

花开疫散

决战时刻 特刊

济宁市第一人民医院生殖医学科 无数家庭因他们而圆满无憾

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 褚思雨
通讯员 胡安国 董婉婷 黄德清

“儿女绕膝,天伦之乐。”新生命的诞生,是一个家庭的最大幸福。但现实中还是有很大一部分人,无法实现生儿育女的愿望。自2009年建科以来,济宁市第一人民医院生殖医学科历经10年发展,不仅在输卵管炎性不孕、子宫内膜异位症、复发性流产等疑难杂症的诊治方面有丰富经验,还通过人工授精、试管婴儿等辅助生殖技术,助力数万名新生命萌芽,帮助无数家庭重新燃起延续生命的希望。

个性诊疗对症施治 助力患者好“孕”来

“生殖医学科涵盖范围广,目前已开设女性不孕门诊、男性不育门诊、围绝经期妇女保健门诊、复发自然流产门诊、中医不孕不育门诊、人工授精及体外受精辅助生殖技术中心、宫/腹腔镜诊疗中心、男科实验室及生殖免疫实验室。”济宁市第一人民医院生殖医学科主任孙秀芹介绍,科室不仅开展各项辅助生殖技术,还在输卵管炎性不孕、子宫内膜异位症、复发性流产及多囊卵巢综合症等多种疑难杂症的诊治方面居鲁西南地区的领先水平。

作为济宁地区生殖医学学科的带头人,孙秀芹教授从事妇产产生殖工作30余年。她率先在济宁地区开展了人类辅助生殖技术,作为主要研究实施者,完成了济宁市首例第一代试管婴儿、冻融胚胎试管婴儿及第二代试管婴儿技术的全过程,填补了济宁地区这项领域的空白,被誉为济宁地区“试管婴儿之母”。

“现代人生活节奏快,工作

压力大、情绪紧张以及各种疾病,都会导致难以怀孕,只有进行系统、个性化的诊疗,对症施治,才能获得理想的效果。”孙秀芹介绍。科室针对不同患者提供两大类特色诊疗手段:对于存在自然受孕可能的患者,首先推行中西医结合药物治疗、物理治疗、手术治疗等手段;自然受孕希望渺茫的患者,实行辅助生殖技术——人工授精、试管婴儿等治疗。

在因免疫异常等原因导致的不孕、着床失败、自然流产的预防及治疗方面,科室的中西医结合治疗大大提高了助孕和保胎成功率。“以复发性流产为例,科室在全省领先开展针对性、个体化中西医结合治疗,凝血功能异常的肝素抗凝治疗、自身免疫功能紊乱的被动免疫治疗、丈夫(或无关个体第三者的)淋巴细胞主动免疫治疗的综合治疗方案。一般将患者的诊治分为三个阶段,第一阶段确定患者病因及明确诊断,孕前调理,第二阶段采取衷中参西、指导受孕,第三阶段则是根据病因、病症综合保胎治疗,使保胎成功率达到85%以上。”孙秀芹说。



坐诊中的孙秀芹(左)。

生殖医学科。

划分三大就诊区域 身心同治为患者解忧

为方便患者就诊,济宁市第一人民医院生殖医学科划分了三大区域。其中,生殖医学科一区为男科、检验,知名、特色专家门诊、人工授精专区;二区为女性不孕诊区及中医特色治疗专区;三区为试管婴儿助孕区及宫腹腔镜微创手术专区,为患者营造舒心惬意的诊疗环境。同时设有保胎区,为习惯性流产患者保胎孕宝保驾护航。

生殖医学科不仅设有精装修的现代化、信息化的IVF实验室,还引进了进口精密高端IVF工作站、三气抽屉式培养箱、

cook桌面培养箱;并配置eppendorf显微操作系统、德国进口解剖显微镜、倒置镜、CTAX激光破膜系统、美国Forma、英国planer三气培养箱、Coda空气净化器、奥林巴斯生物显微镜、美国液氮储存罐、百级超净台、离心机、美国GE三维彩超、精液分析仪等国内外先进医疗设备,以领先的技术优势享誉鲁西南地区。

历经10年跨越式发展,医院生殖医学科现已成为集预防、医疗、教学、科研于一体的较大规模的生殖遗传研究中心,常规开展丈夫精液宫腔内人工授精、体外受精胚胎移植、多胎妊娠减胎术、复发性流产等综合治疗、围绝经期女性健康管理;宫腹腔镜

下输卵管整形的外科手术、肿瘤患者生育力保护等新技术和新项目。“有些夫妻因常年不孕不育,这些漫长的消耗战已经在他们心里留下创伤。”孙秀芹说在为他们身体状况排忧解难的同时,还要常常抚慰他们的情绪,因此,科室专门成立了心理疏导团队,为他们的心理减负,确保他们优生优育。

技术的进步,还离不开科室人才梯队的培养。生殖医学科人才梯队合理,高级职称5人,博士4人,硕士18人。孙秀芹表示,有经验丰富的专家、技术精湛的实验室人员、先进设备实验室,如今的生殖医学科正在大踏步前进,定以精湛的医术让更多的家庭圆满无憾。

济宁市一院首次线上“巴林特小组”讨论会 释放医护心理压力,化解职业困惑



冯自育主持线上“巴林特小组”讨论会。

本报济宁3月30日讯(记者褚思雨 通讯员 胡安国 乔萌) 医护人员工作强度大,心理压力大。为了舒缓压力,强健心灵,3月25日下午,济宁市第一人民医院一场线上“巴林特小组”讨论会正在医院EAP工作室内进行。肾内科血液透析室医护人员围绕在电脑屏幕前,各抒己见,畅所欲言。

讨论会上,国家二级心理咨询师、济宁市第一人民医院巴林特小组带领人冯自育鼓励

大家说出自己最大的担忧和顾虑,并邀请在场的医护人员说出自己的亲身经历。通过心理学专业知识和技术,向小组成员解读患者的“理想化”期待,工作中的“情绪化移情”,人际关系边界感等临床工作中的心理学现象,帮助医护人员识别患者的情绪反应,更好地理解患者。

“临床科室医护人员工作压力大,工作中常常会遇到一些困惑,碰到一些沟通难题。比

如,明明是全心服务患者,但有时不被理解,甚至遭受误解和辱骂,从而深感委屈;遇到难以沟通的患者或家属,会面对很多他们带来的负面情绪。这些情绪问题长期得不到释放,势必影响心理健康和工作状态。”冯自育说。

为了使大家释放心理压力,化解职业困惑与职业倦怠问题,济宁市第一人民医院自2015年开始,由该院精神分析取向的心理咨询师冯自育带领大家一起开展巴林特小组活动。巴林特小组是匈牙利精神分析学家迈克尔·巴林特在1950年初创立的一个针对缓解医务人员职业压力的培训研讨小组,通过探讨日常工作中心患问题,使医护人员能够更好地理解患者情绪和心理特点,改变医护人员对医患关系的关注角度,也有利于医护人员自我情绪管理和人格发展,缓解职业压力,提高医护人员的沟通能力。

“例如,有的同事曾在工作中与患者发生激烈冲突,事后好像忘记了,可当类似事件再次出现时,当初的那种表现,愤怒的情绪,心跳加快、脸红,头皮发麻等躯体表现无一例外都会出现。”冯自育说,通过在巴林特小组这种安全的环境中,

请当事人分享个案,小组成员共情讨论,运用“雕塑”、“情景再现”等技术,让当事人重新审视这段关系并体验身体感受,缓解冲突造成的焦虑症状,这样既能建立良好的医患关系又

避免了不良情绪带来的职业倦怠。

此次巴林特小组活动是在疫情形势下首次以线上形式进行的。科室人员积极参与,线上互动频繁,讨论热烈。

金医多学科联合 救治危重孕产妇

日前,一名32岁的孕37周孕妇在家中突发抽搐、意识不清,由急救车送入金乡县人民医院治疗。该院产二科医师李景娥、王灿灿紧急为其进行检查抢救,经检查患者为妊娠高血压、子痫,情况危急。即刻建立静脉通道、解痉、降压、吸氧、监测胎心,同时请神经内科、心内科、新生儿科及重症监护室急会诊。专家组对患者病情进行了快速、全面、充分的评估,鉴于产妇病情危重,迅速开辟绿色通道,送往手术室进行剖宫产手术。

通过医护人员密切配合,手术仅用了短短的30分钟,安全快速娩出了胎儿。因产妇产病,导致胎儿宫内窒息,此时,在手术台旁待命的新生儿科

医师姜凤芹立即进行抢救,随后收入新生儿科进行后续治疗。

手术结束后,产妇转入重症医学科。患者的病情牵动着所有医护人员的心,医务人员时刻观察患者生命体征,调整治疗方案。术后第六天,患者恢复神智,脱离危险。

一步步、一环环,在这场没有硝烟的战争中,医院医护团队配合无间,各项抢救治疗有序实施,使得病人在最短的时间完成了检查,在最短的时间得到了有效抢救。这一例危重产妇的成功救治,再次彰显了医院医护人员精湛的医疗技术水平。

齐鲁晚报·齐鲁壹点通讯员 孟丽