



山东建筑大学招办副主任李婵做客“老徐话高招·招办主任访谈”时透露： 今年济南走读计划聚焦工科专业

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 徐玉芹

新增3个专业,所有专业 中8成以上限选物理

教育部前不久公布的首批“双万计划”建设名单中,山东建筑大学7个专业入选国家级一流专业建设点,分别是土木工程、建筑环境与能源应用工程、给排水科学与工程、道路桥梁与渡河工程、建筑学、城乡规划、工程管理。

李婵介绍说,山东建筑大学今年新增了遥感科学与技术、数据科学与大数据技术、交通运输3个本科专业。新获批的3个专业将从2020年开始招生。至此,学校本科专业数增至61个。学校的61个专业中,8成以上是工科专业,对物理科目提出了单科必选要求。

据介绍,山东建筑大学的专业中,交通工程、机械工程、电气工程及其自动化、物联网工程等专业对物理提出了单科必选要求;能源与动力工程、新能源科学与工程两个专业要求在物理与化学中二选一;地理信息科学要求物理、化学、地理三选一;环境科学、生物工程、环境工程要求物化生三选一;建筑学普通类及中外合作、城乡规划专业要求物理、历史、地理三选一;风景园林专业则要求物理、生物、地理三选一;工业工程、土地资源管理、法学、设计类、语言类、商科均不限选考科目。

3月28日,山东建筑大学招办副主任李婵做客齐鲁晚报·齐鲁壹点“老徐话高招”直播间,详解学校专业特色、对选考科目要求,并支招新高高考志愿填报。她透露,作为济南走读计划的招生院校之一,山东建筑大学将根据济南市要求对招生专业进行相应调整,“今年的济南走读计划将偏向工科专业。”



山东建筑大学招生办公室副主任李婵(图右)做客“老徐话高招”直播间。摄影 王凯

济南走读计划今年将偏向工科专业

谈到招生类型,李婵重点解释了济南走读计划、中外合作专业和校企合作专业。

她介绍说,山东建筑大学2019年将济南走读计划的招生数从前一年的200人调整到300人,今年招生人数应该不会有大的调整,但招生专业会有变化。“2020

年山东实行新高考,不再分文理,原先放在文科的济南走读计划会偏向理科类。”

李婵解释说,济南走读计划是为济南市经济社会发展需要“量身定制”,因此,要充分考虑济南市新旧动能转换的需要,“目前,济南市对工科专业的需求较多,今年选考科目中有物理的济南考生可重点考虑这项计划。”

据介绍,山东建筑大学济南走读计划的录取线往年比普通类

专业低10分左右。李婵也提醒广大考生,济南走读计划属于特殊招生形式,入校后不能参与二次选专业。

此外,山东建筑大学的3个中外合作专业都是学校热门专业,且都是与英联邦国家合作,专业与语言优势明显,近年来报考热度居高不下,分数线与普通专业相比低10分左右。从往届毕业生就业情况来看,面向海外的企业更喜欢中外合作专业的毕业生。

高考成绩进不了学校统招热门专业的,中外合作是个不错选择。

冷门工科专业可能有“漏”可捡

山东2020年新高考不分文理科,而是按照“6选3”选考,填报志愿方式也从过去的“院校+专业”变为“专业(专业类)+院校”。新高考形势下如何填报志愿?

李婵建议考生和家长首先广泛收集信息,吃透政策,在实际填报志愿的时候以位次为准。但是,在参照往年数据时不仅要参考纯文或纯理,还要结合起来看。当然也不是简单相加,还要看专业热度和选考科目。

“目前来看,如果是单选物理的话,专业排名简单相加就比较保守,位次可以往下再移一点,因为报考物理的人数相对较少,而单选物理的本科专业特别多。”她说,如果三选一或二选一,尤其是三选一的,竞争相对较大。

李婵表示,山东建筑大学共61个本科招生专业,工科为主,单选物理的专业占到80%以上,这些专业又分成“高、中、低”档,给考生提供了更大范围的选择,“部分冷门专业可能有‘漏’可捡。”

万一捡“漏”进校,对专业不满意,还有机会进行二次选专业。李婵介绍说,学生入校学习一年后,成绩排名专业前50%的学生可申请转专业,当然,特殊招生形式录取的学生除外。如果转专业不能成功,但学有余力,还可以考虑通过辅修的方式来解决。

压力之下,高考生的焦虑如何安放

山师附中专职心理教师卢敏做客“老徐话高招”,为考生和家长支招

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 徐玉芹

上网课自制力差, 该怎么办?

这次新冠肺炎疫情将学生“困”在家里,学生的日常学习与生活状态一览无余,彻底暴露在家长面前。不少家长发现,孩子并没有自己想象的那么自律、认真,有的甚至自制力比较差,上网课看小说。这让不少家长产生很大心理落差,觉得眼前孩子的学习状态与自己的想象有很大差距。

对此,卢敏老师解释说,并不是每个孩子都能很好地适应网络教学模式,“让大人一天坐五六个小时上网课,完全不走神,也不太现实”。她建议家长遇到问题不要指责或强行要求,而应当协助孩子寻找可行的方法,以提升学习效率。

“比如在上网课前与孩子共同制定规则,约定好一天时间的安排。比如上课时应当遵守什么样的纪律,课下有自己可自由支配的时间,可以拿来自己做想做的事,比如看小说,跟同学聊天等。同时双方约定好,如果违反规则,则需要接受相应的惩罚。这个惩罚由孩子自己来定,可以是洗碗一周,或者一天不能看小说等。”卢敏表示,所有这些都建立在尊重孩子的基础上,与孩子共同制定,而不应一味站在家长

在疫情和备考的双重压力下,高三学生及其家长的焦虑如何安放?3月25日,山东师范大学附属中学专职心理老师、国家二级咨询师卢敏做客“老徐话高招”直播间,为考生和家长支招。



山东师范大学附属中学专职心理老师、国家二级咨询师卢敏(图右)做客“老徐话高招”直播间。摄影 王凯

的位置上打着“我是为你好”的名义批评或指责。

对于部分家长有时会忍不住以送水果为借口进孩子的房间去“视察”一番,卢敏认为,这对孩子来说会有一种被冒犯的感觉,家长应当有界限意识。“对高中甚至初中生来说,独立意识开始萌芽,高中孩子则开始成人,与其在孩子学习期间找借口送水果,不如提前把规则约定在前头。”

学习遇到瓶颈, 该怎样处理?

有家长问,孩子在学习上遇到了瓶颈怎么办?如何打破瓶颈期?此外,在家上网课期间,面对学校的网课,辅导班的网课,和自己的学习小计划,该如何执行?

卢敏表示,孩子学习一段时间进入平原期,想再上一个台阶,需要变通一下学习方式。“大脑需

要刺激感,新鲜感。”

她提醒学生,在学习上遇到困难要主动与学校老师沟通,向老师求助。“学校老师很乐于帮你解决问题,而且是‘授人以渔’,不是简单地‘授人以鱼’。”卢敏说,有时候老师的几句点拨,就能够帮助孩子解决问题,同时给孩子更多鼓励。

至于面对学校的网课,辅导班的网课和自己的小计划应该怎样处理,卢敏的建议是先抓住学

校的资源,“先听好网课,跟着学校老师的节奏。在学习过程中如果遇到问题,可以找辅导老师解决。要分清主次,不能眉毛胡子一把抓。”

也有家长咨询,孩子成绩处在中下游,学习动力不足,家长怎样才能调动孩子的学习积极性,争取一个尽量好的结果。卢敏表示,有时孩子对自己的要求太高,容易气馁,家长应当多给孩子一些鼓励,关注一点一滴的积累和进步。如果在学习上遇到自己解决不了的问题,通过学校老师也不能全部解决,建议家长协助找老师辅导,解决问题,增强自信。

一考试就紧张, 怎么办?

有家长反映,孩子一考试就紧张,怎样做才能让他放松心态,轻松应考?还有的家长表示,孩子平时小考都很好,但一到大考就不行,希望专家支招。

卢敏表示,孩子的考试焦虑与个体特质有关,有的孩子就是属于敏感型,对重大事件比较敏感。如果对考试出现焦虑和提前担心,建议利用网课期间考试少通过自己安排模拟考试的方式来“脱敏”。

“越是害怕,越要多模拟。可以爸爸妈妈协助在家模拟考场。每周一次考试,孩子可以自己定试卷。多支持和鼓励。这样经过四五场,焦虑的状态就会低一些。”