



封闭训练影响不了济南女孩辛鑫的冠军梦

盼着在奥运赛场上升国旗奏国歌

齐鲁晚报·齐鲁壹点见习记者 季禹

隔着大门见父母

这个冬训,在教练金浩的带领下,辛鑫先是在昆明进行了为期四周非常扎实且强度很高的集训,年后回到济南一直封闭训练至今。记者见到辛鑫时,她正在认真完成教练要求的训练项目,在训练的间隙才得以接受记者的采访。虽然奥运会要延期一年进行,但辛鑫却从未对自己的训练懈怠过。

谈到这次冬训,辛鑫用“充足”“充分”来形容。包括在昆明进行的高原有氧训练,以及回到济南后的封闭训练,一直是按照奥运会的节奏来进行的。辛鑫表示,封闭训练要比平时的训练更为系统,不过缺点也是显而易见:作为一名公开水域游泳运动员,辛鑫平时除室内训练外,也会有室外训练项目。“封闭训练对精神和体力都是考验,另外长时间环境没有改变也会产生一定的疲劳。”

作为济南本地女孩,辛鑫与其他同在省训练中心训练的运动员相比,有更多机会见到父母,但这样的相见却有些特殊。“昨天爸妈还来了,但是他们只是在门口看了看我,没有进来。”辛鑫近期与父母的相见,始终隔着一道大门。

敢想冠军就是你的

2011年,15岁的辛鑫在南昌举行的七城会上崭露头角,随后入选省游泳队。之后,她斩获了多项国内赛事冠军,并在2016年里约奥运会公开水域游泳女子10公里决赛项目上名列第四,实现了中国在该项目上的历史性突破。

而辛鑫为更多人熟知,是在去年光州世界游泳锦标赛公开水域女子10公里比赛上斩获金牌,她也成为首位在公开水域拿到世锦赛冠军的中国运动员。谈到这个冠军,辛鑫直言自己当时的目标是拿到奥运会资格,最好是

去年的光州世界游泳锦标赛上,辛鑫以1小时54分47秒2的成绩获得了公开水域女子10公里比赛冠军,这也是中国运动员在公开水域拿到的首个世锦赛冠军,从此辛鑫也被寄予厚望。

4月28日上午,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者来到山东省训练中心,了解封闭期间辛鑫等运动员的训练情况。虽然突如其来的疫情打乱了辛鑫此前的训练节奏,不过她对于奥运金牌的追求却从未改变过。



去年世锦赛夺冠,让外界对辛鑫的东京奥运之旅充满期待。 新华社发

能拿个前三名。对于自己能拿金牌,还是略感惊喜和意外。

不过,辛鑫的教练却认为辛鑫有能力拿这个冠军。“敢想冠军就是你的。”赛前教练这样对她说。当时还发生了一个小插曲:辛鑫并没有带着领奖服,也被许多媒体解读为没有人想到她可以拿到名次。

面对记者,辛鑫回忆了当时的情况。“当时是东西太多,而且比赛场地距离入住酒店非常近,所以就没有带着,但是已经把国旗披在了身上。”辛鑫还回忆了一段趣事,自己的教练曾与其他教练打赌,谁的队员站上领奖台,谁的教练就跑回去给队员拿领奖服。

希望能在奥运赛场夺金

自今年2月份开始,就不断有奥运会将要延期的消息传出,但是直到3月末才得到正式官宣。这一期间,对于备战奥运会的运动员来说,在心理状态和备战节奏上都会产生不小的影响。不过对于乐观的辛鑫来说,无论奥运会延期与否,都有积极的一面。

“我们的备战一切正常,所以奥运会如期进行的话对我们也没有影响。延期一年后,虽然训练节奏有所改变,但是自己的胜算和把握也会更大。”辛鑫表示。据了解,在公开水域女子10公里比赛中,辛鑫的年龄在竞争对手里算是年轻的,她的对手很多都要比她大上四五岁,因此多备战一年对她来说是有优势的。

东京奥运会将是辛鑫参加的第三届奥运会,谈到此前的成绩,辛鑫表示还是有一定遗憾:“里约奥运会时参加过的国际赛事比较少,比赛的经验也不足。”经过五年的训练之后,辛鑫希望能在奥运赛场上升国旗、奏国歌。

金浩教练表示,无论从辛鑫的年龄还是实力上来说,她都有很大的机会和希望冲击奥运金牌,实现这个项目中国奥运金牌零的突破。站上奥运会的领奖台,是所有体育健儿的梦想,同时也是辛鑫为之努力的目标。

商讯

承接旧楼加装电梯和别墅电梯

专业团队，品牌齐全，错层平层入户，满足业主需求。
联系人：王经理，电话：0531-55530568 13325108889

泉城名酒高价回收

茅台、五粮液、趵突泉、海之蓝、郎酒、国窖、海参虫草、阿胶、空调家电、酒店用品。家政服务
17076385077

高价收购名人字画

电话：18866867078
地址：舜耕路6-1号（泉城公园东门北50米路东）大雅堂美术馆

调查咨询

专业快速清欠

全国范围重大案件、婚姻、家庭、房产、交通事故、各类案件调查调解0531-86759888

会计服务

◆会计师兼职13969194988

收购字画

◆求购15864536825

诚信回收老茅台 老茶叶

虎骨酒·新老原件茅台·老董酒老全兴·老郎酒·虫草·老安宫老景阳春等各种陈酒、老拉菲、红酒、洋酒、海参、老钱币
电话：18254188388

公告挂失声明

◆袁牧：（3713241991xxxx3830）由于你长期旷工，严重违反劳动合同及规章制度。根据相关规定，公司作出与你解除劳动合同的决定，解除劳动合同日期为2020年4月21日。请你自本公告刊登之日起30日内到公司办理解除劳动合同及档案转移手续。逾期不办，后果自负。联系电话：0531-55682211平安普惠信息服务有限公司济南解放路分公司
◆章丘市高鑫果蔬专业合作社（统一社会信用代码：93370181MA3C8H8X43）营业执照正、副本丢失，声明作废。
◆本人周垚丢失山东济南发电设备有限公司两份空白收据，收据号1823974、1823975；现登报声明作废
◆感谢好心的哥前日，鲁AT2459号出租车李志伟行领秀城，主动送生病的儿童去医院，乘客打电话表示感谢。五公司：宋玉娟

感谢信

精品资讯

订版电话：（0531）85196204

综合招聘

机械厂4000~6000诚聘
车工、铣工、钳工、学徒工，
地址:长清平安（济南有班车）
13006591098

房屋出售出租

燕山路北口一层商铺 套内面积386.7平，三相电，交通便利。
联系电话：18615627707代先生

高新万达J1/120㎡写字楼
精装带办公家具出租

惠企政策对接，
管家贴心服务。
成熟工业园区，
优越营商环境。

工业园标准厂房

1200㎡、1300㎡、1400㎡、1500㎡、1650㎡、1850㎡、3000㎡、3800㎡独门独院出租！

标准车间出租

现有100㎡、260㎡、630㎡、800㎡、900㎡
标准车间出租，水电齐全，办公生活区配套，
政策优惠，可办理环评手续，价格特优，欢迎垂询！
出租专线：13805408666 王先生（微信同号）

美的厂家移修

五区连锁
正规发票
85555581

三联海尔

正规移机
85863908

国美空调移修

正规移机
86969959

空调移修

◆格力20移修充氟
89828339
◆移修13287726269

鑫宅便民公司

专业：家装家具的装修和维修，水电暖、地暖的施工冲洗和维修，家政修厨堵漏贴砖，专修暖气不热等 13082731716

装饰装修

老技工装修

盛世博爱养老中心

收住自理、半自理、失能老人
养老更专业 孝老更贴心
常年招聘护理人员
地址：郭店办事处西邻郭西路向北188米
电话：13065027767

济南圣松老年公寓

医养结合、设备齐全、优质服务、价格合理
长期诚聘：护理人员
电话：86067888、15688862790
地址：经十路腊山立交桥段店南路124号
济南殷骨头医院院内内侧

夕阳金秋老年公寓

民政局批准正规单位，新建公寓楼房间朝阳，每个房间带卫生间，阳台，清真食堂，设施齐全，医养结合，如需入住免费去接。
电话：87158977 87159877
地址：刘长山路延长线白马花园南区16号楼

德国蕾娜范养老集团·济南院

源自德国，引入德国百年护理经验
主要为重度失能、失智、高龄老人提供
生活护理、医疗护理、康复护理和精神陪伴一体化的持续服务
凭此页可享受入住优惠，请电话详询
地址：槐荫区美里路美里花园社区45号楼 电话：85896995/15665706882

建邦·悠然亭颐养中心

有品质的养老院
收住失能、半失能、认知症长者和活力长者
三重豪礼：尊享898元限量礼包，试住7天不满意退款63折钜惠
地址：济南市市中区腊山路16-3号 电话：88819955

济南南部山区净善家颐养院

群山，阻挡了污染；石砌建筑，古朴安全；
院内380倍负氧离子、自有不老泉；野菜、时蔬、山货四季不断。康养基地，专家为您调理。
常住老人每月食宿2200元起。
预定：文姝18563729091/雨然19806126784
地址：济南市历城区柳埠镇高铺管区清水圈村
乘883路公交青年桥至清水圈站。

颐年堂老年公寓

照护半自理、失能、失智老人
24小时监控房间
医养结合 免费试吃
地址：中山公园北门往北150米
电话：18560115870

金寿养老公寓

1550元起包吃住 新楼，室内有卫生间、淋浴、空调、暖气、彩电、纯净水、饮水机。营养餐花样多。医生24小时值班。
聘护工 乘12,26,140到栗山路黄岗路，32路到蓝翔路栗山路 68829489