



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 孙淑玉 通讯员 桑桑

和其他临床科室不同,口腔科医生并不需要每天在不同的器官、组织、血管和神经间“周旋”,虽然少了这些“刀光剑影”的大场面,但并不意味着他们所做的工作可有可无。在口腔的方寸之地游刃有余地患者解除痛苦,也非常考验医者的耐心、细心和良心。

在莱山口腔医院牙体牙髓科副主任医师贾新华看来,口腔医生干的是份耐心活,在保障治疗效果的前提下,为患者选择最合适的治疗方式既考验技术,也考验着医者的医德。在这之外,让患者在治疗的同时感受到更多温暖与爱,也是多年来她始终的坚守与最大魅力。

莱山口腔医院贾新华： 尽力为患者守护好每一颗天然牙



最“抠门”的医生：尽力守护每一颗天然牙来为患者省钱

熟悉贾新华的患者都知道她有个特点,那就是“抠”。不过贾新华主任可不是拼命给自己省钱,她在诊疗过程中尽力守护每一颗天然牙,是因为天然牙是最好用的,它优于任何一种修复义齿,一旦天然牙缺失就需要通过修复或种植治疗来恢复功能,但同时患者也会付出更多的经济代价,所以尽力保留住天然牙,贾新华是想达到为患者省钱的目的,她的这份“抠”得到了越来越多患者的尊重与认可。

在贾新华看来,在牙齿治疗过程中一定尽量保留更多的天然牙体组织,保留活髓,但对于无法保留活髓的牙齿,她都会优先选择通过根管治疗的方法,消除根管内感染源,促进根尖周病的愈合,预防根尖周病变的发生。为患者减少痛苦,留住无法再生的天然牙,让人们能享有健康的口腔和灿烂的微笑,贾新华一直在努力。

因为她的这份坚守,48岁的李女士得以保住了自己的牙齿。

因下颌智齿倾斜生长和它的邻牙之间长期嵌塞食物,李女士左下侧第二磨牙的牙颈部出现严重龋坏,先后到多地就诊都被告知缺损太大,只能把牙拔掉再通过修复或种牙来进行治疗。辗转多次,在朋友的推荐下李女士找到贾新华,表达了想尽力保住自己牙齿的强烈愿望。

“这种情况下想把牙齿保住确实很难,但患者的意愿很强烈,我只能尽力一试。”贾新华说,一开始接到这个病号她也没有信心,因为缺损面积太大,且牙齿已经出现了轻微的松动。和患者进行沟通后,贾主任通过根管治疗通过根管治疗和牙龈修整术的治疗,成功为李女士保住了她的牙齿,既减少了经济负担又为她重塑了信心。

受曾祖父和父亲的熏陶,从小在医院家属区长大的贾新华觉得医生神圣而受人尊重,所以在长大后她也毅然走上了从医之路。“评判一个医生好坏,医术不是唯一的标准,医德同样重要。”在贾新华看

来,最贵的不一定是最好的,适合患者自身的治疗才是“金标准”。

来自莱阳的一个12岁的女孩和爸爸慕名找到贾新华时,孩子的瘦弱和恐慌让她忍不住跟着心疼。生活习惯不佳,让这个女孩大部分牙齿都出现了严重龋坏,考虑到女孩家庭的承受能力,贾新华选择为女孩保髓治疗。这种费时费力的治疗方法为很多同行所不理解,但贾新华宁愿自己加班加点也想尽量减轻女孩和爸爸前来就医的次数并尽量为他们节省费用。看着满口焕然一新的牙齿,女孩和爸爸激动地连连致谢。

工作多年,贾新华很少能按时下班,只要能为患者尽可能减少就医次数并及时减轻痛苦,这种主动“加班”,她总是欣然前往。更多时候,“抠”的特质还让她会尽全力为患者省钱,在可能的范围内享受到最优质且有效的治疗。也正因此,贾新华的门诊从不缺病号,患者们的口口相传让她的预约经常要排到半个月甚至更久以后。

最尽责的医生：严把细节,关键时刻让患者化险为夷

在日常生活中,很多人习惯性忽视口腔健康,直到出现严重疼痛才想到就医。想到口腔保健,很多人的脑海里也会本能浮现出镶牙、补牙等“小修小补”的场面。殊不知,很多疾病与口腔健康息息相关,口腔健康关乎人的全身健康,及早发现,明确诊断在关键时刻能化险为夷。

贾新华从医多年,别人不愿意接的“麻烦”病号她接,不愿费心做的治疗她也愿意尝试,这一切都源

于她的责任心。这份尽心尽责在关键时刻,还救了患者的命。

多年前,一个来烟打工的小伙因下前牙严重龋坏到一家诊所反复治疗也不见好,医生建议他到正规的口腔医院拍片检查,正好赶上贾新华门诊。通过口腔CT检查贾新华发现男子下颌骨存在异常,贾医生及时请相关科室专家会诊检查,贾新华建议小伙到北京、上海等地进行复查,结果证明贾新华的考虑是对的,小伙最

终被确诊为下颌骨动静脉畸形,如果根管治疗的过程中稍不注意,就可能导致致命性出血,危及患者生命。

这个病例让贾新华都既自豪又后怕。“对我们而言,如果粗心点或经验不到可能就是一次漏诊,但对患者而言可能要付出生命的代价。”这个病例给了贾新华极大的触动,那之后她在接诊过程中总会慎之又慎,希望能通过准确有效的治疗为患者带来更多希望。

最耐心的医生： 愿给患者最好的陪伴与鼓励

对于牙体牙髓科医生而言,主要面对的是龋病和牙髓疾病的患者,这类治疗大多繁杂而琐碎,对技术的要求是一方面,更主要的是考验医者的耐心与细心。在贾新华看来,大部分患者前来治疗时都会有较大的心理压力,在治疗之外帮助患者减轻痛苦与压力,给他们最好的陪伴和鼓励,也考验着医者的能力。

很多人在想到进行牙齿修补和治疗时,本能地会因为怕疼而恐惧,这种不断强化的恐惧会让很多患者望而却步,不到万不得已不会选择治疗。口干症是口腔临床的一种并不常见的疾病,且多发生在老年人间。这类患者因唾液腺基本不分泌,常年口腔干燥,有异物感、烧灼感,在咀嚼食物,特别是较干燥的食物时,不能形成食团而影响吞咽。此外,因唾液分泌量少,对牙齿和口腔黏膜的冲刷作用也小,使口腔自洁作用变差。因而,口干症患者的患龋率较高。

陪伴老人聊天,舒缓其心情,几次治疗过后老人病痛解除,心情也得以改善,再去照料老伴时也更得心应手。

贾新华主任告诉记者,牙体牙髓科做的工作相当于“打地基”,如果龋病在发病早期得到有效的治疗可“大事化小”。而对于一些口腔疾病严重的患者,牙体牙髓科的工作则是后续治疗得以顺利开展的前提。虽然牙体牙髓科的诊疗细碎而基础,但它的作用却是不容小觑。

以根管不通为例,贾新华主任进一步解释称,导致根管不通的原因有很多,自然生理因素如随着年龄的增长造成的根管钙化,前期其他治疗造成的影响和一些人为因素都可能使医生难以找到正确的根管通路无法扩通,最终导致治疗失败或牙齿拔除。这种情况下,格外考验医生对根管构造的熟悉程度和耐心。常年工作的累积,让贾新华的“手感”格外准,别人通不开的根管到她这往往都能迎刃而解。

47岁的陈女士被口干症困扰多年,给她的工作和生活带来极大的影响。找到贾新华时,她满口几乎找不到好牙,牙颈部黑乎乎一片,让陈女士看上去格外显老,在工作和社交活动中极其没有自信。贾新华通过前牙美容充填治疗让其恢复微笑和自信,一次次复诊后,患者和贾只认成为了无话不谈的好朋友。

年过花甲的王女士找到贾新华时,已经被牙疼折磨了近一周,老伴刚查出癌症在医院等着手术治疗,这种时刻但凡能忍她都不会选择先为自己治牙,但持续性牙疼让她吃不下、睡不着,到了崩溃的边缘。

考虑到王老太的现实情况,贾新华选择加班为其进行根管治疗,治疗过程中还耐心

40岁的李先生在外院经过三次治疗,顺利通开了两根根管,但即使这样他还是时常感觉不舒服。经朋友介绍找到贾新华主任,在使用口腔显微镜后,贾新华成功为其找到了惹事的第三根根管,一举解决了李先生的痛苦。

“不是说的我技术多高,能解决多么复杂的问题,最主要还是遇到问题的心态。”贾新华说,从医第一天前辈就告诉她,牙体牙髓科的工作要做到不急不躁,结合患者的实际情况与临床经验逐一帮患者排查,才可能达到更好的治疗效果。一旦医生不耐烦,不仅可能影响治疗,还可能给患者带来巨大的心理压力,让“讳疾忌医”再发生。

最操心的医生： 深入社区、学校为市民“排雷”

口腔疾病是危害身体健康的常见病和多发病,世界卫生组织已经将其与心血管病和癌症并列为三大慢性非传染性疾病,日常生活中,几乎每个人都有过牙痛的体会,但是很多人对于预防和治疗口腔疾病的认识存在误区,缺乏保健意识、缺乏保健知识、缺乏保健行为,往往延误病情,失去口腔健康。

多年临床工作,让贾新华有了更深刻的体会。“牙疼、牙龈肿痛和牙龈出血会自愈”“牙齿不好是遗传,怎么保养也不会好”“洗牙会损伤牙齿,还会洗出大牙缝”“刷牙必须用很大的力气才能刷干净”“小牙洞不要紧”等等,这些说法在门诊过程中贾新华经常听到,也正是因为这些固有观念,让很多人在发生龋坏和牙

周疾病之初不重视,结果贻误了最佳治疗时机。

“很多严重龋坏和牙周问题是可以避免的。”贾新华说,对龋病来说,如果在早期阶段就能被发现,只要进行及时治疗,很大程度上不会破坏整个牙体的完整性。对于牙周病来说,在牙龈炎阶段早期发现,未来也不会产生大牙缝并发症。而他们牙体牙髓科医生的主要任务就是为患者守住这条防线。

为此,贾新华主任和莱山口腔医院的医护人员多次深入社区、学校、企事业单位进行健康宣教,身体力行行为市民普及口腔保健知识,希望能防患未然。“治疗不是唯一的手段,作为医生我们都希望看到更多人能享受口腔健康带来的欢乐与自信。”贾新华说。

专家简介：

贾新华,女,副主任医师,毕业于佳木斯大学口腔医学院,口腔医学学士学位。中华口腔医学会会员,山东口腔医学会会员,牙体牙髓专业委员会会员,曾在中山大学光华口腔医学院附属口腔医院进修学习。擅长前牙美容修复、微创牙体充填、活髓保存治疗、显微根管治疗、数字化椅旁牙体修复治疗、牙齿激光美白等治疗。

