



文风而来

主办单位:文登区作家协会

冠名商:文登全友家居商场



茶生活

文邢志浩

邢志浩,山东省威海市文登人。做衣坊一女子。疲劳之外以文字解乏。愿用文字里的欢喜肩负生活。爱我所爱,予我所予。用文字经营自己的生活。

我对茶的喜欢,不如说对吃茶氛围的喜欢,还有吃茶间得来的温暖和感动。

早几年我写过很多与茶有关的文字。也学到了很多与茶有关的知识,那些茶具,茶宠,茶的文化,在那时候就是很纯粹地吸引我。后来延伸到对吃茶环境的喜爱,对吃茶人的喜欢。

所以,一起吃茶的人,必然性情相投,总会有思想上的共鸣,有认知上的追求。这些年,一起吃茶的大都有着奋进的思想,有努力的目标,谈话里总会收获到力量与财富。满满的积极向上的能量,被吸收,转换。也有,暖暖的人间真情。

一日,在茶馆里闲坐。看茶汤清亮透彻,不及唇边,便有暖暖的香甜。一转头,一个端着茶杯的姐姐在橱窗边,一闪而过。

对我,却是惊鸿一瞥。那一瞬间,被优雅的气质袭中的感觉真是奇妙啊。与这样的姐姐聊天,说话,是不是很幸福的事情?

真是如心所愿,姐姐端着茶杯进来了。只是看姐姐举手投足,就知道姐姐有智慧,有见识,有爱。她开口说话,就温暖扑面。端着盏,听她聊茶的话题,说母亲的话题,那么熨帖,那么舒服舒心。姐姐的挺拔修长,端庄大方和茶汤一样清澈明了,一样香香甜甜。

姐姐说她的14楼的故事,听得我心底柔软。她住在11楼的老母亲,瘫痪了5年,89岁的老妈妈像极了一个孩子,每日里被他们兄弟姐妹5个照顾着。每个午后,姐姐都会推着妈妈到14楼享受暖暖的阳光。他们像对待小孩子一样照顾老妈妈,就像他们小的时候妈妈伺候他们一样。每天的晚饭,他们都是热热闹闹一大家子人在一起吃,在11楼妈妈家。他们在努力唤醒妈妈的记忆,哪怕妈妈只能记起他们中任何一个孩子。

看姐姐说话的神情,满满的自信与骄傲。怎么不骄傲呢?一个69岁的女儿照顾89岁的老母亲,那么得心应手,真是一件自豪的事情。在姐姐的心里,老妈妈就是

一个可爱的孩子宝,他们做儿女的宠她,溺爱她。

有妈妈在,他们每日的奔波之后,就有一个共同的家可以急切地赶回去。

有妈妈在,他们就都是小孩子。哪怕妈妈也变成了小孩子。

姐姐的话让我想起了龙应台的背影,想起了龙应台照顾她的妈妈的细碎片段。亲情,就是世界最长情最温暖的阳光。甚至让身边人,也被照耀。

续茶,继续跟姐姐聊。这有温度的姐姐就是一束光,让我也感觉到了暖。

对茶,我是没多大研究。喜欢,也就是能守得一隅静谧。可以安静地看一会儿书,听一段古筝曲,想一想可以想念的人,和事。这吃茶的环境,必是内心里喜悦的一块净土。一走进去,自然就安静了浮躁的内心,端茶,吃茶,一目了然的清澈与干净。

至于茶的名贵与否,似乎对我没有什么很大要求。我只愿意喝自己喜欢的茶,喜欢的就是最好的。最好的茶也喜欢与身边的人分享,让更多的人与我一样,享受茶的香,茶的甜。喜欢那间闹中取静的小茶室,不被世俗浸染,安静地守着那一方小天地。任一叶一水间的糅合。于是,总会约了三两好友,在茶室里闲聊。听一些茶的故事,学习茶的礼仪,与文化。尤其喜欢那些茶的名字,念起来,一如走进了唐宋,走进那些诗情

画意里。

“暖玉生烟”,出自唐代李商隐的“沧海月明珠有泪,蓝田日暖玉生烟。此情可待成追忆,只是当时已惘然。”你能想象得出一首诗生出一款茶吗?你念着暖玉生烟,是不是就有着人间烟火的暖,此生此世的情。那一枚叶,遇到水,真的就生出了烟火的香,人间的暖。

开到荼蘼花事了,烟尘过,知多少。为着美好事物的不终结,取一款“荼蘼未尽”多好呀。于是,这一款茶亦是我的心头所爱。一抹茶香,一缕情长,一脉永连。来,来,既然我们红尘相识,何妨一路走下去,在这美好的生命旅程,携手,到老,不离,不弃。亲情如此,爱情如此,友情亦如此。

尘世里奔跑,总难得有时间去茶室坐一坐。偶尔去市里办事,也是打茶室门前一过,匆匆看一眼,在心里就有了一见的欢喜。

某一个深夜,经过茶室,看它闪亮的招牌赫然闪过“茶生活”,瞬间有一种被生活追赶着,想歇个脚的冲动。回到家,随手泡,氤氲茶香就围拢来。就想起那个优雅有气质的姐姐,想起她14楼的故事,想着无数个深夜,无数个家庭里的亲情故事,爱的故事,原来都是可以在茶水间去慢慢体会,细细品咂。何尝不是生活里的喜悦,生活里的香甜。

茶,就这样走进我的生活,有一日,也会走进你的生活。

QUANU 全友家居
绿色全友 温馨世界

全屋定制 拎包入住

装家不用东奔西跑 全友整装一站搞定

优质品牌 特惠套餐 标准流程 专业团队

地址:文山路桥西150米(三联火锅对面) 电话:8160018

战疫先锋 巾帼不让须眉

本报文登3月25日讯(通讯员 柯晓燕) 疫情当前,天福社区卫生服务中心妇女保健科全体职工巾帼不让须眉,在做好辖区孕产妇保健指导及产后随访工作的同时,积极配合并参与到“抗疫”战斗中,预检分诊、入户转运、集中隔离点处处可见她们的身影。

看似简单的工作,就这样夜以继日地重复着,穿上了防护服,那可真是免费的“桑拿”,不能喝水,不方便上厕所……每次问她们累吗?她们总是微笑着说:“累啥呀?”简单的话语让人看到了她们的从容和淡定。

作为全区孕产妇系统管理人数最多的社区,疫情期间

取消入户访视。通过电话回访对辖区早孕建册的孕妇进行孕期保健指导,督促她们在做好个人防护的前提下按期产前检查,以便于高危妊娠的早发现,早干预,从而降低高危孕产妇的发病率及病死率;对于分娩后及产后42天的产妇,她们又通过电话回访等形式对产妇提出的问题耐心、详细的答复,并指导疫情防控常识,力求事无巨细,认真建立每份孕产妇健康档案及居民健康档案。此外,她们还对家庭医生签约的孕产妇电话指导疫情期间的自我监测及防控知识。

疫情就是命令,防控就是责任,和妇女保健科的“女将”



们一样,天福社区卫生服务中心全体医护人员全力以赴、团结奋战坚守在一线,积极投身

抗击疫情工作,争做疫情面前的“逆行者”,彰显“健康守门人”的责任和担当。

携手抗疫防痨 守护健康呼吸

本报文登3月25日讯(通讯员 林涛) 3月24日是第25个世界防治结核病日,今年我国的宣传主题是:携手抗疫防痨,守护健康呼吸。只要我们掌握了肺结核的科学防治知识,就不必恐慌。

文登区皮肤病医院结核科专家介绍,结核病是一种由结核分枝杆菌引起的常见慢

性传染病。除了头发和指甲外,身体任何其他部位,如淋巴结、骨骼、肠道、肾、大脑等都可以被结核分枝杆菌侵犯,但最常侵犯的部位是肺部,称为肺结核。

肺结核以咳嗽、咳痰2周以上或痰中带血为常见症状,此外还有低烧、夜间盗汗、午

后发热、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等。肺结核患者通过咳嗽、咳痰、打喷嚏将结核菌播散到空气中,健康人吸入带有结核菌的飞沫即可能受到感染。感染结核菌后发病与否与机体的免疫力密切相关,所以,要养成良好的生活作息习惯,做到饮食均衡,

劳逸结合,保证足够的睡眠,保持愉悦的心情,增强自身免疫力。

肺结核如果不及时发现、治疗,不仅会影响人体健康,而且影响生活、工作,甚至危及生命;同时,还有可能传染给身边的人。所以,一旦出现上述可疑症状,一定要及时就诊,早发现,早治疗。

腰痛伴小便异常 警惕泌尿系结核

本报文登3月25日讯(通讯员 高琳) 家住界石镇的刘先生,总感觉腰酸腿疼,并且越来越严重,经过文登区皮肤病医院诊治,原来是换上了泌尿系结核。

一年来,刘先生总感觉腰部酸痛厉害,而且浑身都没劲,夜间盗汗,本以为是岁数大了得了腰肌劳损,去药店买了止痛药及各种膏药贴敷,可总也不见好。最近1个月尿中经常出现带血的情况,并且尿急、尿痛,他就来到了文登区皮肤病医院求医,结核科医生为他做了详细检查,最终在他的尿液中查到了结核菌,确诊为泌尿系结核。经过一系列的抗结核治疗后,刘先生的症状明显好转,目前已经出院回家继续服用结核药物治疗。

医生提醒,结核病是机体感染结核分枝杆菌(结核菌)所致的疾病。结核菌主要通过呼吸道传播,肺结核病人通过咳嗽、咳痰、打喷嚏或者大声说话将含有结核菌的飞沫播散到周围空气中,其他人通过呼吸,将空气中漂浮的结核菌吸入体内,就会导致肺部首先感染结核菌,再通过血液传播,身体的各个器官都有可能被感染。结核菌潜伏期很长,在机体抵抗力下降的时候,就会导致各种结核病。