

■ 高考故事

## 他退伍再战高考,考了676分

姓名:郑立旺  
学校:乐陵一中  
总分:676分

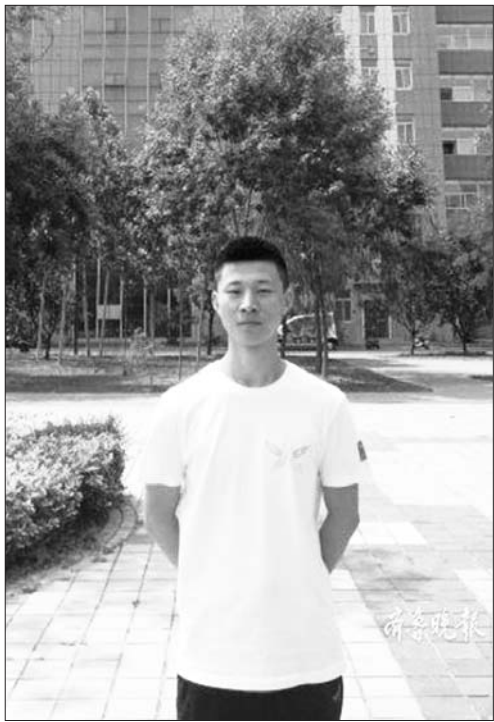
6月24日下午4时,2019年高考成绩开始查询,乐陵市第一中学的郑立旺以总分676分的成绩让人眼前一亮。

郑立旺的经历有些特殊,2017年9月,他选择参军入伍进入军校,时隔一年后,因个人原因申请退伍退学,又重新回到高中校园当起“复读生”。

“能取得高分取决于我的好心态。”当记者问及郑立旺的学习心得时,他平静地说,他的各科成绩都比较平均,学习上经常和老师沟通,平时做错的题总是要弄个明白。

不打折扣地完成老师布置的每一个任务。学习的过程是积累,不小看每一个简单题,也不畏惧每一道难题。郑立旺说,要相信老师,跟着老师的节奏,把握自己的节奏,坚持下来,就一定能有好的收获。

“有一点紧张会让你大脑更活跃。”郑立旺认为,在每一场重大考试中可以保持适度



紧张,但不能紧张过度,这次高考成绩算是发挥到了极致,“其实,复读生压力很大,高考之前会紧张到手抖。”

“兴趣是最好的老师。”在日常学习中,郑立旺分享了独到的经验,他说,保持毅力和坚持,兴趣是最好的老师。同时,重视错题的积累,做一道题,懂一个方法,“印象最深的

是,临近高考一个月,老师组织很多活动减压,比如郊游春游,让心态调整了很多。”

关于大学的打算,郑立旺的打算是,大学冲一冲复旦,保一保交大,“未来一切未知,做好自己才是最重要的。”郑立旺斩钉截铁地说。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 刘潇

## 她习惯深入思考,享受做难题感觉

姓名:杨凯月  
学校:宁津一中  
总分:683分

宁津一中的杨凯月,在2019高考中取得了683分的好成绩,而她认为,自己只是正常发挥出了水平。

“问少年心事,眼底未名水,胸中黄河月。”杨凯月始终相信,是儿时的梦想与对家国的使命感,铸就了她前行的动力,如晨星般引领她,才取得今日的成功。

“我的爱好比较广泛,朗读,唱歌,读书等,平时还喜欢乒乓球,游泳等运动。”杨凯月告诉记者,因为高三时学习任务较重,这些爱好也暂时搁了搁。现在暑假已至,各种爱好让自己的暑期生活十分丰富,假期打算旅游学吉他。

谈及家庭,杨凯月称,很感谢自己的父母,一向比较尊重她的选择,而不是为其安排好一切,这让生活环境较为自由,与之相伴的是主动性的提高。“当我因成绩波动而情绪不好时,他们的安慰与支持是我精神最温暖的港湾。”杨凯月这样说。

谈到学习,杨凯月坦



言,她是一个十分喜欢问问题的人,有着强烈的好奇心与求知欲。每天下课时都会把疑问点向老师问清楚,但凡有疑问,无论大小,无论难易,都要彻底弄明白。

“学习中我习惯于深入的思考,享受做难题的感觉。”杨凯月介绍,每天晚自习时都会先整理当天错题总结反思,然后再写作业,因为反思重于刷题,题目在精不在多。并

且善于利用零碎时间,走路的时候记记英语词汇,课间时复习一下上节课的内容。

“大学是一个更加广阔的平台,我将博采众长,不断拓宽自己的眼界,培养自己沟通、协作、交流的能力,在自己喜欢的领域钻研探索,让世界遇见更加优秀的自己!”采访最后,杨凯月感叹到。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 刘潇

齐鲁晚报·今日德州

微你而来  
Wechat Marketing  
值得信赖

微时代,惠生活,  
关注我们  
为您打造一站式的微信营销服务  
新媒体热线:0534-2696673/51

