咨询。“这些大夫们定期来给我们体检，真是太方便了。”刚体检完的居民胡玉生对社区医生的服务赞不绝口。他说，要是平时出现头疼脑热的问题，走两步就能到社区卫生服务中心，十分方便。

“本次活动，除现场义诊外，还针对糖尿病健康知识进行了宣讲。”济宁高新区洸河社区卫生服务中心全科医学科主任王蓓称，为进一步提高老年人健康素养和健康保障水平，活动以慢性病防治为核心，通过普及健康教育知识、进行健康指导等方式，让老年人不论从生活上，还是药物上得到有效指导。而随着家庭医生的签约，医护人员还会对慢性病患者进行经常性跟踪随访，实时跟进、督促。

据了解，本次活动是“懂健康知识，做健康老人”老年人健康知识健康教育宣传周系列活动之一。通过现场义诊、家庭医生签约、健康宣讲

等形式，为居民提供中医健康、家庭用药咨询等服务，掌握对高血压、糖尿病等病症的治疗方法，让居民进一步了解健康知识，提升健康意识。

相关链接

## 健康讲座进社区 为居民送“实惠”

21日下午，济宁高新区洸河社区卫生服务中心举行健康教育讲座大讲堂，现场通过实例分析、现场示范、提供饮食建议等方式，多形式、多角度为辖区居民普及高血压、糖尿病等慢性病防控、防治知识，并提出治疗措施。

“生活中，慢性病是危害健康的最主要问题之一，如高血压、糖尿病等都是最常见的慢性病……”讲座中，为使居民能够直观了解慢性病相关知识，医务人员以高血压、糖尿病的易患因素、影响血压、

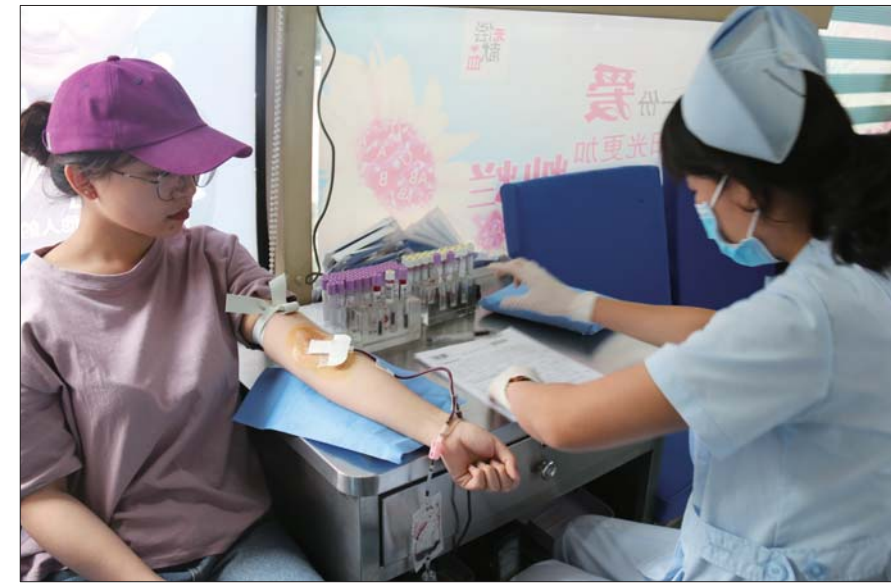
血糖的因素为切入点，详细讲解了高血压、糖尿病的治疗误区以及慢性病与饮食的关系等方面的知识。并通过现场示范测量血压的方式，提出了合理饮食、科学锻炼、定期体检、控制体重、戒烟戒酒、放松心态等科学生活建议，从根本上预防慢性病危险因素。

据了解，本次讲座不仅提高了居民对高血压、糖尿病的认识，普及慢性病带来的危害性，也对早期预防、及时治疗有极其重要的意义。

本报记者 孔茜

## 济宁高新区大学园开展无偿献血活动

# 两天，60余人献血19800毫升



两天，60余名师生献血19800毫升。 本报记者 张慧 摄

本报济宁6月25日讯(记者 张慧 通讯员 杨众) 近日，济宁高新区大学园管委会、大学园青年志愿者协会联合济宁市中心血站，在大学园开展了无偿献血活动。为期两天的活动中，大学园60余名师生踊跃参与献血，共累计献血19800毫升。

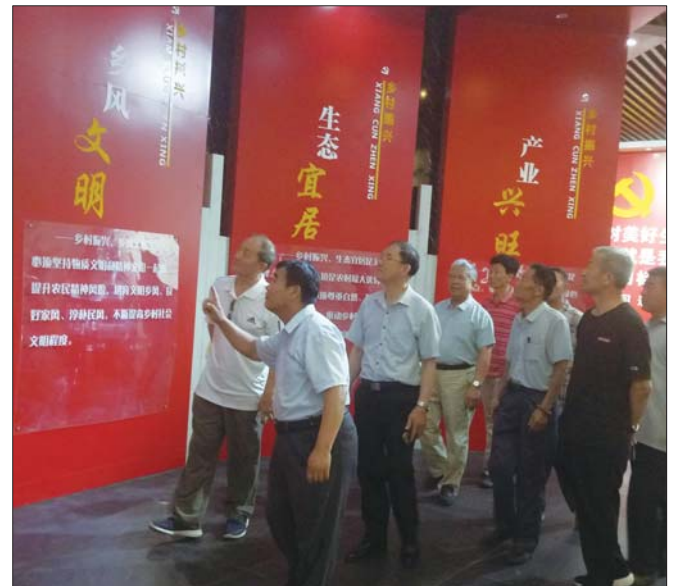
“目前，我们国家实行的是无偿献血制度……”在现场，济宁市中心血站工作人员正在对无偿献血者的权益进行详细解读，同时对献血时的注意事项进行普

及，并针对同学提出的问题进行详细解答。

“有没有吃过早餐？昨天是否有饮酒？……”工作人员一边对有意愿献血的师生进行着简单的情况询问，一边逐一进行登记。在进行信息登记及相关检查后，不少检查合格的同学撸起了袖子。“这已经不是我第一次献血了，我这几年几乎每年都会献血。”在献血车前，已经撸起袖子做好准备的学生刘硕说，通过献血的方式帮助到其他人，自己

感到非常满足。

“许多人对无偿献血的认识不到位甚至存在误区，我们血站在开展无偿献血活动的同时，也会对献血知识进行普及，帮助更多的人正确认识献血。”济宁市中心血站工作人员表示，通过这次活动，他们在感受大学生献血热情的同时，也深受感动。未来，中心血站将在大学园定期举行献血活动，同时也将对校园师生进行与献血相关知识的宣传普及，让更多人正确认识无偿献血。



## 寻找乡村记忆

21日，济宁高新区书法家协会走进接庄街道丁庄村，开展迎“七一”走基层系列活动。当日上午，一行人走进丁庄村乡村记忆博物馆。在馆内，大家共同目睹了从古至今农耕农具的变迁。从刨子、斧子，到马车轱辘、犁、耧车等农用工具一应俱全。展陈的这些老物件，着实把大家带到了丰富多彩的历史文明教育讲堂中。墙上张贴的关于美丽乡村建设以来的照片，则展现出了丁庄村村容村貌、村风民情日新月异的变化。 本报记者 王博文 摄