



视觉周刊



扫码下载齐鲁壹点

A04-05

齐鲁晚报

2020年4月6日
星期一

记
录
美
好
瞬
间

□ 美编：徐凌
□ 编辑：彭传刚
□ 组版：颜莉



在省体育中心篮球场，牛兆衍和球友在训练。



打球回来，牛兆衍坐在自家小院里品茶赏花。

夕阳红 “梦之队”

文/片 齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 戴伟 王媛

“漂亮，好球！”4月3日，省体育中心篮球场上，几位头发花白的老人正在打篮球，带球过人，扣篮等一系列动作行云流水、一气呵成，丝毫不输给旁边篮板下的年轻人，引来过往市民的阵阵喝彩。

记者上前询问得知，他们是济南元老篮球队的队员，球队一共30多个人，平均年龄在65岁以上。其中，球队的领队牛兆衍今年已经71岁了，身材健壮匀称，戴着口罩的他看上去也就五六十岁的样子。

看着他敏捷地运球投篮，谁能想到他身体里还装着三个支架。牛兆衍告诉记者，他从初中时候就喜欢打篮球，一直到现在工作了也没有丢下这个爱好。退休前在省建筑机械厂工作的他是单位篮球队队员，单位组织篮球比赛从没缺少过他的身影。

2009年退休后，他经常去英雄山下打篮球，结识了几个有着共同爱好的老人。2012年，这几个老人一拍即合，决定成立济南元老篮球队。但就在当年，牛兆衍突然感觉胸口疼，到医院检查后医生建议他在心脏部位放入两个支架。

他术后恢复了两个多月，不顾家人和医生的劝阻，决定重回球队。每天早晨7点左右，牛兆衍就背上篮球，骑着电动车，来到省体育中心篮球场和队员们一起练球。每天两个小时，雷打不动。“退休前我的体重曾经达到160多斤，打篮球后体重一直保持在130多斤，身体倍棒！”牛兆衍自豪地说。

因为球友们都是老年人，大家打球不会太过激烈，即使这样，崴脚、戳破手指等等小伤总是难免。十年的球场打拼，让他们的友谊格外深厚。“去年有个队员崴脚住了十几天院，全是我们队员轮流去照顾的。”牛兆衍说，“篮球不但锻炼了我们的身体，还收获了一群好哥们儿。”

在2013年到2019年之间，元老篮球队6次参加全国中老年篮球比赛，取得了3次冠军，1次亚军的好成绩。“我们去参加比赛的过程，也是结伴旅行的过程。”牛兆衍笑着说，“每到一个地方，我们全力以赴比赛结束后，都会带着老伴和家人在当地游玩几天。”

接下来，等疫情结束，牛兆衍还准备带着球员们去浙江参加比赛。“我们早已经约定好了，一起打球打到80岁！”牛兆衍自信满满。



2019年6月份，在广东举办的全国中老年篮球比赛中，济南元老篮球队再次取得冠军，牛兆衍兴奋地亲吻奖杯。



牛兆衍在训练中。



扫码看视频



2014年，济南元老篮球队第一次夺得全国冠军，牛兆衍在中间捧着奖杯。



训练场上经常能看到几位元老篮球队队员的身影。