



为每一位患者做好服务

治疗关节疾病，这家医院是专业的

“4月初的一个早上，刚做完关节置换手术的几个病友一边锻炼，一边热烈地讨论着自己患病、治疗和康复的经历，大家对这家医院赞不绝口。这家医院就是坐落在济南二环西路的济南关节外科医院(原济南股骨头医院)，是一家治疗骨关节疾病的医院。”

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 王小蒙

创新手术治疗方法 让患者更放心

以患者为中心，是医院的一贯服务理念。

2016年10月1日，经卫生部门审批，济南关节外科医院成为股骨头坏死、膝关节炎单病种医院，医院高度重视单病种质量控制工作，专门成立“单病种质量管理”工作领导小组，负责单病种质量管理的总体研究和协调工作。2019年医院完成髋、膝关节置换手术752台，同比增加130台。医院开设关节外科、内科、中医科、放射科、康复科等科室，有内外科医师、中医师、康复师27人。医院年接诊量近五千人，住院一千余人。

目前医院可以同时进行髋、膝关节联合置换，曾为十余例90岁以上高龄老人进行髋、膝关节置换术。在重度髋关节脱位、强直性脊柱炎髋膝关节融合、二次甚至三次翻修手术等高难度置换手术上，积累了丰富的临床经验。

“在股骨头治疗上，采用融通和减压结合的治疗方法为特

色，能够为早中期患者解决疾病痛苦，保留股骨头、延缓疾病的发展。同时，对晚期患者医院采用DAA微创入路髋关节置换，手术切口不到10厘米，双侧置换手术时间大概一个半小时左右。”该院院长肖国文说，“在膝关节置换上，引进了计算机导航系统，使得手术更加精准，患者能够更好地恢复关节功能。”

有技术还有特色的济南关节外科医院受到广大患者朋友的认可，患者朋友们口碑相传，过硬的技术也得到业内同行们的认可和夸赞，2019年11月，医院主办了“山东省关节置换研讨会”，18位人工关节外科领域的知名专家，现场分享了自己的相关课题研究。来自全国各地的200余位关节外科医生参与了此次会议。

针灸、推拿、隔物灸…… 中医方法在这里传承

全方位为用户，让医院丰富了诊疗方法，除了西医治疗关节外科疾病的特色，针灸、推拿、隔物灸…这些老祖宗传下来的传统治疗方法，在济南关节外科医院(原济南股骨头医院)一直传承应用。

4月27日，济南关节外科医院中医科里，刘泽录主任和他的医助忙得不可开交。“有很多膝关节不好的患者，因为长期在家劳动，不注意休息，造成膝关节劳损，退变严重，骨间隙变窄。”刘泽录说，他采取综合治疗、针灸，磁热，冲击波等方式，进行松解肌腱、延缓衰老进程。一个疗程七天左右。

这里大部分都是周边社区慕名而来的关节病患者，很多刘泽录都觉得眼熟，他的中医治疗为很多的患者带来了“放心”。

“髋膝，颈椎、腰椎，肩关节等常见病，很多都因为生活不注意，长期一个姿势造成的，随着社会的发展，患病的年轻群体越来越多，玩手机、看电脑，长期一个姿势，脊柱变得曲直，出现变形。脊椎周围肌腱牵拉变得不均、僵硬，导致颈椎突出。”刘泽录说，中医对于治疗这些疾病，有独特的方式和效果。”比如在颈椎病方面，中医治疗采取针灸、手法复位，把变形弯曲的地方通过手法扶正。”

而对于一些老年人，由于长期弯腰干活不注意，导致腰椎时常不好，下肢麻木。有的老人突然猛一用力，造成腰椎间盘突出，甚至严重的长期躺在床上。“他们来医院之后，运用针灸和小针刀松解，通过手法复位得到了好转，又能下地干活了。”

**400平米康复中心
一对一康复指导和治疗**

“三分手术，七分康复。”手

术结束，治疗并没有结束，作为治疗的一部分，康复治疗有着举足轻重的作用。为了给患者提供更好的康复条件，济南关节外科医院专门开设了近400平米的康复中心。康复中心设有智能关节康复器、功率车、股四头肌训练板、股四头肌训练椅、PT凳、训练用阶梯、体外冲击波治疗仪等四十余种国内外先进的康复和治疗设备。由专业康复师、中医师、内外科医师提供一对一康复指导、治疗。

2019年3月，秉持“把专业的事交给专业的人去做”的原则，济南市市中区残联把济南关节外科医院康复中心，设立为“市中区白马山街道残疾人康复指导站”，这也是市中区目前面积最大、器材最多、医师配备最齐全的残疾人康复指导站。

不仅有技术、有特色，还有温度，把对患者的关爱体现在细微之处。济南二环西路上的这家“济南关节外科医院”确实有两下子！

对骨关节疾病问题，您有什么疑问可以随时拨打电话：0531-87189799咨询专家。

►患者故事

卧床十多年的老解 手术后圆了老板梦

4月初的一天，忙完了手头的事情，老解准备赶回临沂老家之前，特意跑到了济南关节外科医院，看望曾经救治照顾过他的医生

和护士们，这已经成了他每次来济南的一个惯例。“以前几十年没出过家门，最大的愿望就是出门晒晒太阳。”而现在的他，每天都在实现着自己曾经难以完成的梦想。

由于强直性脊柱炎导致脊柱和髋关节融合严重，多年来无法站立行走、腿不能运动、腰不能打弯，整个人就像一块木板一样，在床上整整躺了十几年。可是他并没有因此而消沉，意志坚强的他开了一家小超市，通过“自助式”的方式经营，日子也能过得去。可是无法像正常人一样行走，一直是扎在他心里的一根刺。

有一天，刚刚出院的邻居带来了特殊的“客人”，那是济南关节外科医院的医生们，原来是邻居自己手术康复后，想让医院的医生们评估一下老邻居是不是也有康复的希望。因为老解行动不便难以出门，济南关节外科医院的医生上门为他做了综合评估，虽然老解髋关节融合十分严重，但医院有信心通过手术治疗，改变老解的生活。

邻居的康复和自己重新行走的愿望，让老解最终下定决心到医院做髋关节置换手术。

“做了髋关节置换手术之后，老解像换了一个人，现在变得意气风发，还开了一个小型服装加工厂，真正当起了老板。”提起老解，济南关节外科医院业务院长肖国文掩藏不住欣慰的笑意。在他眼中，患者的康复是医生们最大的成就感和满足感。

肺癌来临前的“信号” 别忽视

肿瘤专家直播间开讲肺癌防治

肺癌是发病率和死亡率增长最快，对人群健康和生命威胁最大的恶性肿瘤之一。近50年来许多国家都报道肺癌的发病率和死亡率均明显增高，其早期症状很难被患者察觉和重视，即便有症状出现时，也会误认为是患上了慢性呼吸道疾病，从而耽误了诊断治疗。

那么肺癌早期有何种症状，患上肺癌该如何治疗，如何通过科学饮食和作息预防肺癌的发生呢？

4月29日上午10点，山东省肿瘤医院副院长王哲海教授作客齐鲁晚报·齐鲁壹点健康直播间，讲述关于肺癌防治的那些事。

王哲海教授，主任医师，山东省肿瘤医院副院长。CSCO非小细胞肺癌专家委员会副主任委员、CSCO抗肿瘤药物安全专家委员会副主任委员、中国医促会胸部肿瘤分会副主任委员、中国抗癌协会化疗专业委员会常委、中国抗癌协会老年专业委员会肺癌分会常委、中国医师协会肿瘤医师协会常委、中国医师内科培训专家委员会常委、中国抗癌协会肿瘤药物临床研究专业委员会常委、山东抗癌协会常务理事、山东省抗癌协会肺癌分会主任委员、山东省癌症中心副主任。



扫码
观看直播

“5G网络+远程医疗会诊”

乡镇患者家门口体验专家面诊

5G网络传输速率快、时延低、连接能力强的优势一直让广大群众期待，当5G网络与医疗健康结合，又会碰撞出怎样的火花？4月28日上午，中国电信济南分公司在省妇幼保健院部署了5G网络+远程医疗会诊系统，实现了医院与医联体金乡县妇幼保健院的远程会诊，患者在家门口就体验到了权威专家进行面诊。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 张如意

不出远门就享受 到了权威专家会诊

28日上午，一对夫妇来到金乡县妇幼保健院，他们知道一会儿将有省城生殖专家进行线上会诊，心情有些紧张。

“不用紧张哈，能听到我说话吗？你们的年龄分别是多大？我这边有之前传来的你们的病例，现在需要补充问几句。”山东省妇幼保健院生殖医学中心主任杨慧军坐在会议室面对着一台电视，话语温和，开始询问患者病史。电视屏幕里则是金乡县妇幼保健院会议室的场景，几位患者正在等待专家会诊。

杨慧军了解到，这对夫妇年龄分别是41岁、40岁，之前生育的孩子是健康的，但这次肚中五个月大的胎儿被筛查出患有21—三体综合征。“有这个情况很遗憾，你俩之前筛查染色体正常吗？你们从事的工作接触过高温、有毒的环境吗？”得到患者的回答后，杨慧军给患者提出了两点建议，21—三体综合征与遗传因素有关，但具体产生原因非常复杂。再次生



育的话有两个方式，加强孕前期优生优育的咨询、产前诊断，再就是选择试管婴儿。

一上午，杨慧军以及生殖医学中心副主任陶国振分别对几组家庭进行了会诊。“画质非常清晰，全程网络信号无卡顿，这在以前是没有体验过的。”杨慧军说。据了解，以往医生走进乡镇开展义诊活动，需要在路程上花费大量的时间，实际义诊时间就会相应减少，而远程会诊则解决了这样的烦恼。

**通过5G的网络优势
做好健康扶贫**

如何解决区域间医疗资源不平衡的结构性矛盾，一直是

社会较为关心的问题。2018年国务院常务会议上，确定发展“互联网+医疗健康”，要求推进远程医疗覆盖全国所有医联体和县级医院，支持高速宽带网络覆盖城乡医疗机构。此次5G+医疗的场景应用，进一步推进了5G网络+远程医疗会诊系统，真正实现了医联体间的远程“会诊”，让基层医院的患者“面对面”体验到上级医院专家团队的诊断。

“今天山东省妇幼保健院和金乡县妇幼保健院在中国电信济南分公司的技术支持下，省妇幼保健院首次使用5G网络与成员单位进行远程会诊，意义重大。”山东省妇幼保健院院长副院长樊云井表示，随

着医疗体制的不断深化，妇幼卫生工作迎来了良好的发展机遇，作为全省妇幼保健技术指导中心，医院把推进医联体建设作为强基层、惠群众的重要工作，也探索了一些新的工作模式。“我们了解到基层妇女儿童对优质医疗资源需求很大，此次5G网络远程会诊跨越了时空的障碍，及时有效的把优质医疗资源下沉到基层，也就是说，以后有问题我们随时都能解决”。

中国电信济南分公司云网中心主任元学鹏表示，中国电信利用5G+天翼云+AI的信息基础设施优势，输出优质网力、算力、智力服务能力，联合产业伙伴建生态，聚焦行业场景做应用，建立紧密型医联体集团，及时有效的将优质医疗资源下沉到基层群众，切实做好医疗扶贫工作。

元学鹏说，在5G商用牌照发布后，济南电信在医疗行业以云网优势为基础，充分落实国家医联体、分级诊疗的政策要求，在远程医疗、医院上云、医养结合、人口数据平台、慢病管理、互联网医院、IPTV问诊等行业应用方面都做了布局，陆续跟省市多家医院进行应用落地和创新场景的探索。