

世预赛延期,国足备战时间充足 增强抗压力,球员状态让李铁满意

齐鲁晚报·齐鲁壹点
见习记者 靳宇豪

“铁家军”训练成果显著

众所周知,李铁在出任国足主帅前是在武汉卓尔挂帅,他的带队风格就是要求自己带领的球队要有强烈的团队精神,在训练方面,李铁也是毫不含糊。在他的带领下,武汉卓尔在2018赛季以中甲冠军的身份提前三轮完成冲超任务,并在2019赛季的中超赛场上,在天河体育场掀翻过中超霸主广州恒大。

在出任国足主帅之后,李铁的执教风格依旧硬派。他上任后的首期集训,就在训练量上加足了马力,刚进入“铁家军”的队员们也都直呼“训练结束之后,什么都不想干只想休息”。不过,经过半年多的适应和一个冬训期之后,李铁的训练方法在球员们身上得到了最为直接的向好体现。

近日,李铁在接受采访时介绍了近期国足训练的近况以及球员们的情况,“因为疫情导致赛事延期,所以我们整个计划也因此改变,我们这段时间的训练主要是以整体的战术演练为主,我们希望能提高比赛时的攻防转换速度,提高球员面对压力的能力,当然体能训练也是一项很重要的工作。”

“这段时间训练强度非常大,我们做了很多身体方面的测试,包括YOYO、25米折返跑以及10米、30米冲刺跑,还有弹跳的练习。”

“在广州集训的时候,我们做了一次体脂含量的测试,大部分球员都是10点几个,个别球员是11点几个。然后我们在4月4日,也就是时隔3个月后又做了一次体脂测试,最高的球员是9.9,大部分球员是在9.6,最好的张琳芃是在8.1,杨帆、刘云是在8.3、8.4,这都是非常棒的。”

对于国足来说,今年最大的任务就是踢好世预赛。此前,中国队已经踢了四场比赛,以2胜1平1负的战绩排在小组第二的位置。受疫情影响世预赛目前处于延期状态,这也给了中国男足充足的时间进行备战。经过了广东和迪拜两个阶段的冬训,球员们的状态让国足主帅李铁感到满意。近日,李铁在接受采访时也谈到了这一点,并谈到自己对归化球员的要求和态度。



近期的体能训练让国足球员受益匪浅。IC photo

球员必须要有国家荣誉感

每次集训之前,李铁都会给每一个球员打电话或者发微信,这成为他与队员们约定俗成的默契。当前国足集训目标就是打马尔代夫和关岛两场比赛,目标当然是全取胜利,因此李铁选择了更多进攻型球员。除此之外,李铁在选择球员时还有一个最重要的衡量标准——是否具有国家荣誉感。

球员的国家荣誉感是李铁非常看重的一点,他谈道,“我选择球员永远不会变的是有极强的国家荣誉感,无条件地愿意为国家踢球,要有团队意识,团队精神,遵守纪律,面对任何困难都不退缩,能够竭尽全力去踢好每一场比赛。”

希望更多归化球员加入国足

2019年是我国归化球员的元年,艾克森、李可等球员都成功加入我国国籍成为中国球员。成功归化的球员也代表国足出战过,但一直以来,“归化球员”都是饱受争议的话题。尤其是李铁上任以后,他所提倡的球员国家荣誉感,似乎很难在归化球员身上得到体现。

对此,李铁也有自己的想法,“归化球员可以增强我们国家队的整体实力,我是希望能够有更多的归化球员加入国家队。当然首先一点是,愿意为中国踢球,能够竭尽全力,国家队的大门对于所有的球员包括归化球员都是敞开的。”

李铁的话,实际上是给那些已经成功归化的球员提了个要求:不但要技术好,还要有国家荣誉感,才有机会加入“铁家军”。据了解,40强赛可能推迟到10月、11月进行。针对该时间,李铁也表示,国足5月份会再次集训。对于国足来说,在备战时间充裕的情况下,根据对手的技战术特点,选择可以应对的精兵强将至关重要。届时,李铁会选择哪些归化球员,我们还要拭目以待。

国际乒联或将进行重大改革 职业满贯赛取代单项世乒赛



国际乒联的改革需要国乒积极应对。IC photo

新华社北京4月12日电(记者张寒 苏斌) 国际乒联首席执行官史蒂夫·丹顿12日晚发出一封公开信,传达乒联近期应对新冠肺炎疫情相关动态的同时,也传递出对现有赛事体系进行大刀阔斧改革的决心,其中包括取消世界乒乓球单项锦标赛、只保留团体世乒赛的设想。

丹顿提出这一大胆设想的前提是,国际乒联在过去两年间已就设立世界乒乓球公司(WTT)做好规划,并在被新冠肺炎疫情打断前已经着手实施,而这个以商业方式运营赛事的全新机构将最终呈现每年3到4个“大满贯”赛事。

“每年3到4个大满贯,再加上单项世锦赛,不仅战线拉得太长,同时赛事日程和市场运转也会出现冲突。大满贯赛事将覆盖更大的观众群,也比每两年一届的单

项世锦赛表现更好。通过这些赛事,我们能够更好地定义所谓单项世界冠军。”丹顿在公开信中这样解释道。

在他看来,这样的安排是真正“把运动员和球迷放在乒乓球项目更核心的位置上”,在乒联规划的新赛事体系中,国家协会将专注于团体赛事、奥运会和残奥会,而运动员们则在个人赛事上“把控自己的命运”。

这封公开信里,丹顿首先坦承,疫情令整个体坛遭受重创,包括不可避免的财政困难;但他乐观地指出,艰难的日子也带来巨大的契机,行动被迫戛然而止令人们“可以就已知过往表现不佳的所有领域进行反思和改进”。

疫情发生以来,国际乒联已经两次推迟了原定在韩国釜山进行的2020年团体世乒赛,取消6月底前所有国际乒联赛事和活动。

国际乒联还专设任务小组,随时观测疫情走向,以确保乒联能应势而动。

随着2020年东京奥运会和残奥会推迟至2021年夏,国际乒联也在着手修订2020和2021赛事日程。丹顿称,国际乒联的总体赛事日程“可能要等到2022年才能重回正轨”。

此外,国际乒联还将着手更新联合会章程,“重新定义乒乓球运动和精英发展方向”。

丹顿的公开信中最后写道:“我们推出了能够确保国际乒联在未来更好地为其成员服务的举措;我们正在建设新的平台和赛事体系,同时不断挑战自我,修正过去低效的做法;我们对自己的组织架构做出了也许是巨大的改变,以更好地适应现代世界。当疫情结束那一刻,我们将带着乒乓球产业全力向前!”