



# 封闭训练影响不了济南女孩辛鑫的冠军梦

# 盼着在奥运赛场上升国旗奏国歌

齐鲁晚报·齐鲁壹点见习记者 季禹

## 隔着大门见父母

这个冬训，在教练金浩的带领下，辛鑫先是在昆明进行了为期四周非常扎实且强度很高的集训，年后回到济南一直封闭训练至今。记者见到辛鑫时，她正在认真完成教练要求的训练项目，在训练的间隙才得以接受记者的采访。虽然奥运会要延期一年进行，但辛鑫却从未对自己的训练懈怠过。

谈到这次冬训，辛鑫用“充足”“充分”来形容。包括在昆明进行的高原有氧训练，以及回到济南后的封闭训练，一直是按照奥运会的节奏来进行的。辛鑫表示，封闭训练要比平时的训练更为系统，不过缺点也是显而易见：作为一名公开水域游泳运动员，辛鑫平时除室内训练外，也会有室外训练项目。“封闭训练对精神和体力都是考验，另外长时间环境没有改变也会产生一定的疲劳。”

作为济南本地女孩，辛鑫与其他同在省训练中心训练的运动员相比，有更多的机会见到父母，但这样的相见却有些特殊。“昨天爸妈还来了，但是他们只是在门口看了看我，没有进来。”辛鑫近期与父母的相见，始终隔着一道大门。

## 敢想冠军就是你的

2011年，15岁的辛鑫在南昌举行的七城会上崭露头角，随后入选省游泳队。之后，她斩获了多项国内赛事冠军，并在2016年里约奥运会公开水域游泳女子10公里决赛项目上名列第四，实现了中国在该项目上的历史性突破。

而辛鑫为更多人熟知，是在去年光州世界游泳锦标赛公开水域女子10公里比赛上斩获金牌，她也成为首位在公开水域拿到世锦赛冠军的中国运动员。谈到这个冠军，辛鑫直言自己当时的目标是拿到奥运会资格，最好是

去年的光州世界游泳锦标赛上，辛鑫以1小时54分47秒2的成绩获得了公开水域女子10公里比赛冠军，这也是中国运动员在公开水域拿到的首个世锦赛冠军，从此辛鑫也被寄予厚望。

4月28日上午，齐鲁晚报·齐鲁壹点记者来到山东省训练中心，了解封闭期间辛鑫等运动员的训练情况。虽然突如其来的疫情打乱了辛鑫此前的训练节奏，不过她对于奥运金牌的追求却从未改变过。



去年世锦赛夺冠，让外界对辛鑫的东京奥运之旅充满期待。 新华社发

能拿个前三名。对于自己能拿金牌，还是略感惊喜和意外。

不过，辛鑫的教练却认为辛鑫有能力拿这个冠军。“敢想冠军就是你的。”赛前教练这样对她说。当时还发生了一个小插曲：辛鑫并没有带着领奖服，也被许多媒体解读为没有人想到她可以拿到名次。

面对记者，辛鑫回忆了当时的情况。“当时是东西太多，而且比赛场地距离入住酒店非常近，所以就没有带着，但是已经把国旗披在了身上。”辛鑫还回忆了一段趣事，自己的教练曾与其他教练打赌，谁的队员站上领奖台，谁的教练就跑回去给队员拿领奖服。

## 希望能在奥运赛场夺金

自今年2月份开始，就不断有奥运会将要延期的消息传出，但是直到3月末才得到正式官宣。这一期间，对于备战奥运会的运动员来说，在心理状态和备战节奏上都会产生不小的影响。不过对于乐观的辛鑫来说，无论奥运会延期与否，都有积极的一面。

“我们的备战一切正常，所以奥运会如期进行的话对我们也没有影响。延期一年后，虽然训练节奏有所改变，但是自己的胜算和把握也会更大。”辛鑫表示。据了解，在公开水域女子10公里比赛中，辛鑫的年龄在竞争对手里算是年轻的，她的对手很多都要比她大上四五岁，因此多备战一年对她来说是有优势的。

东京奥运会将是辛鑫参加的第三届奥运会，谈到此前的成绩，辛鑫表示还是有一定遗憾：“里约奥运会时参加过的国际赛事比较少，比赛的经验也不足。”经过五年的训练之后，辛鑫希望能在奥运赛场上升国旗、奏国歌。

金浩教练表示，无论从辛鑫的年龄还是实力上来说，她都有很大的机会和希望冲击奥运金牌，实现这个项目中国奥运金牌零的突破。站上奥运的领奖台，是所有体育健儿的梦想，同时也是辛鑫为之努力的目标。

## 商讯

### 承接旧楼加装电梯和别墅电梯

专业团队，品牌齐全，错层平层入户，满足业主需求。

联系人：王经理，电话：0531-55530568 13325108889

**泉城名酒高价回收**  
茅台、五粮液、趵突泉、海之蓝、郎酒、国窖、海参虫草、阿胶、空调家电、酒店用品。家政服务  
**17076385077**

**高价收购名人字画**  
电话：18866867078  
地址：舜耕路6-1号（泉城公园东门北50米路东）大雅堂美术馆

**正规疏通改管道**  
换铁管、改厕、堵漏、水管、抽粪  
低价保修 66815009

**疏通改造修换马桶**  
打孔抽化粪池 58602850  
18888372276

**专业疏通维修保两年**  
换马桶 抽化粪池  
87932000

**济南南部山区净善家颐养院**  
群山，阻挡了污染；石砌建筑，古朴安全；院内380倍负氧离子、自有不老泉；野菜、时蔬、山货四季不缺。康养基地，专家为您调理。常住老人每月食宿2200元起。  
预定：文姨18563729091/雨然19806126784  
地址：济南市历城区柳埠镇窝铺管区清水圈村乘883路公交青年桥至清水圈站。

**颐年堂老年公寓**  
照护半自理、失能、失智老人  
24小时监控房间  
医养结合 免费试吃  
地址：中山公园北门往北150米  
电话：18560115870

调查  
咨询

### 专业快速清欠

全国范围重大案件、婚姻、家庭、房产、交通事故、各类案件调查调解0531-86759888

会计财务

◆会计师求兼职13969194988

收购字画

◆求购15864536825

### 诚信回收老茅台 老茶叶

虎骨酒·新老原件茅台·老董酒

老全兴·老郎酒·虫草·老安宫

老景阳春等各种陈酒、老拉菲、

红酒、洋酒、海参、老钱币

电话：18254188388

### 公告挂失声明

◆袁牧：(3713241991xxxx3830)由于你长期旷工，严重违反劳动合同及规章制度。根据相关规定，公司作出与你解除劳动合同的决定，解除劳动合同日期为2020年4月21日。请你自本公告刊登之日起30日内到公司办理解除劳动合同及档案转移手续。逾期不办，后果自负。联系电话:0531-55682211平安普惠信息服务有限公司济南解放路分公司

◆章丘市高鑫果蔬专业合作社(统一社会信用代码:93370181MA3C8H8X43)营业执照正、副本丢失，声明作废。

◆本人周垚丢失山东济南发电设备厂有限公司两份空白收据，收据号1823974、1823975：现登报声明作废

◆感谢好心的哥前日，鲁AT2459号出租车李

志伟行领秀城，主动送生病的儿童去医院，乘客打电话表示感谢。五公司：宋玉娟

感谢信

### 精品资讯

订版电话 0531 85196204

### 综合招聘

机械厂4000~6000诚聘  
车工、铣工、钳工、学徒工，  
地址:长清平安(济南有班车)  
130006591098

### 招租广告

经十路20600号(邮电新村)1号

楼1号门面房(1层)140平米；1

号楼3号门面房677平米(1,2层)；

经三路183号门面房(1层)189

平米；小纬二路16号北头平房48

平米；小纬二路16号南侧平房70

平米；小纬二路16号北侧楼房一

层134平米。以上六处门面房内

水、电设施齐全，价格面议。

联系人：袁13969055725

李13505413397

### 出租

燕子山路北口一层商铺 套内面积  
386.7平，三相电，交通便利。  
联系电话：18615627707代先生

### 房屋出售出租

惠企政策对接，  
管家贴心服务。  
成熟工业园区，  
优越营商环境。

### 工业园标准厂房

1200m<sup>2</sup>、1300m<sup>2</sup>、1400m<sup>2</sup>、1500m<sup>2</sup>、1650m<sup>2</sup>、  
1850m<sup>2</sup>、3000m<sup>2</sup>、3800m<sup>2</sup>独门独院出租！

### 标准车间出租

现有100m<sup>2</sup>、260m<sup>2</sup>、630m<sup>2</sup>、800m<sup>2</sup>、900m<sup>2</sup>  
标准车间出租，水电齐全，办公生活区配套，  
政策优惠，可办理环评手续，价格特优，欢迎垂询！

出租专线：13805408666 王先生(微信同号)

惠企政策对接，  
管家贴心服务。  
成熟工业园区，  
优越营商环境。

1200m<sup>2</sup>、1300m<sup>2</sup>、1400m<sup>2</sup>、1500m<sup>2</sup>、1650m<sup>2</sup>、  
1850m<sup>2</sup>、3000m<sup>2</sup>、3800m<sup>2</sup>独门独院出租！

现有100m<sup>2</sup>、260m<sup>2</sup>、630m<sup>2</sup>、800m<sup>2</sup>、900m<sup>2</sup>  
标准车间出租，水电齐全，办公生活区配套，  
政策优惠，可办理环评手续，价格特优，欢迎垂询！

出租专线：13805408666 王先生(微信同号)

惠企政策对接，  
管家贴心服务。  
成熟工业园区，  
优越营商环境。

1200m<sup>2</sup>、1300m<sup>2</sup>、1400m<sup>2</sup>、1500m<sup>2</sup>、1650m<sup>2</sup>、  
1850m<sup>2</sup>、3000m<sup>2</sup>、3800m<sup>2</sup>独门独院出租！

现有100m<sup>2</sup>、260m<sup>2</sup>、630m<sup>2</sup>、800m<sup>2</sup>、900m<sup>2</sup>  
标准车间出租，水电齐全，办公生活区配套，  
政策优惠，可办理环评手续，价格特优，欢迎垂询！

出租专线：13805408666 王先生(微信同号)

惠企政策对接，  
管家贴心服务。  
成熟工业园区，  
优越营商环境。

1200m<sup>2</sup>、1300m<sup>2</sup>、1400m<sup>2</sup>、1500m<sup>2</sup>、1650m<sup>2</sup>、  
1850m<sup>2</sup>、3000m<sup>2</sup>、3800m<sup>2</sup>独门独院出租！

现有100m<sup>2</sup>、260m<sup>2</sup>、630m<sup>2</sup>、800m<sup>2</sup>、900m<sup>2</sup>  
标准车间出租，水电齐全，办公生活区配套，  
政策优惠，可办理环评手续，价格特优，欢迎垂询！

出租专线：13805408666 王先生(微信同号)

惠企政策对接，  
管家贴心服务。  
成熟工业园区，  
优越营商环境。

1200m<sup>2</sup>、1300m<sup>2</sup>、1400m<sup>2</sup>、1500m<sup>2</sup>、1650m<sup>2</sup>、  
1850m<sup>2</sup>、3000m<sup>2</sup>、3800m<sup>2</sup>独门独院出租！

现有100m<sup>2</sup>、260m<sup>2</sup>、630m<sup>2</sup>、800m<sup>2</sup>、900m<sup>2</sup>  
标准车间出租，水电齐全，办公生活区配套，  
政策优惠，可办理环评手续，价格特优，欢迎垂询！

出租专线：13805408666 王先生(微信同号)

惠企政策对接，  
管家贴心服务。  
成熟工业园区，  
优越营商环境。

1200m<sup>2</sup>、1300m<sup>2</sup>、1400m<sup>2</sup>、1500m<sup>2</sup>、1650m<sup>2</sup>、  
1850m<sup>2</sup>、3000m<sup>2</sup>、3800m<sup>2</sup>独门独院出租！

现有100m<sup>2</sup>、260m<sup>2</sup>、630m<sup>2</sup>、800m<sup>2</sup>、900m<sup>2</sup>  
标准车间出租，水电齐全，办公生活区配套，  
政策优惠，可办理环评手续，价格特优，欢迎垂询！

出租专线：13805408666 王先生(微信同号)

惠企政策对接，  
管家贴心服务。  
成熟工业园区，  
优越营商环境。

1200m<sup>2</sup>、1300m<sup>2</sup>、1400m<sup>2</sup>、1500m<sup>2</sup>、1650m<sup>2</sup>、  
1850m<sup>2</sup>、3000m<sup>2</sup>、3800m<sup>2</sup>独门独院出租！

现有100m<sup>2</sup>、260m<sup>2</sup>、630m<sup>2</sup>、800m<sup>2</sup>、900m<sup>2</sup>  
标准车间出租，水电齐全，办公生活区配套，  
政策优惠，可办理环评手续，价格特优，欢迎垂询！

出租专线：13805408666 王先生(微信同号)

惠企政策对接，  
管家贴心服务。  
成熟工业园区，  
优越营商环境。

1200m<sup>2</sup>、1300m<sup>2</sup>、1400m<sup>2</sup>、1500m<sup>2</sup>、1650m<sup>2</sup>、  
1850m<sup>2</sup>、3000m<sup>2</sup>、3800m<sup>2</sup>独门独院出租！

现有100m<sup>2</sup>、260m<sup>2</sup>、630m<sup>2</sup>、800m<sup>2</sup>、900m<sup>2</sup>  
标准车间出租，水电齐全，办公生活区配套，  
政策优惠，可办理环评手续，价格特优，欢迎垂询！

出租专线：13805408666 王先生(微信同号)

惠企政策对接，  
管家贴心服务。  
成熟工业园区，  
优越营商环境。

1200m<sup>2</sup>、1300m<sup>2</sup>、1400m<sup>2</sup>、1500m<sup>2</sup>、1650m<sup>2</sup>、  
1850m<sup>2</sup>、3000m<sup>2</sup>、3800m<sup>2</sup>独门独院出租！

现有100m<sup>2</sup>、260m<sup>2</sup>、630m<sup>2</sup>、800m<sup>2</sup>、900m<sup>2</sup>  
标准车间出租，水电齐全，办公生活区配套